



//Перед фактом

«ДОРОЖНАЯ НЕПРИКОСНОВЕННОСТЬ» ПОД СОМНЕНИЕМ

Вступили в силу поправки в административный регламент ГИБДД. стр. 2>>



//Один момент

ПОСЛЕДНИЕ ЗАБАВЫ МАТУШКИ-ЗИМЫ

Магнитогорцы провожают зиму, но она не спешит покидать наш город. стр. 2>>



//Ольга ПЯТУНИНА

ТВОРИТЬ ДОБРЫЕ ДЕЛА

Забота о подрастающем поколении сегодня становится одной из наиболее приоритетных в стране. стр. 3>>



//Антигрипп

ЗНАКОМЫЕ «ВЫРУЧАЛОЧКИ»

На протяжении веков лук да чеснок считались панaceaей от всех болезней. стр. 4>>

ГАЗЕТА ПРАВИТЕЛЬСТВА ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ, АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА МАГНИТОГОРСКА, МАГНИТОГОРСКОГО ГОРОДСКОГО СОБРАНИЯ ДЕПУТАТОВ, СОЮЗА ЖУРНАЛИСТОВ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ



Магнитогорский РАБОЧИЙ

Ежедневно с 1930 года

СРЕДА,
10 февраля 2010
№ 22
(20940)

ГЛАВНАЯ ГАЗЕТА ГОРОДА

Письмо дня

В магазин – с паспортом

//Валентина ФЕДОСЕВИЧ

Вечером в магазине наблюдала такую картину: парочка мальчишек, на вид лет 16-17, крутилась у прилавка с вином.

Подсчитав деньги, они остановили свой выбор на литровом пакете с алкогольным напитком. Направились к кассе, а оказалась позади них, наблюдаю. Парень протягивает пакет вина продавщице. И та, взглянув пристально на покупателя, спрашивает о его возрасте. Мальчишка и глазом не повел, заявил, что девятнадцать лет ему уже исполнилось. Надо отдать должное девушке-кассиру: она попросила предъявить документ, подтверждающий возраст. Подросток в ответ только возмутился, сказал, что всегда покупает в этом магазине спиртное и никогда ему не отказывали. А девушка совершенно спокойно сказала: я не продам вам вино, пока вы не принесете паспорт. Парень плюнул пакет у кассы и направился на выход.

Здесь не удержалась и я, поблагодарив девушку, которой и самой на вид едва лет двадцать, за стойкую гражданскую позицию. Побольше бы таких продавцов, тогда бы и в нашей стране проблема детского алкоголизма сошла на нет. А у редакции хотела бы спросить: какой возрастной ценз на покупку спиртных напитков сегодня существует в стране?

От редакции:

В соответствии с нынешним Кодексом об административных правонарушениях продажа спиртных напитков (пиво, вино, водка, алкогольные коктейли) ограничена 18-летним возрастом. Но не исключено, что в ближайшее время возрастные рамки значительно расширятся. Так, в Государственную Думу внесен законопроект об увеличении возрастного ценза. Депутаты одной из фракций предлагают повысить возраст лиц, которым разрешено покупать алкоголь, с 18 до 21 года.

Один момент

Подарок ребёнку

В Магнитогорске запущен социальный проект.

Благотворительный фонд «Центр помощи безпризорным детям» ТПП РФ и страховая компания «Альянс РОСНО Жизнь» заключили соглашение о сотрудничестве в сфере реализации социального проекта «Подарок ребенку» по поддержке детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, детей-инвалидов.

Цель проекта «Подарок ребенку» – оказание финансовой помощи детям в форме долгосрочного накопительного страхования. Программа призвана привлечь средства благотворителей в пользу детей. По условиям проекта благотворители оформляют полисы накопительного страхования жизни в пользу ребенка и осуществляют единовременные или регулярные страховые взносы в течение 5-15 лет. В результате к 18-летию ребенок получит оговоренную в полисе сумму, которую сможет потратить на оплату учебы в вузе, необходимое лечение или сделать первый взнос за приобретаемое жилье, ремонт и т.п.

Важен еще один момент: к участию в проекте привлекаются наиболее одаренные и целеустремленные дети, те, у кого наличие таланты и тяга к самореализации в самых различных областях: учебе, спорте, музыке, рукоделии. Именно таким детям финансовый «подарок» важнее всего, ведь он, действительно, может стать залогом успешного старта во взрослой жизни. Кроме того, проект помогает им и с психологической точки зрения – участие в проекте дополнительно мотивирует детей, подталкивает к активной самореализации и придает уверенности в себе.

Проект впервые запущен в 2007 году, в прошлом году он стал лауреатом Всероссийской премии в области страхования «Золотая Саламандра» в номинации «Социальный проект 2008 года».

В декабре страховая компания «Альянс РОСНО Жизнь» заключила соглашение с управлением социальной защиты населения администрации нашего города. Определены 24 ребенка, которые наиболее остро нуждаются в помощи, и за это время, то есть за неполные два месяца, заключены уже 4 договора на общую страховую сумму 363 тысячи 245 рублей. Первыми участниками стали два воспитанника детского дома №3 и воспитанница коррекционной школы-интерната №5.

Дай выход таланту!



Тема дня

//Ольга БАЛАБАНОВА

Творческих неординарных ребят приглашают принять участие в городском конкурсе «Дебют».

Этот конкурс молодых талантов города имеет довольно большую историю – ему 18 лет. За эти годы на сцену выходили лучшие танцоры, певцы, юмористы, циркачи. Как правило, это воспитанники центров творчества, клубов Магнитки. Но «Дебют» всегда приветствовал и решительных «единичников» – лишь бы было что показать, на достойном, конечно, уровне.

С 2007 года конкурс проходит под эгидой другого, более масштабного городского конкурса – «Души исполненный полет». Это покровительство внесло коррективы в конкурс, изменило номинации. А в этом году и подавно «Дебют» отделили на откуп самым необычным музыкальным направлениям,

видам искусства. Что, впрочем, неспроста: какая молодежь – такие танцы.

– В городе проводится немало музыкальных, творческих состязаний, – говорит куратор конкурса, педагог Подраствого дома «Эго» Анастасия Гизатуллина. – Но не для ребят, всерьез занимающихся креативной культурой. Мы же даем возможность самовыразиться именно таким, показать творчество нестандартной молодежи.

И если для взрослого населения города номинации, которые предлагает конкурс, будут непонятны, мы заранее приносим свои извинения – они рассчитаны на ребят от 13 до 18 лет (именно такой возрастной ценз установлен для участников «Дебюта»). Так что те, кому в первую очередь адресованы эти строчки, поймут.

Номинацию «Уличные танцы» представят следующие направления: хип-хоп культура, хип-хоп данс шоу, брайк данс. В комедийном жанре парни и девушки могут выступить в роли кавээнщиков, в СТЭМ,

стап ап или битбокс. Из «старых» номинаций в 2010 году есть «оригинальный жанр» – цирковое искусство, так что ловких, сильных и пластичных тоже ждут на конкурсе.

Мастера граффити, арт-фото, композиционной графики могут представить свои работы в номинации «Художественно-прикладной жанр». А в «Историко-бытовом жанре» магнитогорские старшеклассники могут показать класс в ролевых играх, бит-мэйкинге. Кстати, последним увлекаются очень многие ребята – это создание музыкальных композиций при помощи компьютерных программ.

Сейчас самое время подать заявку на участие в конкурсе «Дебют», заявить о намерении показать свой творческий потенциал можно до 14 марта включительно. 15 марта начинается отборочный тур. А финал состоится 12 апреля. Если чувствуете в себе силы и талант – не скрывай их! Тебя ждут в Подраствогом доме «Эго», кабинет №12, телефон 8-961576-28-30 (Анастасия Гизатуллина).

