



//Михаил ЮРЕВИЧ:

«ЭТО ОГРОМНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ»

Кандидатам на выборах в Государственную Думу РФ от Челябинской области вручили удостоверение.

стр. 2>>



//Ольга ЮРЬЕВА

ФЛАГИ СПАРТАКИАДЫ

С началом учебного года в городе стартовали этапы спартакиады по военно-прикладным видам спорта.

стр. 2>>



//Край уральский

НА УЧЁБУ – В ЗАПОВЕДНИК

Первокурсники Магнитогорского государственного университета посетили Ильменский заповедник и его музей.

стр. 4>>

ГАЗЕТА ПРАВИТЕЛЬСТВА ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ, АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА МАГНИТОГОРСКА, МАГНИТОГОРСКОГО ГОРОДСКОГО СОБРАНИЯ ДЕПУТАТОВ, СОЮЗА ЖУРНАЛИСТОВ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ



Магнитогорский РАБОЧИЙ

Ежедневно с 1930 года

ПЯТНИЦА,
28 октября 2011
№ 200
(21364)

ГЛАВНАЯ ГАЗЕТА ГОРОДА

Михалков остаётся в Магнитке



● «Десант» Российского фонда культуры: вторая слева – вице-президент фонда, вдова С. В. Михалкова, Юлия Субботина-Михалкова.

Тема дня

//Елена ПАВЕЛИНА
Фото Владимира КОРОБОВА

Отныне любимые персонажи Сергея Михалкова станут еще ближе магнитогорской малышне: детской библиотеке №4 присвоено его имя.

Для проведения торжественной церемонии в Магнитогорск на два дня прибыла представительная делегация Российского фонда культуры, который возглавлял в свое время сам Сергей Михалков, а теперь его сын – Никита. В числе почетных гостей была и вдова писателя, вице-президент фонда Юлия Валерьевна Субботина-Михалкова. Делегацию радушно встретил глава города Евгений Тефтелев.

Чести получить имя Сергея Владимировича Михалкова наша библиотека была удостоена не случайно. За 47 лет своей плодотворной работы она превратилась в центр информации, культуры и просвещения в одном из самых густонаселенных районов города. Здесь получают квалифицированные услуги около пяти тысяч юных читателей, ежегодно проводится более 100 мероприятий культурно-просветительного

характера, количество посещений – более 37 тысяч в год. При библиотеке были созданы и активно работают литературная студия «Мечта», Детский литературный издательский центр. Только за последние два года юные читатели библиотеки стали призерами и дипломантами более десяти международных, общероссийских, региональных и городских литературных конкурсов.

Если в известном стихотворении Михалкова путешественники везли с собой «чижика, собаку, Петьку-забияку, обезьяну, попугая...», то делегация фонда культуры выгрузила при прилете в Магнитогорск 350 килограммов современных и раритетных книг, чтобы подарить их нашим библиотекам. Программа пребывания «культурной» делегации была насыщена мастер-классами, экскурсиями по городу, встречами с юными магнитогорскими читателями. В добросердечной обстановке Центральной детской библиотеки прошел мастер-класс известного питерского писателя Сергея Махотина «Все дети талантливы». После представления своей новой книги для детей «За мемом» он с удовольствием ответил на многочисленные вопросы школьников. В заключение встречи Сергей Анатольевич посоветовал юным поэтам и писателям не бояться нарушать какие-то правила, главное

– чтобы творчество приносило им радость.

«Мы успели побывать в 4-й детской библиотеке и были поражены, с каким трепетом относятся к книге ее сотрудники. Находя такое дружеское и теплое отношение к себе, дети начинают читать», – поделился своими впечатлениями главный редактор всероссийской газеты для детей «Пионерская правда» Михаил Баранников.

О том, как упорно отстаивал позиции искусства Сергей Михалков, курируя проблемы литературного образования, рассказала кандидат педагогических наук, ведущий сотрудник института художественного образования Российской академии образования Эльвира Иванова. В процессе обсуждения вопроса, читают ли сейчас наши дети, она добавила: «Вопреки сложившемуся мнению, интерес современных российских детей к книге отнюдь не падает. Просто они читают по-другому. Девочек по-прежнему привлекают поэзия, повести о любви, мальчишек – приключенческие повести и рассказы. Конечно, мало сейчас в школе уроков литературы: было 400, стало 200, слишком много внимания уделяется новым технологиям чтения. Тем не менее мы все-таки пробиваемся к чувствам подростков».

3 стр.>>

Новости

Держать на пульсе

Трест «Водоканал» покоряет социальные сети.

