

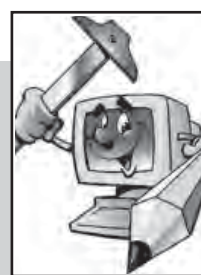


//Перед фактом

СОЛДАТЫ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ

Правительство России разработало концепцию подготовки подростков к военной службе до 2020 года.

стр. 2>>>



//Новое поколение

«САМЫЙ УМНЫЙ» ГОРОДСКОГО МАСШТАБА

Более 500 магнитогорских школьников стали победителями и призерами предметных олимпиад.

стр. 2>>>



//Ваше здоровье

УЧИМСЯ НЕ БОЛЕТЬ

«Здоровые дети никогда не будут ленивыми и трусливыми родителями».

стр. 3>>>



//Интересно

АЙ ДА ЧЕЧЕВИЦА!

Все мы знаем о пользе гречки или яблок. А знаете ли вы о пользе чечевицы?

стр. 4>>>

ГАЗЕТА ПРАВИТЕЛЬСТВА ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ, АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА МАГНИТОГОРСКА, МАГНИТОГОРСКОГО ГОРОДСКОГО СОБРАНИЯ ДЕПУТАТОВ, СОЮЗА ЖУРНАЛИСТОВ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ



МАГНИТОГОРСКИЙ ПРАВДОВОЧИЙ

ЧЕТВЕРГ, 18 февраля 2010 № 28 (20946)

Ежедневно с 1930 года

ГЛАВНАЯ ГАЗЕТА ГОРОДА

Письмо дня

Ничего общего с реальностью

//Елена СТЕПАНОВА

Мнения о телесериале «Школа» у горожан не слишком хорошие.

На днях прочитала в одной из центральных газет, что думает о сериале, который идет на Первом канале, лучший учитель прошлого года – наша землячка Наталья Никифорова. Она считает, что сериал показывает негатив, который в школе встречается редко. И это в то время, когда надо больше внимания уделять воспитанию на положительных примерах, говорить о гуманизме, нравственности. Хочу добавить еще и от себя. Фильм этот я решила посмотреть исключительно из тех соображений, чтобы составить свое мнение, а не пользоваться тем, что говорят другие. То, что я увидела, просто меня возмутило. Начиная с натурализма (лента снимается как документальное кино), кончая характерами героев. Получается, что учителя все дураки (одна вечно жует и не слышит, что ей говорят дети, другая гуляет с папашей ученика и тому подобное). Родители детей в упор не хотят понимать. Какой-то жуткий треугольник непонимания... Мой сын-десятиклассник, посмотрев в подглаза фильм, обсудив с друзьями, заявил: ничего подобного в школе нет. Во всяком случае, в таком масштабе. Если режиссер ставил целью показать худшее, то ему это удалось. Только зачем? Не исключено же, что малышня начнет копировать некресивые вещи, которые показывают с экрана – они еще не знают, на что можно ориентироваться, а на что – нет. Сейчас на период Олимпиады показ «Школы» прекратили. Было бы здорово, если бы этот фильм вообще не стали показывать как разлагающий, не имеющий ничего общего с реальностью.

По городу

По следам «маршрутки»

Десять дней будет отдано инспекторам на детальной проверке транспорта, осуществляющего пассажирские перевозки.

По сообщению пресс-службы Госавтоинспекции, с 17 по 26 февраля в Магнитогорске пройдет профилактическое мероприятие «Маршрутка». Подобные акции регулярно проводятся в нашем городе, в Челябинской области в целом, тем не менее число аварий с участием маршрутного транспорта от этого меньше не становится. По данным инспекции, только в январе на дорогах Челябинской области произошло 35 дорожно-транспортных происшествий с непосредственным участием пассажирского транспорта. Печальным последствием аварийных ситуаций стала гибель десяти человек, еще четыре десятка мужчин, женщин и детей получили травмы различной степени тяжести. Непосредственно по вине водителей автобусов произошло девять ДТП, в которых девять человек получили ранения. Анализ происшествий свидетельствует, что основными их причинами явились нарушения правил проезда пешеходных переходов и столкновения на остановочных пунктах. Потому одной из целей десятидневной акции станет устранение причин и условий, способствующих совершению ДТП с участием автобусов, и повышение безопасности пассажирских перевозок. В ходе мероприятия будет усилен контроль за соблюдением правил движения водителями автобусов, особое внимание будет уделено соблюдению скоростного режима, маневрированию, расположению транспортного средства на проезжей части, предоставлению преимуществ в движении пешеходам, перевозке пассажиров в соответствии с нормами, установленными конструкцией транспортного средства. Кроме того, сотрудники Госавтоинспекции проведут комплексные проверки организаций и индивидуальных предпринимателей, осуществляющих перевозку пассажиров.

Верить в себя и... ВЫСШИЕ СИЛЫ

Лицо дня

//Ольга БАЛАБАНОВА
Фото Павла КОСОЛАПОВА

60 лет для мужчины многие считают возрастом подведения итогов.

А ведь, скорее всего, большинство представителей сильного пола уверены в том, что 60 лет – самый расцвет: уже многого добились в работе, уважения – среди друзей и коллег, дети выросли, внуки... Еще работать и работать, жить и жить. И ни о какой пенсии мыслей подавно нет. И это – совершенно правильно! Если ты состоялся в профессии, востребован, рановато с удочкой на бережок...

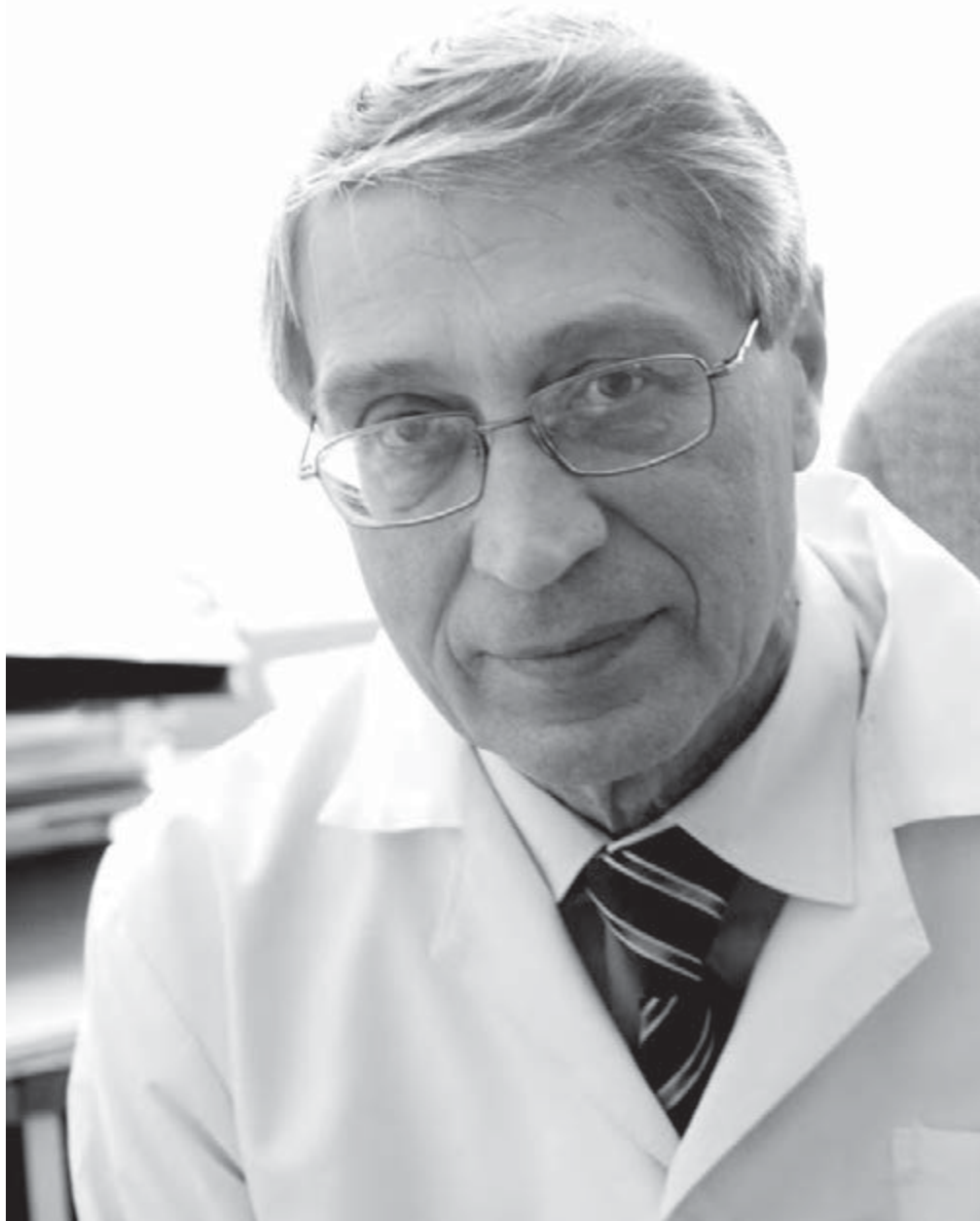
Наш сегодняшний герой отметил свое 60-летие буквально на днях. В его рабочем кабинете – букеты цветов, но это, пожалуй, единственное, что говорит о состоявшемся юбилее. В остальном – привычные строгость, сдержанность и порядок. И не мудрено – это кабинет заведующего реанимационным отделением городской больницы №4, главного реаниматолога города Вячеслава Петровича Попова.

