



//Власть

ОГОНЬ НА САМОПОРАЖЕНИЕ

В России усложнится процесс приобретения оружия для самозащиты – так называемого гражданского оружия.

стр. 2>>



//Елена ПАВЕЛИНА

«ЧИСТЫЙ ДЕСАНТ» НА НАБЕРЕЖНОЙ

В солнечное субботнее утро набережная Урала за Дворцом им. С. Орджоникидзе буквально ожила.

стр. 2>>



//Ваше здоровье

И ВМЕСТО СЕРДЦА – ПЛАМЕННЫЙ МОТОР

Хочешь быть здоровым – забудь про соленые огурцы.

стр. 3>>



//Хоккей

ТО ВЗЛЕТ, ТО ПОСАДКА...

Двух дней хватило «Металлургу», чтобы обрести веру в победу.

стр. 4>>

ГАЗЕТА ПРАВИТЕЛЬСТВА ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ, АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА МАГНИТОГОРСКА, МАГНИТОГОРСКОГО ГОРОДСКОГО СОБРАНИЯ ДЕПУТАТОВ, СОЮЗА ЖУРНАЛИСТОВ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ



Магнитогорский РАБОЧИЙ

Ежедневно с 1930 года

ВТОРНИК,
28 сентября 2010
№ 179
(21098)

ГЛАВНАЯ ГАЗЕТА ГОРОДА

Письмо дня

С нетерпением ждём монтера

//Мария КОРЧАГИНА, пенсионерка

Кто приводит в негодность аппаратуру по передаче радиосигнала?

Которую неделю мучаемся от нехватки информации. Люди мы старой закалки, а потому большинство источников средств массовой информации предпочитаем радио. Там, как всегда, расскажут обо всем, подробно, с комментариями. Если надо – повеселят, обнадежат, дадут советы...

Но месяц назад что-то произошло с радиоточками в нашем подъезде (в соседних подъездах все в порядке – проверили). От силы час-два в сутки работает приемник, а затем замолкает до следующего прихода мастера. У нас уже с супругом выработалось вроде привычки: ломается радио – мы звоним в техслужбу, приходит мастер, что-то там подделает на лестничной клетке, и любимые радиопередатчики вновь с нами. Нам, конечно, не особенно сложно при каждой пропаже радиосигнала вызывать монтеров, но хотелось бы знать, какова вероятность отремонтировать источник звука раз и навсегда. На всякий случай сообщаем адрес поломок: проспект К.Маркса, 170. С нетерпением ждем мастера.

Перед фактом

«Урал мастеровой» подвел итоги

В выходные дни Челябинск принимал Всероссийский конкурс мастеров декоративно-прикладного творчества и традиционных ремесел.

Фестиваль творчества народных умельцев проходит один раз в два года, и с каждым новым витком набирает обороты. К примеру, в этом году было зарегистрировано полторы сотни участников. Еще одним новшеством стало появление на фестивале мастеров-камнерезов и кузнецов, потому как традиционно в конкурсе участвуют мастера декоративно-прикладного творчества: ткачи, гончары, швены, мастера по лозоплетению.

Накануне испытаний жюри сообщило участникам тему – «Тропой сказов и легенд». Чтобы по ней изготовить свой экспонат, отводилось шесть часов. Надо добавить, что мастерство умельцев оценивало жюри сразу по нескольким критериям: соответствие заданной теме, художественный уровень произведения, сложность работы и оригинальность идеи.

Итак, более 50 мастеров из Челябинской, Свердловской, Курганской, Омской областей, Ханты-Мансийского автономного округа, Ульяновска, Кирова и Тюмени представили на суд жюри свои работы. Это и образцы лоскутного творчества и резьбы по дереву, росписи по металлу и ручная выставка. В каждой из номинаций демонстрировались работы одна краше другой. В итоге судейская комиссия выбрала почти два десятка лучших и вручила им дипломы и звания лауреатов и дипломантов. Среди мастеров в числе победителей оказался и житель Магнитогорска Виктор Мухоморов. Его работа в номинации «Плетение из ивового прута и соломки» произвела на судей большое впечатление.

Бегом – к победам!



● В стартах «Золотой осени» приняли участие около двух тысяч магнитогорцев.

Тема дня

//Анатолий МЕЛЬНИКОВ
Фото Владимира КОРОБОВА

В минувшие пятницу, субботу и воскресенье почитатели здорового образа жизни не скукали.

Сначала на Центральном стадионе прошел XV чемпионат по легкой атлетике среди школьников Орджоникидзевского района, где за победу боролись учащиеся двадцати двух школ. В качестве почетных гостей праздника были депутат Законодательного собрания Челябинской области Алексей Гушин и начальник городского управления по физической культуре, спорту и туризму Елена Кальянова.

В результате упорных состязаний победу одержали мальчишки из школы № 1. Вторые – ученики школы № 64. А третье место заняли ребята из школы № 67.

Отдельная благодарность муниципальному предприятию «Магнитогорский городской транспорт», обеспечившему доставку школьников на стадион. А также спонсорам соревнований – ОАО «Прокатмонтаж», ЗАО «РВС», ЗАО «ОВДО» и ООО «Подъемник».

В ту же субботу на Центральном стадионе состоялся большой футбольный праздник с участием знаменитого футболиста недавних лет Андрея Канчельскиса. А позавчера в Экологическом парке в пробеге «Золотая осень» в рамках проведения Всероссийского «Кросса наций – 2010» приняли участие около двух тысяч магнитогорцев. Что называется, от мала до велика.

В свое удовольствие пробежали дистанцию «Золотой осени» ученицы 9 а класса левобережной школы № 30 Ксения Смирнова, Марина Хайрулина и Наталья Кондольская. Порадовалась за своих воспитанников физрук Лилия Рахимова. Ведь главное – не победа, а участие. Тридцать учеников восьмой школы также приняли участие в пробеге. Кстати, эта школа готовится отметить свой восьмидесятилетний юбилей. Раньше она была в числе лучших учебных учреждений Левобережного района. И у переехавшей на правобережье школы дух остался прежним – ее ученики постоянно «выстреливают» в различных конкурсах и соревнованиях. Вот и ныне, как рассказала учитель физвоспитания Татьяна Шунина, ее ученики в числе последних не были. Доволен своим результатом и 13-летний Кирилл Константинов,

попавший в двадцатку лучших. Помимо бега он увлекается хоккеем и боксом. Заместитель главы администрации Правобережного района Сергей Скарлыгин отметил, что нынешний старт – юбилейный. Соревнования «Золотая осень» прошли уже в десятый раз. И они привлекли к себе внимание как городской администрации, так и спонсоров – компании «Фазтон», торговой сети «Семья», ООО «Тройка-парк», магазина «Милана», фирмы «Века» и других. Все школьники после пробега получили право участия в бесплатной лотерее, главный приз которой – велосипед. Главный же выигрыш абсолютно всех принявших участие в «Кроссе наций» – несомненно, здоровье.

Победительница в своем забеге – руководитель УФКСиТ Елена Кальянова – сразу же после финиша отметила, что стать первой на дистанции было сложно. Буквально на пятки ей наступали очень подготовленные соперницы. Однако опыт все же помог Елене Павловне, двукратному призёру Олимпийских игр, пережить финишную черту первой. Она пожелала всем начинающим спортсменам, не достигшим еще победных результатов, не отчаиваться, а «тренироваться, тренироваться и еще раз тренироваться...» Вот тогда и будут успехи!

2 стр.>>

Новости

Операция «Пандус»

Работники ЗАО «Строительный комплекс» ОАО «ММК» начали установку пандусов.

До конца сентября будут оснащены удобными сооружениями для колясочников четырнадцать социальных городских объектов – в основном, медицинские учреждения. План по строительству подъемных сооружений для колясочников предусматривает в первую очередь установку пандусов возле детского инфекционного отделения на улице Рубинштейна, отделения восстановительного лечения на Тевосяна, первой городской больницы, участка отделения первой поликлиники на пр. Карла Маркса, 193. Затраты ММК на установку пандусов составят около одного миллиона ста тысяч рублей.

Не попасть на крючок

Как избежать мошеннических схем в Интернете.

Магнитогорское объединение защиты прав потребителей совместно с одним из городских провайдеров проводит бесплатный семинар по безопасности и защите абонентов при использовании сети Интернет. Приглашаются все желающие. Семинар состоится 30 сентября в 16 часов в общественно-политическом центре.

Конгресс металлургов

соберет в Магнитке прокатчиков со всего мира.

С 11 по 15 октября на базе Магнитогорского металлургического комбината пройдет VIII конгресс прокатчиков. Мероприятие, на котором будут рассмотрены и обсуждены состояние и основные направления развития прокатного, трубного и метизного производств России, организовано межрегиональной общественной организацией «Объединение прокатчиков» и ОАО «ММК». Планируется, что на конгресс соберутся несколько сотен участников, представляющих ведущие металлургические, трубные и машиностроительные предприятия России, Украины, Австрии, Германии, Чехии, Италии, США, Румынии и других стран, соберет отдел информации и общественных связей ОАО «ММК».

