



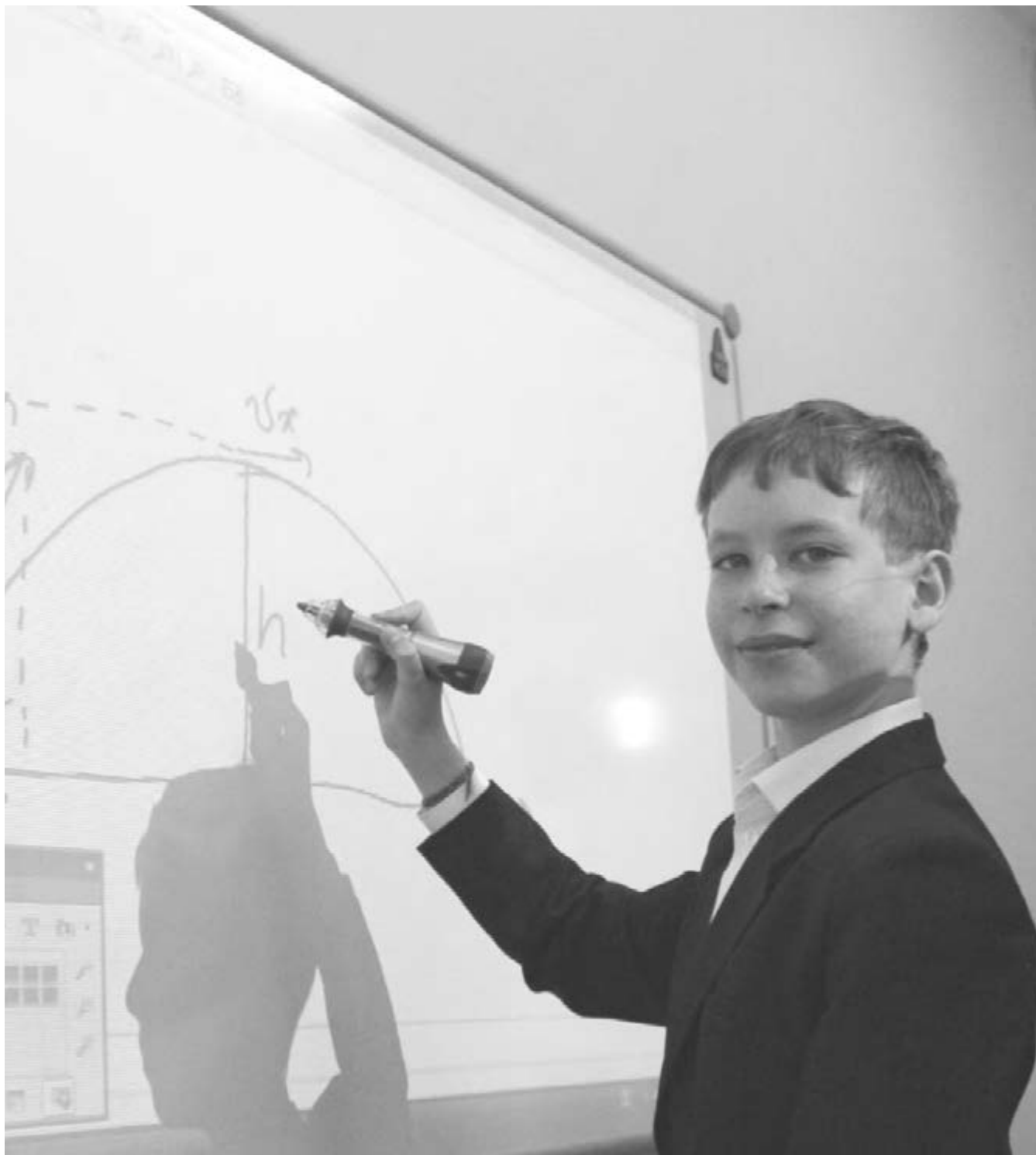
Магнитогорский Рабочий

Ежедневно с 1930 года

СУББОТА,
21 МАЯ 2011
№ 87 (21251)

ГЛАВНАЯ ГАЗЕТА ГОРОДА

Награда для самых-самых...



● Один из соискателей премии главы города Арсений Капцан, учащийся школы № 5.

Тема номера

//Ольга БАЛАБАНОВА

Послезавтра состоится торжественное награждение премией главы города одаренных детей Магнитки и их наставников.

Церемония пройдет во Дворце творчества детей и молодежи. В этом году более двухсот ребят были представлены на соискание премии главы города в номинации «Одаренные дети Магнитки». Этой чести удостоились 100 талантливых детей в различных видах деятельности. Отмечены будут и их педагоги-наставники.

Награждение одаренных детей пройдет в четырех номинациях: «Победы все-

российского и международного уровня», «Учеба», «Спорт» и «Творчество». Эта церемония - всегда праздник для ребят, которые немало трудились и трудятся, чтобы достичь больших высот. Это праздник для их родителей, друзей, учителей.

Дипломы и сертификаты «Лучшим из лучших» в номинации «Победы всероссийского и международного уровней» традиционно вручит сам глава города Евгений Тефтелев.

Заместитель главы города Сергей Кимайкин и начальник управления образования Александр Хохлов проведут церемонию награждения в номинации «Учеба».

Начальник управления культуры администрации города Александр Логинов и заслуженный деятель искусств РФ, ректор Магнитогорской государс-

твенной консерватории, профессор Наталья Веремеенко наградят ребят в номинации «Творчество». Награды в номинации «Спорт» вручат начальник управления по физической культуре, спорту и туризму Елена Кальянова и Евгений Цайтлер - мастер спорта по спортивной акробатике, победитель первенства России, призер чемпионата России, неоднократный победитель и призер чемпионатов и первенства Уральского федерального округа, стипендиат премии главы города.

Юных зрителей порадуют выступления творческих коллективов Магнитогорска: «Дети Магнитки», ансамбль гитаристов «Дива», ансамбль мальчиков «Соловухи Магнитки», ансамбль скрипачей детской музыкальной школы №3.



//Новое поколение

**«ЧЕЛОВЕК»
ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА**
В Челябинске активисты займутся перевоспитанием «гопников».

стр. 2>>



//Елена ПАВЕЛИНА

**ЧЕРЕЗ КИЛОМЕТРЫ
ДЕФИЛЕ**
В одном из любимых мест отдыха горожан прошел конкурс «Мисс Абзаково-2011».

стр. 4>>



//Геннадий ПОГОРЕЛЬЦЕВ

**ВЕРНОСТЬ КЛЯТВЕ
ГИППОКРАТА**
Уверенность в себе - это качество в полной мере присуще нейрохирургу Николаю Терешину.

стр. 10>>



//Ситуация

**ПОЖАР ЖЕРТВ
НЕ ВЫБИРАЕТ**
В нашем регионе уже зафиксированы сотни очагов лесных пожаров.

стр. 10>>



//Хотите - верьте

**БОЛЬШЕ
ДВИЖЕНИЯ!**
Сидячая работа сокращает жизнь.

стр. 12>>

Погода



22
мая

Облачная погода, с прояснениями, дожди, возможны грозы.
Ветер: северо-западный, 2-7 м/сек., днем порывы 11-16 м/сек.,
Температура: ночь +7° +12°,
день +19° +24°.



23
мая

Облачная погода, с прояснениями, дожди, возможны грозы.
Ветер: южный, 4-9 м/сек.,
днем порывы 13-18 м/сек.,
Температура: ночь +7° +12°,
день +19° +24°.

Магнитные бури в мае: 23, 27.

ФАКТЫ И МНЕНИЯ

Новости

Помочь с выбором

будущей профессии способна программа по профориентации.

18 мая в рамках реализации «Межведомственной программы по профориентации» прошла конференция по вопросам профориентации выпускников, организаторами которой стали Центр занятости населения и МГТУ. В работе конференции приняли участие учебные заведения высшего, среднего и начального профессионального образования. Внесенные предложения и коррективы, считают инициаторы, обогатят программу и сделают выбор старшеклассников более осознанным, с учетом потребностей рынка труда.

«SCORPIONS» в Магнитке

Вчера горожане рукоплескали легендарной рок-группе.

Десятки тонн специально привезенного сценического, светового, звукового и видеоборудования, летающая барабанная установка. Ровно через 45 лет после основания группы ее солисты решили подвести итог и объявили о своем уходе, анонсировав прощальное мировое турне, включая города России. «SCORPIONS» представили новую программу своей заключительной работы «Sting In The Tail».

Расчет по факту

Субсидии инвалидам на оплату услуг ЖКХ будут рассчитывать по-другому.

В нашей области изменился порядок предоставления льгот для инвалидов при оплате коммунальных услуг. Ранее размер субсидий, которые получала эта категория граждан, рассчитывался исходя из региональных стандартов стоимости услуг ЖКХ и был средним для каждого муниципального образования региона. Теперь коммунальные организации будут предоставлять все начисления, и гражданину будут возмещаться положенные 20, 30 или 50 процентов в зависимости от льготной категории.

