



//Актуально

МАРШРУТНИКАМ НАЖМУТ НА ТОРМОЗА

Евгений Тефтелев намерен вынести вопрос об утверждении новой городской политики транспортных перевозок уже на ноябрьское заседание депутатского корпуса. стр. 2>>



//Алексей ТЮШЛИН

ДРАЦЕНА ЗАЦВЕТЕТ ЛЕТОМ...

В минувшую субботу исполнилось 85 лет со дня создания Всероссийского общества слепых. стр. 2>>



//Валентина СЕРДИТОВА

ЧЕМ БЫ ДИТЯ НИ ТЕШИЛОСЬ...

Магнитогорские подростки не должны быть безнадзорными. стр. 2>>



//Тидия ГРАНИШЕВСКАЯ

БОЛЕЗНЬ ИЗБЫТОЧНОГО ВЕСА

Лифты и бытовая техника облегчают жизнь, но ведут к диабету. стр. 3>>

ГАЗЕТА ПРАВИТЕЛЬСТВА ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ, АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА МАГНИТОГОРСКА, МАГНИТОГОРСКОГО ГОРОДСКОГО СОБРАНИЯ ДЕПУТАТОВ, СОЮЗА ЖУРНАЛИСТОВ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ



Магнитогорский РАБОЧИЙ

Ежедневно с 1930 года

ВТОРНИК,
16 ноября 2010
№ 211
(21130)

ГЛАВНАЯ ГАЗЕТА ГОРОДА

Письмо дня

Осторожно: каникулы!

//Ксения ПАДЕРИНА

Хотелось бы через городскую газету обратить внимание оперативных служб Магнитогорска на изменения в каникулярном графике.

Совсем недавно в городе проходила профилактическая акция по безопасности дорожного движения «Осенние каникулы». Традиционно эти мероприятия совпадают по времени с каникулами в образовательных учреждениях. Но дело в том, что во многих городских школах, в частности и в той, где учится моя дочь, давно перешли на иной каникулярный период. Обучение в школах проходит по триместровой системе, потому и каникулы там предусмотрены не после окончания четверти, а после окончания семестра (по правилам каникулы начинаются после пяти недель учебы).

Вот и осенние каникулы у ребят из «нормальных» школ давно прошли, а наши семиклассники отправятся отдыхать только 17 ноября, в среду.

Хотелось бы, чтобы представители Госавтоинспекции учли этот факт. И старались в дни каникул у наших ребят обращать внимание автолюбителей на осуществление безопасного движения по улицам Магнитогорска. В «наши» осенние каникулы школьникам тоже требуется помощь, ведь они точно так же, как и их сверстники, захотят погулять, отправиться в кинотеатр, центр дополнительного образования, кружки и секции.

По городу

Дозвон на поражение

С несанкционированной расклейкой рекламных листовок в Магнитогорске будут бороться с помощью телефонной роботизированной системы.

По номеру телефона, указанному в незаконной листовке, с восьми утра до одиннадцати часов вечера будет осуществляться непрерывный автодозвон. Автоответчик будет настойчиво рекомендовать «рекламодателю» устранить нарушение. Инновация в борьбе с нарушителями правил благоустройства начнет работать уже в ближайшую пятницу.

Проблема незаконной расклейки рекламных бланков и листовок существует в городе с начала 90-х годов прошлого столетия. Разобраться с нарушителями посредством административного воздействия не удалось даже с наделением соответствующими полномочиями районных администраций. Не поймав за руку конкретного предпринимателя, невозможно доказать его причастность к распространению той или иной листовки.

Отныне схема борьбы с нарушителями будет выглядеть следующим образом. Организован рейд по остановочным комплексам и другим местам расклейки рекламных объявлений, члены административных комиссий соберут необходимую информацию. В первую очередь – это номера телефонов и перечень предоставляемых их владельцами услуг. Во избежание недоразумений, прежде чем поставить прошивающих предпринимателей и частных лиц на автодозвон, специалисты прозвонят сомнительные номера. Те из них, которые действительно окажутся «уличным спамом», будут подвергаться атаке многоканального телефонного робота до тех пор, пока листовки, уродующие облик города, не исчезнут с улиц Магнитки.



Вниманию жителей г. Магнитогорска!

17 ноября с 14.00 до 18.00 в общественной приемной депутата Законодательного собрания Челябинской области Виктора Филипповича РАШНИКОВА (ул. Труда, 14) прием ведут помощники депутата. Справки по телефону 30-22-68.