Запечатлеть на годы

28 сентября в Магнитогорском почтамте состоится юбилейное гашение марок.

Мероприятие посвящено 100-летию со дня рождения Вениамина Эммануиловича Дымшица – управляющего трестом «Магнитострой» в военные годы. Филателисты города начали подготовку к юбилею Дымшица около года назад.

«Осенний вальс»
Для вас лучшие творческие коллективы
График концертов на сентябрь
Начало в 18.00

28 сентября	Сквер у консерватории
29 сентября	Сквер Памяти (ГУМ-Урал)
30 сентября	Пл. Победы (Кинотеатр «Мир»)

Арбат
Фестиваль
2 В 16.00
ОКТАБРЯ
Сквер Металлургов

В ДЕНЬ ВЫБОРОВ – ВЫИГРАЙ!

АВТО 5 РАДИО МАГНИТОГОРСК ЛЕТ

**5 АВТОМОБИЛЕЙ
50 ТЕЛЕВИЗОРОВ
500 ДРУГИХ ПРИЗОВ**

5 розыгрышей в эфире

Какой чудесный день!
«Бог человеку дал не богатство, а способность его добывать»
(Силован Рамишвили).

28 сентября – день «его сиятельства».

В 1991 г. на Айхальском горно-обогатительном комбинате объединения «Якутзолото» был добыт редкой чистоты алмаз весом 241,8 карата. Камень назвали «Свободная Россия» и передали в Алмазный фонд Кремля. 10 лет спустя (2001) на аукционе Кристи в Лондоне был продан один из самых известных и крупных изумрудов – знаменитый «Могол» за 1,5 млн. фунтов стерлингов (2,2 млн. долларов). Драгоценный камень весом 217,80 карата был семейной реликвией династии Великих Моголов.

Погода

Облачная погода, с прояснениями, кратковременные дожди.
Ветер: юго-западный, 5–10 м/сек.
Температура: ночь +5° +10°, день +15° +20°.

29 СЕНТЯБРЯ

Магнитные бури в сентябре: 29.

Новости

Место в топ-листе

Отдел информации и общественных связей ОАО «ММК» в списке лучших PR-служб.

Агентство экономических новостей составило очередной рейтинг корпоративных служб по связям с общественностью по итогам II квартала текущего года. Методом экспертного опроса определены 30 лучших российских PR-служб. В этот топ-лист вошел и отдел информации и общественных связей ОАО «ММК». Он занял 24-е место. Эксперты оценивали эффективность взаимодействия служб со СМИ, достоверность и доступность информации, а также квалификацию персонала.

Поощрительная поездка

Магнитогорская делегация примет участие в Международной выставке «ЭКСПО-2010».

Россию на выставке представляют Москва, Санкт-Петербург и Магнитогорск. В числе представителей нашего города воспитанники школы-интерната «Семья», ребята в течение многих лет становились неоднократными участниками экологических программ, чем и заслужили право на поездку. На выставке в Шанхае российская экспозиция станет одной из самых запоминающихся: павильон состоит из башен и подвешенных в воздухе кубов. По форме он напоминает поселение древних славян и символизирует жизнь, солнце и мир. Его стоимость оценивается приблизительно в миллиард рублей, сообщает «Верстов.инфо».

Хочу всё знать

Магнитогорцы получают «письма счастья».

С начала этой недели в почтовых ящиках горожан появятся извещения из Пенсионного фонда. Традиционно письма-извещения содержат сведения обо всех работодателях (если гражданин имел не одно место работы); о сумме страховых взносов, перечисленных ими на формирование страховой и накопительной частей пенсии; информацию об общем размере перечислений. Эта информация дает возможность гражданам узнать, как предоставлял работодатель индивидуальные сведения и как он уплачивал страховые взносы за своих сотрудников.

Ставка для пенсионера

Определен прожиточный минимум для пожилых жителей.

Депутаты ЗСО утвердили величину прожиточного минимума пенсионера на 2011 год. Она составила 4200 рублей. По данным обстава, неработающим пенсионерам, общая сумма материального обеспечения которых меньше величины прожиточного минимума пенсионера, установленного в субъекте, предусмотрена социальная доплата. Для определения размера федеральной доплаты и устанавливается величина прожиточного минимума. Следует отметить, что на 2011 год величина прожиточного минимума пенсионера в целом по Российской Федерации установлена в размере 4817 рублей.

«Грибная осень» в МГТУ

Под таким названием в студенческой столовой прошел праздник.

На отдельных столах красовалась с большой фантазией выполненная экспозиция из осенних овощей, фруктов и грибов. И чего там только не было: баклажаны в виде человечков, арбузные россыпи, грибные полянки, овощные букеты, осенние пироги и маслянистые драки, а венчала это все изобилие огромная корзина с опятами. Пришедшим на праздник предлагалось эксклюзивное «грибное» меню: выпечка с овощной и грибной начинкой, первые блюда, гарниры, кроме того, многочисленные салаты.

Сообщение о возможном предоставлении земельных участков указанным в таблице.

Место расположения земельного участка	Площадь земельного участка (кв.м)	Целевое назначение испрашиваемого земельного участка
Обручева, 8	819	Пункт приюта бездомных животных АЗС, АГНКС
Ш. Космонавтов, дорога на поля Орионтия	1181	АЗС
Кирова Кабиловских	599	АЗС
Прессовая	3034	АЗС
Профсоюзная	3230	автосервис, автомойка
ул. Бахметьева	1521	автосервис, автомойка
ул. Бахметьева	5726	объекты складского назначения с открытой площадкой складирования металлолома
ул. Кирова, 107	3899	здание общежития
п. Дмитриева, гора Шишка	226874	карьер для переработки некондиционной скальной породы
Складская зона 1 линия в районе ст. 5	852	участок упаковки
п. Санитарный	288348	комплекс ТБО
Магнитная	2287	магазин автозапчастей и ст. ш. Космонавтов
ул. Интернациональная	9101	производственная база

Уважаемые абоненты!

В связи с реализацией мероприятий по экономии питьевой воды согласно постановлению главы города «О режиме экономии питьевой воды» (№10232-П от 21.09.2010) доводим до вашего сведения, что исполнение и контроль за экономным расходом воды возложен на всех: будь это жильцы многоквартирных домов или жильцы частного сектора, предприятия и организации разных форм собственности.

Реализация мероприятий, прописанных в постановлении главы города, уже началась. На прошлой неделе осуществлен сброс воды с Верхнеуральского водохранилища, что даст возможность подпитать скважины Янгельского водозабора.

С 27 сентября началась реализация других мероприятий. Предприятиям и организациям всех форм собственности снижен лимит водопотребления на 10 процентов. Руководителям данных предприятий и организаций необходимо принять меры по экономии питьевой воды и строго придерживаться лимитов с учетом 10-процентного снижения.

Администрация МП «Трест «Водоканал».

Власть

Огонь на... самопоражение

В России усложнится процесс приобретения оружия для самозащиты, так называемого гражданского оружия – травматические, пневматические и газовые пистолеты.

В ходе рассмотрения Госдумой законопроекта, ужесточающего контроль за оборотом гражданского оружия, были озвучены показатели по числу преступлений, совершенных с применением травматического оружия. «Травматика» за последние пять лет становилась соучастницей преступников 1500 раз. Жертвами оружия для самозащиты стали более 60 человек и еще более 600 получили травмы. Такие данные озвучил полпред президента РФ в Госдуме Гарри Минх.

«Дело в том, – поясняет руководитель пресс-центра Олег Ельников позицию МВД РФ, – что на практике случаев совершения различных преступлений с использованием травматического оружия больше, чем случаев, когда травматический пистолет послужил средством защиты и самообороны».

Законопроект впервые вводит определение травматического и иного оружия, которое

подпадает под категорию огнестрельного оружия ограниченного поражения. Это пистолеты, револьверы, огнестрельные бесствольные стреляющие устройства, которые предназначены для механического поражения живой цели на расстоянии метаемым снаряжением травматического действия и не предназначены для причинения смерти человеку.

Впредь россияне, впервые приобретающие гражданское огнестрельное оружие, а также травматическое, охотничье пневматическое оружие и газовые пистолеты, должны будут пройти спецподготовку по безопасному обращению с оружием. После приобретения оружия россиянам придется проходить соответствующую проверку не реже одного раза в пять лет.

«Травматическое оружие квалифицируется как средство самозащиты, самообороны. Но любой специалист вам скажет, что технические данные этого оружия таковы, что при стрельбе с близкого расстояния оно может причинить тяжкие телесные повреждения, в том числе привести к смертельному исходу», – поясняет официальный представитель МВД РФ.

Однако, как выразился глава пресс-службы МВД РФ Олег



● А если поглядеть на проблему через оптический прицел?