По законам красоты

В Магнитогорске пройдет Кубок главы города по фитнес-культуре.

Соревнования состоятся сегодня в ДК им. С. Орджоникидзе. В проекте примут участие инструкторы по фитнесу, студенты вузов, учащиеся школ, преподаватели и выпускники, жители города и всего Уральского региона, которые будут выполнять 1000 фитнес-упражнений, складывающихся в разнообразные композиции. Начало в 12 часов, приглашаются все желающие.

Первые шаги в науку

21 мая в МаГУ состоится традиционная конференция «Юный исследователь».

Это финал открытого конкурса проектных и учебно-исследовательских работ школьников в возрасте от 7 до 14 лет. В программе доклады более 70 участников из школ, лицеев, гимназий, учреждений дополнительного образования детей Краснодара, Кургана, Перми и Магнитогорска. Секции будут работать по шести направлениям, предоставляя возможность всем желающим принять участие в обсуждениях.

Ночное ЧП

При пожаре погибла женщина.

В ночь с 18 на 19 мая в квартире дома №26 по улице Пионерской разразился пожар. Прибывшие на место происшествия пожарные были вынуждены эвакуировать более 50 человек, среди которых 15 детей. По сообщению Госпожнадзора, в тушении приняли участие четыре экипажа, огонь был локализован в короткие сроки. Но, несмотря на это, спасти хозяйку квартиры не удалось.

Вносим уточнение

18 мая «МР» сообщила о победе проекта магнитогорского студента в конкурсе рационализации и изобретательства среди учреждений начального и среднего профессионального образования. В новость вкралась ошибка о месте учебы победителя. Василий Мочалин, занявший первое место, учится в группе №284 по профессии «Автомеханик» в Магнитогорском технологическом колледже.

Новое поколение

«Человек» для человека

В Челябинске активисты займутся перевоспитанием «ГОПНИКОВ»

В южноуральской столице открылся первый в России реабилитационный центр для неблагополучной молодежи «Человек» – его организаторы ставят перед собой задачу дать возможность парням и девушкам посмотреть на мир другими глазами. «Открытие такой организации – серьезное, взвешенное решение, подготовка к нему велась долго и основательно, так как тема гоп-сообщества имеет множество подводных камней», – рассказал один из активистов РЦ «Человек».

Он уточнил, что центр не имеет никакого отношения к религиозным организациям, а также не руководствуется политическими и экономическими интересами. «Просто мы решили, что если хочешь жить в комфортном обществе, таким его нужно делать самим», – пояснили организаторы,



● «Не стоит прогибаться под изменчивый мир, пусть лучше он прогнется под нас...»

добавив, что не ожидают сразу большого ажиотажа на их услуги.

В группе уже есть несколько человек. Чтобы привлечь больше добровольцев, активисты РЦ «Человек» провели промо-акцию в Челябинске: в течение дня они раздавали листовки с приглашением

прохожим. Отметим, что данная организация полностью анонимна, а занятия абсолютно бесплатны. После первой индивидуальной консультации человек сможет самостоятельно решить, будет ли он заниматься в группе или станет обращаться к специалистам по мере необходимости.

В РЦ «Человек» существует несколько методик для помощи молодежи, которые постоянно совершенствуются и обновляются. Сотрудники центра – молодые волонтеры с высшим образованием, преимущественно дипломированные психологи. Прежде чем приступить к работе, они обязательно проходят семинары по специфике темы. «К подбору сотрудников мы подошли основательно: из семи человек у нас пять были близки кругу неблагополучной молодежи – это ребята, которые готовы помочь своим ровесникам и рассказать им, что мир изменился, и надо меняться вместе с ним», – отмечают специалисты центра.

Кроме того, центр выпустил специальную методичку – своеобразный самоучитель расскажет молодым людям, как побороть лень, научиться выражать собственное мнение и придерживаться его, а также как устроиться на работу, где ее искать или как встать на биржу труда.

Справочная служба «МР»

«Молодой предприниматель России-2011»

//Ольга ЮРЬЕВА

Магнитогорцев приглашают принять участие в региональном этапе всероссийского конкурса.

Мероприятие ориентировано на активных и успешных предпринимателей в возрасте до 30 лет из более чем 50-ти регионов России. «Молодой предприниматель России – 2011» – проект, инициированный правительством страны, учредителем его является Федеральное агентство по делам молодежи. Цель конкурса – развитие малого бизнеса и популяризация предпринимательства в молодежной среде.

Конкурс призван выявить и поощрить активных и одаренных молодых людей, ведущих предпринимательскую деятельность, формировать позитивный образ молодого предпринимателя как важного фактора экономико-социального прогресса страны. К участию допускаются молодые люди в возрасте от 16 до 30 лет, могут участвовать несколько индивидуальных

предпринимателей или представителей одной организации. Конкурс проводится по пяти номинациям: «Молодой мастер бизнеса», «Успешный старт», «Социально-ответственный бизнес», «Школьный и студенческий бизнес», «Инновационный бизнес». Есть специальная номинация «Вклад в развитие молодежного предпринимательства».

На подачу заявок у предпринимателей есть еще три дня. Заявки подаются в электронном виде путем заполнения регистрационной анкеты на сайте <http://molpr.ru/>.

От демографии до бизнес-рисков

Предпринимателей города приглашают принять участие в двух бесплатных семинарах.

Семинар «О демографической и миграционной ситуации в РФ и действиях работодателей при привлечении и использовании иностранных работников с учетом нововведений в миграционном законодательстве Торгово-Промышленная палата РФ проводит 24 мая. Участники узнают о демографической и миграционной ситуации в стране, о

классификации иностранных граждан по правовому статусу в период пребывания и осуществления трудовой деятельности на территории России, об основных процедурах, необходимых для привлечения и использования иностранной рабочей силы в РФ.

Бесплатный практический Интернет-семинар для участников внешнеэкономической деятельности «Актуальные вопросы технического регулирования. Проблемы оценки соответствия в рамках Таможенного союза» пройдет 26 мая. Его проводит Всероссийский научно-исследовательский институт сертификации (ОАО «ВНИИС»). Актуальность темы обусловлена началом функционирования Таможенного союза, приведшим к тому, что на территории России в настоящее время действуют одновременно пять различных режимов подтверждения соответствия (два – Таможенного союза и три – национальных), каждый из которых имеет свой порядок и свои формы документов.

Для участия в этих семинарах можно приехать в конференц-зал Магнитогорской ТПП или в любую другую аудиторию, где есть оборудование (компьютер, подключенный к сети Интернет, проектор, экран). Кроме того, можно принять участие дистанционно через Интернет на своем рабочем месте.

Качество жизни

Вздохните свободно

//Валентина СЕРДИТОВА

Трудно найти хотя бы одного человека с сигаретой, который ни разу в жизни не мечтал бросить курить.

Современная наука предлагает множество способов расстаться со злостной зависимостью: пластырь, таблетки, электронные сигареты и даже кодирование. В Магнитогорске на протяжении

уже нескольких лет группа добровольцев предлагает всем желающим попробовать стать свободными от табачного дыма. Очередной набор в команду «бросателей» – стартовал. С 23 по 30 мая – накануне Всемирного дня отказа от курения группа магнитогорцев приступит к осуществлению своей давней мечты и присоединится к программе организации «Источник жизни» под названием «Дышите свободно». Курс совершенно бесплатен для курильщиков, как рассказали организаторы,

в течение недели специалисты научат противостоять дыму и помогут расстаться с вредной привычкой. При этом «лечение» не связано с гипнозом, кодированием или приемом лекарственных препаратов. Излечение основано на осознании, принятии и понимании потребностей собственного организма. Программа «Дышите свободно» пройдет на базе городской библиотеки по адресу: улица Советской Армии, 23. Начало в 19 часов. О наличии свободных мест в группе можно



узнать по телефонам: 30-27-84 и 8-903-090-71-88, сообщили в пресс-службе администрации города.

Факты и мнения

Вести с ММК

Избран совет директоров

//Снимок предоставлен редакцией газеты «Магнитогорский металл»

Вчера в Магнитогорске состоялось годовое Общее собрание акционеров ОАО «ММК».

Общее собрание акционеров утвердило годовой отчет ОАО «ММК» и бухгалтерскую отчетность за 2010 г. Собрание акционеров приняло решение о выплате дивидендов по результатам 2010 финансового года в размере 33 копейки на одну обыкновенную акцию. Собрание акционеров также приняло решение прекратить полномочия ООО «Управляющая компания ММК» в качестве единоличного исполнительного органа и делегировать эти функции генеральному директору ОАО «ММК». На эту должность был избран Борис Дубровский.