«Комендантский час» в действии



• Коль не хочешь нагоняй, сиди дома, не гуляй!

Тема дня

//Ольга БАЛАБАНОВА

Год назад на улицах города начали «отлавливать» запоздавших подростков.

В середине ноября прошлого года тема ночных прогулок малолеток была едва ли не самой обсуждаемой в средствах массовой информации. Введение «комендантского часа» планировалось с целью снижения до минимума происшествий и преступлений с участием подростков и направленных против них. Вся ответственность – от разъяснительной работы до контроля – в основном ложится на плечи родителей. До 18 лет ни один взрослый ребенок не может появляться без сопровождения взрослых в общественных местах в ночное время – это утвердили депутаты Законодательного собрания Челябинской области. Изменения, внесенные в законы области, предполагают вполне конкретные ограничения на пребывание детей в ночное и вечернее время в общественных местах. Так, детям до 16 лет ограничения вводятся с 22.00 до 06.00, до 18 лет – с 23.00 до 06.00. Подросткам запрещается посещать объекты, где предоставляется доступ к сети Интернет, развлекательные и досуговые

комплексы. Полный запрет распространяется нахождение детей в любое время суток в местах, где производится торговля товарами сексуального характера, в ресторанах, барах, в местах, предназначенных для реализации алкогольной продукции. Насколько магнитогорцы выполняют эти законодательные акты, еще раз убедились сотрудники комиссии по делам несовершеннолетних Ленинского района совместно с органами милиции, которые в выходные дни провели рейд по «зачным» местам в поисках загулявших несовершеннолетних.

– Сразу отмечу, – сказала ответственный секретарь комиссии Елена Пешкова, – что ситуация оказалась не столь страшной – это если говорить о количественном составе «выловленных» детей. Но даже один подросток, обнаруженный в компьютерном клубе в полночь, – это уже плохо.

Впрочем, ситуация не столь радужна, поскольку участники рейда выявили не одного, а шестерых молодых людей без паспортов (в таких случаях все равно задерживают), правда, лишь трое из них при дальнейшем «расследовании» оказались несовершеннолетними.

– Были проверены парки, скверы, кафе, компьютерные клубы, – пояснила Елена. – В одной из компаний у всех шестерых

ребят оказались на руках паспорта, всем уже исполнилось 18 лет. «Ученые уже», – засмеявшись, пояснили парни и девушки. Один из подростков был задержан в компьютерном клубе на пересечении проспекта Маркса и улицы Комсомольской. Паренька доставили в отделение милиции, вызвали родителей, составили протокол. Но решение о привлечении к административной ответственности будет принимать мировой судья, родителям грозит предупреждение или штраф в размере от 500 до 1000 рублей. Здесь будет учитываться то, что подростка задержали впервые, если он попадется повторно, то и санкции к маме с папой будут уже применены более строгие.

Законы действительно определяют меру ответственности за попустительство. И касается это не только родителей. Для должностных лиц предусмотрен штраф от 1 тысячи до 10 тысяч рублей, для юридических лиц – от 10 тысяч до 30 тысяч рублей.

Кстати, для магнитогорских подростков и их родителей хочется уточнить еще одну маленькую деталь – так, на всякий случай, если вдруг недопоняли... Если в законе идет речь о том, что 16-летним подросткам гулять можно до 22 часов, то это распространяется на всех, кому не исполнилось 17, поскольку имеется в виду «до 16 лет включительно».

Новости

Конференция первичек

На ММК побывал глава областного горно-металлургического профсоюза.

Магнитогорский металлургический комбинат с рабочим визитом посетил председатель комитета челябинской областной организации горно-металлургического профсоюза Юрий Горанов. Как сообщает отдел информации и общественных связей ОАО «ММК», на семинаре председателей профкомов производств и цеховых комитетов меткомбината Горанов доложил, как профсоюзы на отраслевом и областном уровнях решают задачи социального партнерства.

Долгожданное жильё

80 горожан, обманутых компанией «Военжилстрой», получают свои законные квартиры.

Дом в 137-м микрорайоне уже готов к сдаче в эксплуатацию, сообщает агентство «Доступ» со ссылкой на заместителя главы города Валерия Измалкова. В 2009 году деятельностью застройщиков заинтересовалась прокуратура. Подключилась и администрация города, которая договорилась с крупными магнитогорскими застройщиками об их участии в завершении строительства проблемных домов и помогла должникам реформировать документы.