Новости

Конференция по гриппу

прошла в нашем городе под эгидой министерства здравоохранения области.

В межрайонной междисциплинарной конференции по высокопатогенному гриппу H1N1 приняли участие врачи города и пяти близлежащих районов. На встрече рассматривались проблемы качества оказания медпомощи больным с тяжелым течением гриппа. Кроме того, был озвучен вопрос о лекарственном обеспечении больных гриппом и ОРВИ. Сейчас запас лекарств в аптеках города, как государственных, так и частных, достаточный.

Отладка оборудования

ММК продолжает строительство комплекса выпечки обработки стали.

В кислородно-конвертерном цехе состоялось горячее опробование установки «печь-ковш», в эти дни шеф-монтажники немецкой фирмы «SMS-Mevac GmbH» ведут пусконаладочные работы, происходит отладка оборудования, программно-обеспечения. Практически завершены строительные-монтажные работы на вакууматоре. Во второй декаде февраля планируется его горячее опробование. Для этой цели на комбинат прибыла большая группа специалистов из Германии, сообщает пресс-служба ММК.

«Безопасная» награда

Наша землячка удостоена премии за технологии информационной безопасности.

В Москве состоялась церемония вручения ежегодной национальной профессиональной премии в области информационной безопасности «Серебряный кинжал». По итогам 2009 года в номинации «Безопасный город и регион» престижную награду получили два муниципалитета. Одна из них – консультант управления информационных систем и технологий магнитогорской администрации Людмила Нестерова – удостоена премии за создание системы информационной безопасности для мэрии.

Ледяной фронт

Вчера школьники левобережья остались дома.

Из-за мороза ученики начальных классов левого берега во вторник, 9 февраля, не учились. По данным МЧС по Челябинской области, в ближайшие дни от природы послабления не будет – на территории области объявлено штормовое предупреждение. До 11 февраля температура воздуха ночью может опускаться до -33-40 градусов. О резком похолодании предупреждены все оперативные службы.

«Плечо» для малого бизнеса

Банк поддержит предприятия малого и среднего бизнеса.

Кредитование малого бизнеса – одно из приоритетных направлений работы банка «Монетный дом». Именно поэтому финансовое учреждение ввело новый кредит для предпринимателей – без залога. В качестве обеспечения – поручительство двух физических лиц. Также разрешено досрочное погашение кредита без штрафов и комиссий.

Какой чудесный день!

«Дипломат – это человек, который дважды подумает, прежде чем ничего не скажет».

(Уинстон Черчилль).

10 февраля – День дипломатического работника. Сегодня Российская Федерация имеет дипломатические отношения со 184 странами. В России аккредитованы 154 главы дипломатических представительств иностранных государств. В Москве находятся посольства 139 стран.

В ЭТОТ ДЕНЬ РОДИЛИСЬ поэт Борис Пастернак (1890), писатель Георгий Вайнер (1938), певец Сергей Пенкин (1963).

Погода

Переменная облачность, преимущественно без осадков. Ветер: переменных направлений, 3-8 м/сек. Температура: ночь -25° -30°, местами -30° -35°, день -13° -18°.

11 ФЕВРАЛЯ

Магнитные бури в феврале: 13, 17, 18, 22, 28.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА МАГНИТОГОРСКА
03.02.2010 №785-П
«О подготовке и проведении общегородского праздника «День Победы»
В связи с организацией и проведением общегородского праздника «День Победы», посвященного 65-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне, руководствуясь Уставом города Магнитогорска,
ПОСТАНОВЛЯЮ
1. Утвердить состав организационного комитета по подготовке и проведению общегородского праздника «День Победы», посвященного 65-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне (далее – Оргкомитет) (приложение).
2. Оргкомитету:
1) до 10.02.2010 подготовить и утвердить план мероприятий, посвященных 65-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне;
2) до 01.03.2010 утвердить сценарный план торжественных мероприятий, посвященных 65-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне, проводимых 9 мая 2010 года.
4. Постановление главы города от 04.03.2009 № 1870-П «О подготовке и проведении праздника «День Победы» в городе Магнитогорске» признать утратившим силу.
5. Отделу информации и общественных связей администрации города (Рязанова О.М.) опубликовать постановление в средствах массовой информации.
6. Контроль исполнения настоящего постановления возложить на заместителя главы города Кимайкина С.И.
//О.В. ГРИЩЕНКО,
и.о. исполняющего полномочия главы города.

Приложение к постановлению администрации города от 03.02.2010 №785-П
СОСТАВ организационного комитета по подготовке и проведению общегородского праздника «День Победы», посвященного 65-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне
Кимайкин С.И. – председатель организационного комитета, заместитель главы города;
Прохоренко В.П. – заместитель председателя оргкомитета, начальник управления культуры администрации города;
Логинов А.А. – секретарь оргкомитета, заместитель начальника управления культуры администрации города;
«Члены оргкомитета»:
1. Андиферов Ю.М. – начальник управления капитального строительства и благоустройства;
2. Березкин А.В. – директор МУК «Магнитогорская городская филармония»;
3. Булахов Б.И. – председатель городского совета ветеранов;
4. Виноградов А.Г. – начальник МУП «Спецгазотокзайство»;
5. Гесс П.П. – глава администрации Ордонжидзевского района в городе;
6. Данилов С.Г. – начальник отдела по делам молодежи администрации города;
7. Дадаев А.М. – начальник Магнитогорской ОТШ ДОСААФ РФ (по согласованию);
8. Ефремов Н.Н. – глава администрации Правобережного района в городе;
9. Жестовский О.Б. – начальник управления гражданской защиты населения администрации города;
10. Ильич В.Г. – директор МУ «Световая реклама»;
11. Иванов А.А. – директор МУК «Магнитогорский краеведческий музей»;
12. Кочкин С.А. – начальник управления инженерно-

го обеспечения, транспорта и связи администрации города;
13. Калинин Г.Е. – начальник управления экономики администрации города;
14. Котельников Д.Н. – атаман станции Магнитной (по согласованию);
15. Кальникова Е.П. – начальник управления по физической культуре, спорту и туризму администрации города;
16. Коновалов А.А. – начальник ИК-18 (по согласованию);
17. Кизеров А.И. – начальник Магнитогорской таможни (по согласованию);
18. Кашарин А.Г. – руководитель военно-патриотического клуба «Ирбис» (по согласованию);
19. Михайленко И.Н. – начальник управления социальной защиты населения администрации города;
20. Минин А.Г. – начальник ОГПНС-2 МЧС РФ по Челябинской области (по согласованию);
21. Никитин В.Н. – начальник аппарата администрации города;
22. Осипов А.И. – начальник УВД по городу Магнитогорску;
23. Терентьев Д.Н. – директор МАУ «Дорожное специализированное учреждение г. Магнитогорска»;
24. Рязанова О.М. – начальник отдела информации и общественных связей администрации города;
25. Репринцев А.В. – начальник Магнитогорского территориального узла электросвязи Челябинского филиала ОАО «Уралсвязьинформ» (по согласованию);
26. Сидоров А.М. – начальник школы милиции города Магнитогорска (по согласованию);
27. Симонова Е.Н. – начальник управления здравоохранения администрации города;
28. Хохлов А.В. – начальник управления образования администрации города;
29. Улитченко С.Я. – директор МУ «Горэлектротрест»;
30. Чуприн В.В. – глава администрации Ленинского района в городе.

Новости

Впереди экзамены

Проект проведения выпускных испытаний доступен для обсуждения.