Как рассказали в ресурсноснабжающей организации, в настоящее время наиболее востребованной оказалась страница «Водоканала» в твиттере, ежедневно ее посещают около 50 человек. Кроме того, созданы страницы, освещающие деятельность предприятия в крупнейших социальных сетях: Фейсбук и ВКонтакте. Специалисты треста считают, что такого рода социализация благотворно влияет на деятельность предприятия, современным способом можно настроить обратную связь с потребителями.

Активность во всем

Неравнодушные горожане решают вопросы благоустройства дворов.

Пример тому – жители 113 микрорайона, участники общественного движения «Активист». Совместно с депутатом горсобрания Александром Вершининым жители очистили от мусора пустырь возле школы №12. Несмотря на то, что территория отдалена от микрорайона, горожане все равно решили навести там порядок: убрали траву, сделали опилку побегов на деревьях. Активное содействие в субботнике оказали местное отделение партии «Единая Россия», домоуправление №19, депутатский центр единосроссов, руководитель которого Раиса Бушева приняла самое активное участие в работе.

Новые имена на Аллее славы

В День народного единства в городе появятся новые мемориальные плиты.

На памятных плитах у монумента «Тыл и фронт» появится семь новых имен. Это три Героя Советского Союза – танкисты Владимир Кручинин, Алексей Никонов и летчик Андрей Кондрашин. Кроме того, здесь увековечат память четырех полных кавалеров ордена Славы: снайпера Якова Антонова, наводчика артиллерийского орудия Петра Захарова, пулеметчика Григория Позднякова – участника парада Победы в 1945 году и командира инженерного отделения Михаила Посохина. Сейчас полным ходом идут работы по установке памятных плит героям войны. Городской совет ветеранов просит отозваться родственников героев-магнитогорцев (тел. 26-03-55).

Плати, где удобнее

На почтовых отделениях внедряется система «Город».

Помимо давно существующей на почте программы приема платежей в отделениях заработала система «Город», а также услуга по обслуживанию на дому или в офисе плательщика. Теперь по своему выбору можно оплатить коммунальные услуги наиболее удобным способом. На почте по-прежнему не взимается комиссия с плательщиков. До конца года системой «Город» будут оснащены все отделения почтовой связи города.

Всяко-разно

28 октября – День армейской авиации.

В этот день основан один из ведущих вузов США – Гарвардский университет (1636); в Париже завершились II Олимпийские игры, которые длились пять месяцев (1900); впервые в истории мировой авиации применяется ночной таран. Его совершает в небе Испании советский летчик Е.Н. Степанов (1937).

Знаете ли вы, что...

... в настоящее время в мире насчитывается 821 действующий вулкан, ежегодно извергающий в атмосферу 3,3 млрд. тонн лавы, пепла, вулканической пыли и различных газов.

Улыбнитесь!

Нежданных гостей не бывает, бывают только хозяева, которые потеряли бдительность...

Языком цифр

111 избирательных участков Челябинской области будут оснащены электронными комплексами для обработки избирательных бюллетеней (КОИБ) на выборах в Государственную Думу Российской Федерации.

Погода

Переменная облачность, мокрый снег, гололедица.
Ветер: юго-западный, 3-8 м/сек,
Температура: ночь -3° -8°, местами до -10°, день 0° -5°.

Магнитные бури в октябре: 28, 30.

Письмо дня

Квартира с «приданым»

//Лилия ХИЗУЛИНА

Полгода назад мы приобрели новое жилье. Но одновременно с радостью новоселья получили и массу неприятностей. Еще до сделки риэлторы предупреждали, что у прежних хозяев огромные финансовые проблемы. Но то, что они настолько обширны и, более того, отразятся на нас, мы не могли и подумать. В первую ночь после переезда к нам пожаловали нежданные гости. Приятели бывшего хозяина требовали позвать его или вернуть долг в несколько тысяч рублей. Разобраться с ситуацией помог вызванный экипаж полиции. Но самым неприятным оказалось то, что бывшие владельцы квартиры задолжали еще и банкам. Что ни день к нам заявляются представители финансовых и коллекторских контор. Заверения, что нужные им люди здесь больше не живут – не работают. Некоторые из них вовсе требуют от нас представить документы на куплю квартиры! Звонки раздаются днем, ночью, ранним утром. Жить в квартире становится невыносимо, подскажите, куда обратиться, чтобы прекратить террор.

От редакции:

Постарайтесь узнать у представителей банков и коллекторов, чьи интересы они представляют. После чего выйдите напрямую к потерпевшей стороне, предоставьте им копии регистрационного свидетельства на квартиру. Если данные действия не возымеют силы, смело обращайтесь в полицию.