Ельников, «если человек уже получил травматическое оружие, мы не можем его изъять, если он ничего не нарушает. В течение нескольких лет, по нашему мнению, произойдет снижение количества пользователей травматического оружия, что в свою очередь приведет к снижению числа случаев его незаконного использования», – подчеркивает Ельников.

Предлагается установить уголовную и административную ответственность за незаконный оборот оружия ограниченного поражения. Более строгой станет уголовная и админист-

ративная ответственность за незаконный оборот и нарушение правил оборота гражданского оружия в РФ. Предлагается запретить продажу и хранение патронов к гражданскому оружию лицам, не имеющим его в законном владении. Законопроект устанавливается запрет на перевозку и ношение в заряженном состоянии спортивного пневматического оружия. Запрещается и использование такого оружия вне помещений и участков местности, специально оборудованных для спортивной стрельбы в соответствии с требованиями МВД.

Тема дня

Бегом – к победам!



● На трассах забега развернулась нешуточная борьба.

<<1 стр.

А вот председатель городского Собрания депутатов Александр Морозов, замеченный на беговой дистанции с мобильником в руках, откровенно признался:

– Да, спорт и труд рядом идут. Я вышел на старт не ради победы, а для пропаганды здорового образа жизни. Что же касается телефонных переговоров на трассе – они были. И весьма успешные. Что, между прочим, не помешало мне завершить бег в золотой середине. Больше же доволен тем, что сегодня на беговые дорожки нашего Экологического парка вышли две тысячи горожан...

В торжественном открытии всех этих трех мероприятий принимали непосредственное участие первые лица города и металлургического комбината. В том числе и глава города Евгений Тефтелев, небезразличный к привлечению к здоровому образу жизни, прежде всего, подрастающего поколения.

Правда, в части организации забега есть и претензии. Например, не был обеспечен безопасный проход для спортсменов и зрителей на всем протяжении переулочка Ленинградского между улицами Советской и Лесопарковой. Сам видел, как один из лихачей на вазовской «шестерке» чуть не сбил двух девушек, переходящих один из тамбульных проулков. В том районе дежурил единственный инспектор ГИБДД на перекрестке перед входом в Экологический парк.

Но это – единственная ложка дегтя в бочку меда. Потому что «меда» было значительно больше «бочки». Так что спортивный праздник прошел как надо, с размахом. Как это в нашей рабочей Магнитке и принято...

Эхо события

«Чистый десант» на набережной

//Елена ПАВЕЛИНА
Фото автора

В солнечное субботнее утро набережная Урала за Дворцом им. С. Орджоникидзе буквально ожила.

Здесь началась очередная акция по наведению порядка «Чистый город. Чистая страна. Чистая планета». На инициативу группы энтузиастов из образовательного центра «Яркая жизнь» откликнулись все, кому небезразличен внешний облик нашего города. Среди них учащиеся школы №55 и 51, лицеиз №121, 53, 47, активисты организации «Молодая гвардия», ветераны Ленинского района. Предложение координатора проекта Лии Ахметзяновой провести общегородскую экологическую акцию активно поддержали городское Собрание депутатов, администрация Ленинского района, ООО «Эффект НТМ», МАУ ДСЦ, спортклуб «Металлург-Магнитогорск», ООО «Аква-вита», «Композит-М», «Шит», «Лига мастеров».

В числе первых, кто взялся за метлы и грабли, были представители городской и областной власти: Александр Морозов, Вадим Чуприн, Сергей Евстигнеев. Набережная реки Урал уже давно нуждалась в добрых, заботливых руках, которые бы очистили ее от грязи и мусора. «Приятно, что люди разных возрастов приняли участие в том, чтобы сделать наш город чище, уютнее, краше», – сказал,



● На одном из самых тяжелых участков работ – молодогоardeйцы.

открывая акцию, глава администрации Ленинского района Вадим Чуприн.

И вот работа закипела. Несколько молодогоardeйцев на лодках выгребали грязь в прибрежной акватории – пустые бутылки, мусор который сваливают в реку несознательные граждане. Конечно, за один заход Урал не очистишь, но небольшой уголок возле набережной все-таки задышал чистотой. Как и мощенные плиткой дорожки, а также газоны самой набережной. Почти все участники акции работали дружно и с настроением. Например, восьмиклассники Ярослав Алешкевич и Матвей Володченко так умело подметали бульвар, что не удержались и спросили: откуда навык? Действительно, навыки есть, им уже приходилось приводить в порядок территорию родной школы.

Раиса Андреевна Стенникова из ТОСа №18 за 76 лет своей

жизни была участницей десятков подобных мероприятий, именовавшихся ранее коммунистическими субботниками. Работала Раиса Андреевна в локомотивном депо Южно-Уральской железной дороги, была председателем профкома, поднимала народ на общественно полезные дела. «Это наш город, как можно не беспокоиться за его облик!» – горячо говорит Раиса Андреевна. Так же думают и все ее ровесники, пришедшие потрудиться на благо города «под флагом» совета ветеранов Ленинского района. Они не искали легкие участки и работали наравне со всеми. Машины и трактора только успевали подъезжать за собранным с набережной мусором. И все-таки, когда были подведены итоги акции, оказалось, что самый большой фронт работ осилили ребята из училища №121. По завершении трудового десанта все участники акции пили горячий

чай с пирожками, разглядывали выставку изделий, представленных учениками студии камышоплетения из школы №10, слушали группы «Дикие камни», «Висталеда», барда Рената Мухаметзянова, наблюдали за полетом парапланериста Владислава Чеботова и демонстрацией боевых искусств ребятами из «Школы выживания» (руководитель Евгений Горожанкин).

Еще один участок нашего города засиял чистотой. Вот только надолго ли? «Недавно вернулся из Чехии, – поделился со мной один из спонсоров акции, руководитель управляющей компании «Эффект» Орджоникидзевогского района Салих Ахметзянов. – Так вот, там на улице никого с банкой или бутылкой пива не увидишь. Может быть, дело еще и в том, что цены на спиртное у них одинаковы как в розничной продаже, так и в кафе. Поэтому люди предпочитают посидеть культурно, а не пить пиво на ходу».

Будем надеяться, что принятое недавно на горсобрании предложение о переводе всех земельных участков города на кадастровый учет и назначении ответственных за них лиц улучшит экологическую ситуацию в Магнитогорске. Ну и проведение подобных общественных акций, конечно, помогает содержать город в порядке. Когда ко мне приезжают гости, я обязательно веду их на набережную Урала – ведь это одно из самых красивых мест в нашем городе. Думаю, что теперь его уже не стыдно будет показывать».

Новости

«Протокольные» хлопоты

Федеральный кардиоцентр в Челябинске откроется в ноябре.

Долгожданное открытие федерального кардиоцентра в Челябинске произойдет в ноябре. Об этом сообщил будущий руководитель медучреждения Олег Луккин. Он отметил, что сейчас в центре идет процесс подписания необходимых документов, подтверждающих его готовность к работе, затем свое заключение даст соответствующая комиссия. Потом центр передадут в федеральную собственность, а после этого – в оперативное управление администрации Челябинской области.

Патруль покажет «Фокус»

Челябинскую ГИБДД оснастили суперавтомобилями и системами слежения.

Городская дорожно-патрульная служба получила три специальных патрульных автомобиля марки «Форд Фокус». «Каждый автомобиль оснащен громкоговорящей связью и спецприборами: один фиксирует на видео нарушения ПДД, другой имеет анализатор алкоголя в выдыхаемом воздухе. Данный автотранспорт будет использоваться как для патрулирования улиц города, так и для сопровождения высокопоставленных лиц», – уточняется в сообщении.

На особом контроле

Облизбирком предпринимает беспрецедентные меры, чтобы исключить фальсификации на выборах.

Получить откровенное удостоверение может любой избиратель. Но вот хранить они теперь будут в облизбиркоме. Та часть, которую территориальные комиссии передали на участки, останется там. Остатки предстоит вернуть. Всего в комиссиях области останется около 63 тысяч удостоверений. И если этого не хватит, каждый участок должен будет обеспечить необходимым количеством дополнительных удостоверений и представить полную отчетность. Такой контроль со стороны областной избирательной комиссии не случаен. Вопрос о необходимости нахождения в области сразу 120 тысяч откровенных талонов подняла одна из партий. Все удостоверения, вернувшиеся в Челябинск, будут пересчитаны.

Результаты «макового» рейда

В Челябинске перекрыли еще один канал распространения героина.

Около 100 граммов героина изъято вчера в ходе проведения операции «Мак». Как сообщили в УВД Челябинска, сотрудниками уголовного розыска отдела милиции №1 УВД Челябинска совместно с оперативниками ГУВД по Челябинской области пресечен очередной устойчивый канал распространения наркотических средств. При проведении «проверочной закупки» в Ленинском районе Челябинска задержан 35-летний житель Троицкого района, сбывший 55 граммов героина 19-летней девушке. Чуть позже в машине продавца обнаружено и изъято еще 45 граммов героина.