Собрание утвердило Устав Общества в новой редакции и избрало совет директоров. В но-

вый состав совета директоров ОАО «ММК» вошли: президент ООО «Управляющая компания ММК» («УК ММК») Виктор Рашников, вице-президент ООО «УК ММК» по коммерции Виталий Бахметьев, генеральный директор ОАО «ММК» Борис Дубровский, вице-президент ООО «УК ММК» по продажам Николай Лядов, вице-президент ООО «УК ММК» по финансам и экономике Олег Федонин. Кроме того, в состав совета директоров вошли пять директоров, которые соответствуют критериям независимости, предусмотренным кодексом корпоративного управления Великобритании: председатель Совета Управления Британского института археологии в Анкаре (ВИАА) сэр Дэвид Логан, заместитель генерального директора ОАО «Полиметалл УК» Зумруд Рустамова, член совета директоров Aton Group Бернард Сачер, вице-президент Российского представительства компании BP Plc Питер Чароу, председатель совета директоров ОАО «СОЛЛЕРС» Дэвид Херман.



● **Задан вектор сотрудничества.**

Собранием приняты положение о совете директоров и положение о единоличном исполнительном органе – генеральном директоре – в новой редакции, а также изменения и дополнения в положение о ревизионной комиссии. Собрание избрало членов ревизионной комиссии ОАО «ММК», расширив ее состав с трех до двенадцати человек. Собрание акционеров ОАО «ММК», следуя принципу ротации, утвер-

дило ЗАО «КПИМГ» в качестве аудитора Общества.

Акционеры утвердили размер выплачиваемых вознаграждений и компенсаций членам Совета директоров и членам ревизионной комиссии в период исполнения ими своих обязанностей в 2011-2012 гг. Собранием также одобрены сделки, в совершении которых имеется заинтересованность, сообщили в службе внешних коммуникаций ОАО «ММК».

Новости

Чиновники не понимают

Власти Аргаяша через суд пытаются заставить охранять окружающую среду.

Как сообщили в прокуратуре Челябинской области, поводом для обращения стали грубейшие нарушения природоохранного законодательства в деятельности муниципального унитарного предприятия «Водоканализационное хозяйство». Организация сбрасывает неочищенные хозяйственно-бытовые сточные воды в озеро Кара-Кульмяк, расположенное в черте села Аргаяш.

С разрешения родителей

Две школы Челябинска станут экспериментальными площадками.

Детей проверят на предмет употребления наркотических или психотропных веществ. При этом родители учащихся должны дать предварительное разрешение на проведение анализов. Такое решение было принято на вчерашнем заседании антинаркотической комиссии Челябинской области.

Бронированная свадьба

В ЗАГСх Челябинска вводится новая услуга для вступающих в брак.

Теперь жители областного центра, желающие узаконить свои отношения, могут заранее забронировать дату и время регистрации вплоть до конца 2011 года, сообщили в пресс-службе правительства Челябинской области.

На «казахстанской меже»

В регионе появился десятый по счету городок пограничников.

Южноуральские пограничники «закрепились» еще на одном участке подведомственной им территории. Военный городок, включающий в себя административно-бытовой комплекс общей площадью 3 400 кв. метров, открылся в Варне. Как сообщает пресс-служба Пограничного управления ФСБ России по Челябинской области, в цокольном этаже двухэтажного административного здания расположены спортивно-оздоровительный комплекс с сауной и тренажерным залом, стрелковый тир.

Ещё раз о Победе

В Челябинске состоится финал областного конкурса «Песни нашего детства».

Мероприятие посвящено 66-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне. «Именно с этого года мы начали конкурсный отсчет, хотя пилотный проект провели еще в прошлом году к 65-летию Победы, чтобы узнать, насколько он будет интересен населению. Проект вызвал большой отклик, и мы решили сделать его постоянным», - рассказала художественный руководитель Дома дружбы народов Ольга Мохова.

Оперативная помощь

Участковые больницы получили новые санитарные автомобили.

К губернатору области Михаилу Юревичу и заместителю председателя Законодательного собрания области Владимиру Ильиных обратились жители и медицинские работники Комсомольской и Наследницкой участковых больниц Брединского муниципального района. Они жаловались на высокую изношенность машин, которые перевозят больных и доставляют участковых врачей к пациентам, сообщили в пресс-службе губернатора Челябинской области. Из областного бюджета было выделено 690 тысяч рублей. Наследницкая и Комсомольская участковые больницы получили ключи от двух новых санитарных автомобилей.

Приглашаем всех любителей духовной музыки 29 мая 2011 года в 18.30 в театр оперы и балета на концерт лучших коллективов города.

Один момент

Знакомство с BASF

Об уникальных строительных технологиях шла речь в администрации города.

Заместитель главы города Олег Грищенко и начальник управления капитального строительства и благоустройства Юрий Анциферов представили городским строителям концерн BASF - лидера мировой химической отрасли. Руководство и ведущие сотрудники компании провели семинар о современных решениях BASF для строительства и эксплуатации объектов городского хозяйства и предприятий.

В УрФО, как и в Магнитогорске, концерн уже успел себя зарекомендовать. Например, ряд продуктов BASF использовался при возведении стана «5000» на ОАО «ММК» и позволил существенно сократить сроки строительства объекта. Есть в УрФО и опыт применения продукта Neorog, широко известного в Европе как усовершенствованная разновидность «классического» пенополистирола. Компания «РЕНОВА – СтройГрупп», заключившая с BASF соглашение о стратегическом партнерстве в области строительства энергоэффективного жилья в Екатерин-

бурге, использовала изоляционные панели из Neorog при возведении здания в жилом микрорайоне Академический.

Как рассказали в пресс-службе администрации города, в семинаре приняли участие представители научно-технических, проектно-конструкторских и строительно-монтажных организаций УрФО. В рамках встречи специалисты представили продукцию BASF: добавки для бетона, системы ремонта и защиты бетона, промышленные полы и спортивные покрытия, инновационный пенополистирол для энергоэффективной теплоизоляции и многое другое. Технологии и решения концерна, по словам Юрия Анциферова, будут применяться в городе по нескольким направлениям: строительство жилья, дорожное строительство, объекты соцкультбыта (учреждения образования, спорта, культуры, здравоохранения), жилищно-коммунальное хозяйство (ремонт жилого фонда, развитие инфраструктуры). Начальник управления капитального строительства и благоустройства администрации города также подчеркнул, что благодаря использованию такой качественной продукции получают современные, с точки зрения эксплуатации, объекты.



● **Компания BASF внесла свой вклад в строительство стана «5000».**

Накануне события

Парад выпускников-2011

25 мая в 13.00 по проспекту Металлургов пройдет праздничное шествие выпускников.

Замечательную традицию парада выпускников, заложенную городским парламентом школьников еще в 2006 году, на этот раз примут около 1700 старшеклассников! Колонны пройдут по улицам Горького,

Чапаева до проспекта Металлургов.

Еще чуть-чуть, и каждый из них пойдет своей дорогой. Знания, умения и навыки, которые они почерпнули в стенах школы, станут основой для познания нового, жизненных успехов. Не проститься с золотой порой просто нельзя. Примут парад почетные гости: глава города Евгений Тетелев, председатель МГСД

Александр Морозов, заместитель главы города Сергей Кимайкин, начальник управления образования Александр Хохлов, президент МаГУ Валентин Романов, депутаты Законодательного собрания Челябинской области Марина Шеметова, Алексей Гушин.

В ходе праздника ребята выпустят в небо разноцветные шары — символ надежд и мечтаний. Во главе с предсе-

дателем городского парламента школьников Анастасией Черепниной они произнесут клятву верности родному городу. Пообещают помнить тех, кто учил и с кем учились, не останавливаться на достигнутом, приумножать славу родного города, гордо нести честь Магнитогорска. Вокальный коллектив и солисты порадуют зрителей концертными выступлениями.

Штрихи к портрету



Николай Бидненко – студент химико-металлургического факультета МГУ, почти все сессии в течение пяти лет сдавал на «отлично». Получил диплом второго высшего профессионального образования «Переводчик в сфере профессиональной коммуникации», английский язык. Капитан мужской студенческой баскетбольной команды на базе университета. С ним беседует журналист Инесса Ким.

– Я из Мурманской области, из города Мончегорск. О том, что при университете есть замечательная баскетбольная команда, узнал, открыв сайт МГУ. В Мончегорске с населением в 60 тысяч человек трудно было реализовать себя в спорте, поэтому и приехал

«Всё получится!»

в Магнитогорск, где есть возможность заниматься в профессиональном клубе.

– Как ты пришел в баскетбол?

– С подачи брата – он играл, а я приходил на тренировки вместе с ним. Спортом занимаюсь уже 14 лет, с восьми лет – конкретно баскетболом. После первого курса в 2007 году попал в сборную нашего университета. Она стала чемпионом Всероссийской универсиады. За это всем игрокам, в том числе и мне, присвоено звание «Мастер спорта». Последние два сезона были проведены в Ассоциации студенческого баскетбола (АСБ). Это ассоциация для тех студентов, которые пытаются совмещать спорт с учебной, – игры поставлены исключительно на выходные, чтобы студенты не пропускали занятия – остается достаточно времени для учебы. Если говорить о прошлом сезоне, проведенном в АСБ, то он не увенчался успехом – команда потерпела поражение в полуфинале Уральского федерального округа. А в этом году, 17 апреля, заняла третье место – бронзовая медаль. Наша команда была создана на базе МГУ при поддержке ректора В.М. Колокольцева два года назад. Я капитан команды последние два года. В мои обязанности входит подбадривать ребят в самые сложные ключевые моменты.

