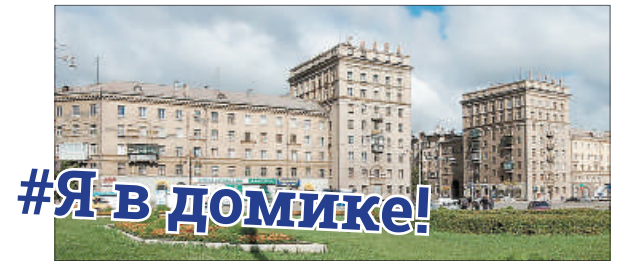


Газета
издается
с 1930 года



МАГНИТОГОРСКИЙ ПЕРВАЯ ГАЗЕТА ГОРОДА РАБОЧИЙ



Демография

Ксения Игонина



За месяц в восьми магнитогорских семьях
родились двойни

Майский бэби-бум

Это почти половина того числа, что пришлось на предыдущие четыре месяца 2020 года. «МР» узнал о том, как врачи помогают молодым мамам справиться с двойной нагрузкой.

У **Юлии ИЗМАЙЛОВОЙ** это уже вторые роды. 28-летняя женщина через несколько лет после рождения первой дочери вновь пришла за малышом. Ни сама молодая мама, ни ее супруг не думали, что в этот раз появятся сразу два новых члена семьи.

– На восьмой неделе я пошла вставать на учет, мне предложили сделать УЗИ. И на мониторе показали, что бьются два сердца. Это было неожиданно. Позвонила родным, они тоже были в шоке. У меня родные дядя с тетей – двойняшки. Муж счастлив. Он, конечно, хотел, чтобы один из двойни был мальчик, но девочки – тоже хорошо, – делится впечатлениями молодая мама.

Юлия рассказывает, что появление на свет Василисы и Варвары прошло очень легко. Несмотря на то, что у женщины уже есть опыт материнства, растить двойняшек – особенный процесс, который требует двойной ответственности.

– Рук только две у мамы, не четыре. И самое главное – научить кормить одновременно двоих, это очень сложно, – говорит **заведующая отделением для новорожденных ГБУЗ «Родильный дом №2» Анна Дмитриевна ШАКИРОВА**. – Не у всех мам сразу получается, поэтому наша задача – помочь им. Они от нас уходят, умея уже купать детей, кормить – это самое глав-

ное. И терпения, и здоровья на двоих нужно гораздо больше.

По словам врачей, для двойняшек характерно появляться на свет раньше срока. Однако современная медицина помогает развитию маленьких организмов, и впоследствии вырастают здоровые полноценные дети.

Уже когда готовилась эта публикация, вечером на 30 неделе родились двойняшки – брат и сестра. Новорожденных сразу же поместили в специальные боксы отделения реанимации и интенсивной терапии. По словам специалистов, таким малышам важно сохранить тепло. В инкубаторе новорожденные одеты в шерстяные носочки, шапочки, жилеты именно с этой целью. Ворс одежды слегка раздражает нежную кожу младенцев, тем самым улучшая кровообращение. Рядом с малышом – вязаная игрушка.

– Этот шерстяной игрушечный осьминог напоминает пуповину. Ребенок, когда нервничает, начинает за все цепляться, и ему кажется, что это пуповина, он защищен и находится рядом с мамой. Это тоже вид дополнительного лечения, – поясняет **заместитель главного врача**

Нелли ТАРНАКИНА



Татьяна РЯДЧИКОВА



по акушерско-гинекологической помощи ГАУЗ «ЦОМИД г. Магнитогорска» Татьяна РЯДЧИКОВА.

Родильный дом №2 – это перинатальный центр, сотрудники которого как раз специализируются по преждевременным родам. Помимо самопроизвольных беременностей немало случаев и индуцированной беременности методом ЭКО.