В медицину, говорит Вячеслав Петрович, он пришел не случайно. Сработали авторитет и мнение отца: тот очень уважал медиков, был знаком с Гуном, Маркиным – врачами, которые в нашем городе в особом представлении не нуждаются. Так в семье инженеров и преподавателей появился медик: в 1973 году Попов закончил Челябинский медицинский институт и ни разу в жизни не пожалел о выборе профессии.

Несколько лет Вячеслав Петрович проработал хирургом, но с 1980 года в его послужном списке появилась специальность «реаниматолог»: врач, заведующий отделением, главный реаниматолог города – уже больше двадцати лет.

Как бы мы ни судили-рядили медицину, большинство из нас с уважением относятся к врачам. Потому что это особые люди, которые каждый день сталкиваются с людской болью, принимают непростые решения, от которых зачастую зависит не только здоровье, но и жизнь человека. Считается, что отчасти из-за этого они черствят душой, но Вячеслав Петрович с таким утверждением не вполне согласен.

– Бывает, достаточно жестко относишься к пациентам, но только к тем, которые наплеватьски обращаются со своим здоровьем. К примеру, еле выкарабкается с панкреатитом, а потом опять попадает к нам после очередного запоя... Но это единичные случаи. Мне по роду деятельности приходится бывать и во взрослых реанимациях, и в детских (их всего по городу 17). Когда на грани жизни и смерти беременная женщина



или ребенок, тяжело это переживать – у нас тоже сердца не железные. Реанимация – это всегда на грани, всегда – экстренность и, как следствие, большая ответственность. Я совершенно не приемлю грубости и халатности со стороны врачей – с такими чертами характера в медицине делать нечего.

С позиции своего опыта Попов не скрывает говорит о том, что в российскую медицину нужно еще вкладывать и вкладывать. Те «островки» – новые центры, технические продвинутые отделения – лишь капля в море, нужны солидные финансовые вливания везде. Хотя бы, к примеру, для того, чтобы врач, решая вопрос о лечении, мог выдерживать нужный стандарт и не искал запасные пути из-за отсутствия нужных лекарств или аппаратуры.

За плечами доктора Попова действительно огромный опыт, который нужен городу. Но было время, когда он был востребован

и в политической жизни – в течение восьми лет был сначала депутатом областного Собрания, потом городского. Он в свои 60 лет очень энергичен, чему в немалой степени способствует любовь к спорту. С юности Вячеслав Петрович занимается волейболом, играл в сборной области, выходил на чемпионаты страны. 30 лет катается на горных лыжах. Деятельную позицию он занимает и в вопросе воспитания внуков – их у него трое: водит в секции, проверяет уроки, пока, правда, только старших двух, младшему всего полгодка. Вот уж правда: если человек активен – так во всем.

Свое профессиональное, да и, пожалуй, – жизненное кредо Вячеслав Петрович емко сформулировал одной фразой: «Врач должен в работе помнить всегда о том, что за свои действия ему придется отвечать не только перед людьми, но и перед Богом». Пожалуй, к этому уже нечего добавит.

Новости

Жаркие дебаты

Активная молодежь формирует сознание будущих избирателей.

Вчера в общественно-политическом центре прошел один из этапов технической игры «Молодежь выбирает». В зале развернулись жаркие дебаты, каждый из молодых кандидатов представлял свою программу дальнейшего развития молодежной политики в городе. Всего в мероприятии приняли участие пять зарегистрированных кандидатов: Алексей Гайдай, Давид Гвенцадзе, Авак Зурначян, Дмитрий Игонин и Ильфат Шафигулин. Именно они станут главными действующими лицами технической игры «День молодого избирателя».

Лучший результат

Студентка МаГУ стала первой на зимнем первенстве России по легкой атлетике.

Анастасия Михайлова представляла нашу СДЮСШОР №1 на дистанции три тысячи метров. Воспитанница тренеров-преподавателей Сергея Алексеевича и Ирины Николаевны Киселевых в тяжелой борьбе, проявив характер и силу воли, победила, показав лучший результат среди юниоров.

Авто для победителя

Названы лучшие в этом году педагоги города.

Ключи от новой машины вручили педагогу начальных классов Константину Алексиному (школа №6). Лучший «Педагогический дебют» – у Елены Мустафиной (МЛ №1), лучший «классный» – Оксана Афонина (шк. №6). Среди педагогов дополнительного образования победил Евгений Горожанкин (Центр детского творчества Орджоникидзевского района), а среди «дошкольников» – Анна Тяпкина (детский сад №156). Учителей наградили грамотами главы города, Собрания депутатов, управления образования.

Обозначь позицию

Студентов города приглашают к участию в конкурсе научных работ.

Стартовала областная олимпиада научных и студенческих работ в сфере профилактики наркомании и наркопреступности. Организаторы – УФС РФ по контролю за оборотом наркотиков и министерство образования и науки Челябинской области. До 30 марта работы будут приниматься по адресу: 454080, г. Челябинск, ул. Тернопольская, д.4, управление ФСКН России по Челябинской области. Подробности на сайте www.chelgk.ru

Сэкономить квартплату

смогут горожане в дачный период.

На время массового переезда на дачи можно будет сделать перерасчет в сторону уменьшения квартплаты. Это право подтвердила прокуратура страны. Перерасчет возможен, если человек отсутствовал в квартире дольше пяти дней. Касаться он будет стоимости четырех коммунальных услуг: холодного и горячего водоснабжения, газа и канализации. Для процедуры необходимы документы, подтверждающие отсутствие человека в квартире (командировочное, справка из больницы, туристическая путевка, справка из управления дачного кооператива).

Какой чудесный день!

«Кто не умеет себя вести, того ведет милиция».

18 февраля – День транспортной милиции.

Современные масштабы ее работы огромны: 17 железных дорог (это 86 тыс. км), 508 ж.-д. вокзалов и 1942 ж.-д. моста, 139 тоннелей и 297 путейпроводов, 150 аэропортов и 18 управлений гражданской авиации, 33 морских и 63 речных порта, судоводная часть рек в 89 тыс. км; 20 гидросооружений и пр.

В ЭТОТ ДЕНЬ РОДИЛИСЬ музыкант Александр Барыкин (1952), певец и композитор Аркадий Укупник (1953), актриса театра и кино Алла Крюка (1970).

Погода

Переменная облачность, небольшой снег, метели. Ветер: западный, 5–10 м/сек. Температура: ночь –18°–23°, день –12°–17°.

19 ФЕВРАЛЯ

Магнитные бури в феврале: 22, 28.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА МАГНИТОГОРСКА
15.02.2010 №1275-П
«Об отчуждении муниципального имущества по адресу: ул. Октябрьская, д.4»
В соответствии с Федеральным законом от 22.07.2008 № 159-ФЗ «Об особенностях отчуждения недвижимого имущества, находящегося в государственной собственности субъектов Российской Федерации или в муниципальной собственности и арендуемого субъектами малого и среднего предпринимательства, и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации», Положением о порядке управления имуществом, находящимся в муниципальной собственности города Магнитогорска, утвержденным Решением Магнитогорского городского Собрания депутатов от 07.09.2008 № 151, Положением о порядке и условиях приватизации муниципального имущества города Магнитогорска, утвержденным Решением Магнитогорского городского Собрания депутатов от 25.03.2009 № 50, и на основании заявления индивидуального предпринимателя Колотов Александр Валерьевич (от 16.11.2009 г. № ОДП № 53/4287), ПОСТАНОВЛЯЮ:
1. Продать индивидуальное предпринимателю Колотову Александру Валерьевичу субъекту малого и среднего предпринимательства, имеющему преимущественное право на приобретение арендуемого недвижимого имущества, муниципальное имущество – нежилое помещение № 1. Площадь общая 118,9 кв. м. Адрес: Россия, Челябинская обл., г. Магнитогорск, ул. Октябрьская, д.4.
Рыночная стоимость муниципального имущества составляет 2 800 000 (два миллиона восемьсот тысяч) рублей без учета НДС, согласно отчету № 174а-Н/09 по определению рыночной стоимости нежилого помещения № 1. Адрес объекта: Челябинская область, г. Магнитогорск, ул. Октябрьская, д.4., выполненном обществом с ограниченной ответственностью «Бизнес-Оценка».
2. Утвердить срок расщепки оплаты приобретаемого муниципального имущества, указанного в п.1 настоящего постановления, не более пяти лет.
3. Деньговые средства от приватизации муниципального имущества, указанного в пункте 1 настоящего постановления, перечисляются в доход бюджета