– Кем себя видишь в будущем?

– Хотелось бы связать жизнь с профессиональным спортом. На данный момент стремлюсь попасть в основную команду «Металлург-Университет», которая выступает в баскетбольной Суперлиге. Однако и научная деятельность притягивает. Когда поступил в аспирантуру, то собираюсь работать над темой «Переработка сидеритового железорудного сырья».

– Как удается совмещать спорт, учебу, науку?

– Стараюсь все успеть. Люблю планировать время с вечера – по пунктам, по полочкам составляю дела, которые нужно сделать завтра. Обычно с утра до четырех часов – занятия в вузе, наука, а с четырех до семи – спорт. Источником энергии для меня до сих пор являются наставления родителей, особенно мамы. Что-то вроде «волшебного пендаля». И без эмоциональной подпитки от мамы, конечно же, не обойтись, она меня постоянно поддерживает. Мои родители остались в Мончегорске, и я очень скучаю по своей семье.

– Твое жизненное кредо.

– «Если прикладывать достаточно усилий, то все получится». Можно совмещать несколько вещей – делать их одновременно. Для этого необходимы железная самодисциплина и планирование времени. Где-то прочитал, что для того, чтобы везде успеть, нужно «везде немного опоздать». На самом деле это неправильно. Нужно заниматься, очевидно, одним конкретным делом, а вторым – дополнительно.

– Чего ты никогда не смог бы простить?

– Предательство. Был такой опыт в жизни. Ценю в людях верность и чувство юмора. Думаю, что и я эти качества обладаю.

– Приходилось бывать за границей?

– Прошлым летом я попал в Америку по программе для студентов, участие в которой открывает возможность заработать за границей и посмотреть мир, путешествовать. Были студенты из Европы: Германии, Испании; из Канады, Бразилии. Мы дружили между собой, сейчас переписываемся. Испытал культурный шок,

побывав в Нью-Йорке. Знаменитая «приклеенная» американская улыбка, очень много афроамериканцев, которые ведут себя уж слишком раскованно, небоскребы, закрывающие почти все небо. Один из них, «Эмпайр Стайт Билдинг», 102 этажа – аж 40 долларов пришлось заплатить за то, чтобы туда подняться и взглянуть на город с высоты птичьего полета. Поразила своей величием статуя Свободы, хотя она сама и небольшая по размеру. Работал в одном из отелей менеджером в течение двух с половиной месяцев по 10 часов ежедневно с выходными. Но это уже было в Калифорнии – самом солнечном штате. Вот тут и помогло то, что я в течение длительного времени изучал английский язык – языкового барьера практически не было. Заработанных денег хватило на то, чтобы поездка окупилась.

– Было ли желание остаться в Америке?

– Нет. Там невозможная пицца, менталитет непривычный: в глаза-то улыбаются все, а так... Я к этому не привык. Тяга к Родине все равно есть – здесь друзья, семья, учеба. Но, несмотря ни на что, хотелось бы опять съездить туда, посмотреть еще несколько замечательных мест, провести еще одно незабываемое лето. Отдыхать там хорошо, но жить... Это ведь не первая моя поездка за границу, успел побывать в Финляндии и Швеции в составе баскетбольной команды своего родного города.

– Изменилось ли твоё отношение к России после Америки?

– Нет, конечно, родина – она всегда остается родиной.

Конкурс

Через километры дефиле



● В русских сарафанах по-особому красиво.

//Елена ПАВЕЛИНА

В одном из любимых мест отдыха горожан прошел конкурс «Мисс Абзаково-2011».

Главным ориентиром, как объявили его организаторы, стали спортивность, открытость и активность девушек. И большинство участниц действительно соответствовали этим критериям: они с удовольствием катаются на сноубордах, горных лыжах, отправляются на сплавы, занимаются фитнесом.

Зал был переполнен болельщиками, особенно активно поддерживали приехавшие из города металлурги бухгалтера ОАО «ММК» Елену Фомину. Первое испытание, которое должны были пройти претендентки, явилось их своеобразной визитной карточкой. Девушки – кто в стихах, кто в свободной форме – рассказали о себе, своих увлечениях, жизненных целях. Среди них были и студентки,

и представители самых разных профессий, включая юриспруденцию. Так, участница под номером 14 Юлия Лавриненко начала свое выступление со слов: «Встать, суд идет». К счастью, и жюри конкурса, и болельщики располагали соответствующим случаем чувством юмора.

Очень жизнерадостным стало дефиле девушек «Оранжевое лето», где они в спортивной форме демонстрировали свой легкий шаг и хорошие физические данные. Ведущий праздника Андрей Алфимов рассказал, что этому конкурсу предшествовала целеустремленная месячная подготовка его участниц. Они соблюдали диету, занимались фитнесом, прошли три фотосессии и даже приняли участие в соревновании по стрельбе из арбалета.

Затем последовало еще одно дефиле – «Времена года». Для прохода по сцене девушки сами готовили себе наряды: шили платья, пелерины, готовили украшения. А вот участница под номером 9, туроператор центра «Абзаково» Ольга Сухоплюева сплела из ивовых прутьев изящную шляпку – и создала лучший на конкурсе образ, заслужив победу в номинации.

В вечерних платьях участницы конкурса вышли, когда жюри уже готово было объявить итоги. Номинаций было столько же, сколько и самих участниц – 14: «Мисс Фото», «Мисс Фитнес», «Мисс Подиум», «Мисс Совершенство», «Мисс Грация» и т.д. Наступил долгожданный



● Болельщики активно поддерживали красавиц.



● Елена Кузенкова с маленьким сыном.

момент объявления лучших из лучших. Самой красивой сотрудницей Абзакова признали туроператора центра Ольгу Сухоплюеву, второй вице-мисс конкурса – Татьяну Заворуеву, первой вице-мисс – Екатерину Правдюк. Заветный титул «Мисс Абзаково» получила Елена Кузенкова, которая считает своим кредо достигать всего в жизни самостоятельно, личными трудами. Лена получила право на отдых в номере «люкс» в Абзаково, а также на двухдневный отдых в любой стране мира.

Приехали в Абзаково поприветствовать красавиц и участницы другого конкурса красоты – «Мисс Медиа», которому предстояло пройти в театре куклы и актера «Буратино» 20 мая. Дефиле весенних праздников красоты продолжается.

Шахматы

«Космическая» задача

//Алексей АГАПИТОВ

Сегодня в качестве домашнего задания мы предлагаем для решения задачу из тематического конкурса (см. «МР» за 9 апреля 2011 года).

Она получила третий приз, ее автор – В. Чекарьков (Тула).

Белые: Кр4, Лd7, Ke5, Kf7 (всего 4 фигуры).

Черные: Кре6, е7 (всего 2 фигуры).

Белые начинают и дают мат в пять ходов (см. диаграмму). Ждем ваших ответов!

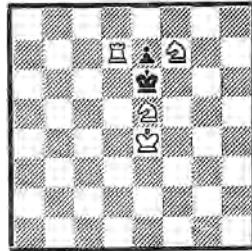
К слову, эта задача посвящена Валентине Терешковой и Юрию Гагарину.

Решение задачи С. Лойда за 30 апреля: 1.Лh2! – цугцванг, 1...Кр: h2 2.Крf2 h6 3.Л: h5 Крh1 4.Л:h3#, 1...Кр:h4 2.Крf4 h6 3.Лh1 h2 4.Л:h2# – с аналогичной эхо-игрой, 1...h6 2.Л2:h3+ Крg2 3.Кре2! – цугцванг, 3...Крg1 4.Лg3#.

Правильные ответы прислали Н. Кусков, Б. Кобылков, В. Кузнецов.

Кстати, автор этих строк нашел частное побочное решение: после ходов 1.Лh4! Кр:h4 2.Крf4 h6 вместо авторского хода 3.Лh1 у белых шесть других ходов на выбор: 3.Ла2, 3.Лb2, Лс2, 3.Лd2, 3.Ле2, 3.Лf2, и везде получается аналогичный вариант 3...h2 4.Л:h2#. За указание этого дополнительного решения можно было заработать 10 баллов, а всего – 50 очков! Этого дефекта не заметили ни композитор задачи, ни автор книги, а также участники второго очного конкурса и читатели шахматного отдела.

Наш постоянный читатель Николай Степанович Кусков написал такой отзыв на эту Д. Гургенидзе за 16 апреля: «Летаем! Вокруг нашей планеты! Здорово!».