В Министерстве образования и науки РФ определены дни, когда по всей стране пройдут квалификационные экзамены – ЕГЭ. Первый экзамен (информатика, биология, литература) намечен на 27 мая. 31 мая – русский язык. Далее, 4 июня, химия и иностранные языки. Алгебру напишут 7 июня, 11 июня ЕГЭ по истории и физике. В заключение, 15 июня, назначено тестирование по географии и обществознанию. Передачи ЕГЭ пройдут с 17 по 21 июня.

Все подводные камни

МаГУ расскажет выпускникам, как удачно сдать экзамены.

Ряд бесплатных семинаров пройдет в университете. Так, 11 февраля преподаватели факультета информатики МаГУ поделятся наработками по успешной сдаче государственного экзамена по обществознанию, а 18 февраля на том же факультете пройдет бесплатный семинар по информатике. Участие в семинарах следует «застолбить» по телефону 35-09-41, количество мест ограничено.

Реабилитация для должника

В Сбербанке проходит акция по реструктуризации кредитов.

С начала февраля идет разовая трехмесячная акция, в ходе которой задерживающим по уважительной причине выплаты заемщикам предлагается пересмотреть срок кредита. Банк готов даже «простить» штрафные санкции за просрочку и заключить мировое соглашение с клиентами, дела которых уже находятся в суде. Акция имеет рабочее название «Амнистия».

BGV-Fest подвел итоги

Магнитогорские любители горных лыж увидели, к чему надо стремиться.

На Банном прошел заключительный этап крупнейшего в нашей стране и СНГ зимнего экстрим-тура BGV. В этом году в рамках фестиваля состоялись первенство и открытый чемпионат России по сноуборду. 24 лучших райдера из разных стран мира приехали бороться за главный приз – золотую медаль и 200 000 рублей. Первым стал шведский участник Крис Сорман. За всеми соревнованиями с интересом наблюдали магнитогорские любители и спортсмены-лыжники.

Оперативники встали на лыжи

Магнитогорские милиционеры участвуют в двоеборье.

С 9 по 12 февраля Главное управление внутренних дел проводит чемпионат по зимнему служебному двоеборью и лыжным гонкам среди органов и подразделений внутренних дел области. По правилам соревнований в каждой команде четыре человека – трое мужчин и одна женщина. В программе чемпионата состязания по стрельбе из табельного пистолета Макарова и лыжные гонки. Отметим, что победители соревнований поедут на чемпионат МВД России по зимнему служебному двоеборью и лыжным гонкам, который состоится в марте в Ижевске.

Мыслители нового века

В Магнитогорске проходит городская научно-практическая конференция.

Школьников города вновь собрала традиционная конференция «Искатели, мыслители XXI века». По итогам работы части секций названы имена победителей, так Любовь Матвеева (МОУ СОШ № 5) завоевала I место в секции математики с работой «Моделирование многогранников как основа создания знака – символа школы» (руководители М.Ю. Александрова, В.А. Матвеева). Победа дает право школьнице стать делегатом регионального этапа научно-практической конференции.

День университета

В гости к школьникам отправятся студенты.

В Магнитогорске продолжается работа по профориентации потенциальных абитуриентов. Так, 12 февраля студенты и преподаватели организуют выездную секцию в школе № 5 с углубленным изучением математики. В этот день в школе проходит День университета, предполагается, что в рамках встречи вузовские факультеты заявят о себе, а представители приемной комиссии отметят особенности вступительной поры.

ПРИЕМ СООБЩЕНИЙ О ФАКТАХ КОРРУПЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Администрация Магнитогорска
Телефон доверия: (3519) 490-499, факс: 498-498 (*1019)
E-mail: antikorrup@magnitog.ru

Перед фактом

«Дорожная неприкосновенность» под сомнением

Вступили в силу поправки в административный регламент ГИБДД, запрещающие автоинспекторам на общих основаниях оформлять протоколы нарушений для отдельных категорий граждан исходя из их профессиональной принадлежности.

Теперь, согласно поправкам, инспектор не имеет права оформить протокол или направить на медосвидетельствование следователей СКП, работников прокуратуры и судей, нарушивших ПДД. Он должен передать информацию о нарушении дежурному и составить рапорт своему руководству. В случае, если остановленный водитель находится в состоянии алкогольного опьянения, автоинспектор не должен допустить, чтобы тот поехал дальше за рулем. Таким образом это сделать, регламент не позволяет. Между тем эксперты полагают, что новые дополнения ущемляют

конституционные права прочих участников дорожного движения, делая одних «равнее» остальных перед законом.

«Отредактированный регламент исключил возможность привлечения к административной ответственности судей, прокуроров и так называемых VIP-персон. То есть инспектор не может их отстранить от управления транспортным средством в случае грубого нарушения Правил дорожного движения», – заявил лидер Всероссийского движения автомобилистов «Свобода выбора» Вячеслав Лысаков.

Согласно регламенту, по его словам, инспектор не может принять никаких мер к тому, чтобы остальные участники дорожного движения не пострадали. «Он просто отпускает этого водителя, потенциального убийцу... Получается, что какая-то группа перед законом не равна, она неподсудна. Чтобы сохранить объективность, исключить недоразумения, ведение самого административного правонарушения можно делать в особом режиме. Предположим, вызвать



представителя прокуратуры или суда, записывать на видео, принять специальные меры по этому правонарушению. Но то, что касается мер обеспечения, инспектор обязан применить по конституции, – подчеркнул Лысаков. – Мы будем в ближайшие дни подавать иск в Верховный суд, будем спрашивать, почему этот документ изменен. Если документ противоречит зако-

ну о прокуратуре, как говорят прокуроры, тогда пусть меняют закон о прокуратуре. Потому что верховный закон – это Конституция, а по Конституции все равны». Эксперт убежден, что если водитель совершает правонарушение, он должен рассматриваться как водитель, а не как представитель какой-то профессии или социальной группы.

Здравствуй, Масленица!

Последние забавы матушки-зимы



Магнитогорцы провожают зиму, но она не спешит покидать наш город.

Проводы зимы вовсю идут в детских образовательных учреждениях – особую радость воспитанники выражают, поедая блины с пылу с жару. В магнитогорских школах ученики младших классов с удовольствием устраивают чаепития с блинчиками. Но эти празднования из разряда тех, что проходят в узком кругу, широко отметить Масленицу в нашем городе собираются в субботу, 13 февраля.

Ранним утром на площади перед цирком состоится гуляния. В концерте примут участие не только артисты, большая роль в шоу-программе будет отведена и самим зрителям. Им предложат стать участниками конкурса частушек, блеснуть познаниями в специально подготовленной викторине, а также ухватить за хвост удачу в беспроигрышной лотерее-аукционе.

Специально к этому дню повара Магнитки испекут сразу тысячу блинов, которыми можно будет полакомиться сразу же после спортивной эстафеты с перетягиванием каната и потешных состязаний.

По предварительным данным, развлекать горожан – гостей «обжорной» Масленицы будут на импровизированных площадках. Там выступят известные танцевальные и песенные коллективы Дворцов культуры. А на ярмарке народных промыслов магнитогорцам покажут изделия, выполненные руками городских умельцев, а особо понравившиеся экспонаты можно будет приобрести для домашних коллекций. Венцом праздника станет, конечно, сжигание Масленицы – чучела уходящей зимы. Правда, данная процедура в этом году пройдет под неусыпным контролем пожарного расчета.

Светлые знаки февраля

//Олег ВИЛИНСКИЙ

С 8 по 14 февраля православная церковь широко и хлебосольно чтит Масленицу – один из древнейших праздников, пришедший на христианские земли еще из языческих времен.