– С 22 недель и до доношенной беременности – это все наши клиенты. И мы, конечно, за них очень сильно переживаем. Переживает мама, переживаем мы, неонатологи. Эти дети требуют к себе повышенного внимания. Сейчас у нас ходят двойни весом 1,3, 1,5 килограмма. Два пятьсот – это уже очень хорошие дети, ну а три килограмма – просто отличные, они уже развитые, зрелые, просто требуют небольшой помощи, заботы, ухода. А маленькие детки требуют лечения. Когда они к нам с родителями приходят через год-два, слезы радости появляются, настолько приятно видеть этих малышей – здоровых, крепких, веселых, социализированных. Я очень рада, что у меня такая работа, мне приятно смотреть на детей, в которых мы вложили свои силы, время,

бессонные ночи. Радуются и мамы, и мы, – делится эмоциями **заведующая родильным отделением Нелли ТАРНАКИНА.**

Как и у нашей первой собеседницы, у 31-летней Ирины это вторая беременность. Старшей дочери 1,4 года, сейчас ждут появления сразу двух младших сестер – Милены и Вилены.

В 2020 году в Магнитогорске родились уже более 1800 детей.

– Радует, что количество многоплодных родов у нас несколько прибавилось. Всего за май прошло восемь многоплодных родов, и готовятся к родам еще две мамочки, – отмечает Татьяна Рядчикова. – Это категория женщин, которые родились в 1990-х годах, когда было снижение рождаемости. Пройдет еще 3-5 лет, и мы надеемся, что сможем говорить о росте рождаемости. Именно статистика мая мне, как главному акушеру-гинекологу, нравится. На сегодняшний день в Магнитогорске наблюдаются две беременные женщины с тройнями, надеемся, что к концу года получим замечательные роды!

По словам Татьяны Анатольевны, многоплодные составляют около одного процента от всех родов. По статистике за четыре месяца 2019 года в Магнитогорске родились 17 двоен, столько же и в нынешнем году за аналогичный период. А за май 2020 года в восьми семьях появились на свет двойняшки. Врачи с улыбкой отмечают, что план перевыполнен.

Ксения ИГОНИНА

Опрос

Ваше мнение услышат

В этом году проходит опрос населения

В его ходе каждый может оценить эффективность деятельности руководителей органов местного самоуправления, унитарных предприятий и учреждений. Ответить на вопросы можно по ссылке <http://asu.inf74.ru/interview/Interview/Interview/703>. Результаты будут включены в мониторинг эффективности деятельности органов местного самоуправления Челябинской области.

Реконструкция

Будут клёны, рябины и ели

В парке у Вечного огня продолжается благоустройство территории, прилегающей к Центральному стадиону

Работы ведутся в рамках завершающего этапа реконструкции самой большой зоны отдыха Магнитогорска. На территории от монумента «Тыл – Фронту» до Центрального стадиона, согласно проекту, появятся скалодром, комплекс «Тарзан», тренажерная площадка, канатная дорога, детские тематические площадки, пам-трек, а также беговые, прогулочные и велодорожки.

Кроме того, проектом предусмотрена реконструкция березовой аллеи путем расширения пешеходной зоны. Такое решение было принято в том числе из-за неудовлетворительного состояния самих деревьев. У некоторых, к примеру, гниют или повреждены стволы, вследствие чего они начинают высыхать. Кроме того, у посаженных высоко поднята корневая система, что также отражается на перспективе дальнейшего вегетационного развития. Между тем, на месте убранных деревьев будет произведена компенсационная рядовая посадка крупномерных елей.

Отметим, что в целом при благоустройстве территории, прилегающей к Центральному стадиону, будет дополнительно высажено более 700 штук деревьев и 600 штук кустарника: 34 ели голубые, 100 елей сибирских, 28 ив, 20 берез, 118 кленов, 400 ясеней пенсильванских и 14 рябин.

Специалисты отмечают, что планирование работ по озеленению осуществляется с учетом приоритетной посадки деревьев более ценных пород, с высокими качественными характеристиками. При отборе посадочного материала будут учитываться такие критерии, как высота дерева, диаметр ствола и количество скелетных ветвей.