Чувствуется сезон

На прошлой неделе магнитогорцы 2985 раз обращались за неотложной медпомощью.

Всего за неделю медиками было обслужено 2870 вызовов, 139 из общего числа оказались безрезультатными. Доставлено на госпитализацию 662 человека, из них 157 – дети. По поводу несчастных случаев обратились 345 человек, с 16-ти ДТП в больницы доставлено 19 магнитогорцев, четверо из них дети. С алкогольным опьянением обратились 279 человек. В родильные дома поступили 75 роженцев.

Драгоценный кролик

В Сбербанк поступили монеты с изображением символа 2011 года.

Новые памятные монеты из драгоценных металлов, посвященные наступающему году Кролика по восточному календарю, поступили в подразделения Сбербанка. В офисах банка можно приобрести серебряные монеты с изображением двух игрушечных кроликов, которые держат стилизованное сердце, выполненное в виде вставки стеклянного камня красного цвета. Еще одна из новинок – красочные монеты с цветным изображением кроликов на фоне растительности.

Согласно плану

Механоремонтный комплекс ММК обновляет оборудование.

В начале 2010 года началась реализация проекта «Станочный парк ЗАО «МРК» для ремонта сменного оборудования и запасных частей стана «5000» и МНЛЗ № 6. Стоимость всего проекта составляет порядка 700 млн. рублей. На сегодняшний день из 17 единиц оборудования уже смонтировано и пущено в эксплуатацию 15, сообщает пресс-служба ММК.

Какой чудесный день!

«Для нас всегда главным является то, чего не можем достичь».

(Силован Рамишвили).
16 НОЯБРЯ – день удивительных событий. В 1966 г. в районе Тихого океана был зафиксирован самый крупный в истории метеоритный дождь (2300 метеоритов в минуту), 20 лет назад (1990) состоялась премьера фильма «Один дома», а в 1997 г. в Бельгии появилась самая большая в мире шоколадная фигура динозавра длиной почти 15 м, высотой 7,5 м и весом 4 т 600 кг.

В ЭТОТ ДЕНЬ РОДИЛИСЬ адмирал Александр Колчак (1873), композитор Игорь Корнелюк (1962), певец Александр Малинин (1958), олимпийский чемпион по плаванию Александр Попов (1971).

Погода

Облачная погода с прояснениями, в большинстве районов небольшие осадки преимущественно в виде дождя.
Ветер: западный, с переходом на северный, 6-11 м/сек, порывы до 18 м/сек.
17 НОЯБРЯ
Температура: ночь +1° +6°, день -2° +3°.

Магнитные бури в ноябре: 21, 23, 28.

Не останься без газеты, сделай это – подпишись!

Уважаемые магнитогорцы!

В рамках подписной кампании на 2011 год редакция газеты «Магнитогорский рабочий» объявляет о продолжении праздничной акции, приуроченной к Международному дню пожилых людей. С 1-го ноября все желающие могут оформить годовую подписку на газету по льготной цене – 690 рублей.



По вопросам подписки и доставки обращаться в редакцию «МР»: пр.К.Маркса,69/1, отдел подписки. Т. 26-04-87.



Валентина Егоровна ТАРАСЕНКО,

(стаж читателя «МР» - 49 лет):

«Магнитогорский рабочий» мне нравится. Хотя и радио поставляет городскую информацию, и телеканалы местные есть, а без газеты все равно никуда! На ее страницах есть понемногу, коротко и обо всем, и даже в общих чертах знаешь, чем живет каждый день наш город. Раньше я даже со многими журналистами этой газеты была знакома, теперь немало новых имен на страницах, но читать «МР» так же интересно...»

Твоё здоровье

Болезнь избыточного веса

Лифты и бытовая техника облегчают жизнь, но ведут к диабету.

Ежегодно Всемирный день диабета проводится 14 ноября. Диабет известен человечеству уже давно, однако лечить его начали только с 1922 года, когда был открыт инсулин.

Об этом заболевании разговор с главным внештатным эндокринологом УЗГ Магнитогорска, кандидатом медицинских наук Еленой СМОЛИНОЙ.

— Елена Ростиславовна, сколько больных сахарным диабетом в Магнитогорске? — В нашем городе количество больных приближается к восьми тысячам человек.