города на расчетный счет: Управление Федерального казначейства по Челябинской области (Администрация города Магнитогорска), ИНН 7446011940; КПТ 744601001; р/счет 40101810400000010801 в РКЦ ГУ Банка России по Челябинской области г. Челябинск; БИК 047501001; ОКАТО 75438000000; КБК 505 1 14 02033 04 0000 410 «Доходы от реализации многоимущества, находящегося в собственности городских округов (за исключением имущества муниципальных автономных учреждений, а также имущества муниципальных унитарных предприятий, в том числе казенных), в части реализации основных средств по указанному имуществу».
Проценты, начисленные на сумму денежных средств, по уплате которых предоставлена расписка зачисляются на расчетный счет: Управление Федерального казначейства по Челябинской области (Администрация города Магнитогорска), ИНН 7446011940; КПТ 744601001; р/счет 40101810400000010801 в РКЦ ГУ Банка России по Челябинской области г. Челябинск; БИК 047501001; ОКАТО 75438000000на Код бюджетной классификации 505 111 09044 04 0000 120 «Прочие поступления от использования имущества, находящегося в государственной и муниципальной собственности (за исключением имущества автономных учреждений, а также имущества государственных и муниципальных унитарных предприятий, в том числе казенных)».
4. Комитету по управлению имуществом администрации города (Спелов Е.М.) направить индивидуальному предпринимателю Колотову Александру Валерьевичу копию настоящего постановления, предложение о заключении договора купли-продажи муниципального имущества, указанного в п.1 настоящего постановления, а также проект договора купли-продажи данного имущества в сроки, установленные Федеральным законом.
5. Отделу информации и общественных связей администрации города (Рязанова О.М.) опубликовать постановление в средствах массовой информации.
6. Контроль исполнения настоящего постановления возложить на и.о. заместителя главы города Ишмакова В.А.
О.ГРИШИН,
и.о. исполняющего полномочия главы города.

ВАКЦИНАЦИЯ +

ПРОТИВ ВИРУСА ГРИППА А/Н1Н1

Проводится в городе Магнитогорске до 1 марта 2010 года.

Все взрослое население может сделать прививку в поликлиниках города по месту жительства. Вакцинация детей организована в школьных медицинских кабинетах.

БЕСПЛАТНО

Обезопасьте себя и своих близких

Новости

Кто нужней?

В феврале самыми востребованными в городе стали арматурщики.

По данным Центра занятости населения, специалисты которого ежемесячно формируют список наиболее нужных профессий, в него вошли фельдшер, медицинская сестра, охранник, арматурщик, монтажник и несколько других. Сразу 15 заявок поступило на замещение вакантной должности врача, столько же раз работодатели пытались найти опытного продавца продовольственных товаров.

Наращивают мощность

«Белон» увеличит добычу угля.

Угольная компания «Белон», входящая в группу компаний ОАО «ММК», в 2010 году планирует увеличить выпуск коксующегося угля. Концепцией развития группы «Белон» предполагается концентрация на двух направлениях – добыча и переработка коксующихся углей, добыча и переработка энергетических углей. Производственная программа ОАО «Белон» предполагает добычу угля в 2010 году в размере 8,11 млн. тонн, из которых 5,11 млн. тонн составят коксующиеся угли, сообщает отдел информации и общественных связей ОАО «ММК».

Подальше от поезда!

Родителям напоминают: железная дорога не место для детских прогулок.

ЛЮВД на ст. Магнитогорск регулярно проводит профилактические акции с целью пресечения детского травматизма на железной дороге, особенно в период школьных каникул. Только за прошлый год на магистрали задержано около двухсот подростков. Накануне «длинных» выходных и каникул у ребят из «триместровых» школ сотрудники милиции просят родителей быть бдительными и не пускать детей гулять вблизи железной дороги.

Защитит прививка

Защититься от гриппа вакциной.

За неделю рост заболеваемости гриппом в области составил 6,3 процента. Чаще всего обращаются дети – рост среди дошкольников и подростков составляет 28 процентов. Специалисты Роспотребнадзора зарегистрировали показатели заболеваемости ниже эпидемиологического порога на 20 процентов и напоминают, что лучшей защитой от вирусов является прививка, сделать которую можно в поликлинике по месту жительства.

Первое предупреждение

На руководство лото клуба наложены штрафы.

За нарушение законодательства о противодействии легализации (отмыванию) доходов ООО, проводящее стимулирующие лотереи на территории Магнитогорска, оштрафовано. Как сообщает пресс-служба областной прокуратуры, было зафиксировано сразу несколько нарушений законодательства. По результатам рассмотрения административных дел юридические лица подвергнуты штрафам в размере 50 тысячи рублей, должностное лицо – штраф в размере 10 тысяч рублей.

Будет теплее

В южной части города построят новый источник теплоснабжения.

Такое решение принято на заседании координационного совета по развитию теплоснабжения города. На встрече олашен вывод экспертного совета: для развития Магнитогорску нужны новые источники тепла. Это подкреплено расчетами треста «Теплофикация» и предложениями по покрытию существующего дефицита тепла в южных районах города. Администрация города готова рассмотреть все возможные предложения от потенциальных инвесторов.

Жизнь вне закона

В Магнитогорске обнаружены нелегалы.

Инспекторы отделения иммиграционного контроля УФМС области обнаружили 63-летнего поляка, который подрабатывал на ремонте квартир. В заграничном паспорте иностранного гражданина отсутствовали штампы, подтверждающие факт пересечения государственной границы России. Также не было визы и миграционной карты. Оказалось, что еще в апреле прошлого года мужчину по суду выдворили за пределы РФ. Сейчас гражданин Польши находится в дежурной части ОВД Правобережного района.

Кто хочет стать милиционером?

Специально для выпускников средних учебных заведений, лицеев и колледжей УВД города 19 февраля проводит «День открытых дверей».

На предстоящей встрече гостям расскажут о перспективах в элитарных юридических учебных заведениях МВД России, в которых курсанты обучаются за счет государства и находятся на полном обеспечении упомянутого министерства. Кроме того, представители УВД намерены познакомиться с молодежью с различными милиционными службами, проведя экскурсию, в том числе связанную с демонстрацией имеющегося в милиции вооружения. В мероприятии примут участие бойцы магнитогорского спецподразделения ОМОН. Начало в 14.00. Сбор в актовом зале УВД по адресу: ул. Строителей, 11 (четвертый этаж). Контактный телефон 29-88-20.

Перед фактом

Солдаты до востребования

Правительство России разработало концепцию подготовки подростков к военной службе до 2020 года.

В соответствии с ней за здоровьем будущих призывников будут следить с 10-летнего возраста и на каждого будет введен электронный паспорт.

Опубликованный в «Российской газете» документ не только долгосрочный, но и программный. Он отвечает на три главных вопроса: что сейчас происходит в стране с допризывной подготовкой молодежи, почему для многих парней армейская служба из почетной обязанности превратилась в тяжкую повинность и как следует воспитывать и обучать будущих солдат.

Так, слабое здоровье школьников, отсутствие единых требований к физической, психологической, военной подготовке ребят, а также и органа, который бы координировал работу с ними, серьезно осложнили комплектование воинских частей полноценными солдатами. Как результат – в 2009 году из общей массы призывников не имела медицинских ограничений к службе лишь половина. Другую половину военкоматы не имели права направить в десант и подводный флот, в спецназ и Внутренние войска. 30 процентов парней пришлось вообще освободить от казармы. Специалисты утверждают, что в скором будущем может возникнуть ситуация, когда потребности военных в молодом пополнении удастся удовлетворить всего на 50-60 процентов.

О качестве призывников хорошо говорит такой факт: армия практически осталась без солдат-спортсменов. Да и откуда они возьмутся, если среди нашей молодежи всего 3 процента – перворазрядники, кандидаты и мастера спорта.



Множество парней предпочитают стадионам и физкультурным площадкам бары и дискотеки. Понятное дело, что книг они там тоже не читают и интеллектуальных бесед не ведут. Зато пьют и колотятся. По официальной статистике, за последние пять лет число выявленных алкоголиков среди 15-17-летних выросло на 28 процентов. На 22 процента увеличилась армия юных наркоманов. Эти, а также некоторые другие обстоятельства вызвали необходимость принятия долгосрочной Концепции подготовки граждан к военной службе. Ее стержнем станет модернизированная система обучения и воспитания призывников, создаваемая на базе Добровольного общества содействия

армии, авиации и флоту России – ДОСААФ. Главная цель всей работы – гарантировать 100-процентное комплектование частей подготавливаемыми в военном отношении новобранцами, желающими и способными служить.