Кто главный загрязнитель?

На Южном Урале создается комиссия, которая будет контролировать экологическую ситуацию на заводах и других промышленных объектах.

В нее войдут представители городской администрации, предприятий, общественных организаций и депутаты. «Челябинск – крупный промышленный центр, где работают серьезные индустриальные предприятия. Люди обеспокоены экологической ситуацией, и власть не может оставаться в стороне, – подчеркивают инициаторы, – Сегодня проверки проводятся федеральными контролирующими органами, их результаты закрыты. Работа комиссии позволит людям знать, кто главный загрязнитель и какое оборудование можно установить, чтобы сократить выбросы».

Поздравляем!

Кавалер Золотой Звезды

//Раиф ШАРАФУТДИНОВ

Заслуженному строителю Российской Федерации, Герою Социалистического Труда, кавалеру многих других высоких наград советского периода Анатолию Парфирьевичу Шкарапуну сегодня исполняется 73 года. За без малого полвека в Магнитострое им пройден впечатляющий путь от кровельщика до управляющего (генерального директора) одного из крупнейших предприятий строительного комплекса страны. Возведены жилые массивы и производственные мощности на сотни миллионов рублей – еще тех, способных достойно конкурировать со свободно конвертируемой валютой.

Анатолию Парфирьевичу по праву присвоено звание почетного гражданина Магнитогорска, почетного гражданина Челябинской области.

Активная «магнитостроевская» экономическая экспансия распространилась не только по территории Челябинской области и соседней с Магнитогорском Башкирии, но и на Западную Сибирь, за Полярный круг, даже в Армению. С 1980 года Шкарапун пять лет работал заместителем начальника Главюжуралстроя, пока не был снова отозван в Магнитогорск – строить кислородно-конвертерный цех ММК. Задание советского правительства было выполнено со значительным опережением графика, что дало возможность металлургам Магнитки еще до начала ломки привычных экономических устоев приступить к практическим действиям в условиях российского рынка.

Ваше здоровье

И вместо сердца – пламенный мотор

Хочешь быть здоровым – забудь про соленые огурцы.

26 сентября отмечался Всемирный день сердца. В очередной раз работники медицины пытались привлечь внимание человечества на этот важный орган. Для нас это повод в очередной раз поговорить о том, как сохранить свое сердце здоровым, то есть о профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

Факторы риска для возникновения сердечно-сосудистых заболеваний и инсульта всем известны. Это гипертония, повышенный уровень холестерина в крови, курение, недостаточное потребление овощей и фруктов, повышенный вес, ожирение и физическая инертность. Но, несмотря на то, что причины известны, количество больных сердец не уменьшается. Что мы еще не знаем о нашем жизненно важном органе? Как продлить его здоровье? Своими советами делится врач-кардиолог МУЗ «Горбольница №2. Больница №4» Инна Николаевна ФЕДОРЕНКО.

– Наука постоянно развивается. Разрабатываются новые методы лечения сердечных заболеваний, появляются современные лекарства. Но как бы ни развивалась медицина, есть неизменные вещи, которые влияют на работу сердца, влияли и будут влиять. Все чаще мы говорим о том, что к своему здоровью нужно быть внимательным с ранних лет. И приучать к этому детей. Если изначально в семье ребенку будут, допустим, рассказывать, какие продукты полезны, а какие нет, у него будет воспитываться модель пищевого поведения.

– Мы сразу начали с питания. Это основная причина заболеваний сердечно-сосудистой системы?

– Это одна из причин. Но очень важная. На Руси издавна принято питаться неправильно, как бы это странно ни звучало. Не секрет, что к проблемам с артериальным да-

влением приводит злоупотребление солью. Заготовки солений, квашеная капуста для многих просто противопоказаны. Их чрезмерное употребление внесло свою лепту в то, что у нас столько больных с сердечной патологией.

– Вредна квашеная капуста?

– Не капуста, а излишек соли в ней. Не стоит запрещать ребенку есть соленые огурцы. В детстве соль надо употреблять в достаточном количестве. Взрослому человеку потребление соли можно снизить. Учитесь не досаливать пищу либо использовать специальную соль с пониженным содержанием натрия. Все продукты, которые мы едим, уже содержат соли, хотя они и несолены на вкус. Но в них на самом деле минералов и солей достаточно, чтобы пополнить потребность организма. Человеку в возрасте излишняя соль только вредна. Она тянет лишнюю воду в кровяное русло, а еще добавляет к этому наши бесконечные стрессы – и вот уже запустился механизм развития гипертонической болезни. То есть каждый должен знать свою норму, сколько соли полезно организму, сколько не полезно.

– И как ее узнать?

– Всегда можно прийти на прием к терапевту и измерить уровень электролитов в крови, который покажет, допустимо ли излишнее употребление соли. К сожалению, на Руси по традиции едят поваренной соли очень много. А ведь в больших количествах – это яд для организма. Кроме того, очень часто приходится сталкиваться с тем, что пациенты с сердечно-сосудистыми патологиями вообще не понимают, что такое сбалансированное питание и как правильно готовить пищу.

– Много едят жареного и жирного?

– Много жареного, жирного, мало овощей и фруктов. Во-первых, всегда нужно помнить, что излишний жир в продуктах не нужен организму.

Поэтому если выбираете мясо – это должны быть постные говядина, баранина, конина. Жирной свининой можно побаловать себя по праздникам. А вот каждый день иметь в рационе жареную свинину или копченые колбасы нежелательно.

Очень полезна морская рыба, она содержит много аминокислот, и два раза в неделю ее, вареную или припущенную с овощами, желательно подавать на стол. Это мощный фактор защиты сердечно-сосудистой системы. Старайтесь не готовить на растительном масле. Оно очень калорийно. А в салате его желательно заменить оливковым маслом – оно более полезно. Мясо мы должны есть обязательно с овощами. В сутки человек должен употреблять около 500 г различных фруктов и 300 г овощей. Сейчас осень, и это вполне доступно. Следите за питанием ребенка в школе – дайте с собой бутерброд, положите и перец. Хорошо использовать в приготовлении салатов принцип светофора: красный, желтый, зеленый. Доказано, что эта комбинация по цветам полезна организму и хорошо им усваивается. Не забывайте про овсяную кашу. Она дает организму энергию и необходимым клетчатку.

Для здоровья сердца важны в питании микроэлементы – калий, магний, кальций. Калия много в кураге, в печеном картофеле. Магния много в шпинате, салате. Когда в пище достаточно микроэлементов, ее не нужно даже солить – она и так вкусна. Кроме того, надо учиться пить воду. До 3-4 чашек или стаканов чистой воды в день между приемами пищи рекомендуем всем пациентам. Все микроэлементы должны в этой воде растворяться, почки будут лучше фильтровать, лишние шлаки будут выводиться лучше. А многие у нас вообще не привыкли пить воду.

– А кофе, чай? Они вредны для сердца?

– Наукой доказано, что до пяти чашек кофе или чая в день не вли-



● Правильное питание – лишние годы жизни.

яют на здоровье. Еще один фактор развития сердечно-сосудистых заболеваний – избыток холестерина. Хороший холестерин полезен для организма. Из него синтезируются половые гормоны, оболочки нервных клеток. Однако люди наедаются пищей и плохой холестерин. Практически каждая лаборатория может сделать анализ на липидный спектр и установить уровень хорошего и плохого холестерина. Замечу, что уровень хорошего холестерина в 80 процентов случаев повышает физическая нагрузка. К слову, о нагрузке. В Финляндии, к примеру, низкий риск смерти от сердечно-сосудистых заболеваний. Они добились этого за счет того, что пересели на велосипеды. Правда, у них везде велодорожки, а у нас нет.

– Зато у нас много садоводов, которые активно двигаются в саду.

– Сад не считается. Монотонная работа в саду не идет в расчет. Там работает абсолютно другая группа мышц, не влияющая на работу сердца. Люди совсем перестали двигаться. Машины, работа за компьютерами – это отрицательно сказывается на здоровье. Появился ряд заболеваний у работников офисов, которые также приводят к ранней сосудистой патологии. Гиподинамия приводит к застою крови, и могут возникать венозные тромбозы, нарушается вязкость крови и прочее.

Чтобы этого избежать, рекомендуется каждые два часа делать гимнастику, походить. Помните, в советские времена была производственная гимнастика? Это та практика, к которой стоит вернуться. Учеными было доказано, что для нормального осуществления циркуляции крови человек должен ходить девять километров в день. Это 1,5 часа пешей прогулки в обычном режиме. Можно заменить ее велотренажером в спортзале или плаванием в бассейне.

– Эти советы касаются и детей?