невьявленных, поэтому истинная заболеваемость выше.

— В чем причины такого роста? — Скорость распространения заболевания находится в прямой зависимости от внедрения в жизнь современных достижений: лифты, автомобили, бытовая техника делают жизнь человека удобной и малоподвижной.

— Что в первую очередь нужно знать о диабете? — Сахарным диабетом первого типа заболевают в основном дети и лица молодого возраста.

— Сахарным диабетом второго типа заболевают в основном люди в зрелом возрасте.

Сахарный диабет второго типа возникает чаще у лиц старше 40 лет, хотя в последние годы регистрируется даже у детей и подростков.

уровня сахара в крови. Основной причиной таких процессов является ожирение. Поджелудочная железа начинает в усиленном режиме вырабатывать инсулин, что позволяет нормализовать обмен глюкозы.

— Каковы признаки сахарного диабета? — Частое мочеиспускание, жажда, употребление большого количества жидкости, особенно после обильного приема пищи.

— Какими признаками сахарного диабета? — Частое мочеиспускание, жажда, употребление большого количества жидкости, особенно после обильного приема пищи.



При сахарном диабете лечиться приходится всю жизнь.

При длительном повышении уровня сахара в крови возникают и быстро прогрессируют специфические для диабета осложнения со стороны сетчатки глаз, почек, сердца и нижних конечностей.

Поэтому лечение диабета необходимо начинать безотлагательно и не думать, что глюкоза крови снизится сама.

— Может ли больной диабетом жить полноценной жизнью? — Если диабет лечить правильно, больной может жить полноценной жизнью.

— Если диабет лечить правильно, больной может жить полноценной жизнью. Кроме того, обучение в Школе диабета помогает получить знания и навыки, которые позволят самостоятельно управлять диабетом и изменить образ жизни.

Едим, худеем, лечимся

В лечении диабета главное — правильное низкокалорийное питание. Как построить свой рацион грамотно и без вреда для здоровья — в советах специалистов Центра медицинской профилактики.

Необходимо исключить или резко ограничить высококалорийные продукты. Жиры бывают не только «явные» (масло, сало), но и «скрытые».

Старайтесь употреблять овощи в натуральном виде. Добавление в салаты сметаны, майонеза, масляных заправок сильно увеличивает калорийность.

Изучите информацию на упаковке продукта. Так вы сможете выбрать пищу с пониженным содержанием жира.

Удаляйте видимый жир с мяса перед приготовлением. С птицы обязательно снимайте кожу, она содержит много жира.

Избегайте жарки продуктов, это резко повышает калорийность за счет масла. Применяйте запекание, тушение в собственном соку.

Старайтесь употреблять овощи в натуральном виде. Добавление в салаты сметаны, майонеза, масляных заправок сильно увеличивает калорийность.

Избегайте высококалорийных, богатых жирами чипсов, орехов — лучше перекусить фруктами или овощами.

торты, мороженое, шоколад. Резко ограничьте алкоголь.

Без ограничений можно употреблять зелень, огурцы, помидоры, капусту, кабачки, баклажаны, грибы, некалорийные напитки.

Нужно рационально организовать дробное питание. Оно должно равномерно распределяться малыми порциями, 5-6 раз в день.

Питание больных, получающих инсулин, основано на подсчете так называемых углеводных единиц, количество которых в сутки у каждого пациента может быть разным.

Подготовлено Лидией ГРАНИШЕВСКОЙ при участии Центра медицинской профилактики.

5 минут — и ножки в порядке

Даже малые физические нагрузки способствуют регулированию уровня сахара в крови. Ежедневно выполняйте несложную гимнастику для ног, чтобы помочь защитить сосуды от осложнений сахарного диабета.

Сидя сгибайте и разгибайте пальцы ног в течение 1-2 минут.

Стоя «перекачайтесь» с пятки на носки и обратно в течение минуты.

Встаньте на носки, оторвите пятки от пола, делайте ими круговые движения по часовой стрелке в течение 10-20 секунд.

Встаньте на пятки, оттяните носки вверх, делайте ими круговые движения по часовой стрелке в течение 10-20 секунд.

При диабете физические нагрузки подбираются индивидуально. Обязательно проконсультируйтесь с врачом.

Один момент

Сколько часов в дежурных сутках?