Утвержденный правительством документ подробно расписывает мероприятия по различным направлениям – улучшению здоровья молодежи, привлечению ее к спорту, подготовке ребят по военно-учетным специальностям и так далее. В частности, планируется создать государственный банк данных на всех потенциальных солдат, а на каждого из них завести специальный электронный паспорт. Кроме того, с 10-летнего возраста будет практиковаться ежегодный мониторинг физического и психологического здоровья ребят.

Чтобы эти планы не остались на бумаге, их реализацию распланировали по этапам. Первый – организационный. Он приходится на нынешний год и предусматривает, в частности, создание межведомственной комиссии по вопросам подготовки граждан к военной службе. На втором – в 2011-2012 годах – новая система заработает по полной. К этому времени ДОСААФ доведет ежегодную подготовку специалистов для армии до 200 тысяч человек. В 2013-2015 годах в России должны появиться электронные паспорта призывников, количество не годных к службе по здоровью парней – снизиться до 20 процентов, а число «разрядных» спортсменов-новобранцев – вырасти до 8 процентов. На завершающем этапе систему определения годности к военной службе пересмотрят, поскольку к 2020 году в стране должны существенно улучшиться здоровье молодежи и условия для ее гармоничного развития.

Новое поколение

«Самый умный» городского масштаба

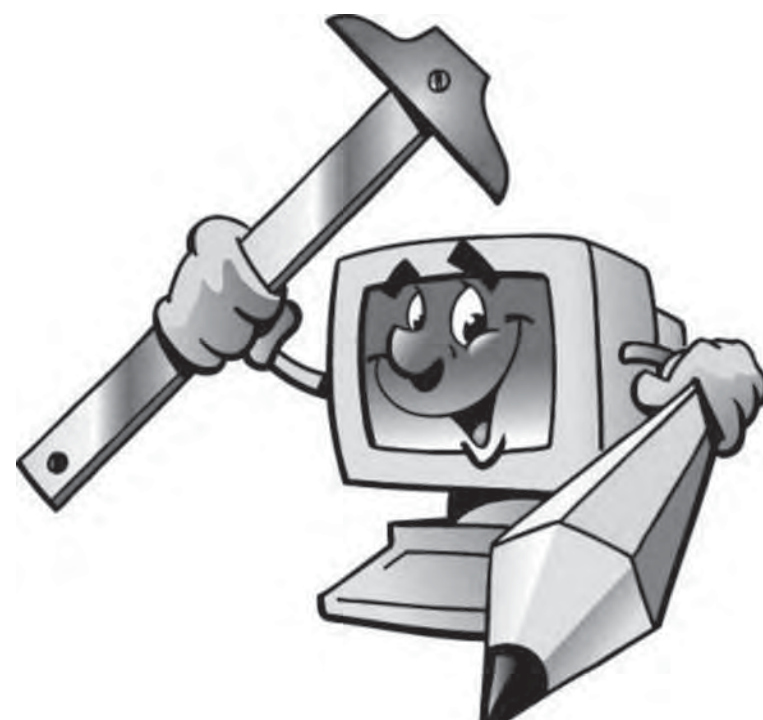
//Ольга ЮРЬЕВА

Более 500 магнитогорских школьников стали победителями и призерами предметных олимпиад.

В муниципальном этапе Всероссийской олимпиады школьников, в муниципальных предметных олимпиадах и олимпиадах для юных участников всего приняли участие 3128 ребят 3-11 классов из 66 образовательных учреждений, в том числе – трех коррекционных и трех негосударственных. Педагоги отмечают, что активнее стали показывать свои знания мальчишки и девчонки школ №3, 5, 10, 12, 22, 30, 47, 55, 56, 59, 63, МГМЛ, гимназии №18, школы-интерната №3. Но есть, к сожалению, целый ряд образовательных учреждений, чьи воспитанники не слишком охотно выходят на олимпиады. Особенностью этого учебного года стала Интернет-олимпиада по физике – впервые муниципальный этап Всероссийской олимпиады проводился в такой

форме. Самое активное участие в ней приняли старшеклассники МГМЛ – 78 человек. Если говорить об итогах в общем, то стабильно высокие результаты показывают на олимпиадах команды школы №1, 5, 8, 28, 33, 56, 64, 67, МЛ №1 и МГМЛ. Организаторы также отметили, что с большим желанием свои знания стали показывать ребята младшего и среднего звена, что говорит о раннем выявлении способностей и талантливых школьников, создании условий для развития их способностей.

Муниципальный этап Всероссийской олимпиады включал в себя состязания по английскому языку, а также отдаленно – для ребят из школ с углубленным изучением языка; по астрономии, биологии, географии, информатике и ИКТ, истории, литературе, математике, немецкому и французскому языкам, ОБЖ, обществознанию, праву, русскому языку, технологии (обслуживающий и технический труд). Сюда же вошли олимпиады по физике, физкультуре (отдельно – юноши и девушки),



химии, экологии, экономике и Интернет-олимпиада по физике. 406 вышли с хорошими результатами в финал, из них 50 стали победителями и 356 – призерами. В олимпиаде по астрономии принимали участие мальчишки и девчонки с 4 по 10 класс, в остальных – старшеклассники с 8 по 11 класс. Еще одна «разновидность»

интеллектуальных состязаний школьников – городской этап областных олимпиад – определила еще сто самых умных ребят. Олимпиаду по психологии прошли старше (10-11 класс), в остальных – «Юный физик», «Юный химик», «Юный биолог» и «Юный математик» – свои способности показали учащиеся среднего звена – с 5 по 8 класс.

Ситуация

«Потеряшки» по неволе

//Валентина ПАВЛОВА

В ближайшие полгода в России будет создан центр помощи в розыске пропавших детей.

Число их уходов из дома ежегодно растет. Многие из этих ребят не оказались бы в списках без вести пропавших, если бы искать их начали сразу – по горячим следам. Но как показывает опыт, пока до милиции либо спасателей дойдет информация о «бегунках», ребята убегают настолько далеко, что экстренно вернуть их назад становится сложной задачей.

Чаще всего сбежавших мальчишек и девчонок находят неожиданно. Практически все они попадают в поле зрения сотрудников милиции на транспорте: железнодорожный вокзал – отправная точка для беглецов. Да и уехав за несколько тысяч километров от дома, подростки также держатся территории вокзала. Нужно где-то есть и спать, а сердобольные бабульки, следующие транзитом, всегда угостят пирожком. К тому же легкой добычей становится багаж заезжавших пассажиров.

По данным следственного комитета при Генпрокуратуре, ежегодно в нашей стране сбегает из дома около 15 тысяч ребят. Часть подростков подвержена болезни, которая официально признана медиками, она не дает детям сидеть на месте, требуя кардинальной смены окружающей обстановки.

Другие уходят из дома в отместку родителям после обычной бытовой ссоры. Родители этих ребят часто не обращаются в милиционные органы и предпринимает самостоятельные попытки возвращения обиженных беглецов домой. Другое дело – дети, ушедшие из дома из-за родителей-алкоголиков, систематических унижений и избиений. Их число растет с каждым годом. Как ни парадоксально, но именно эти родители представляют собой наибольшую опасность для детей. Находясь в зависимости от алкоголя или наркотиков, они и не замечают, что сына, дочка нет дома уже которую неделю. Заявлять о пропаже в милицию они также не спешат, чаще всего за них это делают органы опеки и попечительства, школьные учителя, социальные педагоги.

В Магнитогорске также не редки случаи, когда ребят возвращали домой из дальнего путешествия, а родители были не в состоянии даже выразить искренней благодарности – ведь они и не заметили, что детки отсутствовали. Недавний случай тому подтверждение. На железнодорожном вокзале в Челябинске сотрудники ЛЮВД на транспорте обратили внимание на двух мальчишек. При близком знакомстве оказалось, что пацаны собираются ехать в теплые края, и уже две недели как покинули отчий дом в Магнитогорске. До столицы Южного Урала ребята добрались на полпутках, а иной раз шли пешком.

Категорически отказались мальчишки возвращаться домой, по их сбивчивым рассказам стало понятно, что родители ведут асоциальный образ жизни, а отцы нередко в качестве убедительного аргумента применяют ремень. Школьников поместили в детский приемник-распределитель и недавно доставили в Магнитку. Но никто не даст гарантии, что уже сегодня мальчишки вновь не поддадутся в бега.

Именно для таких сложных случаев и предложил следственный комитет при Генпрокуратуре создать Национальный центр по помощи и поиску пропавших детей. Найти добровольно ушедшего из дома ребенка – поддела, вторая – как создать условия, при которых будут исключены рецидивы. Инициаторы формирования центра считают, что он должен стать примером сотрудничества неправительственных организаций и госструктур. Создаваемый центр объединит усилия родителей, правоохранительных органов, общественных организаций. А это в конечном итоге позволит, например, начинать поисковую операцию практически мгновенно, искать и находить причины таких поступков. А значит, и повысить шансы на благополучный исход этих «путешествий», позволит поднять ответственность нерадивых родителей не только перед собственными детьми, но и перед обществом.