«Недаром говорят: где есть дороги – там есть жизнь. Любое поселение начинается с дорог. А по качеству этой сферы судят в целом о качестве жизни населения. Сейчас наша область – одна из лучших среди регионов страны по темпам дорожного строительства. Так держать!».

//Михаил ЮРЕВИЧ,
губернатор Челябинской области.

ЗАДАЙ ВОПРОС Михаилу Юревичу!
Мобильная телестудия будет работать каждый день с 1 по 8 ноября с 17 до 20 часов в ТЦ «Гостиный двор»

ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ 9 НОЯБРЯ 19.30 НА КАНАЛЕ ТВ УН

ДИАЛОГ С ГУБЕРНАТОРОМ

Новости

Удобство для избирателя

На сегодняшний день одним из важнейших мероприятий является подготовка к выборам.

В связи с этим глава города Евгений Тефтелев дал поручение руководителям районных администраций еще раз осмотреть избирательные участки. Тщательно проверить наличие каналов связи, удобных подходов и парковок, пожарное состояние помещений. Пристально проанализировать состояние, указать перечень необходимых работ на избирательных участках.

Новые назначения

На аппаратном совещании глава города официально представил нового руководителя УКСиБ.

Управление капитального строительства и благоустройства администрации города возглавил Дмитрий Терентьев, ранее занимавший должность руководителя МАУ «ДСУ». По словам Евгения Тефтелева, в дорожно-строительном управлении также произошли передвижки: исполняющим обязанности начальника предприятия стал Александр Гребенчиков, имеющий положительный опыт работы в данном секторе. Как заявил глава города, после испытательного периода Гребенчиков возглавит муниципальное предприятие.

Природе в помощь

На ЮУЖД за девять месяцев года инвестировано в охрану окружающей среды 26,5 миллиона рублей.

За это время было выполнено 37 природоохранных мероприятий. Из них 29 направлено на охрану водных и земельных ресурсов и 8 – на охрану атмосферного воздуха. Продолжается оснащение подразделений железной дороги специальными контейнерами для сбора люминесцентных ламп, закупаются дополнительные контейнеры под твердые бытовые отходы, проводится обустройство площадок для их временного хранения. На эти цели было направлено почти 460 тысяч рублей.

На 11 процентов больше

Цемзавод наращивает обороты.

Магнитогорский цементно-огнеупорный завод в январе-сентябре этого года произвел и реализовал 815,3 тыс. тонн товарной продукции, что на 11 процентов больше по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. 466 тыс. тонн из них – цемент, 349,3 тыс. тонн – ожеженный доломит. По плану предприятие должно было произвести за весь год около 600 тыс. тонн цемента и 460-480 тыс. тонн ожеженного доломита, сообщает пресс-служба ММК.

Анонимность гарантирована

Неравнодушная позиция горожан помогает закрывать наркопритоны.

Так, по данным управления федеральной службы по наркоконтролю, горожане активно звонят на «телефон доверия» полиции, и более 90 процентов сообщений подтверждаются оперативными мероприятиями. В связи с этим принято решение продлить срок работы «телефона доверия» и «прямых линий» для граждан. Добавим, что любой из магнитогорцев может сообщить об известном ему фактах правонарушений, связанных с незаконным использованием наркотических средств, телефон 8 (3512) 267-00-01.

Хорошая новость для автомобилистов

В скором времени пострадавшие в дорожных авариях получат выплаты по ОСАГО на сумму в полмиллиона рублей.

На сегодняшний день компенсационная выплата не превышает 160 тысяч рублей, а по сообщениям пострадавших сторон в реальности страховщики доводят выплаты только до 120 тысяч. Положить этому конец намерены в министерстве финансов. Законопроект предусматривает, что попавшим в аварию оплатят любое физическое повреждение по определенной ставке, причем сделают это в процессе лечения, а не после, как практикуется сегодня.

Благотворительный вечер

проведет Евгений Малкин в память «Локомотива».

Российский нападающий в одном из клубов Питтсбурга проведет благотворительный аукцион со сбором средств в помощь семьям хоккеистов ярославского «Локомотива», погибших в авиакатастрофе. Билеты на мероприятие, на котором все желающие смогут пообщаться с Малкиным и его партнерами по команде, стоят от 125 до 300 долларов. Вечер, о котором сам Малкин рассказал в своем твиттере, состоится 13 ноября.

«Горячее» предложение для выпускников

Подготовиться к успешной сдаче государственных экзаменов можно бесплатно.

В Магнитогорском государственном университете кафедрой общего языкознания и истории языка объявляется набор на курсы подготовки к ЕГЭ по русскому языку и литературе для абитуриентов, поступающих на отделения филологического факультета. Все занятия абсолютно бесплатны. Занятия в филологической студии будут проходить каждую субботу. Связаться с преподавателями и получить консультацию можно по телефону 38-16-66.