Мои года – моё богатство

Верность клятве Гиппократа

// Геннадий ПОГОРЕЛЬЦЕВ
Фото автора

Уверенность в себе, психологическая стабильность, высокая работоспособность – эти личные качества присущи одному из опытных нейрохирургов Южного Урала Николаю Федоровичу Терешину.

Как «на заре туманной юности» выбирается профессия? И можно ли в одно лето оказать студентом сразу трех вузов? В те далекие шестидесятые годы поступить одновременно в три престижных учебных заведения было, мягко скажем, проблематично.

Это было время поиска высоких идеалов, время романтиков во всех областях человеческой деятельности. Привлекали физика, математика, за знание этих предметов любимая 56-я школа могла гордиться своим учеником Колей Терешиним. На выпускных экзаменах, приравненных к вступительным, присутствовали представители педагогического института – они придирчиво отбирали себе студентов. Николай, сдавший экзамены на пятерки, сразу мог быть зачисленным в вуз. Но быть педагогом не входило в его планы. Взяв документы, он устремился в Томск учиться на физика-ядерщика. Сдал практически на отлично все экзамены. Можно было собираться на картошку – тогда студенты первый семестр каждого курса начинали на подшефных колхозных полях. Изучая город, где предстояло жить долгие пять лет, Терешин забрел на пристань реки Томь. Глядя на плавные воды сибирской реки, Николай взгрустнул. Вспомнились родной Урал, город, из которого недавно уехал, семья, друзья-приятели. Может быть, и прошла бы эта минутная слабость, но тоску усилил проходящий по реке



● Николай Федорович Терешин.

теплоход «Магнитогорск». Терешин поддался внутреннему голосу, взял документы, справку об экзаменах. И на поезд.

В горном уже были вывешены списки зачисленных на первый курс. Николай вместе с одноклассником направился к заведующему кафедрой горно-металлургического института Медведеву. Тот, внимательно изучив документы, решил: «Рискну взять на первый курс. Но почему-то я уверен, что ты сбежишь и от меня».

Николай стал студентом группы АПП-63-2. Красиво звучит – автоматизация промышленных процессов. Но эта самая современная автоматизация металлургических процессов не увлекла парня. Почему-то вдруг заинтересовала медицина. Окончил первый курс МГМИ и, взяв аттестат, поехал в Челябинск. И в который раз уже сдавал экзамены. На сей

раз на специальность «Лечебное дело».

– Студенческие годы – самые чудесные, – вспоминает Николай Федорович. – Это и строительные отряды, оперативные комсомольские отряды, за что имею грамоту от Виктора Поляничко. Это и прыжки с парашютом. Старшекурсником приглашен был в составе курирующего врача всех стройотрядов южной зоны. Там подружился с Виктором Устюжаниным, Борисом Будановым, Дилиуром Девятовым. С тех пор они мои друзья.

В 1971 году молодой хирург Терешин поступил работать в четвертую горбольницу Магнитогорска. Учился помогать людям с тяжелыми травмами и заболеваниями, требующими срочного хирургического вмешательства. Его учителями были главный хирург четвертой больницы Алексей Иванович Карнаух, заведующая травматологией Зинаида Ивановна Юферева, бывший военврач, хирург Вадим Вениаминович Мочалин...

Два года спустя в медико-санитарной части металлургического комбината открылось новое нейрохирургическое отделение. У его истоков стоял известный хирург Станислав Николаевич Кудрин, волею случая присутствовавший на двух операциях Николая Федоровича в качестве консультанта. Понравилась Кудрину работа молодого хирурга. Так Терешин стал нейрохирургом в МСЧ. Конечно, пришлось многому учиться. Работа сложная в плане диагностики, оперативной техники, искусства хирургии. Головной мозг – самый сложный организм, достаточно на «йоту» ошибиться, и человек перестанет говорить. Нужно тонко знать топику головного мозга, точно определять пределы допустимой операции.

– Наше отделение было известно среди ведущих нейрохирургов страны, – рассказывает Николай Федорович. – Мы выезжали для повышения квалификации в клиники крупнейших городов, и к нам, в Магнитогорск, на выездные

циклы по обмену опытом прибывали лучшие специалисты из Ленинграда, Москвы, Свердловска, Новокузнецка. Конечно, тогда наше отделение хотя и было самое передовое, но обследование мы вели кустарным способом. Сейчас диагностика высокая, в нашем распоряжении томография, эндоскопия, микроскопы... Руководитель службы доктор медицинских наук, заслуженный врач России Леонид Давыдович Сак создал прекрасный коллектив, но нам сейчас не хватает притока молодых специалистов. Прошли те времена, когда к нам ежегодно приходили по три молодых специалиста. Сейчас, чтобы поступить в наше отделение, нужно после института пройти двухгодичную ординатуру в одной из российских столиц. А это «удовольствие» платное...

Я очень благодарен судьбе, что после долгих юношеских исканий остановился на профессии врача. Путь пройден нелегкий, но я сумел сохранить верность клятве Гиппократа. У меня восемь внучат. Это мое богатство. Андрей – музыкант, играет на аккордеоне. Таня – художник, учится в художественной школе, Женя – авиамоделест, я в свое время занимал второе место по этому виду спорта. Маргарита – лингвист, изучает английский и немецкий языки. Аня – химик-лаборант на горно-обогатительном производстве металлургического комбината. Из четырех детей только одна пошла по отцовской профессии. Валентина Просветова – врач-педиатр, работает в доме ребенка. Кто скажет, что у меня плохое наследство?

21 мая Николаю Федоровичу Терешину исполняется 65 лет. Из них сорок лет отдано любимому делу. В канун своего юбилея, принимая поздравления, он ответно благодарит коллег, товарищей, пациентов за участие в его судьбе.

Ситуация

Пожар жертв не выбирает



// Управление гражданской защиты населения города

В нашем регионе уже зафиксированы сотни очагов лесных пожаров.

Отсутствие осадков, установление сухой, жаркой и ветреной погоды на территориях ряда муниципальных образований Челябинской области привели к высокой пожарной опасности – 3 класса. В связи с повышением температурного режима прогнозируется увеличение класса пожарной опасности в лесах.

Чаще всего лесной пожар провоцируется людской небрежностью: незатушенные костры, брошенные окурки, искры выхлопов автомобилей. В связи со сложной пожарной обстановкой на территории области, в целях снижения угрозы от лесных пожаров населению города предписывается:

- Ограничить посещение лесных массивов.
- Быть предельно внимательными и осторожными при обращении с огнем.
- Не бросать горящие спички, непотушенные окурки.
- Соблюдать меры пожарной безопасности в лесах и населенных пунктах.
- Не разводить костер, если в этом нет острой необходимости.
- Отказаться от сжигания сухой травы и мусора и разведения костров на территории города в период весенней уборки.

Управление гражданской защиты населения предупреждает:

С 10 апреля 2011 года на территории санитарно-охранной зоны Мало-Кизильского водозабора введен режим пожарной безопасности. Въезд граждан на данную территорию запрещен!

В случае возникновения пожара необходимо сообщить о случившемся по телефону «01»

Компетентно

Каждому – по труду,
но есть нюансы

// Виталий БЕРЕСТОВ

Как формируется трудовая пенсия по старости?

Кто в юном возрасте заботится о будущей старости? Молодость – прекрасная пора, вот только скоротечна. И прав был гениальный Леонардо да Винчи, сказавший: «Приобретай в юности то, что с годами возместит тебе ущерб, причиненный старостью...» Последуем его совету и зададимся вопросом: как формируется ваша трудовая пенсия по старости? На него отвечает заместитель начальника управления Пенсионного фонда РФ в Магнитогорске Любовь Ивановна ШТЕЙН:

– Основа будущей трудовой пенсии – это страховые взносы вашего работодателя, которые он уплачивает в бюджет Пенсионного фонда Российской Федерации. Когда вы официально трудоустроены, работодатель начинает перечислять их за вас ежемесячно. С 2011 года размер страховых взносов составляет 26 процентов от месячного фонда оплаты труда. Обращаем ваше внимание, что оплата происходит не из кармана работника, а из денежных средств организации, в которой вы работаете.

Если вы 1967 года рождения и

моложе, ваша трудовая пенсия по старости состоит из двух частей – страховой и накопительной. Страховые взносы, которые уплачивает за вас работодатель, распределяются между двумя частями вашей пенсии.

Если вы родились до 1967 года, ваша трудовая пенсия по старости будет состоять только из страховой части, в состав которой входит фиксированный базовый размер, ранее называвшийся базовой частью трудовой пенсии. Размер страховой части (без учета фиксированного базового размера) зависит от общей суммы страховых взносов и других поступлений в Пенсионный фонд за гражданина после первого января 2002 года и пенсионных прав в денежном выражении, приобретенных до указанной даты.

20 процентов идут на страховую часть, в состав которой входит фиксированный базовый размер. Он устанавливается в твердом размере и дифференцируется в зависимости от возраста гражданина, вида трудовой пенсии и других факторов. С первого февраля 2011 года он равен 2 963,07 рублям.