Новости

Деньги на выпуск

Правительство Челябинской области купит акции корпорации «Урал промышленный – Урал Полярный».

В бюджете Челябинской области на 2010 год предусмотрено 30 млн. рублей на приобретение акций ОАО «Корпорация «Урал промышленный – Урал Полярный», об этом вчера сообщила министр финансов региона Виктория Голубцова. По ее словам, эти деньги будут направлены на приобретение дополнительного выпуска акций корпорации.

Письмо министру

Челябинская область планирует войти в федеральную программу по оказанию помощи больным с сосудистыми заболеваниями.

Об этом сообщил министр здравоохранения региона Виктор Шпелев в ходе встречи с губернатором Петром Суминым, передает пресс-служба главы региона. Сообщается также, что министерство подготовило письмо на имя министра здравоохранения и социального развития РФ Татьяны Голиковой о включении Челябинской области в данную программу в 2011 году.

Награда за неподкупность

Отказавшийся от взятки таможенник получил премию.

На многостороннем автомобильном пункте пропуска Бургисте Челябинской таможни пресечена деятельность преступной группы, пытавшейся организовать контрабандный канал поставок из Казахстана товаров народного потребления китайского производства. Члены преступной группы пытались путем подкупа «наладить доверительные отношения» с должностными лицами таможенного поста. Однако таможенник сообщил о предлагаемой ему взятке в отдел собственной безопасности, и преступная группа контрабандистов была задержана с поличным. Руководство Челябинской таможни приняло решение поощрить троюродного таможенника, отказавшегося от взятки, премией в 50 тысяч рублей.

Донорами не рождаются...

Челябинская область малокровием не страдает.

Запасы крови в Челябинской области и ее сборы не вызывают опасений у местных чиновников. Об этом вчера на пресс-конференции заявила первый заместитель министра здравоохранения Марина Москвичева. Только за прошлый год 682 человека стали почетными донорами. Всего их в регионе насчитывается 17 тысяч. «На социальную поддержку доноров выделено 7,8 млн. рублей. Главным образом, это деньги на бесплатный проезд», – отметила министр.

Погостила на том свете

В разгар сорокадневных поминок на пороге появилась... «поминаемая».

21-летняя Софья ушла из дома в августе прошлого года и пропала. В декабре в квартире Малышевых раздался звонок из Аши. Звонивший представился сотрудником милиции и настоятельно попросил сестру Софью, 28-летнюю Екатерину, приехать в город Миный. В местном морге она должна была опознать тело погибшей сестры. Софья опознала, похоронила и оплакала. Через сорок дней родные собрались в квартире Малышевых почтить память покойной. Близкие отсыпелись, когда в разгар поминок на пороге появилась... Софья. Как выяснилось, все это время она жила неподалеку и из города уезжать не собиралась. Девушка нашла себе парня и решила жить с ним. Сейчас у нее одна проблема – восстановить документы, ведь по бумагам она считается мертвой. Разумеется, открытым остается вопрос: кто же похоронен на кладбище под именем Софьи Малышевой?

Визит «нумизматов»

Грабители украли 500 редких монет у пенсионера.

Правоохранительные органы области разыскивают грабителей, похитивших у пенсионера около 500 редких монет, в том числе российских, советских и зарубежных, сообщил начальник ОВД по Саткинскому району Виталий Шевалдин.

«В Сатке в квартиру 78-летнего мужчины ворвались двое неизвестных. Они украли у пенсионера около 500 старинных монет разного достоинства. Мужчина – частный коллекционер, собрал эту коллекцию всю жизнь. Стоимость монет потерявший оценить затруднился», – сказал источник. Следствие предполагает, что грабители пришли в квартиру, зная, что там есть ценные монеты.

Коварная услуга

В Челябинской области появились новые способы мобильного мошенничества.

Его жертвы столкнулись с непривычной ситуацией: получать SMS-ки дороже, чем отправлять. На номера абонентов приходит SMS, в которых человеку предлагается перейти по ссылке для получения подарка или поздравления от оператора. Как только абонент принимает приглашение, он автоматически подписывается на коварную услугу. После этого входящие сообщения «съедают» существенную часть денег на счете. Содержание SMS может быть разным: от вежливой «спасибо за подписку» до новостей с порносайтов.

АСЕЕВА Альфия Зигануровна
Председатель исполкома «Курултай (собрание) башкир» и юристконсульт «Правозащитного центра Евгения ГОНЧАРОВА»

Кандидат от улиц Пионерской, Чкалова, Маяковского, Чайковского, Трамвайной, Красноармейской, Фрунзе, пр. Пушкина, п.Горького, п.Чапаева и п.Коммунальный

Я иду на выборы, чтобы быть достойным представителем от народа, чтобы у людей формировалось собственное достоинство, а власть уважала их интересы и не сгла перед ними ответственность.

Проголосуй за перемены! За свое будущее! За будущее своих детей! Возможно, ваш голос будет решающим. Прошу вас поддержать мою кандидатуру.

Публикация предоставленного кандидатами агитационного материала осуществлена на безвозмездной основе.

ГОНЧАРОВ Евгений Валентинович
Кандидат на должность главы города

Уважаемые магнитогорцы, военнослужащие, участники боевых действий и войн!

Три дня назад исполнилась 21-я годовщина со дня вывода советских войск из Афганистана. Поздравляю вас с Днём Советской Армии и Военно-Морского флота, в память о погибших на той войне, в память о погибших на всех последующих войнах я хочу исполнить для вас песню группы «Каскад» «Уходим», посвященную воинам-интернационалистам.

22 февраля видеоклип «Уходим» телеканал «Звезда» будет транслировать в 9.55, 11.15 и 18.30, 23 февраля в 9.55, 11.30, 12.55 и 18.35. Телеканал СТС 21, 22 и 23 февраля покажет видеоклип в 15.58. Аудиоверсия песни прозвучит на радио «Серебряный дождь» (101,0 FM) 22, 23 и 24 февраля в 8.00, 16.00 и 21.00. На проводном радио «Радио России – Магнитогорск» песня прозвучит 24 февраля в 6.30 и 18.30 (параллельно на 71,81 УКВ).

Публикация предоставленного кандидатами агитационного материала осуществлена на безвозмездной основе.

Кадиминур Тагиров
Нашим поселкам достойную жизнь!

Новотуково, Димитрова, Березки, Брусковый, Новогорняцкий, Некрасова, 2-й Рабочий

Кирова, Бибикова, Гаражная, Клары Цеткин, Карлинского, Коммунальная, Лизы Чайкиной, Олега Кошевого, Ретина, Бадена, Щорса, Молодогвардейский, Димитрова, Минская, Зоя Кошомедьянская, Коммунар, Кирова, Спортивная, Бизыминский, Школьный, Докучаева, Железняк, Колхозная, Калибровщиков, Надеждина, Смирнова, Толенина, Тельмана, Клежская, Серафимовича, Саванкина, Софьи Перовской, Туклова, Шербакова, Шубина, Армения, Вайтганова, Доктора, Пестова, Павлица Морозова, Орловский, Бетковена, Вильямса, Волкова, Гумбейская, Гибнетта, Кемеровская, Курганская, Ленская, Литневая, Можайская, Панфилова, Сидова, Челюскинцев, Челябинская, Вольчанский, Цирковского, Баймака, Железнодорожная, Интернациональная, Кропоткина, Макаренко, Москвина, Павлова, Шоссейная, Севастопольский, Маяковского, Пушкина, Александра Матросова, Большевикская, Вагутина, Гастелло, Ленская, Металлистов, Некрасова, Рубинштейна.

Публикация предоставленного кандидатами агитационного материала осуществлена на безвозмездной основе.

С благодарностью

За участие – спасибо!

// Людмила ЧЕССКАЯ, ветеран
На 90-м году жизни к своей пенсии по старости мне пришлось оформлять еще и инвалидность по состоянию здоровья. А как это сделать человеку, который почти не в состоянии сам себя обслужить? По совету добрых людей я обратилась в совет ветеранов труда Магнитогорского индустриального колледжа, где сама работала до выхода на пенсию. В помощи мне не отказали, и при личном участии председателя совета ветеранов колледжа Леонида Владимировича Неделина, замдиректора по учебно-воспитательной работе Любови Николаевны Новоселовой, замдиректора по хозяйству Леонида Владимировича Никитина меня обеспечили и транспортом, и помощниками из числа студентов, благодаря чему я смогла посетить поликлинику. Выражаю искреннюю признательность администрации и коллективу индустриального техникума, всем тем, кто своим участием и заботой лишний раз доказывает проверенную мной истину: мир не без добрых людей. Спасибо!