Перед фактом

Михаил Юревич: «Это огромная ответственность»

Кандидатам на выборах в Государственную Думу РФ от Челябинской области вручили удостоверения.

В Челябинском региональном исполкоме партии «Единая Россия» состоялось вручение удостоверений кандидатам в депутаты Государственной Думы РФ VI созыва от Челябинской области. Первым документ из рук лидера южноуральских единоросов Владимира Мякуша получил лидер предвыборного списка, глава региона Михаил Юревич.

Получая удостоверение, губернатор подчеркнул, что на сегодняшний день в партии «Единая Россия» собрались ответственные люди, которые смотрят на жизнь, опираясь на нынешние реалии. «Самая важная задача у партии – повышать жизненный уровень населения, его зарплат и пенсий в выборных. Именно «Единая Россия» – влиятельная общественная организация, имеет своих представителей в органах власти, в том числе в выборных. Именно она выступает инициатором тех необходимых изменений в государстве, которые назрели. Хочу отметить, что за последнее время Россия вошла в десятку стран с максимальным ростом экономики. И что самое главное, устойчиво растет уровень жизни. Да, много сложностей, которые мы еще не преодолели, надо работать дальше. Тем не менее вот уже 10 лет есть со-



● Лидер предвыборного списка М. Юревич.

циальная стабильность, которую надо ценить, дорожить ею», – заметил Михаил Юревич. По

его мнению, теперь на кандидатов ложится огромная ответственность, поскольку они будут отстаивать и доказывать эффективность той программы, с которой партия «Единая Россия» идет на выборы.

В свою очередь, секретарь политсовета Челябинского регионального отделения партии «Единая Россия» Владимир Мякуш напомнил, что вручение кандидатских удостоверений, по сути, дает старт всей избирательной кампании в Челябинской области.

Напомним, всего в региональную группу, представляющую Южный Урал, вошли 12 человек. Удостоверения были вручены детскому омбудсмену Маргарите Павловой, главврачу федерального кардиоцентра Олегу Лукину, депутатам Госдумы Дмитрию Вяткину и Олегу Колесникову, депутатам Заксобрания Вадиму Белоусову и Александру Кретову, руководителю Челябинского регионального исполкома партии «Единая Россия» Александру Мотовилову, заместителю председателя общественной палаты Челябинской области Валерию Шагину и председателю Союза молодых металлургов ОАО «ММК» Алексею Бобракову. Заведующий кафедрой политологии института им. Плеханова Владимир Бурматов свое удостоверение уже получил, а депутат Госдумы Валерий Панов находился в Москве, ему вручат «корочки» по возвращении.

До 16-ти и старше

Флаги спартакиады

//Ольга БАЛАБАНОВА

«Гонка патрулей»

С началом учебного года в городе стартовали этапы спартакиады по военно-прикладным видам спорта.

Городская спартакиада учащихся по военно-спортивному многоборью «Солдатами не рождаются» взяла хороший старт – в этом году количество команд увеличилось до 48. Ребята выступают в двух возрастных категориях, в старшей группе – 25 команд, в младшей – 23. В каждой команде по пять человек, необходимое условие – присутствие девочек. Первым этапом было испытание под названием «Гонка патрулей», ребята состязались в стрельбе и метании гранат. В результате победителями в старшей группе стали ребята из школ № 39,34 и 49, в младшей группе лидирует школа № 40, призеры – команды школ № 49 и 48.

Следующий тур спартакиады состоится 31 октября в школе №38 – «Пулевая стрельба памяти В.Зайцева».

Кросс в парке

Новшеством в спортивной жизни стала самостоятельная спартакиада для третьеклассников.

Организаторы определили пять видов многоборья для юных школьников: легкоатлетический кросс, лыжные гонки, ритмическая гимнастика, «веселые старты» и подвижные игры.

Легкоатлетический кросс в Экопарке уже состоялся. Напряженная борьба развернулась с первых минут соревнований. Ребята с неподдельным азартом бегали, а родители организовали группу поддержки с разноцветными флажками и, не в силах сдержать бурных эмоций, поддерживали не только команды своих школ, но и каждого участника.

Лидером среди младшей группы участников стала команда школы № 32, второе место на пьедестале заняла школа № 12, третье место у команды школы № 64. В личном зачете первое место у девочек завоевала Юлия Лушникова, второе место – у Виктории Тащиной, третье – у Ангелины Рыжак. Среди мальчиков лидировал Николай Сторожев, на втором месте – Де-



● На дистанции школьники.

нис Тюрин, на третьем – Роман Набиулин.