Масленица заканчивается Прощеным воскресением, во время которого каждый православный просит прощения у живущих рядом с ним родственников, друзей, знакомых.

Нуждающимся подается милостыня. Вообще подавание милостыни – характерная черта для православия, о чем говорится во всех четырех Евангелиях Нового Завета и в Святом Писании.

А 15 февраля – Сретение: встреча двух миров – уходящего древнего, воплощенного в заповедях и учениях Моисея, и пришедшего нового, основные постулаты которого изложены Иисусом

Христом в Нагорной проповеди. На них, кстати, основывались и все положения коммунистической морали.

Итак, 15 февраля начинается Великий пост. Он будет длиться до 4 апреля, Светлого Христова Воскресения – Пасхи. В первые дни поста – 15 и 16 февраля – полное воздержание от пищи. По 26 февраля верующими в пищу не употребляется растительное масло.

Городское хозяйство

А у нас квиток за газ...

//Ольга ЮРЬЕВА

Новая форма квитанций за газ должна положить конец неразберихе.

С февраля жители Орджоникидзевского района начнут получать отдельные квитанции за газ. Южная часть города станет последней, перешедшей на новую форму оплаты «голубого топлива». Те же, кто уже имел «удовольствие» получать квитки, столкнулись с проблемой: предлагаемые авансовые платежи выставлялись потребителям такими суммами, от которых становилось плохо.

Головной поставщик – ООО «Челябинскрегионгаз» – разработал для жителей новую форму квитанций, которая должна стать более удобной и понятной. Вместо графы «Рекомендуемая оплата», где потребителю предлагалось внести аванс, будет стоять «Итого к оплате».

Складываться эта строка будет из долга на начало текущего месяца и фактического начисления суммы в текущем месяце. А также будут указаны расчеты за предыдущий месяц, а именно: начисления и плата за предыдущий месяц и долг на начало следующего месяца – с целью сверки расчетов абонентами.

По абонентам, не имеющим приборов учета газа, будет указано начисление за текущий месяц по утвержденным тарифам. По абонентам, осуществляющим учет газа на основании данных приборов учета, указывается сумма, которая будет начислена по утвержденным тарифам, исходя из нормативов в соответствии с п. 31 Постановления правительства РФ №549 от 21.07.2008 г. (в случае непредоставления показаний в указанные договором сроки).

Напомним, что показания счетчика потребитель

может передать посредством заполнения квитанции, по телефону, через SMS-сообщения, через сайт организации. Список номеров телефонов всех абонентских участков размещен на сайте ООО «Челябинскрегионгаз». Телефоны работают круглосуточно и в выходные дни, в нерабочее время работает автоответчик, на который можно оставить сообщение со всеми данными по показаниям счетчика.

SMS-сообщения принимаются на номер +79090905225 в формате XXXXXXXX-YYYYY (где X-10 – цифры лицевого счета, Y-цифры – показания на счетчике). В ответ приходит SMS-сообщение о результатах принятия показаний.

На сайте организации (www.rgo74.ru) в разделе «Ввод показаний счетчиков (население)» можно ввести показания газового счетчика. В разделе подробно

указана инструкция заполнения необходимых данных. В разделе сайта «Информация для потребителей» абоненты могут найти всю необходимую информацию по правилам пользования информационным порталом и способом приема показаний счетчиков.

Оплата потребленного газа производится абонентами в срок до 10 числа месяца, следующего за месяцем потребления газа. Оплатить квитанцию можно через отделения почты, Сбербанка и других банков, через систему «Город» или кассу абонентского участка.

По всем возникающим вопросам и проблемам потребители могут обратиться в ООО «Челябинскрегионгаз» по «телефону доверия», которые работают круглосуточно: для физических лиц (351) 247-57-07, для юридических лиц (351) 245-31-11.

Новости

Устранить противоречия

Губернатор заступился за малые предприятия.

Глава Челябинской области Петр Сумин обратился к Президенту России Дмитрию Медведеву с просьбой устранить противоречия и доработать федеральный закон о создании малых предприятий при вузах. В письме к Президенту губернатор отметил, что при реализации закона вузы столкнулись с проблемами, препятствующими созданию малых предприятий. Связаны они с противоречием принятого закона действующему законодательству. Вузы не могут передавать малым предприятиям деньги, необходимые для найма работников, аренды помещений, покупки оборудования. Кроме того, не могут получать доходы от деятельности малых предприятий. Нет методических указаний по созданию малого бизнеса, предприятия не могут также применять упрощенную систему налогообложения. Все эти противоречия не позволяют развиваться малым предприятиям.

К новому сезону

В Челябинске появится новое футбольное поле.

В столице Южного Урала на стадионе «Центральный» к середине апреля должно появиться новое искусственное покрытие, отвечающее всем современным требованиям. Как сообщили в пресс-службе администрации Челябинска, на приобретение покрытия из бюджета города было выделено 10 миллионов рублей, еще 2,5 миллиона будет направлено на его монтаж. Старое покрытие после демонтажа уложат на других площадках, где смогут заниматься воспитанники футбольных школ города.

Специальные расчеты

Глава региона выделил 9,5 миллиона рублей на пожарные посты.

Эта сумма из областного бюджета на создание и оборудование двух новых постов пожарной охраны в Аргаяшском и Каслинском районах. По решению главы области, для укрепления региональной противопожарной службы дополнительные отдельные посты будут организованы в поселке Черкаскуль Каслинского района и селе Кулево Аргаяшского района. Специальные расчеты будут обеспечивать противопожарную безопасность и близлежащих селений – 23 населенных пунктов области, где проживают около 8 тысяч южноуральцев. На работу будут приглашать огнеборцев и водителей из числа местных жителей. Открытие постов позволит создать 22 новых рабочих места.

По труднопроходимой местности

Надежность транзитной ЛЭП «Юрюзань – Бакал» будет повышена после капитального ремонта.

Линия протяженностью 30 км проходит по территории Юрюзанского и Саткинского районов и, отмечает источник, имеет важное системообразующее значение. Капитальный ремонт линии проводится поэтапно, часть работ уже выполнена в прошедшем году. На зиму был запланирован участок линии около десяти километров. «Трасса указанной ЛЭП проходит по заболоченной и труднопроходимой лесной местности. С наступлением холодной погоды болотистая почва здесь подмерзла. Это позволяет энергетикам выполнять замену отслуживших свой срок опор с использованием спецтехники. Кроме этого в ходе ремонта будут заменены изоляторы», – отметили в пресс-службе «Челябэнерго».

Шанс проявить себя

В Челябинской области определились победители региональных предметных олимпиад.

38 из 65 лидеров – воспитанники школ Челябинска. Ученики областного центра стали первыми в олимпиаде по французскому языку, а также по информатике и физике, сообщил на аппаратном совещании в мэрии начальник управления образования Челябинска Александр Кузнецов. В этом году в предметных олимпиадах принял участие каждый 20-й челябинский старшеклассник – это означает повышение качества работы с одаренными детьми. Шанс проявить себя в этом году получили все желающие школьники: они приняли участие в предварительной Интернет-олимпиаде.

ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ВИРУСА ГРИППА А/Н1П1

Проводится в городе Магнитогорске до 1 марта 2010 года.

Всё взрослое население может сделать прививку в поликлиниках города по месту жительства. Вакцинация детей организована в школьных медицинских кабинетах.

БЕСПЛАТНО

Обезопасьте себя и своих близких

Новое поколение

Творить добрые дела

//Ольга ПЯТУНИНА

Забота о подрастающем поколении сегодня становится одной из наиболее приоритетных в стране.

