







Новости

Тайными голосами

Владимир Чуров вновь избран главой Центризбиркома, теперь на пятилетний срок

Это решение огласила председатель счетной комиссии Нина Кулясова. По ее словам, за кандидатуру Чурова проголосовали 14 человек, против — один. Сегодня новый состав ЦИК собрался на первое заседание, на котором члены комиссии выбирают председателя, его заместителей и секретаря. Кандидатура Чурова на пост председателя была единственной. В состав ЦИК входят 15 человек — пять от Госдумы, еще пятерых назначает Совет Федерации из числа кандидатур, предложенных в регионах, пять членов комиссии назначаются Президентом страны. Все они наделены правом решающего голоса, передает РИА Новости.

Реальная помощь

В Тюменской области усовершенствуют систему поддержки АПК

В Тюменской области планируют усовершенствовать систему поддержки агропромышленного сектора. Оказать реальную помощь предприятиям отрасли и в то же время стимулировать их на получение дохода от своей собственной хозяйственной деятельности — такой посыл заложен в основу произведенных в этом направлении изменений, сообщили в пресс-службе губернатора Тюменской области. Расходы областного бюджета на развитие агропромышленного производства утверждены в сумме 5,5 млрд рублей. Практически половина этих средств будет направлена на создание и развитие материально-технической базы товаропроизводителей, повышение плодородия земельных ресурсов, улучшение генетического потенциала отрасли.

Ответственность школы

В Новосибирске пройдет форум молодых педагогов

Цель — повышение профессионального мастерства и формирование городского сообщества молодых педагогов. В этом году планируется провести мастер-классы для молодых педагогов под руководством лауреатов XX городского конкурса «Учитель года», а также открытую дискуссию «Ответственность современной школы перед личностью и обществом». В рамках форума впервые планируется запустить проект «Молодые лидеры образования», где педагоги смогут поучаствовать в ряде семинаров, по результатам которых, лучшим будут выданы документы о повышении квалификации.

Хоккей

Гелашвили, выручай!

В понедельник и среду в домашних матчах в рамках Кубка Гагарина перед «Металлургом» стоит одна задача: сравнять счет в серии с «Салаватом Юлаевым».

«Металлургу» и его главному тренеру Хейккиля нужно всерьез позаботиться о голах при игре в равных составах. Пока ни одной шайбы в Уфе магнитогорцы таким образом не забили, но трижды реализовали большинство в первом же матче. Еще одна проблема Магнитки — в ее вратаре Гелашвили. Раз уж ты играешь в финале восточной конференции — будь добр, выручай свою команду. Конечно, поражение в первой игре, возможно, привело к ошибочному решению супервайзера, засчитавшего третий гол Торесена в куче-мале перед воротами «Металлурга». Игроки гостей, находившиеся в тот момент на льду, четко видели, что норвежец забил шайбу рукой, но кто теперь в этом будет разбираться. А вот в опасном моменте, приведшем к четвертому голу уфимцев, Гелашвили не выручил.

Нечто подобное произошло и во втором матче, когда при счете 1:0 в пользу хозяев



• Один из эпизодов субботней встречи с «Салаватом».

Сапрыкин вышел один на один с магнитогорским вратарем, и затолкал не прижатую тем шайбу за линию ворот. Добившись такого солидного перевеса к 11-й минуте, хозяева его не растеряли, а приумножили — 4:0. Подшефным Быкова удалось

то, чего не сделал «Авангард», а именно: сыграть с Магниткой в свою игру и не дать команде Хейккиля бороться на равных с соперником первые два периода, а то и весь матч. Контратаки Уфы в этой серии — очень опасное оружие. Поэтому

трояком ведущих игроков «Металлурга» уровня национальных сборных Ролина и Кукконена сказываются на состоянии, в первую очередь, обороны. Появление этих двух хоккеистов, очень надеемся, резко изменит обстановку на льду.

Баскетбол

Продолжение следует...

«Металлург-Университет» потерпел два крупных поражения в Екатеринбурге, но гарантировал себе место в плей-офф.

Магнитогорцы в первой игре долгое время вели в счете, за 8.40 до конца третьей четверти перевес гостей достигал 5 очков — 48:43. Однако затем, по словам главного тренера Магнитки Романа Кабирова,

судейская бригада сделала несколько непонятных свистков в пользу хозяев, и, кроме того, в третьей четверти встречи «Урал» реализовал четыре трехочковых броска! К сожалению, из нашей команды могут отметить лишь двоих: Илью Александрова (27 очков) и Владислава Лотарева (13 очков). Слабо сыграл Артем Куринной. А Павел Подкозьин бросил мимо три трехочковых... В четвертой четверти на площадке у нас выходили игроки скамейки,

поэтому разница в счете оказалась такой большой», — прокомментировал Кабирова конечный результат — 71:102.