Традиционными участниками спартакиады были школьники с пятых по девятые классы. В командном зачете первенство одержали ребята из школы № 36, призерами соревнований стали лицеи при МаГУ и школы № 13. В личном зачете среди пятых классов победителями стали

Дарья Иксанова и Сергей Шишибин. Среди шестых классов лидерами стали Михаил Кудряшкин и Анастасия Васильева, среди седьмых – Кирилл Серов, Кирилл и Ксения Косталева. Лидерами в кроссе среди восьмиклассников признаны Никита Ягупов и Василина Васильева, а среди девятиклассников – Илья Гаркуль и Ксения Федорчук.

Высшая школа

Вузы зарабатывают

//Инеcса КИМ

Практический семинар «Развитие инновационной и предпринимательской инфраструктуры вуза, практика создания и деятельности инновационных предприятий по Ф3 217» прошел в Магнитогорском техническом университете.

За рубежом законы, подобные Федеральному закону № 217, действуют уже в течение многих лет, в России же он принят только в августе 2009 года. Согласно ему бюджетным научным и образовательным учреждениям позволяет «в целях практического применения результатов интеллектуальной деятельности» создавать свои предприятия, которые стали именоваться «малыми инновационными предприятиями» (МИП).

Волна создания малых инновационных предприятий накрыла всю Россию, уже в 640 российских государственных вузах действуют МИПы.

Для присутствующих на семинаре сотрудников вуза и тех, кто организывает малые инновационные предприятия, появилась уникальная возможность услышать об этом из первых уст. Тем более что руководитель семинара Андрей Николаевич Колесников – редактор многих инновационных проектов и ряда федеральных целевых программ, директор аналитического центра университетских инноваций, заместитель исполнительного директора НП «Национальная гильдия инновационных менеджеров», член комитета по развитию частного предпринимательства, малого и среднего бизнеса Торгово-Промышленной палаты РФ, член экспертного совета АНО «Агентство стратегических инициатив по продвижению новых проектов».



● А. Н. Колесников.

Аудитория форума рассчитывала получить практические рекомендации и решение основных вопросов по формированию и развитию инновационной инфраструктуры вуза.

Под занавес руководитель семинара ответил на многочисленные вопросы.

Перекресток

Инспекторский контроль

//Валентина СЕРДИТОВА

В течение недели магнитогорские инспекторы будут проверять общественный транспорт.

Вот что рассказала старший инспектор отделения пропаганды ОГИБДД УМВД России по Магнитогорску Жанна Худякова.

– В период с 26 октября по 4 ноября на территории города будет проходить профилактическое мероприятие «Маршрутка». Действия полиции будут направлены на устранение причин и условий, способствующих совершению дорожно-транспортных происшествий с участием маршрутных

транспортных средств, повышение безопасности пассажирских перевозок, а также выявление фактов незаконной трудовой деятельности иностранных граждан.

Прежде всего, сотрудники Государственной инспекции нацелены на выявление и пресечение нарушений Правил дорожного движения, допущенных водителями автобусов, и обеспечение безопасности перевозок пассажиров. Особое внимание при надзоре за дорожным движением будет уделено соблюдению водителями автобусов правил перестроения, правилам перевозки пассажиров, наличию разрешения на работу иностранных граждан на террито-

рии РФ. Кроме того, инспекторы проведут проверки автопредприятий при выпуске на линию автобусов. В ходе проверок будет обращено внимание на наличие и функционирование аварийных выходов, внесение неправомерных изменений в конструкцию (т.е. изменения компоновки, количества сидений, установка дополнительных топливных баков, оборудование вместо пассажирских сидений грузовых отсеков, изменение системы выпуска отработанных газов, соответствие внешних световых приборов требованиям конструкции). В случае выявления подобных нарушений к административной ответствен-

ности будут привлечены не только водители, но и должностные лица.

О выявленных нарушениях действующего законодательства будут проинформированы органы прокуратуры (по фактам неисполнения требований законодательства), управление ГАДН по Челябинской области (о нарушениях правил и условий лицензирования), УФМС по Магнитогорску (о выявленных фактах нарушения условий трудовой деятельности иностранными гражданами на территории РФ). Итоги операции будут подробнеем образом доведены и до читателей «Магнитогорского рабочего».

Тема дня

Михалков остаётся в Магнитке



● Подарок главе города от Российского фонда культуры.

<<1 стр.