– В том числе. Вообще традиционно в России считалось, что дети не болеют гипертонией. А сейчас мы сталкиваемся с тем, что во взрослую жизнь они приходят с уже тяжелой формой гипертонии. Молодежь нередко переживает инфаркты, инсульты. Поэтому я всем пациентам рекомендую иметь аппарат для измерения давления. И советую мамам: если замечаете у ребенка слабость, головную боль, измерьте давление. И не разрешайте детям курить. Даже взрослым курение наносит колоссальный вред. Мы проводили исследования, которые показали, что после одной выкуренной сигареты происходит резкий скачок давления. Никотин разрушает сосудистую стенку. 50 процентов больных курильщиков погибает от сердечно-сосудистой патологии.

В общем, наше здоровье – в наших руках. Мысль не новая, но верная.

Справочная служба «МР»

Железная дорога – опасная зона

//Елена ОБРАЗЦОВА, инженер по охране труда ж.-д. станции Магнитогорск-Грузовой

На железнодорожных путях не уменьшается количество случаев травмирования граждан, чаще всего детей.

При отсутствии контроля со стороны родителей и недостаточной разъяснительной работе в школах дети забираются на крыши вагонов, бесцельно бродят по железнодорожным путям, бросают камни в проходящие подвижные составы, катаются на подножках вагонов и просто ищут развлечения на железной дороге.

Случаи травмирования от наезда подвижного состава обычно заканчиваются тяжелыми травмами, в результате которых ребенок, как правило, становится инвалидом на всю жизнь. А основной причиной таких трагических случаев являются несоблюдение элементарных правил поведения на железнодорожных путях и просто беспечность.

Необходимо всегда помнить, что железнодорожные пути являются зоной особой опасности!

Официально

ПОСТАНОВЛЕНИЕ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА МАГНИТОГОРСКА №10010-П «ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ТРАНСПОРТНОГО ДВИЖЕНИЯ ПО ПР.К.МАРКСА»

В связи с производством работ по замощению трамвайных путей по пр. К.Маркса, на основании письма ЗАО «Южуралавтобэн», поступившего в администрацию города 13.09.2010 г. № ОДП-91/0035, в соответствии с Федеральным законом «О безопасности дорожного движения», руководствуясь Уставом города Магнитогорска, ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Ограничить движение автомобильного транспорта по пр. Карла Маркса на участке от ул. Грязнова до ул. Советской Армии по левой полосе движения в прямом и обратном направлениях в местах производства работ по замощению трамвайных путей в период с 16.09.2010 по 30.09.2010.
2. Движение транспорта организовать в соответствии с выставленным дорожным знаком.
3. Муниципальному предприятию «Магнитогорский городской транспорт» (Виноградов А.Г.):
 - 1) организовать движение электрического транспорта по пр. Карла Маркса на участке от ул. Грязнова до ул. Завенягина на период производства работ с 16.09.2010 по 30.09.2010 в следующем порядке:
 - с понедельника по пятницу с 9.00 до 12.00 по восточному трамвайному пути, с 12.00 до 15.00 по западному трамвайному пути;
 - в субботу с 17.00 до 20.00, в воскресенье с 9.00 до 12.00 – движение закрыто в обоих направлениях;
 - 2) провести инструктаж водителей трамваев об особенностях проезда в районе производства работ.
 3. Управлять внешними связями, молодежной политикой и общественными проектами администрации города (Грязнова О.М.) опубликовать в СМИ информацию об изменениях движения электротранспорта по пр. К.Маркса.
 4. Контроль исполнения настоящего постановления возложить на заместителя главы города Грищенко О.В.

//Е.ТЕФТЕЛЕВ, глава города.

Изменяется движение

Муниципальное предприятие «Магнитогорский городской транспорт» (МП «Магготранс») доводит до сведения населения, что в связи с производством работ ЗАО «ЮЖУРАЛВТОБАН» по замощению трамвайного пути по ул. Московской с 28 по 30 сентября с 09.30 до 15.00 и в ночное время ежедневно с 01.30 до 04.30 изменится движение трамвайных поездов на участке от ост. «Овощеводничко» до ост. «Дворец Дружбы народов» в обе стороны.

Трамвайные маршруты будут следовать:

- 9 – Коробова – ул. Труда – 132 мкр. – ул. Советская – ул. Грязнова – пр. К.Маркса – ул. Московская – 1-я палатка – ул. Комсомольская – пр. К.Маркса – ул. Грязнова – ул. Советская – 132 мкр. – ул. Труда – Коробова;
- 10 – Зеленый лог – пр. К.Маркса – Казачья переправа – Товарная и обратно;
- 12 – 142 мкр. – 132 мкр. – ул. Советская – ул. Ленинградская – Центральный переход – Броневая и обратно;
- 13 – Товарная – Южный переход – ул. Грязнова – ул. Советская – ул. Комсомольская – Центральный переход – Профсоюзная – Товарная;
- 14 – Товарная – Южный переход – пр. К.Маркса – ул. Ленинградская – ул. Комсомольская – ул. Советская – ул. Грязнова – Южный переход – Профсоюзная – Товарная;
- 15 – переходит на 32 маршрут;
- 27 – 142 мкр. – 132 мкр. – ул. Советская – ул. Грязнова – Южный переход – Профсоюзная – Док – Башки – ПЛЦ и обратно.

//В.МИШАКИН, начальник службы движения.

О ВОЗМОЖНОМ ПРЕДОСТАВЛЕНИИ ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКОВ, УКАЗАННЫХ В ТАБЛИЦЕ

Место расположения земельного участка	Площадь земельного участка (кв.м)	Целевое назначение испрашиваемого земельного участка
в районе шоссе Холмогорского, 5/5	135205	горнолыжный спуск
в районе пересечения ул. Кирова и ул. Профсоюзная	9785	АЗС
в районе пересечения Челябинского тракта с шоссе Космонавтов	1520	АЗС
по Челябинскому тракту	1836	АЗС
в районе ул. Бакметьева, 14 по ул. Луговая	1140	магазин
в районе пос. Димитрова	2740	автомойка
в районе ул. Красина, 30	2066291	разработка карьерного камня
в районе пересечения ул. Бакметьева и Верхнеуральского шоссе	2143	трасса водоснабжения и канализации жилого дома №30 по ул.Красина
по ул.Чкалова, 60А	336	здание мастерских
в районе пересечения ул. Бакметьева и Верхнеуральского шоссе	1500	АЗС
в районе пересечения ул. Профсоюзной и ул.Кирова	1635	АЗС

Пивная «рулетка»

«В наше время здоровое сердце редко встретишь» – так считает врач-функционалист Анна Вячеславовна Пистрецова.

На аппарате УЗИ она может легко отличить больное сердце от здорового. И то, какой вред наносит организму многими любимое пиво, видит, что называется, воочию.

При постоянном употреблении «пенного» напитка расширяются полости сердца, уменьшается сократительная способность миокарда (одна из самых важных функций сердечной мышцы), что неизбежно ведет к развитию сердечной недостаточности.

Вследствие вышеописанных изменений идет «застывание» крови в полостях, как итог – образование тромбов. Чрезмерное употребление пива ведет к стойкому повышению артериального давления, при котором сердечная мышца утолщается, работает в постоянном напряжении. А повышенное артериальное давление, как известно, может привести к таким грозным осложнениям, как инсульт, инфаркт миокарда.



● Забей свой гол гиподинамией.

Современный человек – это деятельный бездельник: труд и быт его связаны в основном с напряжением нервной системы, тогда как мышечный аппарат ослабляется от безделья.

Работа в офисе, долгое сидение за компьютером, недостаток движения дома развивают состояние, которое можно охарактеризовать как детренированность сердца. Слабость скелетных мышц ведет к слабости и уязвимости сердца. Элементарная гимнастика во время рабочего дня

Гимнастика у компьютера

или дома у телевизора от методиста по ЛФК МУЗ «Горбольница №3» Валентины Пауесовой поможет снизить эту уязвимость, позволит мышцам получить необходимую нагрузку. Начните с малого.

- 1 упражнение – сгибание-разгибание пальцев рук в кулак.
- 2 упражнение – кисть сжать в кулак и выполнить круговые движения кистью в различных направлениях.
- 3 – поочередное поднимание плеч.
- 4 – из исходного положения руки к плечам. Выпрямить руки в стороны, согнуть к плечам.
- 5 – Из исходного положения руки согнуть в локтях, одна рука держит другую. Поднять руки вверх до уровня головы, получится «рамочка», опустить руки в исходное положение.
- 7 – из этого же исходного положения круговые движения руками перед собой в лицевой плоскости влево и вправо.
- 8 – пальцы рук соединить в замок,

поднять руки вверх, разворачивая ладони к потолку, опустить руки в исходное положение.

9 – наклоны головы, а так же повороты влево-вправо.

10 – сидя на стуле работаем пальчиками ног, сжимая и поднимая их вверх, не отрывая стопы от пола.

11 – сидя на стуле поочередное выпрямляем ноги.

12 – «ходьба на ягодицах» в положении сидя на стуле.

13 – Сидим на краю стула, навалившись на спинку. Диафрагменное дыхание – «дыхание животом».