С молодежью все активнее работают педагоги, психологи, социальные работники. Их задача - стремиться не допустить увлечения молодежи психоактивными веществами, такими, как алкоголь и наркотики, помочь найти мальчишкам и девчонкам новые жизненные увлечения.

Ведущие психологи вели работу в магнитогорских колледжах и профессиональных училищах. Более трехсот ребят в возрасте от семнадцати до девятнадцати лет приняли участие в программе, предложенной кафедрой психологии развития личности.

старанием. Устраивали конкурсы, презентации, выступления перед сверстниками. Сигареты меняли на конфеты, сок, пирожное. Вроде бы игра, но ведь главное - начать, показать молодежи глазами самой же молодежи всю пагубность вредных привычек.

Наверное, поэтому такой популярностью у участников программы пользовались акции «Доброта спасет мир» или «Забота», когда подростки убирали в квартирах пожилых людей, чистили снег во дворах частных домов, в которых живут ветераны.



проведение новогодней акции, что в Магнитогорском индустриальном колледже, например, кроме официально зарегистрированных тридцати ветеранов этого учебного заведения обнаружили еще двадцать шесть.

Подростки взяли на себя и заботу о детских домах и домах ребенка. К новому году здесь также их силами ставились сказки, устраивались концерты. Ребята из Магнитогорского государственного профессионально-педагогического колледжа вместе со своим тренером доцентом МаГУ Инной Гурьяновой передали в детский дом «Семья» новые удобные детские стулья,

не востребованные колледжем. А студенты индустриального колледжа взяли на себя заботу о самых маленьких - воспитанниках дома ребенка. Они выводят малышей на прогулки, играют с ними.

В начале февраля завершился первый этап программы «Молодежь. Успех. Перспектива». По этому поводу в здании городской администрации для своеобразного подведения итогов собрались не только ее участники и организаторы, но и представители управления социальной защиты администрации города, управления по делам молодежи. Наиболее активным

ребятам вручили дипломы. Представители всех учебных заведений -участников предложили свои презентации, рассказали о проделанной работе. Молодые люди заявили: «Вы будете удивлены, но сегодняшняя молодежь увлекается совсем невредными занятиями - спортом, тянется к знаниям, посещает секции, осваивает будущие профессии, проводит социальные акции. Положительных качеств у нас все-таки больше, чем отрицательных».

Первый этап программы, направленной на повышение социальной активности молодежи, решение ее психологических проблем, а также на формирование гуманного, бескорыстного отношения к людям, завершено. Ребята с нетерпением ждут второго этапа, где можно будет опять всем вместе творить добрые дела.

Официально

ПОСТАНОВЛЕНИЕ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА МАГНИТОГОРСКА №733-П

«О квотировании рабочих мест для отбывания осужденными наказания в виде исправительных работ»
В целях создания условий для реализации на территории города Магнитогорска наказаний в виде исправительных работ, по согласованию с ГУ ИРВИИ И 2 ГУФСИН России по Челябинской области, в соответствии с Уголовным кодексом РФ, Уголовно-исполнительным кодексом РФ, Уставом города Магнитогорска

ПОСТАНОВЛЯЮ:
1. Утвердить:
1) квоты рабочих мест для муниципальных предприятий города Магнитогорска и организаций жилищно-коммунального комплекса для отбывания осужденными наказания в виде исправительных работ (приложение № 1);

- 2) перечень работ (услуг) для отбывания осужденными наказания в виде исправительных работ (приложение № 2);
2. Рекомендовать руководителям муниципальных предприятий города Магнитогорска и организациям жилищно-коммунальной сферы, указанным в приложении № 1 к настоящему постановлению, предоставлять осужденным к исправительным работам рабочие места в соответствии с установленными квотами.
3. Отделу информации и общественных связей администрации города (Рязанова О.М.) опубликовать постановление в средствах массовой информации.
4. Контроль исполнения настоящего постановления возложить на и.о. заместителя главы города Измаклова В.А.

// О.В. ГРИЩЕНКО, и.о. исполняющего полномочия главы города.

Приложение № 2 к постановлению администрации города от 03.02.2010 №733-П

КВОТЫ РАБОЧИХ МЕСТ ДЛЯ МУНИЦИПАЛЬНЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ ГОРОДА МАГНИТОГОРСКА И ОРГАНИЗАЦИЙ ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОГО КОМПЛЕКСА ДЛЯ ОТБЫВАНИЯ ОСУЖДЕННЫМИ НАКАЗАНИЯ В ВИДЕ ИСПРАВИТЕЛЬНЫХ РАБОТ
ООО «ЖРЭУ № 1» - 2
ОАО «ЖРЭУ № 2» - 7
ОАО «ЖРЭУ № 3» - 7
МФП «ЖРЭУ № 4» - 5
ООО «ЖРЭУ № 5» - 7
ОАО «ЖРЭУ № 6» - 7
ООО «ТСК» - 4
МФП «Спецавтохозяйство» - 4
МФП «Магнитогорский городской транспорт» - 4
МФП «Магнитогорские инвестиции» - 4
МФП «Дорожное ремонтно-строительное предприятие» - 4
МАУ «Дорожное строительное учреждение» - 4
МФП «Комбинат похоронно-ритуальных услуг» - 4
МФП «Горторг» - 4
//М.В. КУРСЕВИЧ, и.о. начальника правового управления.

Приложение № 2 к постановлению администрации города от 03.02.2010 №733-П

ПЕРЕЧЕНЬ РАБОТ (УСЛУГ) ДЛЯ ОТБЫВАНИЯ ОСУЖДЕННЫМИ НАКАЗАНИЯ В ВИДЕ ИСПРАВИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

- 1. Благоустройство: очистка территории от мусора, снега, наледи, озеленение, земляные работы, ремонтные работы дорог и других объектов внешнего благоустройства, посадка, прополка саженцев деревьев, кустарников и цветочной рассады, вырубка деревьев и кустарников, обрезка веток.
2. Эксплуатация жилищно-коммунального хозяйства: уборка придомовых территорий, чердачных и подвальных помещений, помещений общего пользования, ремонт систем водоснабжения, канализации и иных объектов коммунального хозяйства, уборка подъездов (лестниц, проемов, площадок), санитарная очистка территории и контейнерных площадок от мусора и твердых бытовых отходов.
3. Порученно-разгрузочные, подсобные работы.
4. Иные общепроизводственные виды трудовой деятельности, не требующие профессиональной подготовки, специальных знаний и навыков по согласованию с работодателями.

//М.В. КУРСЕВИЧ, и.о. начальника правового управления.

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

По одностороннему муниципальному избирательному округу зарегистрированы кандидаты на должность главы муниципального образования «Город Магнитогорск»:

- 1. Тейфелев Евгений Николаевич.
2. Черепанов Артем Эдуардович.
3. Евстигнев Вячеслав Юрьевич.
4. Бончаров Розалия Гумеровна.
5. Гончаров Евгений Валентинович.

По одностороннему избирательному округу зарегистрированы кандидаты в депутаты Магнитогорского городского Собрания депутаты:

Table with 2 columns: № округа, Фамилия, имя, отчество кандидата. Lists candidates for districts 1 through 31.

Перекресток

Затормозить - не значит остановиться

//В. ГОРШКОВ, начальник ОГИБДД ОВД по Правобережному району

Правобережный район имеет сложную инфраструктуру и множество светофоров на небольшом расстоянии друг от друга.

Водители, начиная движение, то разгоняются, то останавливаются. За январь в районе произошло пять дорожно-транспортных происшествий только на перекрестках, 16 ДТП с пострадавшими.

Водители, начиная движение, то разгоняются, то останавливаются. За январь в районе произошло пять дорожно-транспортных происшествий только на перекрестках, 16 ДТП с пострадавшими.