С Днем Защитника Отечества!
С уважением, кандидат в депутаты по 109 и 110 микрорайонам (15 избирательный округ) **Морозов Семен Андреевич** зам. генерального директора ТК «Класс»

Публикация предоставленного кандидатами агитационного материала осуществлена на безвозмездной основе.

Актуально

Выборы будут законными

// Юрий БУРКАТОВСКИЙ

В УВД города состоялся брифинг, посвященный предвыборной кампании в местные органы власти. Ход выборов в рамках существующего законодательства контролируют и правоохранительные органы. Перед журналистами выступил и. о. начальника милиции общественной безопасности УВД подполковник милиции Игорь Александрович Усольцев. В частности, он сказал, что в ходе подготовки к выборам регулярно проводятся встречи с представителями избирательных комиссий, ведется мониторинг средств массовой информации, анализируются опубликованные материалы по предвыборной тематике. На территории Правобережного района зарегистрировано три заявления о

нарушениях предвыборного законодательства. В СМИ была опубликована заметка о нападении на одного из председателей избиркома округа. Один из кандидатов в депутаты сообщил о проводимой атаке на его Интернет-сайт. Также поступило заявление о факте распространения в домах №11 и 13 по ул. Суворова агитационных материалов с нарушением предвыборного действующего законодательства. По всем выявленным фактам совместно с избирательными комиссиями проводится надлежащая проверка. Совместно с сотрудниками ГУВД по Челябинской области подготовлен список лиц, склонных к занятию экстремистской и иной противоправной деятельностью. Проводятся мероприятия по проверке таких граждан, выясняется род их деятельности. Особое внимание уделено проверке коммерческих предприятий, активно действовавших в проведении предвыбор-

ной кампании. Также для предупреждения возможных нарушений законодательства за последнее время сотрудниками правоохранительных органов проверено 20 типографий, расположенных на территории города. Проводятся проверки помещений избирательных участков. Во все избирательные комиссии и главам районов города направлены письма с просьбой об определении конкретных мест голосования, оборудовании избиркомов надлежащим образом. На брифинге также было сказано о криминальной обстановке, которая складывается в феврале. С начала месяца было зарегистрировано 122 преступления, 94 из них раскрыты. Совершено одно убийство. Произошло 20 краж, 59 краж, похищены две автомашины. Раскрыты три преступления, связанные с наркоторговлей. Ряд правонарушений находится в стадии расследования.

Официально

ПОСТАНОВЛЕНИЕ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА МАГНИТОГОРСКА №152.02.2010 №1334-П

Об отчуждении муниципального имущества по адресу: ул. Вокзальная, д.122
В соответствии с Федеральным законом от 22.07.2008 № 159-ФЗ «Об особенностях отчуждения недвижимого имущества, находящегося в государственной собственности субъектов Российской Федерации или в муниципальной собственности и арендуемого субъектами малого и среднего предпринимательства, и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации», Положением о порядке управления имуществом, находящимся в муниципальной собственности города Магнитогорска, утвержденным Решением Магнитогорского городского Собрания депутатов от 27.09.2006 № 151, Положением о порядке и условиях приватизации муниципального имущества города Магнитогорска, утвержденным Решением Магнитогорского городского Собрания депутатов от 25.03.2009 № 50, и на основании заявления индивидуального предпринимателя Гардафуллиной Амины Акрамовны (от 15.12.2009, вх. № ОДП 53/4881)
ПОСТАНОВЛЯЮ:
1. Продать индивидуальному предпринимателю Гардафуллиной Амины Акрамовны – субъекту малого и среднего предпринимательства, имеющему преимущественное право на приобретение, арендуемое недвижимого имущества, муниципальное имущество:
– нежилое помещение № 3. Площадь общая 80,5 кв. м. Адрес: Россия, Челябинская обл., г. Магнитогорск, ул. Вокзальная, д.122.
Рыночная стоимость муниципального имущества составляет 1 550 000 (Один миллион пятьсот тысяч рублей) без учета НДС, согласно отчету № 203а-Н/09 по определению рыночной стоимости нежилого помещения №3, выполненному обществом с ограниченной ответственностью «Бизнес-Оценка».
2. Утвердить срок расщепки оплаты приобретаемого муниципального имущества, указанного в п.1 настоящего постановления, не более пяти лет.
3. Денежные средства от приватизации муниципального имущества, указанного в пункте 1 настоящего постановления, перечисляются в доход бюджета города на расчетный счет: Управление Федерального Казначейства по Челябинской области (Администрация города Магнитогорска), ИНН 7446011940; КПП 744601001; р/счет 4010181040000010801 в ГРКЦ ГУ Банка России по Челябинской области г. Челябинск; БИК 047501001; ОКАТО 754380000000; КБК 505 1 14 02033 04 0000 410 – Доходы от реализации иного имущества, находящегося в собственности городских округов (за исключением имущества муниципальных автономных учреждений, а также имущества муниципальных унитарных предприятий, в том числе казенных), в части реализации основных средств по указанному имуществу.
Проценты, начисленные на сумму денежных средств, по уплате которых предоставлена рассрочка, зачисляются на расчетный счет: Управление Федерального Казначейства по Челябинской области (Администрация города Магнитогорска), ИНН 7446011940; КПП 744601001; р/счет 4010181040000010801 в ГРКЦ ГУ Банка России по Челябинской области г. Челябинск; БИК 047501001; ОКАТО 754380000000 на Код бюджетной классификации 505 111 09044 04 0000 120 – Прочие поступления от использования имущества, находящегося в государственной и муниципальной собственности (за исключением имущества автономных учреждений, а также имущества государственных и муниципальных унитарных предприятий, в том числе казенных).
4. Комитету по управлению имуществом администрации города (Слепов Е.М.) направить индивидуальному предпринимателю Гардафуллиной Амины Акрамовны копию настоящего постановления, предложение о заключении договора купли-продажи муниципального имущества, указанного в п.1 настоящего постановления, а также проект договора купли-продажи данного имущества в сроки, установленные Федеральным законом.
5. Отделу информации и общественных связей администрации города (Рязанова О.М.) опубликовать постановление в средствах массовой информации.
6. Контроль исполнения настоящего постановления возложить на и.о. заместителя главы города Измайлкова В.А.

О.ГРИЩЕНКО, и.о. исполняющего полномочия главы города.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА МАГНИТОГОРСКА №152.02.2010 №1276-П

Об отчуждении муниципального имущества по адресу: ул. Вокзальная, д.122
В соответствии с Федеральным законом от 22.07.2008 № 159-ФЗ «Об особенностях отчуждения недвижимого имущества, находящегося в государственной собственности субъектов Российской Федерации или в муниципальной собственности и арендуемого субъектами малого и среднего предпринимательства, и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации», Положением о порядке управления имуществом, находящимся в муниципальной собственности города Магнитогорска, утвержденным Решением Магнитогорского городского Собрания депутатов от 27.09.2006 № 151, Положением о порядке и условиях приватизации муниципального имущества города Магнитогорска, утвержденным Решением Магнитогорского городского Собрания депутатов от 25.03.2009 № 50, и на основании заявления индивидуального предпринимателя Афанасенко Александра Владимировича (от 30.12.2009, вх. № ОДП № 53/5196)
ПОСТАНОВЛЯЮ:
1. Продать индивидуальному предпринимателю Афанасенко Александру Владимировичу – субъекту малого и среднего предпринимательства, имеющему преимущественное право на приобретение арендуемого недвижимого имущества, муниципальное имущество:
– нежилое помещение № 9. Площадь общая 126,1 кв. м. Адрес: Россия, Челябинская обл., г. Магнитогорск, пр. Металлургов, д.12.
Рыночная стоимость муниципального имущества составляет 2 500 000 (два миллиона пятьсот тысяч) рублей без учета НДС, согласно отчету № 203а-Н/09 по определению рыночной стоимости нежилого помещения № 9. Адрес: Челябинская область, г.Магнитогорск, пр. Металлургов, д. 12, выполненным обществом с ограниченной ответственностью «Бизнес-Оценка».
2. Утвердить срок расщепки оплаты приобретаемого муниципального имущества, указанного в п.1 настоящего постановления, не более пяти лет.
3. Денежные средства от приватизации муниципального имущества, указанного в пункте 1 настоящего постановления, перечисляются в доход бюджета города на расчетный счет: Управление Федерального Казначейства по Челябинской области (Администрация города Магнитогорска), ИНН 7446011940; КПП 744601001; р/счет 4010181040000010801 в ГРКЦ ГУ Банка России по Челябинской области г. Челябинск; БИК 047501001; ОКАТО 754380000000 на Код бюджетной классификации 505 111 09044 04 0000 120 – Прочие поступления от использования имущества, находящегося в государственной и муниципальной собственности (за исключением имущества автономных учреждений, а также имущества государственных и муниципальных унитарных предприятий, в том числе казенных).
Проценты, начисленные на сумму денежных средств, по уплате которых предоставлена рассрочка зачисляются на расчетный счет: Управление Федерального Казначейства по Челябинской области (Администрация города Магнитогорска), ИНН 7446011940; КПП 744601001; р/счет 4010181040000010801 в ГРКЦ ГУ Банка России по Челябинской области г. Челябинск; БИК 047501001; ОКАТО 754380000000 на Код бюджетной классификации 505 111 09044 04 0000 120 – Прочие поступления от использования имущества, находящегося в государственной и муниципальной собственности (за исключением имущества автономных учреждений, а также имущества государственных и муниципальных унитарных предприятий, в том числе казенных).
4. Комитету по управлению имуществом администрации города (Слепов Е.М.) направить индивидуальному предпринимателю Афанасенко Александру Владимировичу копию настоящего постановления, предложение о заключении договора купли-продажи муниципального имущества, указанного в п.1 настоящего постановления, а также проект договора купли-продажи данного имущества в сроки, установленные Федеральным законом.
5. Отделу информации и общественных связей администрации города (Рязанова О.М.) опубликовать постановление в средствах массовой информации.
6. Контроль исполнения настоящего постановления возложить на и.о. заместителя главы города Измайлкова В.А.