//Фото Елены ПАВЕЛИНОЙ

Еще один вопрос волновал представителей Российского фонда культуры и магнитогорских журналистов: не исчезнут ли с появлением всевозможных гаджетов и электронных версий бумажные книги? Да, действительно, в настоящее время художественная литература во многом потеряла свою функцию информативности. Но это – произведение искусства (если еще и иллюстрации достойного уровня), которое хочется поддержать в руках, полистать,

ощутить запах. Михаил Баранников рассказал, что после того, как они посылали своим адресатам электронные версии книжных новинок, на третий-четвертый раз ребята просили прислать распечатку. «Посмотрите, какая очередь покупателей выстраивается у нас в магазинах, – привели еще один аргумент московские гости. – А в ночных магазинах, которые открылись в Москве, не продолжаться и в то время, когда, казалось бы, уже все спят. При огромной цене на раритетные издания люди могут прийти сюда после работы полистать их, что-то для себя вы-

писать или отсканировать интересные страницы. Электронные же версии в основном предназначаются для детей, которые плохо видят». Чтобы снять некую тенденцию падения интереса к книге, деятели культуры посоветовали родителям обязательно читать вместе с детьми в семьях и обсуждать прочитанное. Насчет же влияния зарубежных супергероев на умы юного поколения гости высказались так: «Поттер уже ушел, а Михалков остался».

Вот и на церемонии присвоения имени писателя нашей детской библиотеке детей и взрослых гостей – а среди них были заместитель главы города Сергей Ки- майкин, председатель городского Собрания депутатов Александр Морозов, депутат городского Собрания Владимир Дремов, начальник управления культуры Александр Логинов – встречал любимый всеми герой Дядя Степа.

«Многие страны и поколения воспитывались в стихах Михалкова. Это улыбка, радость и детство, в которое мы постоянно возвращаемся» – такими словами начал праздник известный ведущий телепередачи «Фазенда», актер МХАТа Сергей Колесников. Популярную песенку на стихи Михалкова «Мы едем, едем в далекие края...» исполняли

с лица, когда стихи Михалкова прочитали Виталий Егоров, Игорь Моргунов, Василиса Худанова, Катя Каштанова. По окончании такого вот небольшого «поэтического марафона» чествовали победителей викторины по творчеству Сергея Михалкова «Дядя Степа Михалков», проведенной среди читателей детских библиотек осенью этого года. Каждый из них получил огромный, в стеклянной рамочке, диплом от Российского фонда культуры и подарок. Затем участники церемонии смогли посмотреть фотовыставку и книжную экспозицию раритетных изданий Сергея Михалкова, экспозицию личных вещей поэта. А также познакомиться



● Юный чтец – Катя Каштанова.

с уникальной коллекцией книг Международного совета по детской книге-2010 «Лучшие детские книги мира», состоящей из 164 книг на 44 иностранных языках из 54 стран мира. Эта коллекция путешествует по культурным центрам и библиотекам всех пяти континентов планеты.

Но главное, что в нашей детской библиотеке нашли себе достойное место Дядя Степа и другие персонажи великого детского писателя Сергея Михалкова.



● В зале – победители викторины «Дядя Степа Михалков».

Ваше здоровье

Когда вам за 40

//Лидия ГРАНИШЕВСКАЯ

«Здоровье – каждой женщине» под таким девизом в МУЗ «Городская больница № 3» проходит неделя, посвященная здоровью и сохранению молодости прекрасной половины человечества.

Медики утверждают, что первые признаки старости у человека проявляются примерно в 60 лет. Однако, как ни печально, сам процесс увядания происходит намного раньше. Он начинается в разных тканях и органах не одновременно и протекает с различной интенсивностью. Как замедлить этот процесс? Об этом говорят доктора больницы на своих приемах и на страницах нашей газеты.

Берегите нервы

– Выражение «Все болезни от нервов» вовсе не шутка, – считает врач-невролог Татьяна Степановна Новоселова. – Действительно, эмоциональный фон, в котором пребывает женщина, очень важен для ее самочувствия. На фоне стресса могут развиваться и гипертоническая болезнь, и болезни желудочно-кишечного тракта, в том числе и язвы, стресс может привести к обострению радикулита и многих других заболеваний. Я всегда говорю: «В любом конфликте, в любой стрессовой ситуации не будьте участниками спектакля, посмотрите на происходящее со стороны. Учись управлять собой».

Если у вас нервная работа или трудный период в жизни, не стоит сразу начинать прием успокаивающих препаратов. Начните с седативных трав. Хорошо укрепляет нервную систему, а также является профилактикой вегето-сосудистой дистонии контрастный душ. Профилактикой остеохондроза и других заболеваний всегда служила и служит ежедневная гимнастика.

Не заблуждение, а установленный факт: если женщина с оптимизмом смотрит в будущее, у нее намного больше шансов сохранить молодость после 40.

Остановим увядание

Огромное значение в здоровье женщины играет уровень гормонов. К сожалению, гормональные изменения в организме начинают происходить уже после 45 лет.