Дистанция безопасности - это минимальное расстояние, которое автомобиль пройдет до остановки с момента, когда водитель заметил препятствие для движения.

А - расстояние, проходимое автомобилем с момента, когда водитель заметил препятствие, до момента начала торможения (нажатие на педаль тормоза), т.е. это время реакции водителя, и колеблется оно от 0,5 секунды до 1,5 секунды у здоровых трезвых водителей.

Б - расстояние, проходимое автомобилем во время срабатывания тормоза, т.е. за время с момента нажатия на педаль до достижения полной силы торможения.

В - расстояние, проходимое автомобилем с момента начала действия тормоза в полную силу до остановки автомобиля (немаловажную роль здесь играют состояние проезжей части, масса автомобиля, состояние покрышек).

Два последних расстояния (Б+В) вместе взятые составляют тормозной путь, а все три вместе взятые (А+Б+В) - остановочный путь.

Длину остановочного пути должен знать не только водитель, но и пешеход. Так, при скорости 60 км/ч примерная длина остановочного пути будет: - около 40 метров для легкового автомобиля, едущего по сухому асфальту; после обнаружения водителем опасности автомобиль будет двигаться еще 3-4 секунды; - около 60 метров в тех же условиях для грузового автомобиля.

Компетентно

В долговой яме

//Елена КУКЛИНА

Волна «кредитомании» накрывает Россию, а эффективные способы решения этой проблемы пока не найдены.

Эксперты говорят об угрозе «кризиса плохих кредитов». С каждым годом растет число судебных разбирательств по поводу задолженностей граждан по кредитным договорам. Об этой категории судебных тяжб мы беседуем с судьей Орджоникидзевского районного суда Магнитогорска Татьяной Анатольевной ЗАВЬЯЛОВОЙ.

Татьяна Анатольевна, в перечне дел, рассматриваемых судом, одна из наиболее часто встречающихся категорий - взыскание задолженностей по кредитам. В чем, на ваш взгляд, причина возникновения такого количества подобных дел?

Одна из причин большого количества гражданских дел о взыскании задолженности по кредитам, на мой взгляд, - недобросовестность и безответственность отдельных граждан, оформляющих кредиты, их неумение реально оценить свои материальные возможности, спрогнозировать свое материальное положение в будущем, вплоть до полного возврата кредита.

По материалам гражданских дел видно, что кредитные организации проводят проверку надежности и платежеспособности лиц, претендующих

на кредит. Но в некоторых случаях лица, претендующие на получение кредита, представляют неверные сведения банкам о своих доходах, завышая их, что приводит в итоге к последующей неплатежеспособности заемщика.

По каким видам кредитов чаще всего взыскиваются долги в суде? - В федеральных (районных) судах рассматриваются дела о взысканиях задолженности по кредитным договорам на сумму свыше 100 тысяч рублей.

Мировые судьи рассматривают аналогичные дела, если задолженность по кредиту не превышает 100 тысяч рублей. В частности, в Орджоникидзевском районном суде Магнитогорска чаще всего взыскиваются задолженности по ипотечным кредитам и кредитам на приобретение автотранспорта.

Что происходит, если долг оказывается не под силу заемщику? - Выплатить кредитные обязательства в случае неплатежеспособности заемщика приходится поручителям. Поручитель несет равную с должником ответственность перед банком, он обязан выплачивать кредитору основной долг, проценты и неустойку в том же порядке и размере.

Поручитель должен помнить: При солидарной обязанности должников кредитор вправе требовать исполнения обязательств как от всех должников совместно, так и от любого из них в отдельности, притом как полностью, так и в части долга.

Кредитор вправе требовать исполнения обязательств как от всех должников совместно, так и от любого из них в отдельности, притом как полностью, так и в части долга. Кредитор, не получивший полного удовлетворения от одного из солидарных должников, имеет право требовать недополученное от остальных солидарных должников.

Соллидарную ответственность вместе с ним. При взыскании задолженности по кредитному договору сумма задолженности взыскивается с заемщика и с поручителей в солидарном порядке. При этом поручитель должен знать, что «неплатежеспособность» заемщика может быть вызвана не только отсутствием денежных средств для погашения кредита, но и отсутствием желания вернуть кредит.

И здесь зачастую не играет никакой роли то, что заемщика и поручителя связывала прежде многолетняя преданная дружба. - Есть ли возможность как-то смягчить условия погашения долга в сложных финансовых ситуациях? - В процессе рассмотрения дел указанной категории не могу привести пример, чтобы банк отказался от своих исковых требований в отношении заемщика, оказавшегося в сложной финансовой ситуации.

В силу требований ст. ст. 309, 310 Гражданского кодекса РФ обязательства должны исполняться надлежащим образом в соответствии с условиями обязательства и требованиями закона, односторонний отказ от исполнения обязательства и одностороннее изменение его условий не допускаются.

Суд рассматривает в рамках исполнительного производства вопросы о разъяснении исполнительного документа, способа и порядка его исполнения, отсрочке или рассрочке исполнения судебного постановления, изменении способа и порядка его исполнения, индексации присужденных денежных сумм.

Суд рассматривает в рамках исполнительного производства вопросы о разъяснении исполнительного документа, способа и порядка его исполнения, отсрочке или рассрочке исполнения судебного постановления, изменении способа и порядка его исполнения, индексации присужденных денежных сумм.

Суд рассматривает в рамках исполнительного производства вопросы о разъяснении исполнительного документа, способа и порядка его исполнения, отсрочке или рассрочке исполнения судебного постановления, изменении способа и порядка его исполнения, индексации присужденных денежных сумм.

Суд рассматривает в рамках исполнительного производства вопросы о разъяснении исполнительного документа, способа и порядка его исполнения, отсрочке или рассрочке исполнения судебного постановления, изменении способа и порядка его исполнения, индексации присужденных денежных сумм.

Суд рассматривает в рамках исполнительного производства вопросы о разъяснении исполнительного документа, способа и порядка его исполнения, отсрочке или рассрочке исполнения судебного постановления, изменении способа и порядка его исполнения, индексации присужденных денежных сумм.

Суд рассматривает в рамках исполнительного производства вопросы о разъяснении исполнительного документа, способа и порядка его исполнения, отсрочке или рассрочке исполнения судебного постановления, изменении способа и порядка его исполнения, индексации присужденных денежных сумм.



Поручитель должен помнить:

При солидарной обязанности должников кредитор вправе требовать исполнения обязательств как от всех должников совместно, так и от любого из них в отдельности, притом как полностью, так и в части долга. Кредитор, не получивший полного удовлетворения от одного из солидарных должников, имеет право требовать недополученное от остальных солидарных должников. Солидарные должники остаются обязанными до тех пор, пока обязательство не исполнено полностью.

Новости

Двойная защита

МЧС увеличит размер выплат родным погибших при пожаре.

На сегодняшний день сумма страховки выросла до одного миллиона рублей, но проект предусматривает двойное увеличение суммы. В целом законопроект похож на ОСАГО. Жертве не надо будет искать, кто прав, кто виноват, обращаться в суды за возмещением ущерба, выплаты в самые сжатые сроки автоматически обеспечит страховая компания.

Убрать, что не нужно

С российских улиц могут исчезнуть обменные пункты.

По мнению чиновников ЦБ, обменники плохо контролируются, обманывают клиентов и вообще мешают жить банкам. Сейчас потребители реже, чем 10-15 лет назад, пользуются услугами обменных пунктов. А валюту можно обменять в обычном отделении банка. Если ЦБ проявит инициативу в борьбе с обменными пунктами, правоохранительные органы готовы оказать ему необходимое содействие, сообщили в МВД.