О.ГРИЩЕНКО, и.о. исполняющего полномочия главы города.

Ваше здоровье

Учимся не болеть

//Лидия ГРАНИШЕВСКАЯ

«Здоровые дети никогда не будут у ленивых и трусливых родителей».

Так считает педагог здоровья Валерий Неретин. Он создал «Семейную школу закаливания». И вот уже 20 лет успешно лечит даже самые тяжелые заболевания бронхолегочной системы.

Врачи говорят: невозможно сделать ребенка здоровым только посредством медикаментов. Лекарствами можно снять острый приступ. Но, чтобы риск заболевания стал минимальным, одних лекарств недостаточно. Поэтому рекомендуется родителям прибегать к физическим мерам оздоровления. Именно они легли в основу «Школы закаливания». Используя методики Бориса Толкачева и других энтузиастов на поприще здорового образа жизни, Валерий Федорович разработал собственную систему, которая помогает и заболеванию вылечить, и иммунитет усилить. Сам автор методики говорит, что его система только для смелых и неленивых родителей. Ведь, когда у ребенка температура или приступ астмы, отказаться от постельного режима и устроить организму настоящую тренировку способны не все. Итак, первый принцип школы

здоровья – закаливание. Лечебное закаливание полезно и старым, и малым. Если ребенок страдает бронхиальной астмой или пневмонией, то лечебное закаливание становится жизненно необходимым. Помочь можно в любой стадии заболевания, в том числе и в острый период. Обливания Неретин предлагает три-пять раз в день в течение нескольких секунд. Вода должна быть сначала теплой, затем максимально низкой температуры, потому что именно холодная вода активизирует защитные силы организма. За счет выброса адреналина образуется дополнительное тепло. Поэтому простять и переохладиться невозможно. Мыть руки рекомендуется тоже в холодной воде. Ради профилактики того же гриппа или ОРВИ, чтобы активизировать иммунитет, обливания нужно один-два раза в день. Многие боятся давать холодное детям, но именно холодная пища закаливает и лечит горло. Поэтому в системе Неретина на радость детям разрешается есть мороженое, пить холодный сок и сосать лед. Далее – физкультура. Ноги – босиком, одежды – минимум. Общеизвестно, но грамотно организованное простейшее упражнение, – бег на четвереньках, подскоки лягушкой – могут принести организ-

му больше здоровья, чем любые лекарственные средства. Дыхательная и дренажная гимнастика не менее важны. Активизируются дыхание и кашель – отходит мокрота, что важно при астмах или простудных заболеваниях. Еще одно простое и на удивление действенное средство, стимулирующее дыхание и активизирующее точки в организме, отвечающие за защитные силы, – массаж лица, горла, ушей, ладоней, спины, растирание крыльев носа. Следующий принцип – питание. Если ребенок (да и взрослый!) заболел, то режим питания должен меняться кардинально. В первую очередь необходимо убрать слизесодержащие продукты (каши, молоко, сыр) и налечь на иммуностимуляторы – свежая капуста, яблоки, бананы, сухофрукты, овощи. В острый период болезни полезно естественное голодание. Нет аппетита – лучше ребенка не кормить. Если у ребенка обострение заболевания, той же бронхиальной астмы или простуды, то очень важен в системе Неретина ночной уход. В первую очередь – закаливание после часа сна и в середине ночи. Плюс массажи и дренажные упражнения лежа, сидя, стоя и в движении. Одно из них: грудь держим, живот рукой



трясем (для брюшного дыхания и откашливания).

Но самое главное в «Школе здоровья» – все компоненты системы нужно проводить в комплексе. Нельзя обливать большего ребенка без дыхательной гимнастики, массажа, физкультуры, правильного питания и ночного ухода. – Есть такое восточное высказывание: если человеку дать одну рыбу, он будет сыт один день. Если научить ловить рыбу, будет сыт всю жизнь, – не устаю повторять кандидат педагогических наук, доцент МаГУ Валерий Неретин. – Учитесь быть здоровыми и будьте здоровы.

Совет для всех от Валерия Неретина:

При умывании, чистке зубов рекомендуется стоять не рядом с ванной, а в ванне, налив «лужу» холодной воды. При этом происходит стимуляция 72 тысяч нервных окончаний на наших подошвах. Кроме того, умывая уши, колени, лицо и шею, полоская горло холодной водой, мы еще стимулируем тысячи «точек здоровья».

Качество жизни

Неужели дадим бой пьянству?

//Ольга ПЯТУНИНА

Российское правительство по поручению президента обнародовало концепцию, предполагающую покончить с повальным пьянством в стране к 2020 году.

За это время намечено более чем вдвое снизить потребление алкогольной продукции



и полностью ликвидировать нелегальный алкогольный рынок. О своей готовности бороться с российским пьянством президент Дмитрий Медведев заявил еще в прошлом году. На летнем совещании, посвященном мерам по снижению потребления алкоголя, он заметил, что у него буквально «захватывает дух от подсчета количества бутылок водки, которую пьют россияне». Медведев тогда объявил, что намерен вести непримиримую борьбу с пьянством. Причем «без дурацких запретов», по всей видимости, подразумевающих введение «сухого закона». И вот в начале нынешнего года антиалкогольная концепция стала реальностью. Она имеет несколько этапов. На первом повышается цена на алкогольную продукцию. Магнитогорцы обратили внимание, что теперь минимальная цена за бутылку водки объемом 0,5 литра – 89 рублей. Ожидается также ограничение розничной продажи горячительных напитков по месту и времени. На втором этапе государство намерено запустить программы по формированию традиций здорового образа жизни, развитию спорта и физической культуры и принять меры по своевременному выявлению заболеваний, связанных со злоупотреблением алкоголем.

С этой целью запланировано создание реабилитационных и психологических центров по профилактике алкоголизма для работы с населением, в том числе центров по подготовке специалистов-психологов. Кроме того, намечен к реализации пакет мер, включающий введение уголовной ответственности за неоднократные нарушения в сфере производства и оборота алкоголя, резкое ограничение рекламы алкогольной продукции и внедрение политики ценообразования, предполагающей зависимость розничной цены от содержания этилового спирта в напитке. Впрочем, задачи эти, судя по комментариям экспертов, будет выполнять непросто. По мнению специалистов лаборатории девантологии МаГУ, занимающейся изучением отклоняющегося поведения, в концепции не представлена достойная альтернатива спиртному. Если это занятия спортом, то сегодня немалой части подростков и молодежи их недостаток. Несмотря на ограничение или полный запрет скрытой рекла-

мы алкоголя, предусмотренной новой концепцией, в частности, сцен распития спиртного в кино, сериалы последних лет, в том числе и снятые уже в новом году, просто поражают обилием этих самых сцен. Герои пьют по любому поводу и без него: пьют с горя, для настроения, для того, чтобы лучше соображалось, пьют просто от скуки. Это ли не повод для подражания молодежи? С другой стороны, тотальный запрет тоже не выход из положения. Тогда и знаменитая «Ирония судьбы, или С легким паром!» должна быть запрещена к показу. Так есть ли реальные перспективы у новой антиалкогольной кампании? Главный врач областной психоневрологической больницы №5 Александр Беликов считает, что в борьбе с таким злом, как алкоголизм, надо хвататься за любую соломинку. «Я не исключаю, что эта программа может превратиться в кампанейщина, но надежда, что ее удастся реализовать, все же велика», – считает доктор. Надо в первую очередь обратить внимание на молодежь, ограждать ее от пагубного влияния «зеленого змия». Александр Беликов выразил надежду, что «у государства все получится», а медики в меру сил помогут.