Шесть процентов идут на накопительную часть. Средства накопительной части можно приумножить и получать от этих

средств доход. Для этого нужно доверить их инвестирование государственной или частной управляющей компании либо негосударственному пенсионному фонду. Если вы не выбираете способ инвестирования средств пенсионных накоплений, то они автоматически перейдут в Государственную управляющую компанию.

Страховые взносы, которые работодатель уплачивает на страховую часть трудовой пенсии, фиксируются на вашем индивидуальном лицевом счете в Пенсионном фонде России.

В итоге ваша пенсия формируется из всей суммы, которая есть на вашем пенсионном счете. Эта сумма регулярно индексируется и делится на 228 месяцев, а получившаяся сумма выплачивается вам ежемесячно в виде пенсии.

Страховые взносы, которые работодатель уплачивает на накопительную часть трудовой пенсии, не идут на выплаты текущих пенсий нынешним пенсионерам, а сохраняются в виде вашего пенсионного капитала в специальной части вашего индивидуального лицевого счета в Пенсионном фонде России. Их нельзя снять и обратит в наличные деньги.

В час досуга

Гороскоп с 24 по 29 мая



ОВНАМ на будущей неделе, скорее всего, захочется общения с родственниками, соседями или просто со случайными знакомыми. Основными мотивами, которые будут двигать вами, станут желание обновления впечатлений и стремление быть в курсе событий. Большое значение приобретают бумаги, документы, их составление, получение и подписание. Успешно сложится любая образовательная деятельность.



ТЕЛЪЦАМ могут поступить деньги, которых они совсем не ожидали. В середине недели вы можете найти ценную вещь (возможно, золотую) в темном и безлюдном месте. Вместе с тем вы можете быть связаны выполнением каких-то обязательств и не сможете действовать свободно. В трудовом коллективе, возможно, будет сложно добиться взаимопонимания с коллегами.



На новой неделе в жизни **БЛИЗНЕЦОВ** возрастает роль друзей. Оптимизм и доброжелательное отношение к людям помогут вам в любых делах найти оптимальное решение. Вместе с тем не рекомендуется ходить по значным местам, ночным клубам, есть риск попасть в неприятную историю.



РАКАМ на следующей неделе придется использовать окольные обходные пути ради достижения своих целей. Решить вопросы в лоб сейчас вряд ли удастся. Многие женщины смогут тонко и незаметно склонить своих мужей к тому поведению, которое им нужно. Для молодых людей, живущих с родителями, неделя, скорее всего, будет связана с трудностями общения между поколениями.



ЛЬВЫ на ближайшей неделе могут с головой уйти в Интернет. Ведущими мотивами поведения становятся любознательность, тяга к знаниям и общению с нестандартно мыслящими людьми. Вместе с тем это не лучшее время для появления в местах проведения массовых мероприятий. Старайтесь не оказываться в гуще событий и держаться подальше от людей, наделенных властью и влиянием.



ДЕВЫ на следующей неделе будут готовы проявить удивительную смелость и отвагу в отстаивании своих интересов. Это время вашего профессионального роста. Не бойтесь идти на рискованные авантюры: удача будет сопутствовать вам. Это хорошее время для финансовых займов и инициатив, направленных на возвращение старых долгов.



У **ВЕСОВ** наступает прекрасный период для супружеских отношений. Если прежде между вами и партнером по браку были сложности и непонимание по ряду вопросов, то на очередной неделе все благополучно разрешится. Нежелательно проводить операции: послеоперационный период, скорее всего, будет затяжным.



СКОРПИОНАМ звезды советуют сосредоточить свое внимание на повседневных делах и профилактических мероприятиях по укреплению здоровья. Если вы страдаете от хронических заболеваний, то на новой неделе, возможно, вам станет известно о новых эффективных методах лечения. Также это хорошее время для оздоровления дружескими связями на основной работе.



Великолепно складывается приближающаяся неделя для влюбленных **СТРЕЛЬЦОВ**. Ваши чувства будут переполнены романтикой, возможно, вы начнете идеализировать предмет своих воздыханий. Возрастут ваш творческий потенциал и готовность делать что-то свое, индивидуальное.



КОЗЕРОГИ на будущей неделе, скорее всего, будут крутиться как белки в колесе, чередуя работу и дом. И там, и там у вас может возникнуть множество дел. Тем не менее вы удивительным образом сможете со всем справиться. Генеральная уборка в квартире подействует на ваше самочувствие как лучший бальзам, и вы будете наполнены силой и свежестью.



У **ВОДОЛЕЕВ**, свободных от супружеских обязанностей, новая неделя пройдет на романтическом подъеме. Вы очень легко сможете сходить с людьми, потому что сами будете интересны и доброжелательны в общении. Семейным Водолеям много радости доставит общение с детьми. Творческие успехи и достижения детей станут предметом вашей гордости.

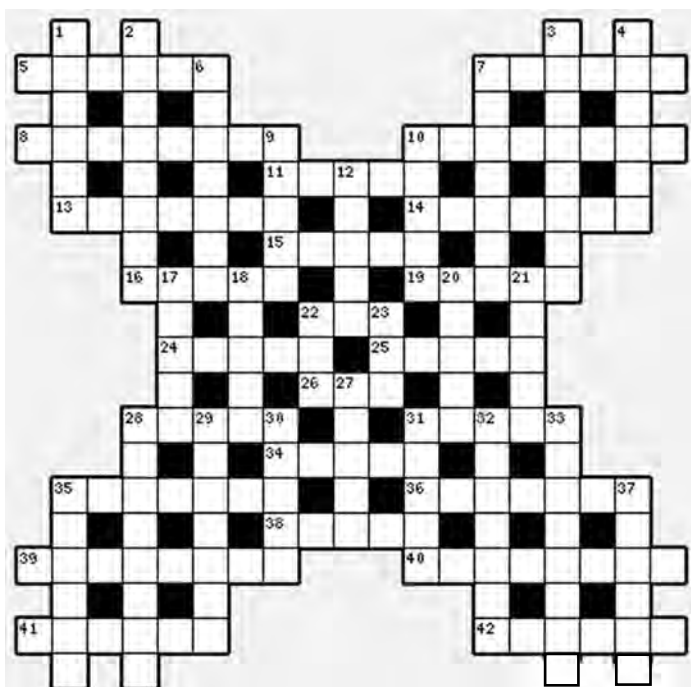


РЫБЫ на следующей неделе, скорее всего, будут заняты решением семейных вопросов, в чем весьма преуспеют. Рост доходов положительным образом отразится на отношениях в семье, с близкими родственниками, родителями. Это хорошее время для перестановки мебели, перепланировки помещений, приобретения новинок бытовой техники. В дороге вы много времени можете потратить впустую (например, простояв в пробках).

Кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Представитель монгольского хана на завоеванных землях. 7. Угол продольного наклона самолета или судна. 8. Подразделение текста внутри главы, раздела. 10. Город в Тульской области. 11. Водяное травянистое растение. 13. Большое казачье селение. 14. Разрушение, органическое разложение. 15. Воинское подразделение самолетов. 16. Несуществующая часть угла, в которую «ставят» некоторые проблемы. 19. Обыкновенный насморк. 22. Отражение звуковых волн от какого-либо препятствия. 24. Чаша для религиозных обрядов. 25. Инструмент, необходимый скульптору, как ложка – едоку. 26. Хвойное дерево. 28. Город в Италии. 31. Металл, из которого был сделан стойкий солдатик в сказке Андерсена. 34. В царской России: участок земли, выделяемый в личную собственность крестьянину при выходе его из общины. 35. Геодезический инструмент. 36. Собрание религиозных гимнов, первый известный памятник индийской литературы. 38. Минерал, сырье для получения соды. 39. Полосатый тюлень. 40. Род многолетних трав семейства злаковых. 41. Жилище индейцев в Южной Америке. 42. Скрытый юмор, тонкая насмешка.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Регулятор хода в часах. 2. Аппарат для подводного плавания. 3. Общежитие для учащихся при учебном заведении.



4. Французский композитор 19-20 вв., мастер лирической оперы. 6. Детище художника. 7. Упругий элемент подвески автомобиля. 9. Законченное высказывание. 10. Церковное вино. 12. Белый журавль, обитающий в тундре Якутии. 17. Русская народная игра. 18. Правый приток Лены. 20. Высшая цель деятельности, стремлений. 21. Настоящая фамилия Штирлица. 22. Разменная монета Норвегии, Швеции и Дании. 23. Стержень,

на котором держатся колеса, вращающиеся части механизмов. 27. Самый медленный темп в музыке. 28. Это здание вполне подходит для проведения выставок. 29. Азартная игра. 30. Кровеносный сосуд. 31. Обезжиренное молоко. 32. Тонкая, жесткая, прозрачная матовая шелковая ткань. 33. Парфюмерный продукт. 35. Млекопитающее семейства дельфиновых. 37. Астероид, малая планета, названная в честь бога плодородия.