Старую на новую

АвтоВАЗ отобрал 124 дилера для участия в госпрограмме утилизации автомобилей.

В ее рамках предприятие планирует продать порядка 100 тысяч машин. Завод готов пойти навстречу дилерам и отгужать машины даже после частичной оплаты – без премии по утилизации, которую Минпромторг обещает выплачивать в течение месяца. Особенным спросом сейчас начали пользоваться модели семейства Samara и «Классика».

Чуть больше, чуть меньше...

Экспорт газа из России в дальнее зарубежье сократился на четверть.

Россия стала мировым лидером по добыче нефти, но отстала от США по газу. Экспорт природного газа из России в дальнее зарубежье сократился в 2009 году на 23,9 процента и составил 120,5 миллиарда кубометров. Нефти Россия экспортировала 210,926 миллиона тонн – на 2,9 процента больше, чем в 2008 году.

Расширяя ассортимент

Почта займется продажей мобильных телефонов.

Оператор национальной почтовой связи объявил о намерении продавать через свои офисы сотовые телефоны эконом-класса. Таким образом, компания планирует субсидировать убыточные направления своего бизнеса, регулируемые государством. Уже сейчас помимо почтовых услуг и сопутствующих товаров, в отделениях почты продаются газеты, журналы, фототовары, текстиль, бытовая химия и даже продукты.

Выровнять цену

В России приостановлены интервенции по закупке зерна.

Приостановка связана с тем, что сейчас зерно закупается у сельхозпроизводителей на рынке, то есть рынок регулирует себя сам. Интервенции приостановлены временно. Наблюдать за ситуацией предполагается в течение месяца, а в марте будет принято решение о том, продолжать ли госзакупки. Интервенции проводятся для того, чтобы при снижении цен на зерно снять его излишки с рынка и тем самым стабилизировать цену.

«Школу» вытеснит

Олимпиада

Первый канал прекратит демонстрацию телесериала «Школа».

Остановят прокат не из-за его скандальности, а из-за необходимости освободить эфирное время для трансляции Олимпиады в Ванкувере. Показ сериала потом возобновят. Сериал пользуется «спросом», хотя и вызвал в обществе неоднозначную реакцию, так как, по мнению некоторых зрителей, он искажает действительность и выставляет ситуацию в российских школах в слишком неприглядном свете.

Спорт

«Лыжня России – 2010»

//Сергей КУКИН, начальник учебно-спортивного отдела управления по физической культуре, спорту и туризму администрации Магнитогорска

Зима нынче на Урале как по заказу – настоящая, морозная. Это ли не раздолье любителям лыж! А впереди их ожидают самые массовые соревнования года.

14 февраля стартует традиционная «Лыжня России». Именно в это воскресенье по всей стране проводится грандиозный праздник лыжного спорта. В Челябинской области старты «Лыжня России – 2010» состоятся в Челябинске, Магнитогорске, Златоусте, Кыштыме и Сатке. В общей сложности на лыжи встанут более 17000 человек.

Нынешняя «Лыжня России» в Магнитогорске особенная. В рамках Всероссийского дня лыжника проводится Кубок главы города по лыжным гонкам. Эти соревнования в нашем городе стартуют уже третий раз. Главными организаторами «Лыжни России – 2010» и Кубка главы города являются управление по физической культуре, спорту и туризму администрации Магнитогорска и администрация Орджоникидзевского района.

Программа соревнований следующая. Первыми 14 февраля на старт Кубка главы города выйдут спортсмены. В 10 часов 30 минут на дистанцию 5 км выйдут женщины 1991 года рождения и старше и девушки 1992 года рождения и младше; на дистанцию 10 км – мужчины 1991 года рождения и старше и женщины 1992 года рождения и младше; на дистанцию 3 км – девочки и мальчики 1996 года рождения и младше. Они и разыграют призы и Кубок главы.

Антигрипп

Знакомые «выручалочки»

На протяжении веков лук да чеснок считались панацеей от всех болезней.

«Да живет и не дает страдания тот, кто ежедневно головку лука съедает», – сказано в «Салернском кодексе здоровья», созданном в XIV веке. «Лук да баня все правят», – гласит русская поговорка.

Кажется, нет человека, который не знает о целебных свойствах этого овоща. В луке содержатся эфирные масла, сахара, клетчатка, соли-кальция и фосфора, органические кислоты, витамины, горечи, каротин, пектин, гликозиды, микроэлементы, фитонциды и т.д. Лук повышает тонус организма, улучшает пищеварение, оказывает антибактерицидное, противовоспалительное, противоопухолевое, болеутоляющее, ранозаживляющее, антисклеротическое, противоглистное действие, стимулирует нервную систему, обмен веществ. И не зря при гриппе, простудных заболеваниях мы начинаем активно потреблять лук.

Есть множество разновидностей лука: порей, шалот, черемша и другие – все они обладают целебными свойствами. При приготовлении кашицы из свежего лука нужно помнить, что после измельчения лука фитонциды усиленно выделяются лишь в течение первых 10–15 минут, а затем кашка начинает терять свои наиболее сильные фитонцидные свойства, в результате чего снижается ее лечебный эффект.

Чеснок, кроме специфического вкуса и возможности использования его как приправы, также обладает многими полезными и лечебными свойствами и широко применяется в народной и традиционной медицине для лечения многих заболеваний и недугов.

В состав чеснока входят азотистые вещества, натрий, калий, кальций, магний,

В 11 часов 5 минут стартуют сборные команды ветеранов Магнитогорска, участвующие в городской комплексной спартакиаде ветеранов. Здесь выступят только сборные команды ветеранов (5 мужчин + 5 женщин) Ленинского, Правобережного и Орджоникидзевского районов Магнитогорска, а также сборная команда ветеранов ОАО «ММК». Дистанция для мужчин 60 лет и старше – 2 км; для женщин 55 лет и старше – 1 км. Кроме того, в этих забегах на дистанции 1 км выйдут спортсмены с ограниченными физическими возможностями.

В 11 часов 30 минут на старт символической дистанции 2014 метров выйдут представители VIP-забега: депутаты, руководители подразделений администрации города, заслуженные работники, директора крупнейших предприятий и учреждений.

После его завершения, в 12 часов 15 минут, состоится торжественная церемония открытия Всероссийских массовых стартов «Лыжня России – 2010» в Магнитогорске. Здесь будут подведены итоги соревнований по лыжным гонкам на Кубок главы города, городской комплексной спартакиады ветеранов по лыжам и VIP-забега. Состоится награждение отличившихся участников и команд.

По завершении открытия и награждения, в 12 часов 30 минут, на массовый старт дистанции 3 км выйдут юноши и девушки до 17 лет включительно из Правобережного района.

За ними, в 13 часов 30 минут, на массовый старт дистанции 3 км выйдут юноши и девушки до 17 лет включительно из Ленинского района.

В 14 часов 30 минут на массовый старт дистанции 3 км выйдут юноши и девушки

до 17 лет включительно из Орджоникидзевского района.

В 15 часов 30 минут на массовый старт дистанции 3 км выйдут девушки 18 лет и старше, женщины и ветераны.

В 16 часов на массовый старт дистанции 3 км выйдут юноши 18 лет и старше, мужчины и ветераны.

По итогам забегов участникам на финише будут выдаваться специальные памятные шапочки «Лыжня России – 2010».

Заявки на участие в стартах «Лыжня России – 2010» принимаются 14 февраля с 9 часов утра в административно-бытовом комплексе МУ «Экологический парк» (ул. Лесопарковая, 1). Причем участники до 18 лет предоставляют только заявки, заверенные врачом. Люди старших возрастов заполняют карточку участника, предоставляют справку от врача или берут ответственность за состояние своего здоровья на себя.