А для того чтобы самостоятельные упражнения принесли максимальную пользу, обратитесь к специалисту по ЛФК, который поможет правильно подобрать необходимые упражнения, самое главное, научит правильно их выполнять, включая в работу нужную группу мышц.

Будьте здоровы.

Выпуск подготовила Лидия ГРАНИШЕВСКАЯ.

Край Уральский

Заповедными тропами

//Надежда ХАЛИТОВА, доцент кафедры сервиса и туризма МаГУ Фото И. ПЛАТОНОВОЙ

Накануне Всемирного дня туриста, который отметили вчера, будущие специалисты социально-культурного сервиса и туризма, обучающиеся в МаГУ, посетили заповедник «Шульган-Таш» и Капову пещеру.

Урок длиною в пятнадцать часов

«Лучше один раз увидеть, чем сто раз прочитать в учебнике!» – под таким девизом уже третий год проходит выездные практические занятия студентов кафедры сервиса и туризма МаГУ. Такие занятия – не просто экскурсии: знакомство с основными культурно-

историческими достопримечательностями Урала позволяет изучить туристскую инфраструктуру, развить навыки организации и проведения экскурсий.

По результатам практического выездного занятия студенты пишут отчет, в котором характеризуют объекты музейно-экскурсионного комплекса с различных сторон. Состояние дорог, остановочных пунктов, мест ночлега, пунктов питания, стиль обслуживания туристов – все это становится предметом внимания будущего специалиста по сервису и туризму.

Заповедник, охраняющий пчелу

Заповедник «Шульган-Таш» известен многим горожанам – он находится на пути популярных сплавов по реке Белая. Своей славой заповедник

обязан знаменитой Каповой пещере с рисунками палеолитического периода. Однако мало кто знает, что изначально заповедник создавался не ради Каповой пещеры, а ради охраны бурзянской пчелы. На экскурсионной тропе, ведущей к пещере, многие объекты связаны именно с пчелой. Это колдовая и учебно-демонстрационная пасеки, музей-гостиния «Пчелиный лес», а также небольшой фитобар под открытым небом, где можно попробовать бортевой мед.

Мамонт-диссидент

Тропа среди солнечного леса, пахнущая травами и грибами, будто создана для учебных экскурсий! Здесь, к примеру, я смогла показать студентам растущий курай – один из государственных символов Башкортостана. А на стилизованной палеолитической

стоянке (с мамонтом, шерстистым носорогом, шалашом) мы освежили свои знания об орудиях труда и охоты, быте и жилищах древнего человека.

Заповедная тропа привела нас к Каповой пещере. Не случайно вход в пещеру получил название «портал»! Это сооружение природы огромно и величественно! Экскурсовод у входа раздала фонари. Наша девушка-гид оказалась замечательной рассказчицей. Она подробно рассказала о каждом рисунке, и никто уже не сокрушался по поводу того, что мы видим лишь копии, умело воспроизведенные художниками Эрмитажа. Краснофигурные рисунки мамонта, лошади, носорога, геометрические знаки – все это воссоздано один к одному. Животные на противоположных стенах пещеры «идут» в разные стороны, есть предположение, что это позволяло древнему человеку не заблудиться в полутемной пещере. Однако на одной из стен среди идущих в глубь пещеры животных один мамонт развернут в противоположном

направлении – этого мамонта называют «диссидентом». Ученые по-разному объясняют это «диссидентство»: кто-то говорит, что мамонта нарисовал ребенок, кто-то утверждает, что художник был левшой...

Помимо рисунков в доступных для посещения частях пещеры можно увидеть сталактиты, сталагмиты и даже сталагматы – сросшиеся колонны.

Пикник на Белой

На территории заповедника и на выделенных для туристов площадках для пикников все очень красиво и ухожено. На берегу слегка обмелевшей Белой мы развели костер, сварили суп и чай, пожарили сосиски. Незанятые приготовлением пищи «проигрывали» ту анимационную программу, которую можно в будущем реализовывать уже в неучебных походах. Уезжать не хотелось.

... В одном из студенческих отчетов по результатам поездки я прочитала: «Я горжусь тем, что эта красота находится именно у нас, на Урале!».



● На подступах к Каповой пещере.

Новости

В северное будущее...

Открылась Международная ярмарка общественных инициатив.

Она проходит в Мурманске и организована комитетом по взаимодействию с общественными организациями и делам молодежи Мурманской области, Общественной палатой Мурманской области и обществом «Филландия – Россия». В ходе форума состоится финско-российская конференция по сотрудничеству «Вместе в северное будущее» и пройдут заседания шести рабочих групп, а также развернется дискуссионная площадка на тему «Общественные инициативы».

Пресса «в погонах»

Минобороны РФ планирует создать медиахолдинг «Звезда».

Окончательное решение о создании пока не принято, но если холдинг будет создан, то получить название ОАО «Звезда». Новообразование должно решать ряд основных задач: предоставление объективной информации о происходящем в армии, повышение престижа воинской службы и социальная защита военных. Кроме того, предполагается, что холдинг должен получать прибыль и по возможности выводить отдельные издания на самоокупаемость.

Не заметил разницы

Две машины-близнеца одинаковы «с лица».

Житель столицы Башкирии приехал на Колхозный рынок, припарковался у обочины и отправился за покупками. Спустя некоторое время записал брелок сигнализации: кто-то открывал его автомобиль. Мужчина бросился к стоянке и с ужасом понял, что не успел — машина уже отъезжала. Тут же он позвонил в милицию, назвал данные своего железного коня. Авто нашли очень быстро: владельцу стоило повернуть голову, чтобы увидеть свою машину, спокойно стоящую в нескольких метрах от места «угона». Оказалось, что с парковки уехала точно такая же машина, да еще с похожими номерами. Заподозрив угон, в волнении мужчина не заметил разницы.

Казачи – на круг!

В Волгоградской области проходят казачьи сборы.

В последние дни сентября на базе оздоровительного центра «Орленок» в Красноармейском районе Волгограда пройдут традиционные сборы муниципальных казачьих дружин Волгоградской области. На осеннюю встречу съедутся около 250 дружинников со всего региона. Казачи будут совершенствовать свою правовую и профессиональную подготовку, а также изучать приемы самообороны, соревноваться в военно-прикладных видах спорта.

Родился... в бронезилете?

40-летний водитель мопеда, столкнувшийся с БТРом под Псковом, остался жив.

Как сообщили в пресс-службе УВД по Псковской области, авария произошла на 293 км автодороги Санкт-Петербург – Киев (поселок Череха, Псковский район). 40-летний водитель мопеда при обгоне военной колонны столкнулся с БТР-Д. Десантным бронетранспортером управлял 20-летний молодой человек. Водитель мопеда жив, хотя и получил телесные повреждения.

Хоккей

То взлёт, то посадка

//Артур ИВАННИКОВ

Еще один финн

Кто бы мог подумать, что именно новосибирская «Сибирь» станет камнем преткновения для «Металлурга». В домашней встрече с нею магнитогорцы потеряли три полновесных очка, проиграв 1:3.

Накануне в стане магнитогорцев произошли серьезные перемены в линии обороны. В московское «Динамо» отправился один из лучших защитников «Металлурга» Александр Селуянов. В ближайшее время состав команды должен пополниться финским защитником Лассе Кукконеном, права на которого Магнитка выкупила у омского «Авангарда». Таким образом, у нас это будет уже шестой легионер в составе. Однако, пока Кукконен не присоединился к Магнитке, подшефные Кари Хейккиля в минувший четверг проиграли «Сибирь» на своем льду. Главный тренер команды хозяев заявил, что лишь четвертое звено показало игру своего уровня.

Денис Платонов, забивавший до этого в пяти матчах подряд, допустил осечку и не смог установить новый рекорд лиги, лишь повторив достижение экс-магнитогорца Александра Гольца. Впрочем, в «Металлурге» и кроме Платонова звезд первой величины хватает. Например, братья Федоровы. К сожалению, за шесть стартовых поединков чемпионата они на двоих набрали... одно очко и 56 минут штрафа. Именно невдержанность Федорова-младшего, затеявшего потасовку на 23-й минуте, привела к его пятиминутному удалению. «Подарок судьбы» на 27-й минуте реализовал защитник «Сибирь» Пуцц. Хозяева через минуту отыгрались немного странным образом. В зоне гостей была атака, на острие которой оказался Абдуллин, влетевший в ворота. После видеоповтора момента эта шайба была засчитана. В концовке второго периода сибиряки за три минуты благодаря дублю Ниemiнена довели счет до 3:1. К сожалению, среди магнитогорских финнов такого героя не нашлось. В начале третьего периода, получив большой численный перевес «пять на три», хозяева имели прекрасный шанс добиться успеха, но увы. Все дальнейшие попытки спасти встречу результата не принесли.

Первый гол Здунова

В субботу в Магнитогорске было сыграно сразу два хоккейных матча. Причем оба завершились с одинаковым результатом. Днем «Стальные лисы» разгромили «Ладо» из Тольятти – 7:2. А вечером «Металлург» нокаутировал одноclubников из Новокузнецка – 7:2.