Ответы на чайнворд, опубликованный 14 мая

По горизонтали: 1. Блюдо. 4. Битум. 7. Яство. 10. Антонов. 11. Ропот. 12. Ковер. 13. Чистота. 17. Осип. 20. Зонд. 23. Амбразура. 25. Маляр. 26. Панда. 27. Нрав. 28. Холл. 29. Барби. 31. Анчар. 32. Шантажист. 33. Изба. 35. Абак. 38. Скипетр. 42. Хохма. 43. Игрок. 44. Блондин. 45. Диска. 46. Глава. 47. Качка.

По вертикали: 2. Лотос. 3. Данко. 4. Барто. 5. Тапки. 6. Матч. 7. Явка. 8. Тавро. 9. Отряд. 14. Избранник. 15. Трап. 16. Трубочист. 18. Склероз. 19. Парниша. 20. Заплата. 21. Нянечка. 22. Амеба. 24. Жабры. 30. Карп. 33. Исход. 34. Бахус. 36. Бурда. 37. Кукла. 38. Сабо. 39. Икона. 40. Ездок. 41. Ринг.

Здоровые новости

Больше движения!

Сидячая работа сокращает жизнь.

Ученые бьют тревогу: жизнь офисных работников – в опасности. Если человек сидит более шести часов в день, то он имеет на 40 процентов больше шансов умереть через 15 лет с момента начала «сидячей» жизни. При этом мужчины подвержены риску умереть молодыми больше, чем женщины. В сидячем положении электрическая активность мышц сводится к нулю, а сжигание калорий сокращается до одной в минуту. Кроме того снижается выработка ферментов, которые синтезируются в клетках и во много раз ускоряют обмен веществ.

Доказано, что...

...признавать собственные достижения, высоко оценивать себя и время от времени похваливать – очень полезно для здоровья. И, наоборот, крайне вредно без конца себя ругать. Ведь наши мысли – основа здоровья. Чем чаще мы думаем о неприятных вещах, тем больше рискуем заболеть. А чем позитивнее наши мысли, тем меньше шансов оказаться в кабинете врача.



● **Если долго сидеть – недолго помереть.**

Сейчас время, которое человек проводит в сидячем положении, достигает 9,5 часа в сутки. Наши современники дольше сидят, чем спят: на сон уходит около 7 часов. Подолгу сидящие сотрудники офисов через несколько лет службы начинают испытывать проблемы со здоровьем и отмечают значительное ухудшение самочувствия. При этом, чтобы ликвидировать угрозу ранней смерти, только физических упражнений недостаточно. Ученые советуют по возможности сократить время сидения до трех часов в сутки.

Интересно

Была любовь...

Где хранятся разбитые сердца?

В столице Хорватии Загребе есть не совсем обычный музей. Его экспозиция посвящена... неудавшимся романам и разбитым сердцам. В музее

представлены трогательные письма, фотографии и милые безделушки, которыми обменивались бывшие возлюбленные, с описаниями реальных историй их владельцев. Организаторы необыч-

ного музея поясняют, что посетителями его могут быть как те, кто потерял свою любовь и разуверился в жизни, так и те, кто не хочет повторять ошибок своих «предшественников».

Учредитель и издатель:

АНО «Редакция газеты «Магнитогорский рабочий».
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области.
Регистрационное свидетельство ПИ № 74-00457.

Главный редактор

**ПАНКОВ
Олег Владимирович**
Приемная
Тел. 26-04-88

Служба новостей

26-04-73, 26-04-84

Служба подписки и доставки
26-04-87

Рекламная служба
26-04-81

Тираж 10360. Заказ № 1914. Отпечатано ЗАО «МДП» г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, 69.

Объем 3 печатных листа.
Подписано в печать по графику 20.05.2011 в 19.30.
Фактически 20.05.2011 в 19.30.

Материалы, размещенные на правах рекламы, отмечены знаком ▲. За содержание и достоверность рекламных материалов редакция ответственности не несет.



Александр ЦИГЛЕР,
МОУ «СОШ № 5 с
углубленным изучением
математики»



Надежда ГОЛЬЦОВА,
МОУ «СОШ № 5 с
углубленным изучением
математики»



Илья УСТИНОВИЧ,
МОУ «СОШ № 5 с
углубленным изучением
математики»



Павел АХТЯМОВ,
МОУ «СОШ № 5 с
углубленным изучением
математики»



Арсений КАПШАН,
МОУ «СОШ № 5 с
углубленным изучением
математики»



Виктория ГИРЕВАЯ,
МОУ «СОШ № 5 с
углубленным изучением
математики»



Андрей ФАСАЛОВ,
МОУ «СОШ № 5 с
углубленным изучением
математики»



Никита ЗАХАРОВ,
МОУ «СОШ № 5 с
углубленным изучением
математики»



Василий БАЖЕНОВ,
МОУ «СОШ № 5 с
углубленным изучением
математики»



Юлия РАШКИНА,
МОУ «СОШ № 5 с
углубленным изучением
математики»



Кирилл ДОСАЕВ,
МОУ «СОШ № 5 с
углубленным изучением
математики»



Вардан МАНУЧАРЯН,
МОУ «СОШ № 5 с
углубленным изучением
математики»



Арсений КРОХАЛЕВ,
МОУ «СОШ № 5 с
углубленным изучением
математики»



Максим БОРОДИН,
МОУ «СОШ № 5 с
углубленным изучением
математики»



Дарья ЗЛЫДНЕВА,
МОУ «СОШ № 5 с
углубленным изучением
математики»



Алексей КОРОЛЕВ,
МОУ «СОШ № 5 с
углубленным изучением
математики»



Александр РЫЖОВ,
МОУ «СОШ № 5 с
углубленным изучением
математики»



Евгений КОНОВАЛОВ,
МОУ «СОШ № 8»



Анжела ПАВЛОВА,
МОУ «СОШ № 8»



Евгений ФУРСОВ,
МОУ «СОШ № 8»



Игорь ВАЛУЕВ,
МОУ «СОШ № 8»



Кирилл ВОРОНИН,
МОУ «СОШ № 8»



Дарья МИРОНОВА,
МОУ «СОШ № 10 им.
В.П.Поляничко»



Дмитрий МЕЛЬНИК,
МОУ «СОШ № 14 с
углубленным изучением
предметов художественно-
эстетического цикла»



Эмма МАНУЧАРЯН,
МОУ «СОШ № 21»



Василя ШАЙДУЛИНА,
МОУ «СОШ № 36»



Артем ЖЕРЕБЦОВ,
МОУ «СОШ № 39»



Валерий ГАМОВ,
МОУ «СОШ № 39»



Татьяна ПОЛЕНОВА,
МОУ «СОШ № 39»



Александр РОГОЗИН,
МАОУ «СОШ № 56 с
углубленным изучением
математики»



**Александра
ШАЛИМОВА,**
МАОУ «СОШ № 56 с
углубленным изучением
математики»



**Екатерина
СМОЛЬНИКОВА,**
МОУ «СОШ № 63»



**Владислав
КУХАРЕНКО,**
МОУ «СОШ № 64
им.Б.Ручьева»



Елена ГРАММАТЧИКОВА,
МОУ «СОШ № 65 с
углубленным изучением
предметов музыкально-
эстетического цикла»



**Анастасия
КОЖЕМЯКИНА,**
МОУ «МГЛ при МаГУ»



Юлия ИСХАКОВА,
МОУ «СОШ № 7»



Анна ВОЛГИНА,
МОУ ДОД «ДТДМ»



**Екатерина
ПРОКОПЕНКО,**
МОУ ДОД «ДТДМ»



Раян ЮСУПОВ,
ГОУ НПО «ПУ № 67»



Дмитрий АРХИПОВ,
ГОУ НПО «ПУ № 104»



Александр ЛИЗУНОВ,
МОУ «МГЛ при МаГУ»



Елена ТЮГАЕВА, МАОУ
«Многопрофильный
лицей № 1»



**Анастасия
КОФАНОВА,** МАОУ
«Многопрофильный
лицей № 1»



**Полина
СОЛОВЬЕВА,** МАОУ
«Многопрофильный
лицей № 1»



Анна КОЧАН, МАОУ
«Многопрофильный
лицей № 1»



**Софья
ГАЛИМОВА,** МАОУ
«Многопрофильный
лицей № 1»



**Мария
ДЕМИДОВА,** МАОУ
«Многопрофильный
лицей № 1»



Алена ИВАНОВА,
МОУ «МГМЛ при МГТУ
им. Г.И. Носова»



Елена ДЕМЬЯНЕНКО,
МОУ «СОШ № 7»



Татьяна ВЕДЕШКИНА,
МОУ ДОД «ДТДМ».