– Это сказывается на внешнем виде и на состоянии внутренних органов, – говорит ведущая женской консультации Светлана Евгеньевна Лавринова. – Недостаточная выработка гормонов ведет к расстройству функций всех органов и систем в организме человека.

Главное, что должна понять женщина: гормональные изменения в организме – это не

повод ставить на себе крест. Некоторые современные женщины после 40 начинают жить заново, обзаводятся семьями и рожают детей. В наши дни начало старения отодвинуто на 10-15 лет. Специальной гормонозаместительной терапией можно отодвинуть этот процесс. Лучше всего начинать в первые годы, когда женщина только начинает ощущать изменения в организме. Для этого необходимо обратиться к врачу, который назначит обследование и подберет индивидуальный курс продления молодости на много лет. Не стоит бояться гормонов. Чем раньше начато лечение, тем оно эффективнее.

Формула здоровья

– Формула здоровья проста, – напоминает терапевт Марина Алексеевна Котикова. – В нее входят разумные физические нагрузки, позволяющие поддержать хорошую физическую форму. Это могут быть йога, фитнес или занятия танцами. Отлично подойдут и прогулки на свежем воздухе. Активный отдых полезен как для физического, так и эмоционального здоровья женщины.

Отказ от вредных привычек. Общеизвестно, что курение и алкоголь наносят женскому здоровью и красоте невосполнимый урон. С возрастом под воздействием никотина кожа станет дряблой и приобретет нездоровую желтизну. Отказ от вредных привычек должен стать абсолютным правилом для женщин.

Продолжительный сон позволит сохранить молодость после 40. Его продолжительность должна составлять не менее восьми часов в сутки. Стакан теплого молока с медом перед сном способствует хорошему расслаблению организма.

Один из важных компонентов здоровья – питание. Ешьте больше зелени и овощей, еженедельно включайте в рацион рыбу, лучше морскую, каждый день нужно съедать пять сырых овощей и фруктов, это способствует укреплению иммунитета. После 40 необходимо забыть о жирной пище – в зрелом возрасте организму трудно справиться с избытком холестерина, который ведет к закупорке сосудов и может стать причиной образования тромбов. Враг каждой женщины после 40 – остеопороз (заболевание, вызываемое хрупкостью костей). Хотите сохранить красивый маникюр? Включайте в ежедневное меню обезжиренные молочные продукты: в них содержится необходимый кальций и ногтям кальций.

Соблюдайте правила личной гигиены – кожа должна дышать, развивайте в себе стрессоустойчивость и не забывайте о самореализации. Начните изучать что-то новое,

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

«Мы – то, что едим» – известная фраза. Все знают, что от правильного питания зависит наше здоровье и долголетие. Но в основе здорового питания лежит не только то, что ест человек. Очень большое значение имеет, как он это делает. Правильный прием пищи сохранит организм здоровым на долгие годы, а также позволит получать от потребляемых продуктов максимум удовольствия.

– Не старайтесь есть много, лучше маленькими порциями, но почаще.

– Ешьте не спеша, тщательно жуйте пищу. Перекусы и еда на ходу – первые враги нашего желудочно-кишечного тракта.

– Нельзя пить ни перед едой, ни после. А вот во время приема сухой пищи запивать ее можно небольшими глотками.

– Садитесь за стол непосредственно после сильных физических или эмоциональных нагрузок категорически запрещено. После стресса организм не может выделять пищеварительные ферменты, ему нужно время, чтоб успокоиться.

– Начинать прием пищи необходимо с сырых продуктов (овощи или фрукты). Из них можно готовить салаты или съедать целиком. Вещества, что содержатся в этих продуктах, стимулируют работу всей пищеварительной системы. Улучшается моторика желудочно-кишечного тракта, а также нормализуется микрофлора кишечника. Если сырых продуктов нет в меню, тогда начинайте есть с того, что быстрее переваривается.

После употребления приправленной методом термической обработки еды нельзя есть сырые продукты. Они будут способствовать процессам брожения и гниения в кишечнике.

– Лучше подбирать овощи и фрукты разного цвета: они обладают разными свойствами.

– В день нужно съедать 15 растений. Это зелень, крупы, орехи, овощи, фрукты. Это разнообразит рацион и максимально обогатит организм необходимыми витаминами и микроэлементами.

– После еды нужно отдохнуть. Только ни в коем случае не спать и не лежать. Отличный отдых после еды – неторопливая прогулка на свежем воздухе.

отправьтесь в увлекательное путешествие, запишитесь на курсы по рукоделию, освоите несколько оригинальных рецептов. Ищите для себя то, что увлечет вас и заставит заново с интересом смотреть на мир.