Воочию эту игру наблюдала едва ли половина зала. Вероятно, болельщики подытожили после поражения от сильной «Сибирь». Новокузнецк, кстати, тоже был не подарок. Видимо, победа в Уфе отняла у сибиряков много сил, в том числе и у многоопытного вратаря Александра Вьюхина, которого в Магнитогорске оставили в запасе. У хозяев



• Встреча с Новокузнецком. Еще одна шайба в воротах гостей.

наконец-то появился Илья Проскураков. Таким образом, в «Металлурге» было заявлено девять воспитанников магнитогорской спортшколы. Питомцы Магнитки заставили говорить о себе в восхищательных тонах. Абдуллин, появившийся в третьем звене с Чистовым и Федоровым, набрал 3 очка (1 гол плюс 2 голевые передачи). Мамин, Хабаров и Кайгородов отметились пасами. А 19-летний Павел Здунов забил первый гол за «Металлург» в своей взрослой карьере.

«Конечно, замечательно, что я забил первый гол в КХЛ», - сказал он после игры. И шайбу я обязательно сохраню на память – ее для меня забрал партнер по пятерке Максим Мамин. Я рад, но понимаю, что это еще не успех. Надеюсь, что только начало. После предыдущей встречи тренер провел хороший разбор, сегодня мы вышли с другим настроем, с нацеленностью на ворота, это и дало результат».

Отметим, что связка Чистов – Федоров при непосредственном участии Абдуллина заблистала новыми красками, и фактически именно это звено было лучшим. Хотя первые две шайбы гостям привезла тройка Конттиола. На 9-й минуте с броском Дениса Хлыстова не справилась даже сетка ворот кузнечан. Шайба пулей вылетела из нее, но гол задним числом все-таки был засчитан. После чего сибиряки еще долго пытались найти дырку в своих воротах. На 16-й минуте Конттиола реализовал большинство. После того как Чистов сделал счет 3:0, гостям еще можно было попытаться спасти матч, заменив неудачно игравшего Тарасова на Вьюхина. Но главный тренер гостей Дмитрий Пархоменко явно запоздал с заменой голкипера, за что его подшефные поплались еще тремя голами.

«Сегодня я увидел в глазах своих под-

печных большое желание победить. Мы продемонстрировали тот хоккей, который должны показывать всегда перед своими болельщиками. Рад за Проскуракова – он сыграл сегодня очень уверенно. Я доволен и игрой, и результатом», - заявил Хейккиля.

«Металлург» (Магнитогорск) – «Сибирь» (Новосибирск) - 1:3 (0:0, 1:3, 0:0). 23 сентября. Магнитогорск. «Арена-Металлург». 7200 зрителей (7500).

Голы: Пуцц - 1 (Черников, Кривоножкин), 26:58 (0:1 - бол.). Мамин - 1, 27:44 (1:1). Ниemiнен - 2 (Мирнов, Эллунд), 36:01 (1:2 - бол.). Ниemiнен - 3 (Кривоножкин), 39:39 (1:3). Вратари: Гелашвили (58:31 - 58:43, 58:57) - Ключников. Штраф: 27 - 8. Броски: 36 (6+9+21) - 26 (9+12+5). Три лучших игрока: Ниemiнен (С), Ключников (С), Кривоножкин (С). Судьи: Гусев (Серов), Антропов (Екатеринбург). «Металлург» (Магнитогорск) – «Металлург» (Новокузнецк) – 7:2 (3:0, 3:1, 1:1).

25 сентября 2010 года. Магнитогорск. «Арена-Металлург». 4179 зрителей. Главный судья: Киселев (Уфа).

Голы: 1:0 Хлыстов 3 (Конттиола, 8.06), 2:0 Конттиола 1 (Атюшов, 15.36, 6.), 3:0 Чистов 1 (С.Федоров, Абдуллин, 16.41), 4:0 Варламов 1 (Атюшов, Кайгородов, 21.55, 6.), 4:1 Дударев 3 (Головин, Хасаншин, 22.04), 5:1 Здунов 1 (Мамин, Бирюков, 32.24), 6:1 Чистов 2 (Абдуллин, 33.03), 6:2 Кривченко 1 (Вишняков, Арзамасцев, 42.24, 6.), 7:2 Абдуллин 1 (Нискала, Хабаров, 55.36).

Нереализованный буллит: Ролинек (46.03). Вратари: Проскураков - Тарасов (Вьюхин, 33:03). Штраф: 4 - 14. Броски: 54 (18+12+24) - 23 (7+9+7).

Здравствуйте!

За работу!

Хорошая форма – вопрос не формальный.



Сухая кожа, секущиеся волосы, лишние килограммы... Время отпусков закончилось – пора приводить себя в порядок. Первым делом надо бы похудеть. Самое главное, чтобы жир ушел постепенно. Поэтому не вздумайте голодать: нужно есть рыбу, мясо, творог, молочные продукты. Это все – белок, который является строительным материалом клетки.

Кожа постоянно шелушится? А никто и не говорил, что влияние ультрафиолета будет полезным! Верхний слой стал грубым и неровным. Кожу нужно срочно подпитать. Можно использовать домашние средства, сметану в конце концов. Просто намазать на лицо, 15-20 минут – и кожа впитывает ее, становится гладкой.

Появились пигментные пятна, ранние морщины? Вспомните, что на дворе осень. Натуральной косметики полно. Можно порезать арбуз на кусочки, заморозить эти кубики и утром протирать ими лицо.

Что делать со слезающим загаром? Отшелушивать! Для тела можно использовать морскую, пищевую, йодированную соль, даже сахар. Есть и более мягкие продукты – геркулес, отруби. Конечно, после такой шлифовки загар поблекнет. Зато кожа станет нежной и гладкой.

Для волос готовим настой. Одну столовую ложку полевого хвоща заливаем литром кипятка, процеживаем, смешиваем с хлебом, чтобы получилась кашка. Ее надо втирать в голову каждый день в течение недели – этого достаточно, чтобы волосы засили. Теперь никто не скажет, что отпуск пошел вам не на пользу!

Совет дня. Разное

Если дверь машины не захлопывается, не пугайтесь – менять замки не надо. Скорее всего, в механизме высохла смазка. Первое, что приходит в голову, – капнуть маслом в замочную скважину. Но это бесполезно – до механизма масло все равно не дотечет. Поэтому надо открыть дверь и на ее торце вывернуть верхний винт замка. В отверстие при помощи шприца закапать моторное масло и завернуть винт обратно. Теперь немного разработаем замок – для этого дверь надо несколько раз открыть-закрыть.



Вопрос дня

Играй, музыкант!

Уважаемые знатоки! Мы задаем всего один вопрос – вы отвечаете, но отвечаете на все вопросы, которые прозвучат в течение недели. Имя победителя будет названо в субботнем выпуске газеты. Тема этой недели – музыка.



Итак, вопрос дня: **Какой музыкальный инструмент держат коленями?** Ответы принимаются сегодня и завтра по т.26-04-75 и по эл. почте - otvetssek@mgn.chel.su

Уведомление о возможности осуществления акционерами Открытого акционерного общества «Магнитогорский метизно-калыворочный завод «ММК-МЕТИЗ» (ОАО «ММК-МЕТИЗ») преимущественного права приобретения дополнительных акций ОАО «ММК-МЕТИЗ».

Открытие акционерного общества «Магнитогорский метизно-калыворочный завод «ММК-МЕТИЗ» (455002, Челябинская область, г. Магнитогорск, ул. Метизников, д.5) уведомляет своих акционеров о возможности осуществления преимущественного права приобретения именных обыкновенных бездокументарных акций дополнительного выпуска, государственной регистрационный номер 1-01-45403-0-0040 от 08.09.2010, зарегистрированного РО ФССФ России в УрФО.

Общее количество размещаемых ценных бумаг - 33 333 333 шт. номинальной стоимостью 1 руб. каждая.

Акционеры ОАО «ММК-МЕТИЗ», голосовавшие против или не принимавшие участия в голосовании по вопросу увеличения уставного капитала путем размещения дополнительных акций по закрытой подписке, имеют преимущественное право приобретения дополнительных акций в количестве, пропорциональном количеству принадлежащих им обыкновенных акций ОАО «ММК-МЕТИЗ».

Список лиц, имеющих преимущественное право приобретения размещаемых ценных бумаг, составлен на основании данных реестра акционеров ОАО «ММК-МЕТИЗ» на 10 марта 2010 года. Цена размещения дополнительных обыкновенных акций - 1 руб. В соответствии с решением Совета директоров ОАО «ММК-МЕТИЗ» цена размещения акций: 60 рублей за одну акцию, в т.ч. цена размещения при осуществлении преимущественного права приобретения акций: 60 рублей за одну акцию.