Заметим, что магнитогорцы играли без травмированных игроков стартовой пятетки: Лунева, Осокина и Маняхина. Скорее всего, до конца сезона выбыл Сергей Горячев. Впрочем, невзирая на итог последних матчей, Магнитка досрочно попала в плей-офф. Главным конкурент — «Иркут» из Иркутска снялся с чемпионата, не

прибыв на календарные игры во Владивосток. Что же касается игры Магнитки с «Уралом», то больше всего проигравшим насолало экс-защитник «Металлурга» Антон Глазунов. На его счету 19 очков и 5 перехватов.

Во втором матче серии магнитогорцы вновь потерпели крупное поражение — 55:83, сделав ничью лишь в третьей десятиминутке — 13:13.

2 и 3 апреля «Металлург-Университет» сыграет очередную серию на домашней площадке против «Рязани».

Здравствуй!

Чайная диета

Добиться идеального веса можно с помощью традиционного напитка.

Речь идет о самом обычном чае. Правда, чтобы придать своему телу нужные формы, следует придерживаться основных правил. Главное из них — пить чай хорошего качества и исключить все вредное и сладкое. Чай действительно помогает сжигать уже накопившиеся жировые запасы, и происходит это плавно, но наверняка. Утренний чай очень активен, он заставляет кишечник работать, происходит комплексная очистка. Чай буквально вытесняет из организма все лишнее, растворяет жировые отложения в сосудах и в проблемных зонах. После крепкого чая пробуждается сильный аппетит. Не давайте ему победить, перетерпите полчаса, и он пройдет, останется чувство легкости и свежести.

Чай после обеда помогает пище лучше усвоиться, не дает ей «залеживаться». Пользуйтесь этим свойством разумно. Не пейте во время еды и сразу после — любая нежирная жидкость разбавляет желудочный сок и затрудняет переваривание. После приема пищи сделайте получасовый перерыв и только затем приступайте к чаю.

Вечерний чай также помогает лучше усвоить ужин, расщепляет жиры и подготавливает тело ко сну. Пейте чай не позже 8-9 вечера, и сон будет крепким, а пробуждение легким. Вечером чай наиболее коварен, он пробудит сильнейший аппетит — это признак его эффективной работы. Не поддавайтесь, не ешьте сладкое или тяжелую пищу на ночь. Можно «закусить» фиником или курагой, если терпеть совсем невозможно. Основная часть работы чая — ночное время. Если взять за правило пить чай и не есть сладкое во второй половине дня, тело почти сразу среагирует и с радостью подарит чувство легкости, а со временем и желаемую стройность.



Это факт! В чае содержится около 700 различных соединений, витаминов, минералов, микро- и макроэлементов, смол, антиоксидантов, белков, сложных углеводов и других веществ. Вместе они комплексно очищают и тонизируют организм, очищают от шлаков и питают полезными витаминами и минералами.

Совет дня. Разное

Кофейной гущей можно попользоваться с домашними растениями — от этого структура почвы только улучшается. Атампон из кофейной гущи можно пропитать изделие из натуральной темной кожи (перчатки, сумки) — кожа станет мягкой, эластичной, с матовым оттенком. Если что-то на кухне пригорело, ставьте на огонь сковороду с кофейной гущей — аромат кофе уже через несколько минут поглотит все неприятные запахи.



Реклама

Реклама цирка: РОССГОСЦИРК и МАГНИТОГОРСКИЙ ЦИРК. 19 МАРТА по 10 АПРЕЛЯ. ВПЕРВЫЕ ЗВЕЗДЫ МИРОВОГО ЦИРКА. НАЧАЛО ПРЕДСТАВЛЕНИЙ в СУББОТУ и ВОСКРЕСЕНЬЕ в 12:00 и 16:00 ч. тел. 26-42-48

Ищете клиентов? адреса и телефоны фирм города вы найдете в ДубльГИС. Скачайте бесплатно! WWW.2GIS.RU

Скучная работа сделана. Можно заняться важным. Путеводители КонсультантПлюс экономят ваше время и облегчают работу с документами. ЗАО «Фирма СофтИнКом» телефоны: 29-49-15, 49-22-66

СДАМ помещение 75 кв. м (нежилое, в центре города, р-н крытого рынка). Т. 26-04-78. Остекление балконов (пластиковые, алюминиевые, металлические рамы), отделка евровагонкой, пластиком - наружная, внутренняя. Качественно! Короткие сроки. Т.: 30-17-07, 8-908-825-19-13. Сдается в аренду водоем. Т. 8-904-802-33-35.