И помните слова героини из известного фильма: «После 40 жизнь только начинается». Оставайтесь всегда молодыми и здоровыми и вовремя обращайтесь к врачу.

От первого лица

Кому рассчитывать на льготы

Губернатор Челябинской области Михаил Юревич: «Платите зарплату – и будут рабочие».

Власти Челябинской области продолжают активный поиск инвесторов, предоставляя им налоговые льготы и стартовые офисы. Однако строить бизнес, пользуясь преференциями, удастся не всем. Как заявил глава региона Михаил Юревич, на льготы могут рассчитывать только предприниматели, которые готовы вкладываться в промышленные производства.

– Инвестиции должны быть важны для региона. К примеру, если кто-то в Челябинской области захочет построить очередной торговый комплекс или ресторан, то ни о каких льготах не может быть и речи. А если бизнес будет инвестировать в завод дизельных двигателей, то может рассчитывать на очень серьезные льготы, – сказал Юревич, подчеркнув, что приоритет в инвестициях всегда остается за местными и российскими предпринимателями.

Глава региона считает, что, несмотря на большое количество промышленных производств в области, регион все еще нуждается в новых заводах и фабриках. «Нам нужны любые предприятия. С начала 90-х годов в регионе был большой провал в металлообработке и машиностроении, много заводов вообще было разобрано на металлолом. Необходимо восстанавливать экономическую мощь территорий», – заявил он.

Губернатор также напомнил владельцам промышленных предприятий, как справиться с недостатком кадров. «Платить надо рабочим приличные деньги, тогда и дефицита не будет. Переток рабочей силы определяет предложение заработной платы и современные рабочие места», – констатировал Михаил Юревич.

Область через 10 лет

Глава региона Михаил Юревич считает, что в России, в том числе в Челябинской области, экономика должна расти быстрее, чем у Евросоюза, и за ближайшие 10-15 лет мы должны догнать средний уровень жизни европейских стран.

«Может быть, такие страны, как Германия, Франция, Голландия, Бельгия, нам уже не догнать. Остальные страны, теоретически, должны жить беднее нас. У нас и инженерная школа лучше, и ресурсы есть – нефть, газ. Да, все стартовые условия у нас ниже, но на длинном пути мы имеем возможность обогнать», – сказал он.

Губернатор также считает, что уровень жизни в Челябинской области будет расти быстрее, чем в других регионах России. «Уровень жизни через несколько лет заметно повысится в тех регионах, которые насыщены промышленностью. Где-то люди будут жить беднее, а у нас в Челябинской области и в соседней Свердловской должны жить богаче. Разница не будет большой, поскольку в стране есть элементы выравнивания, но если мы будем достойно держаться в конкурентной борьбе, то у нас все равно будет лучше», – сказал Юревич, подчеркнув, что эти выводы основываются на анализе промышленного потенциала нашего региона.

«В сороковых годах на Южный Урал было свезено много промпредприятий, металлообработки. И до сих пор в этом плане наш регион – один из самых сильных в стране. Много и других преимуществ – географическое положение, квалифицированная рабочая сила, научный потенциал. Внутри России для многих видов товаров выгоднее именно на Южном Урале иметь точку производства», – заявил губернатор.

Внимание!

Если проблема наркомании, алкоголизма и других видов зависимости коснулась вас или членов вашей семьи, если вы или ваши близкие проходили курсы реабилитации и можете поделиться своим мнением и опытом решения проблемы, не стойте в стороне. Общественная некоммерческая организация Фонд «Центр реабилитации» приглашает молодых людей, проходивших курсы освобождения от различного вида зависимостей, и их родственников принять участие в обсуждении этих актуальных вопросов. Все мнения и предложения будут учтены при разработке целевой реабилитационной программы. Возможно, именно ваш опыт поможет спасти чью-то жизнь.

Желающих помочь молодому поколению в борьбе с алкогольной и наркотической зависимостью ждут 3 ноября в 18.00 по адресу: пр. Карла Маркса, 158 (политехнический колледж №13), каб.16.

Справки по тел. 8-3519-01-34-59.

О возможном предоставлении земельных участков на территории города Магнитогорска

№ п/п	Адрес объекта	Ориентировочная площадь, кв.м	Наименование объекта
1	В районе ул. Советской, уч. №179, прилегающий к земельному участку	406	Для благоустройства

«Итоги аукциона»

Администрация города Магнитогорска объявляет о результатах аукциона, назначенного на 27 октября 2011 года:

Победителями аукциона по продаже права на заключение договора аренды земельного участка, расположенного по адресу: г. Магнитогорск, Ленинский район, в районе ул.Уральской,11, для размещения многоквартирного жилого дома, признано ООО «ПромСитиСтрой».