Налоги

Поддержка
самозанятых

Межрайонная ИФНС
России №16 по
Челябинской области
информирует

11 мая Президент РФ Владимир ПУТИН в своем выступлении обозначил меры поддержки самозанятых граждан. Они предусматривают возврат в полном объеме суммы налога на профессиональный доход, уплаченного за 2019 год. Возврат налога будет осуществляться в беззаявительном порядке на банковские карты, привязанные в приложении «Мой налог». Самозанятым, которые не привязали банковские карты, необходимо это сделать в приложении «Мой налог» в разделе «Прочее» – «Платежи» – «Добавить карту». Кроме того, самозанятым гражданам будет представлен дополнительный «налоговый капитал» («бонус») в размере одного МРОТ, за счет которого они смогут в 2020 году оплатить налоги, задолженность, пени по налогу на профессиональный доход. При этом налоговый капитал в течение 2020 года будет автоматически применяться для полной уплаты налога на профессиональный доход. На информационной странице «Налог на профессиональный доход» www.npd.nalog.ru на официальном сайте ФНС России www.nalog.ru создан раздел, где можно подробно ознакомиться с мерами поддержки самозанятых. Дополнительная информация о порядке и сроках выплат также будет размещена на сайте ФНС России после принятия соответствующих нормативных правовых актов.

Кроме того, расширен функционал сервиса «Узнать о жалобе». На практике нередки ситуации, когда налогоплательщик не согласен с результатами налоговой проверки, он может защитить свои права и обжаловать решение налогового органа. Жалоба подается в вышестоящий налоговый орган и в суд. При этом решения налогового органа могут быть обжалованы в судебном порядке только после их обжалования в вышестоящий налоговый орган (п. п. 1, 2 ст. 138 НК РФ). После подачи жалобы в вышестоящий налоговый орган или ФНС России заявителю больше не придется отслеживать изменения ее статуса самостоятельно. Он может подписаться на обновления информации по ней в сервисе «Узнать о жалобе», указав адрес своей электронной почты. На него будут поступать уведомления об изменении статуса жалобы со ссылкой для перехода на сервис для более подробного ознакомления.

Такие уведомления будут направляться заявителю при продлении срока рассмотрения обращения и принятии решения по нему. Оповещение будет направлено и при перенаправлении жалобы в другой орган, в чью компетенцию входит ее рассмотрение.

Закон

На защите
прав граждан

Определен и руководитель приемной – заместитель председателя городской Общественной палаты Анатолий ЕФИМЕНКО. Эта работа знакома ему давно – на протяжении многих лет он является помощником уполномоченного, еще со времен, когда эту должность занимал Алексей СЕВАСТЬЯНОВ, принимал участие во всех визитах омбудсменов в Магнитогорск, именно поэтому свой выбор Юлия Сударенко остановила именно на нем.

Надо отметить, что подобная приемная уже существовала в нашем городе на протяжении порядка двух лет на базе администрации Ленинского района и открыта она была как раз по инициативе Анатолия Ефименко, но сейчас замыслы гораздо более масштабные.

О том, как будет строиться работа приемной, мы поговорили с самим Анатолием Васильевичем.

– Юлия Сударенко – человек несколько иного формата, и то, как она сейчас начинает строить свою деятельность, радует перспективой ра-

боты более обширной, емкой, включающей в себя не только отработку обращений граждан, но и правовое просвещение, и медиацию, и массу других направлений, – отмечает руководитель приемной. – В силу того, что она много лет отработала начальником управления областного министерства юстиции, она глубоко в теме всех вопросов, и ее настрой вдохновляет.

На сегодняшний момент на имя главы города Сергея БЕРДНИКОВА уже направлено официальное письмо от аппарата омбудсмена с просьбой оказать содействие в открытии приемной, и решения ждут в ближайшее время. Уже проведены встречи с заместителем главы Максимом МОСКАЛЕВЫМ. Самым насущным вопросом на данный момент является территориальное расположение приемной. Анатолий Ефименко надеется, что размещена она будет в самой администрации города, также филиалы планируется открыть и во всех трех районах.

Сейчас идет отбор обществен-

ных помощников и экспертов в различных областях, которые будут участвовать в работе приемных на общественных началах, налаживается работа с ТОСами и другими общественными организациями. К слову, в качестве эксперта будет привлечен и председатель Правобережного общества инвалидов Алексей РОГАЛИН, ведь вопросы, связанные с защитой прав людей с ограниченными возможностями, звучат достаточно часто.