Участники VIP-забега проходят регистрацию в кабинете 467 управления по физической культуре, спорту и туризму администрации города, телефон 49–85–89.

Работают прокат лыж (по льготным ценам), буфет, будет горячий чай.

В Магнитогорске в стартах «Лыжня России – 2010» примут участие и ближайшие соседи из Агаповского, Брединского, Варненского, Верхнеуральского, Карталинского, Кизильского, Нагайбакского, Чесменского районов и Локомотивного городского округа.

Более полную информацию можно получить в управлении по ФКиС администрации Магнитогорска, кабинет № 467 и по телефону 49–85–89.

Приглашаем на большой праздник лыжного спорта.

Здравствуйтесь!

«Остановите музыку!»

Как избавиться от храпа?



Это факт!

Храпом мужчин чаще начинают страдать в возрасте 42-43 лет, в то время как женщины храп одолевает обычно после 50-ти. Храп одного из супругов, по мнению психологов, даже может стать причиной развода. И, наоборот, между двумя храпунами брак значительно прочнее, ведь храпящие супруги не слышат друг друга.

Храп – это звуковой феномен, возникающий при биении друг о друга мягких структур глотки на фоне прохождения струи воздуха через суженные дыхательные пути. Каждый пятый человек после 30 лет постоянно храпит во сне. Часто храп воспринимается как неприятный, но безопасный звуковой феномен. К сожалению, это не так. Храп как звук представляет собой в большей степени социальную проблему для окружающих, чем для самого человека. Однако храп может быть предвестником и одним из основных симптомов серьезного заболевания – болезням остановок дыхания во сне или, говоря медицинским языком, синдрома обструктивного апноэ сна. Как же помочь храпунам?

Шарики на спине. Известно, что храп усиливается, когда человек спит на спине. Чтобы исключить эту позу, вшейте сади в пижаму теннисные шарики или орехи.

Упражнения для неба. Рот закрыть, дыхание через нос. Напрягите заднюю часть языка и с силой оттяните язык к горлу. Если делать упражнение трижды в день по 10–15 раз, мягкое небо окрепнет, вероятность храпа уменьшится. Полезно также произносить звук «и», напрягая мышцы глотки, мягкого неба и шеи. Делать это следует каждое утро и вечером по 20–25 раз.

Свободное дыхание. Для очистки носа рекомендуется использовать раствор морской соли. Этим же раствором полезно полоскать горло на ночь – это уменьшает отечность и делает ткани мягкого неба более упругими.

Голова на жестком. Храп становится заметнее, если спать на низкой жестковатой подушке, полностью исключая изгиб позвоночного столба в области шеи.

Нормальный вес. Откладывающийся в области шеи жир создает излишнее давление на дыхательные пути, затрудняя прохождение воздуха. Стоит походить – и дышать станет легче, даже при кривой носовой перегородке, увеличенных миндалинах и утолщенном мягком небе.

Спокойствие, только спокойствие. У сильно уставшего, взволнованного человека недостаточно сил, чтобы организм поддерживал мышцы (в том числе языка и мягкого неба) в тонусе. На ночь полезно принять ванну с лавандой, мятой или ромашкой – это успокоит нервы.

Нет – вредным привычкам. Курение вызывает сухость слизистой оболочки, способствует появлению отечности – отсюда и храп. А под действием спиртного мышцы расслабляются без всякой меры, вот почему хмельной человек храпит.

Улыбнитесь

Мужской храп задуман природой для того, чтобы женщина не слишком огорчалась, когда ее муж не приходит домой ночевать.



Рисунок Игоря Кийко

РОССИЙСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ ШИРОВАЯ КОМПАНИЯ МАГНИТОГОРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЦИРК

БОЛЬШОЙ СОВЕТСКИЙ ЦИРК

Детям до 4-х лет вход бесплатно

Начало представлений:	13.02	12.00	16.00
14.02	12.00	16.00	
20.02	12.00	16.00	
21.02	12.00	16.00	
22.02	12.00	16.00	
23.02		16.00	
28.02		12.00	

ГИГАНТСКИЕ КАЛИФОРНИЙСКИЕ МОРСКИЕ ЛЬВЫ

тел. 26-42-48

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА ГАЗЕТЫ «МАГНИТОГОРСКИЙ РАБОЧИЙ»

26-04-81

ЛЮБИМЫЕ ЗВЕЗДЫ САМОГО ПОПУЛЯРНОГО ШОУ СТРАНЫ В ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОМ ТУРНЕ

Арена МЕТАЛЛУРГ

15 февраля

ЛЕДОВОЕ ШОУ ИЛЬИ АВЕРБУХА

Битеты 400-900 руб

НАЧАЛО 19:00

Арена «Металлург», ТЦ «Купец», ДК им. с. Орджоникидзе, к/т «Современник», «Партнер», ЛД «Умка». Справки по тел.: 498-330, 498-320.

КТО ОЧЕВИДЕЦ? очевидцев ДТП, произошедшего 02.02.2010 г. на пересечении ул. Советская-Грязнова в 8.30, прошу позвонить. Т. 8-3519-068-225.

ПРО РОСТО обучает водителей «В», «ВС»; с «С» на «В» - срок 1 месяц. Учебная площадка на правом берегу, компьютеры, рассрочка оплаты; скидки; кредит до 1 года.

Ул. Ленинградская, 26.

Т. 22-31-91. Лицензия: А 211672.

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ БАЛКОННЫЕ РАМЫ Отделка «евровагонкой», пластиком (наружная, внутренняя), ДВЕРИ (все виды отделки), РЕШЕТКИ.

Качественно. Короткие сроки!

Т.: 30-17-07, 8-908-825-19-13.

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ приписное удостоверение, выданное на имя Нуйкова Николая Сергеевича; удостоверение соц. работника Орджоникидзевского района № 31 на имя Гурьяновой А.А.; студенческий билет, зачетную книжку МИК на имя Починкова М.В.; студенческий билет МаГУ № СР5-19-07 на имя Савцова Е.В.

11 ФЕВРАЛЯ Камерный зал Магнитогорской государственной консерватории им М.И.Глинки приглашает любителей классической музыки

Цикл концертов «Юбилейные даты»

К 45-летию педагогической деятельности преподавателя А.А.Лымарь.

Концерт фортепианной музыки. Учащиеся отделения академического хорового и сольного пения музыкального лицея МаГК.

Начало в 18.00.

Уважаемые граждане и юридические лица!

Ставим вас в известность о том, что МУП «ПАПБ» с 15.02.2010 года будет находиться по адресу: пр.Ленина, 162/1 (тел.35-66-88).

Примем и выдача документов будут производиться по адресу: пр.К.Маркса 79, окна № 4, 5, телефон № 26-03-39 на следующие виды работ:

- топогеодезические съемки масштаба 1:500;
- исполнительные съемки построенных объектов, инженерных сетей для сдачи в эксплуатацию;
- вынос в натуру границ территорий и осей зданий, в т.ч. индивидуальных жилых домов и осей инженерных коммуникаций;
- подготовку межевых планов, постановку на кадастровый учет земельных участков;
- проекты межевания и проекты границ земельных участков.

Коллектив управления образования администрации города выражает глубокое соболезнование и искреннее сочувствие заслуженному учителю РФ, заместителю директора школы № 6 Рогожкиной Полине Александровне и директору школы № 33 Шмановой Ирине Витальевне в связи с кончиной мужа и отца РОГОЖКИНА Виталия Прокопьевича.