Новости

На службе Родине

Владимир Путин требует обеспечить войска современными видами оружия. Главной темой совещания, которое состоялось во вторник, стали основные параметры программы вооружений. Особое внимание будет уделяться ядерным силам сдерживания, космической и противовоздушной обороне.

Светский продавец

Ксения Собчак стала совладелицей «Евросети». Известная телеведущая выкупила у Александра Мамута около 0,1 процента акций «Евросети» примерно на \$1 млн. Собчак пояснила, что решила попробовать себя в бизнесе.

Сделано в Китае

Автопром Китая бьет рекорды. Китай в январе 2010 года установил рекорд по месячному производству и продаже автомобилей. В первый месяц начавшегося года в Китае было произведено 1 миллион 614 тысячи 800 автомобилей.

Новый праздник?

Очередной памятной датой может стать День Крещения Руси. Президиум правительства России рассмотрит законопроект, которым предлагается установить новую памятную дату - День Крещения Руси.

«Героини» наших дней

Завуча норильской школы «взяли» с полицином. Сотрудники управления Федеральной службы контроля за наркотиками задержали 34-летнюю норильчанку, которая работала в средней школе заместителем директора по воспитательной работе.

Твой дом - тюрьма

Оренбуржец попал под домашний арест. В Оренбурге 17 февраля за угон автомобиля горожанина приговорили к домашнему аресту сроком на один год. Это первый случай применения в качестве наказания такого ограничения свободы.

Баскетбол

В спартаанских условиях

//Артур ИВАННИКОВ

В конце февраля «Металлург-Университет» отправляется в ответственное турне по Уралу - в Екатеринбург и Ревду. В предыдущей поездке на стыковых матчах в Челябинске гости имели прекрасные шансы на успех по сумме обеих встреч.

В первом дивизионе Магнитки при поддержке двух лучших снайперов Суперлиги Артема Куринного и Максима Синельникова навязала борьбу громкой по именам челябинской команде. Оба игрока на двоих набрали 53 очка.

«Если бы не проблемы со Дворцом спорта им. И.Х. Ромазана, где в ходе тренировок игроки просто замерзали, мы бы выступили

более уверенно, - говорит главный тренер магнитогорцев Роман Кабаров. - Большая часть команды переболела ОРЗ, и, конечно, требовать от игроков максимальной отдачи очень сложно. Но, несмотря на то, все равно поставили цель победить.

А у хозяев здорово сыграл Антон Кохельников, реализовав пять трехочковых бросков! Обидную ошибку допустил Алексей Осокин при выносе мяча из-за боковой линии, который хозяева перехватили.

71:69. Главный тренер Магнитки пошел в нем на оправданный риск, позволив выступить всем игрокам. Некоторые допустили ошибки, в середине игры проигрывали -18! Когда терять уже было нечего, гости начали тасовать все системы защиты, что привело челябинцев в недоумение.

Интересно

Ай да чечевица!

Нередко продукты, которые мы употребляем в пищу, обладают полезными свойствами. Все мы знаем о пользе, например, гречки или яблок. А знаете ли вы о пользе чечевицы?

Чечевичный суп и чечевичная похлебка составляли основу питания многих древних цивилизаций. Блюда из чечевицы в качестве изысканных деликатесов были в почете и у фараонов в Древнем Египте, и у вавилонской знати, и у простолюдинов в Древней Греции.

К сожалению, у нас она не настолько популярна, как горох или та же фасоль. А зря. Именно чечевица является одним из немногих продуктов, к которым наш организм и наша пищеварительная система адаптированы генетически.

В состав белка чечевицы входит незаменимые для нашего организма аминокислоты (например лецитин). Содержание белка в чечевице достигает 26 процентов, что ставит ее на третье место по этому показателю среди овощей.



соевым бобам, чечевица играет важнейшую роль в вегетарианском питании, особенно в Индии, где вегетарианство имеет глубокие исторические и религиозные корни.

Помимо белка чечевица чрезвычайно богата клетчаткой, углеводами, минералами и витамином В1, зато почти не содержит жиров, калорий и холестерина. Витамины и минералы в составе чечевицы полностью усваиваются, а по содержанию железа ей вообще нет равных.

Кроме того, чечевица имеет одно очень ценное свойство. Она не накапливает в себе

никаких вредных или токсичных элементов (нитратов, радионуклидов и пр.). Благодаря этому чечевица, выращенная в любой точке земного шара, может считаться экологически чистым продуктом.

Лечебные свойства чечевицы известны с глубокой древности. Стоит раз в неделю есть чечевичную кашу, и вы принесете несомненную пользу сердцу и органам кровотока. Для больных сахарным диабетом введение в рацион блюд из чечевицы просто необходимо.

Advertisement for 'БОЛЬШОЙ СОВЕТСКИЙ ЦИРК' (Big Soviet Circus) featuring a photo of a lion and text about ticket prices and showtimes.

Advertisement for 'ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО АУКЦИОНА' (Notice of Open Auction) with details on various lots and bidding procedures.

Здравствуй!

Не сидеть сложа руки

Линшний вес и стрессы не в ваших интересах. Вылечить больные суставы сложнее, чем предотвратить появление болезни. Чтобы не было мучительно больно, следует заниматься профилактикой как можно раньше.

Двигайтесь. Займитесь аэробикой, бегом, совершайте пешие прогулки 2-3 раза в неделю по 30 минут. Старайтесь не пользоваться лифтом и общественным транспортом. Делайте упражнения на растяжение суставов и мышц.

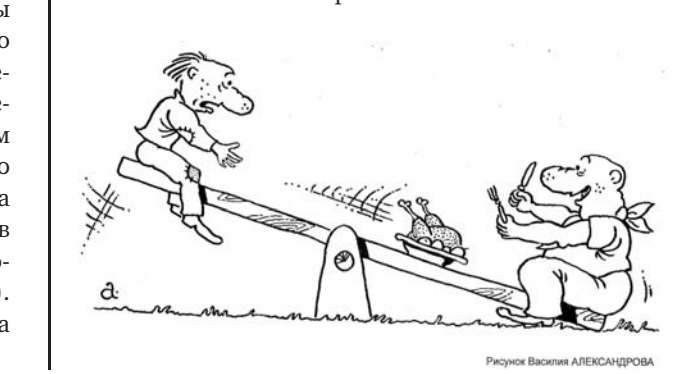
Следите за весом. Употребляйте в пищу жирную рыбу - в ней содержится омега-3-жирные кислоты. Включите в рацион желатин. Его получают при вываривании рыбных костей, хрящей и сухожилий.

Витамин С поможет замедлить старение суставной ткани - он является хорошим антиоксидантом. Помимо витаминов организму необходимо 1,5-2 л жидкости в день.

При недостатке кальция наблюдается ломкость костей. Наиболее хорошо усваивается кальций, содержащийся в молочных продуктах, яйцах. Норма кальция для взрослого человека составляет 800-1000 мг в день.

Совет дня. Разное

Чтобы сделать мясо мягким, положите его в кастрюлю с холодной водой. Возьмите несколько пробок от вина и тоже положите их в воду, после чего варите мясо как обычно.



Advertisement for 'ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ АУКЦИОНА В ЭЛЕКТРОННОЙ ФОРМЕ' (Notice of Auction in Electronic Form) with details on lots and bidding procedures.

Advertisement for 'ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО АУКЦИОНА' (Notice of Open Auction) with details on various lots and bidding procedures.

Уважаемые члены ПКГ «Цементник»! Отчетно-выборное собрание состоится 20 февраля в школе № 13 по адресу: ул. Войкова, 60 в 11.00.

Отсутствие без радиаторов основное, дополнительное, Теплый пол. Безопасно. Гарантия 25 лет. Т. 43-82-37, 8-917-790-53-39.

Advertisement for 'ПРЯМО, ПО-РАБОЧЕМУ' (Directly, Like a Worker) with a photo of a group of people and text about a project.

Advertisement for 'Звоните - и «Магнитогорский рабочий» расскажет о лучшем, что у вас есть: людях, товарах, проектах.' (Call and 'Magnitogorsk Worker' will tell you about the best people, goods, projects.)

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЬСТВА: 455000, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, 69/1, www.mr-info.ru; e-mail: mr@mgn.chel.us

Учредитель и издатель: АНО «Редакция газеты «Магнитогорский рабочий». Газета зарегистрирована Уральским окружным межрегиональным территориальным управлением Министрства Российской Федерации по делам печати, телеразвешения и средств массовых коммуникаций.

Главный редактор ПАНКОВ Олег Владимирович Приемная 26-04-88

Рекламная служба 26-04-81, 26-04-92 Служба подписки и доставки 26-04-87 Служба новостей 26-04-84, 26-04-73

Материалы, размещенные в правах рекламы, отмечены знаком. Редакция не несет ответственности за содержание и достоверность рекламных материалов.