ОАО «Российские железные дороги» в лице филиала Южно-Уральской железной дороги проводит открытый по составу участников и по форме подачи предложений и цене аукцион по продаже следующего имущества: Таблица с данными аукциона. Требуется сторож на автостанцию (пенсия). К. Маркса, 167. Т.: 8-902-893-27-30, 34-64-51. Услуги отделки евровагонкой, панели, сайдинг. Т. 30-17-07, 8-908-825-19-13. Куплю ванну, холодильник, плитку и т.д. на металлолом. Т. 45-44-94. Считаю недействительными паспорт 7504 № 214741 на имя Новикова Олега Викторовича; водительское удостоверение на имя Пономаревой Надежды Михайловны. Кто очевиден? 17.03.2011 в 13.20 на парковке продуктового магазина по адресу: ул. Суворова, 111 между а/м «Форд» и «Ниссан». Т. 8-909-094-29-04.

Сообщение о проведении годового общего собрания акционеров Открытого акционерного общества Проектный институт гражданского строительства, планировки и застройки городов и поселков «МАГНИТОГОРСКИЕ ГРАЖДАНПРОЕКТ». Место нахождения общества: 455028, г. Магнитогорск, пр.К.Маркса, 79 «а».

Ствующих в годовом общем собрании акционеров в 12.00, начало собрания в 14.00 (время местное). Дата составления списка лиц, имеющих право на участие в годовом общем собрании: 14 марта 2011 года. Повестка дня годового общего собрания: 1) Утверждение годового отчета, годовой бухгалтерской отчетности, в том числе отчетов о прибылях и убытках общества, а также распределение прибыли, в том числе выплата (объявление) дивидендов, и убытков общества по результатам финансового года 2) Увеличение уставного капитала общества 3) Утверждение устава общества в новой редакции 4) Избрание членов ревизионной комиссии 5) Избрание членов совета директоров 6) Утверждение аудитора общества 7) Обращение в федеральный орган исполнительной власти по рынку ценных бумаг с заявлением об освобождении обще-

ства от обязанности осуществлять раскрытие или предоставление информации, предусмотренной законодательством Российской Федерации о ценных бумагах. Для регистрации участников собрания необходимо предоставить документ, удостоверяющий личность. Лицо, к которому акционер может обратиться в случае нарушения обществом порядка регистрации: Ясько Сергей Сергеевич — директор Магнитогорского филиала закрытого акционерного общества «Регистраторское общество «СТАТУС»» — регистратора ОАО «МГРП». С информацией (материалами), подлежащей предоставлению акционерам общества при подготовке к проведению собрания, можно ознакомиться после 1 апреля 2011 г. по адресу: г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, 79 «а», в рабочие дни с 8.30 до 17.30., перерыв с 12.00 до 13.45 (в отделе кадров, 2 этаж).

В редакцию газеты «МАГНИТОГОРСКИЙ РАБОЧИЙ» ТРЕБУЮТСЯ РЕКЛАМНЫЕ АГЕНТЫ С ОПЫТОМ РАБОТЫ 26-04-88. Рекламная служба газеты «МАГНИТОГОРСКИЙ РАБОЧИЙ» 26-04-81. Родные и близкие скорбят по поводу смерти ШИШКИНА Олега Александровича. Для нас он останется прекрасной душой человеком.

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЬСТВА: 455000, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, 69/1, www.mr-info.ru; e-mail: mr@mgn.chel.su. Распространяется по подписке и в розницу, рекомендованная цена по будням - 5 р., по субботам - 6 р. НАШ ИНДЕКС: 54599

Учредитель и издатель: АНО «Редакция газеты «Магнитогорский рабочий». Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Регистрационное свидетельство ПИ № 74-00457. Главный редактор ПАНКОВ Олег Владимирович. Приемная 26-04-88. Рекламная служба 26-04-81, 26-04-92. Служба подписки и доставки 26-04-87. Служба новостей 26-04-84, 26-04-73. Материалы, размещенные на правах рекламы, отмечены знаком. Редакция не несет ответственности за содержание и достоверность рекламных материалов. Тираж 10120. Заказ № 1125. Отпечатано ЗАО «МДП», г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, 69. Объем 2 печатных листа. Подписано в печать по графику 28.03.2011 в 19.30. Фактически 28.03.2011 в 18.40.