Порядок определения количества акций, которое вправе приобрести каждое лицо, имеющее преимущественное право их приобретения

Максимальное количество акций (К), которое может быть приобретено акционером, определяется по формуле:

$$K = A \times (33\,333\,333 / 25\,675\,933)$$

где А – количество акций ОАО «ММК-МЕТИЗ», принадлежащих акционеру по состоянию на 10.03.2010 г.;

33 333 333 – количество акций ОАО «ММК-МЕТИЗ» дополнительного выпуска;

25 675 933 – количество размещаемых акций ОАО «ММК-МЕТИЗ».

Если при определении количества размещаемых дополнительных акций, которые может приобрести акционер, образуется дробное число, то количество акций, которое акционер вправе приобрести, округляется до целого числа в большую сторону. Акционер в порядке реализации своего преимущественного права может приобрести любое количество акций в пределах максимального.

Порядок подачи заявлений о приобретении акций

Срок действия преимущественного права - 45 дней с даты публикации уведомления акционеров о возможности осуществ-

ления преимущественного права приобретения размещаемых дополнительных акций в газетах «Магнитогорский металл» и «Магнитогорский рабочий»; течение срока начинается на следующий день после даты более поздней публикации уведомления в перечисленных газетах.

Применение документов на приобретение акций

Размещение акций лицам, имеющим преимущественное право приобретения, осуществляется на основании поданных ими письменных заявлений о приобретении размещаемых ценных бумаг и документов об их оплате (подлинника или нотариально заверенной копии).

Заявление должно быть получено ОАО «ММК-МЕТИЗ» в течение срока действия преимущественного права.

Заявление должно быть подписано лицом, имеющим преимущественное право приобретения (уполномоченным им лицом, с приложением оригинала или заверенной нотариально копии доверенности или иного документа, подтверждающего полномочия представителя) и для юридических лиц - содержать отпечаток печати.

Заявление предоставляется в ОАО «ММК-МЕТИЗ» лично лицом, имеющим преимущественное право приобретения акций, с предъявлением паспорта или уполномоченным им лицом, с приложением подлинника или заверенной нотариально копии доверенности или иного документа, подтверждающего полномочия представителя, либо доставляется курьером, либо направляется в ОАО «ММК-МЕТИЗ» по почте по адресу: 455002, Россия, Челябинская область, г. Магнитогорск, ул. Метизников, д.5, ОАО «ММК-МЕТИЗ» (с пометкой «для отправки по управлению собственностью»).

Применение заявлений осуществляется ежедневно с 10:00 час. до 17:00 час. в течение срока действия преимущественного права (в рабочие дни) по адресу: 455002, Россия, Челябинская область, г. Магнитогорск, ул. Метизников, д.5, ОАО «ММК-МЕТИЗ», заводоуправление, кабинет 109, перерыв с 13:00 час. до 14:00 час. (время местное).

Заявление должно содержать следующие сведения:

- Заголовок: «Заявление на приобретение акций Открытого акционерного общества «Магнитогорский метизно-калыворочный завод «ММК-МЕТИЗ» в порядке осуществления преимущественного права»;
- фамилия, имя, отчество (полное фирменное наименование) лица, имеющего преимущественное право приобретения;
- указание места жительства (места нахождения) лица, имеющего преимущественное право приобретения;
- для физических лиц – указание паспортных данных (год и дата рождения, вид, номер, серия, дата и место выдачи паспорта, а также наименование органа, выдавшего документ);
- для юридических лиц – указание номера, даты выдачи свидетельства о государственной регистрации юридического лица, а также свидетельства о включении юридического лица в ЕГРЮЛ, и наименование органа, осуществляющего регистрацию;
- указание количества приобретаемых акций.

Рекомендуется указать в заявлении следующие сведения: способ уведомления акционера о результатах рассмотрения заявления, банковские реквизиты, по которым может осуществляться

возврат денежных средств, номер лицевого счета в реестре владельцев именных ценных бумаг. Бланк заявления опубликован на сайте <http://www.mmk-metiz.ru>.

В удовлетворении заявления может быть отказано в случаях если:

- заявление не содержит каких-либо сведений из подлежащих обязательному указанию в заявлении согласно Решению о дополнительном выпуске ценных бумаг; и/или
- заявление не позволяет идентифицировать лицо, от которого подано заявление, как лицо, имеющее преимущественное право приобретения акций (в том числе, но не исключая случай несоответствия данных, указанных в заявлении, данным, имеющимся в системе ведения реестра акционеров ОАО «ММК-МЕТИЗ»); и/или
- заявление получено ОАО «ММК-МЕТИЗ» по истечении срока действия преимущественного права; и/или
- к заявлению не приложен документ, подтверждающий оплату приобретаемых акций; и/или
- к заявлению, подписанному уполномоченным представителем лица, осуществляющего преимущественное право приобретения акций, не приложен подлинник или заверенная нотариально копия доверенности или иного документа, подтверждающего полномочия представителя.

Заявление, поданное с нарушением указанных требований, удовлетворению не подлежит, за исключением предоставления заявителем документа, подтверждающего замену личных данных в системе ведения реестра у регистратора Общества «ММК-МЕТИЗ», Магнитогорский филиал, ул.Завенягина, д.3) и позволяющих идентифицировать заявителя.

Порядок оплаты дополнительных акций

Ценные бумаги размещаются приобретателем только при условии их полной оплаты.

Деньги в оплату акций можно вносить наличными в кассу завода по адресу: г. Магнитогорск, ул. Метизников, д.5 (с 08-30 до 14-30 час.), либо перечислять на расчетный счет ОАО «ММК-МЕТИЗ» по следующим реквизитам:

получатель: открытое акционерное общество «Магнитогорский метизно-калыворочный завод «ММК-МЕТИЗ», 455002, г. Магнитогорск, Челябинская область, ул. Метизников, 5, ИНН 7414001428 КПП 741450001 ОГРН 1027402169057 Банк: «КУБ» ОАО г. Магнитогорск БИК 047516949 кор счет 30101810700000000949 р/с 40702810300000300967

назначение платежа: за дополнительные акции.

После подведения и утверждения итогов осуществления преимущественного права, но не позднее 5 дней с даты истечения срока действия преимущественного права, ОАО «ММК-МЕТИЗ» раскрывает информацию об итогах осуществления преимущественного права в Ленте новостей информационного агентства, в газетах «Магнитогорский металл» и «Магнитогорский рабочий», и на странице ОАО «ММК-МЕТИЗ» в сети Интернет по адресу: <http://www.mmk-metiz.ru>.

Телефоны для справок: (8.3519) 25-72-90, 25-32-34.

Директор ОАО «ММК-МЕТИЗ» В.Н.Лебедев

Открытие (брокер)
переверите взгляд на деньги
ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ БЕСПЛАТНЫЕ СЕМИНАРЫ!
каждую среду с 18:00
Основы Инвестирования
Как зарабатывать на рынке акций и облигаций

Место проведения: ул. Ленинградская 8
Запись по телефону: 45-27-28
www.open-broker.ru

ПРО РОСТО обучает водителей «В», «ВС»; с «С» на «В» - срок 1 месяц. Учебная площадка на правом берегу, компьютеры, расщочка оплаты. Ул. Ленинградская, 26. Т.: 22-31-91, 49-26-06. Лицензия А 211672.

ТРЕБУЮТСЯ
продавец, администратор в магазин самообслуживания, повар, пекарь-кондитер, фавосщик. Т. 31-49-38.
УСЛУГИ
поиск воды спектральной сейсморазведкой. Т. 8-912-777-82-51.

Ректорат и многочисленный коллектив преподавателей и студентов Магнитогорского государственного университета выражают глубокое соболезнование ректору ГОУ ВПО «МаГУ» Семенову В. П. в связи с кончиной его матери СЕМЕНОВОЙ Клавдии Савельевны.

Родные и близкие с прискорбием извещают о кончине БРИТКИНОЙ Татьяны Стефановны.

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЬСТВА: 455000, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, 69/1, www.mr-info.ru; e-mail: mr@mgn.chel.su Распространяется по подписке и в розницу, рекомендованная цена по будням - 5 р., по субботам - 6 р. НАШ ИНДЕКС: 54599

<p>Учредитель и издатель: АНО «Редакция газеты «Магнитогорский рабочий».</p> <p>Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области.</p> <p>Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 74-00457.</p>	<p>Главный редактор ПАНКОВ Олег Владимирович Приемная 26-04-88</p>	<p>Рекламная служба 26-04-81, 26-04-92 Служба подписки и доставки 26-04-87 Служба новостей 26-04-84, 26-04-73.</p>	<p>Материалы, размещенные на правах рекламы, отмечены знаком ▲</p> <p>Редакция не несет ответственности за содержание и достоверность рекламных материалов.</p>	<p>Тираж 8035. Заказ № 4220. Отпечатано ЗАО «МДП», г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, 69. Объем 2 печатных листа. Подписано в печать по графику 27.09.2010 в 19.30. Фактически 27.09.2010 в 19.30.</p>
--	---	---	---	---