Дарья ЧЕМЕРИС, МОУ ДОД «ЦДТОР»



Анастасия ХЛЕСТКИНА,
МОУ «СОШ № 5 с углубленным изучением математики»



Лилия ГАХ, МОУ ДОД «ПБЦДОД»



Эльмира РАХМАТУЛЛИНА,
МОУ ДОД ЦДОД «Содружество»



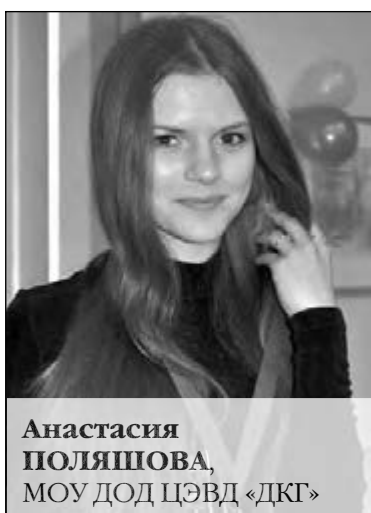
Елизавета СЕРОВА,
МОУ ДОД «ДТДМ»



Анастасия КОРЧКОВА,
МОУ ДОД «ДТДМ»



Анастасия ГОРБУНОВА,
МОУ «СОШ №43»



Анастасия ПОЛЯШОВА,
МОУ ДОД ЦЭВД «ДКГ»



Полина ЧАПКО,
МОУ ДОД «ЛДДТ»



Елена ФЕДЕНКО,
ГУНПО «ПУ № 53»



Анна КОПНОВА,
МОУ ДОД «Детская художественная школа»



Евгений ЕВТУШЕНКО,
МОУ ДОД «Детская художественная школа»



Эльгюн БАДАЛОВ,
МОУ ДОД «Детская школа искусств №1»



Николай ЖИГАЛОВ,
МОУ ДОД «Детская музыкальная школа №3»



Екатерина ЖУВАСИНА,
МОУ ДОД «Детская музыкальная школа №3»



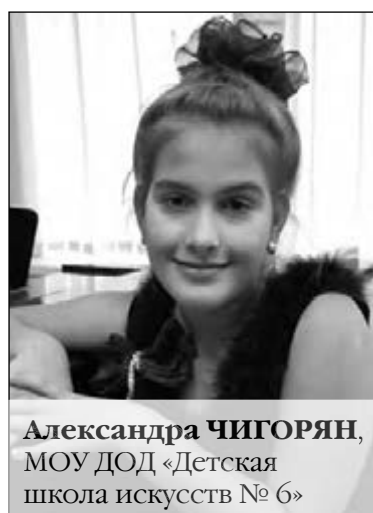
Георгий АДАМЕНКО,
МОУ ДОД «Дом музыки»



Арина ПШЕНИЧНИКОВА,
МОУДОД «ЦЭВД «Камертон»



Валерия ТОЛМАЧЕВА,
МОУ ДОД «Дом музыки»



Александра ЧИГОРЯН,
МОУ ДОД «Детская школа искусств № 6»



Игорь СЛОБОЖАНКИН, МОУ ДОД «Детская школа искусств №4»



Виталий МАКОЕД,
МОУДОД «ЦЭВД «Камертон»



Яна ЛЕВАНДОВСКАЯ,
Музыкальная школа-лицей МаГК им. М.И.Глинки



Дмитрий ТРОФИМОВ,
Музыкальная школа-лицей МаГК им. М.И.Глинки



Елизавета ЕЖКОВА,
Музыкальная школа-лицей МаГК им. М.И.Глинки



Данил ШАМСУТДИНОВ, МОУ ДОД «СДЮСШОР №10»



Екатерина КУРОЧКИНА,
МОУ ДОД «ДЮСШ №2»



Эльвира БАРХАНОВА,
МОУ ДОД «ДЮСШ №2»



Тируи ПЕТРОСЯН,
МОУ ДОД «ДЮСШ №2»



Мария ХРОМОВА, МОУ
ДОД «ДЮСШ №2»



Анна ТАТЬЯНИНА,
МОУ ДОД «СДЮСШОР
№10»



Анна СМИРНОВА,
ЧСОУ «СК «ММ», ДЮСШ №2



Андрей ВОЛГИН,
АНО «ХК «Металлург»
СДЮСШОР



Павел ВАРФОЛОМЕЕВ,
АНО «ХК «Металлург»
СДЮСШОР



Дмитрий МИХАЙЛОВ,
АНО «ХК «Металлург»
СДЮСШОР



Хусан МАМЕРЖДАНОВ,
МОУ ДОД «ДЮСШ №11»



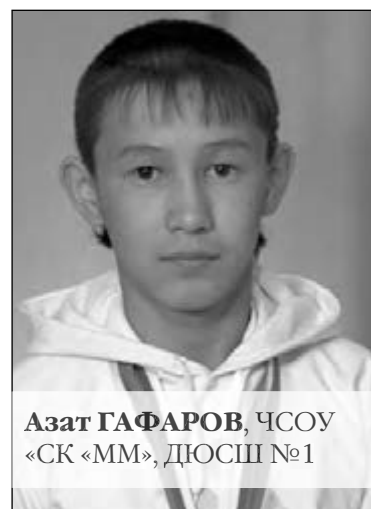
Алексей ДЕНЕГИН,
МАОУ «СОШ № 56 с
углубленным изучением
математики»



**Юлия
КУРОЧКИНА,** МАОУ
«Многопрофильный
лицей №1»



Татьяна САХАРОВА,
ЧСОУ «СК «ММ», ДЮСШ
№1



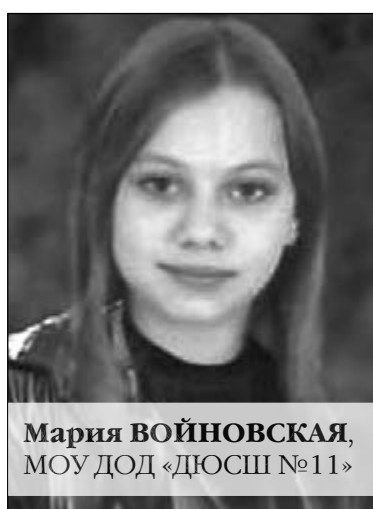
Азат ГАФАРОВ, ЧСОУ
«СК «ММ», ДЮСШ №1



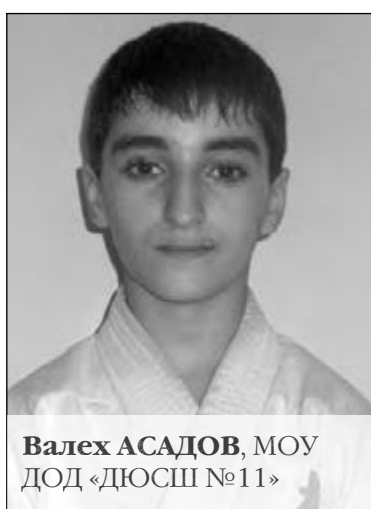
Ростислав БЕРК, ЧСОУ
«СК «ММ», ДЮСШ №1



Ксения ФЕДОРЧУК,
МОУ ДОД «СДЮСШОР
№1»



Мария ВОЙНОВСКАЯ,
МОУ ДОД «ДЮСШ №11»



Валех АСАДОВ, МОУ
ДОД «ДЮСШ №11»



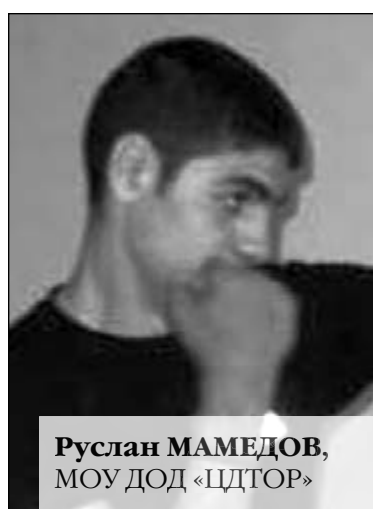
Яна ВЛАСКИНА, ЧСОУ
«СК «ММ», ДЮСШ №3



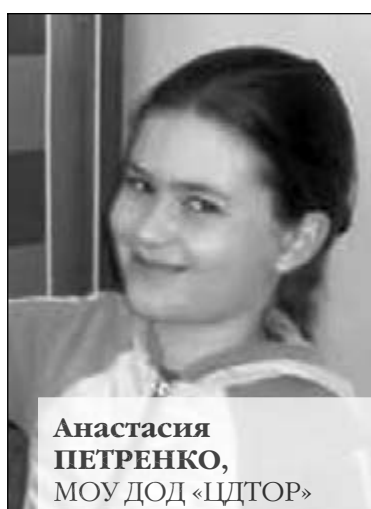
Кирилл ШУДРИН,
МОУ ДОД «СДЮСШОР
№1»



Павел ЛАДЫГИН, МОУ
ДОД «ЦДТТ»



Руслан МАМЕДОВ,
МОУ ДОД «ЦДТОР»



**Анастасия
ПЕТРЕНКО,**
МОУ ДОД «ЦДТОР»



Лидия ПЕНТЮХОВА,
ЧСОУ «СК «ММ»
СДЮСШОР №4



**Алина
ФАХРУТДИНОВА,**
ЧСОУ «СК «ММ», ДЮСШ
№3