Сергей РАСТВОРОВ, инспектор ОГПН г. Магнитогорска

Дежурная смена — это группа людей, находящихся в определенном месте в течение определенного периода времени.

Меня попросили написать дежурную смену пожарного подразделения, чтобы люди знали, как осуществляются свои обязанности пожарные подразделения и какие сложности возникают при этом.

Но, так как я работаю в государственном пожарном надзоре, у меня возникает вопрос к читателям, связанный именно с моими служебными обязанностями.

Работая в должности начальника дежурной смены с 2003 по 2005 год, я бы однозначно ответил: «дежурная смена» — это пожарные, заступающие на сутки, осуществляющие тушение пожаров и спасающие из огня и дыма людей.

Память

Прощайте, Александр Васильевич!

Мы знали, что он тяжело болен, но до последнего надеялись, что беда минует этот добрый теплый дом. Трагический исход все-таки наступил: умер Александр Васильевич Никитин.

Многим магнитогорцам очень хорошо известно это имя. Человек-песня, человек-праздник, человек-музыка. Можно прибавить массу эпитетов — добрый, веселый, умный, ироничный, заботливый, любящий, настойчивый, оптимистичный, трудолюбивый — и все-таки не сказать почти ничего.

Александр Васильевич родился музыкантом. Великое чудо слышать музыку, понимать ее шло от отца, первооткрывателя Магнитки, гармониста и певца. А если заглянуть глубже — то от бабушки Евдокии, в память о которой он потом запишет диск со ста ее песнями.

После тяжелой продолжительной болезни 12 ноября на 67-м году жизни перестало биться сердце легендарной личности, гордости Магнитки, заслуженного работника культуры РФ Александра Васильевича Никитина.



всегда они начинают с песен о Магнитке, Александр Васильевич создал целый сборник «Золотые костры», в который включены песни на стихи многих магнитогорских поэтов.

Александр Васильевич бесконечно любил мужское хоровое пение, был его пропагандистом, рассказывая о красоте и силе такого хора.

«У мальчишек после 12-13 неизвестно, во что голос переродится», — объяснял он. — Моя задача — поймав их «золотой век», дать людям насладиться, потому что существует детский сад «Ютка», и я там пятилеток учу любить и понимать, какое это чудо — петь».

Его поющая семья — это два ансамбля, это обладатель «Гран-при» международного конкурса дуэт «Лорелея», в котором поют дочь Алена и Лариса Цыпина, это верный друг жена Марина Михайловна, которая делает всю работу в коллективах наравне с Александром Васильевичем.

...Запомнился случай двухлетней давности. На концерте, посвященном 35-летию ансамбля «Металлурги», 50-летию работы с хоровыми коллективами и присвоению звания «Заслуженный деятель искусств», сводный коллектив, которым дирижировал Александр Никитин, исполнил хор «Славься», за что стоял скандировал: «Браво! Молодцы!».

Светлая память об этом удивительном человеке навсегда останется в сердцах его близких, родных, друзей, учеников и всей широкой общественности.

// Евгений ТЕФТЕЛЕВ, глава города Магнитогорска, администрация города.

Вопрос дня

Точка на карте

Уважаемые знатоки! Мы задаем всего один вопрос — вы отвечаете, но отвечаете на все вопросы, которые прозвучат в течение недели. Имя победителя будет названо в субботнем выпуске газеты. Тема этой недели — шутки на карте.

Итак, вопрос дня (№ 1): Какого города в Самарской области боится мышь?

Ответы принимаются сегодня и завтра по т.26-04-75 и по эл. почте - otvetsek@mgn.chel.su.



Официально

ПОСТАНОВЛЕНИЕ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА МАГНИТОГОРСКА 12.10.2010 г. №10997-П

ПОСТАНОВЛЕНИЕ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА МАГНИТОГОРСКА 28.10.2010 г. №11703-П

ПОСТАНОВЛЕНИЕ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА МАГНИТОГОРСКА 28.10.2010 г. №11702-П

ПОСТАНОВЛЕНИЕ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА МАГНИТОГОРСКА 28.10.2010 г. №11701-П

Итоги аукциона Администрация города Магнитогорска объявляет о результатах аукциона назначенного на 11 ноября 2010 года для индивидуального жилищного строительства.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА МАГНИТОГОРСКА 20.10.2010 г. №11337-П

Table with 4 columns: № п/п, Задание, Срок, Ответственный. It lists various administrative tasks and their deadlines.