В главной же общественной приемной будет не только работа с посетителями. Планируется и проведение круглых столов, встреч, медиации – таким образом, она станет одним из центров активной общественной жизни города.

Ставит перед собой Анатолий Ефименко и более глобальные задачи. В приемной будут не только рассматривать каждую проблему наших земляков и доводить ее решение до логического конца, но и анализировать общую проблематику, изыскивать причины возникно-

В Магнитогорске появится общественная приёмная Уполномоченного по правам человека. Распоряжение об этом подписала омбудсмен Челябинской области Юлия СУДАРЕНКО

архив

вения схожих ситуаций и в тесном сотрудничестве с управлениями городской администрации находить решения и менять подходы в работе. К слову, проблематика Магнитки особо не выделяется от общих «проблемных трендов» России, отмечает руководитель приемной, опираясь на свой опыт общения с коллегами из других городов. В первую очередь она связана с вопросами ЖКХ – работой управляющих компаний, начисления платежей, недостатка информации по назначению льгот и пособий.

Отметим, что институт Уполномоченных по правам человека приобретает все большее значение как на федеральном, так и на региональном уровне. Анатолий Васильевич выразил надежду, что ему удастся внести достойный вклад в развитие этого дела. Уже налажено взаимодействие с аппаратом регионального омбудсмена и другими муниципалитетами, что позволит организовать работу более конструктивно.

Наталья ЛОПУХОВА

Штрафы

Не нарушайте!

За нарушение муниципальных нормативных правовых актов в области охраны окружающей среды, в сфере благоустройства и озеленения территорий (парковка на газонах) представителем администрации Орджоникидзевского района составлено три административных протокола в соответствии со ст. 3 Закона Челябинской области от 27.05.2010 г. №584-ЗО «Об административных правонарушениях в Челябинской области». Восемь владельцев транспортных средств обязаны явиться для составления административных протоколов. Данное правонарушение влечет предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от одной тысячи до пяти тысяч рублей.

Помимо этого, сотрудниками ДПС ГИБДД УМВД России по Магнитогорску выявлено четыре факта стоянки на тротуаре. Водители привлечены к административной ответственности за нарушение остановки транспортных средств

Сотрудники Госавтоинспекции совместно с представителями районных административных комиссий выявляют факты нарушения правил парковки транспорта и стоянки на тротуарах

на тротуаре в нарушение требований пп.12.2 ПДД РФ. В соответствии с ч. 3 ст. 12.19 КоАП РФ «Нарушение правил остановки или стоянки транспортного средства на тротуаре» водителям назначено административное наказание в виде штрафа в размере одной тысячи рублей.

Автомобилистам, оставляющим свои транспортные средства на стоянку, следует соблюдать требования Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях и закона Челябинской области «Об административных правонарушениях». Предусмотрена административная ответственность за оставле-

ние автотранспорта на газонах, озелененных территориях, детских и спортивных площадках, а также в случае стоянки, препятствующей вывозу коммунальных отходов, все это влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от тысячи до пяти тысяч рублей.

Информация о совершении правонарушений подобного рода при помощи средств фотофиксации передается гражданами в территориальные административные комиссии и органы внутренних дел, напоминают сотрудники группы пропаганды БДД ОГИБДД УМВД России по Магнитогорску.

Погода

Ср 3.06	ночь	день
	+14	+22
ВЕТЕР м/сек		3-5
ВЕТЕР направление		С-В



Курсы валют на 2.06

	покупка	продажа	курс ЦБ
\$	68.60	70.70	70.752
€	76.60	78.70	78.5489

Внимание!

С 1 по 8 июня 2020 года прекращено движение автотранспорта по улице Набережной на участке от дома №16 до дома №20.

Ветеран Магнитки

Я хочу рассказать о Великой Отечественной войне, о страшном времени жизни нашей семьи, нашей Родины

Папа, мама, старшая сестра, два брата и я. Как рассказывала мама, у нас была по-настоящему счастливая семья. Папа, Иван Васильевич Лопатин, работал машинистом на железной дороге. Он отлично разбирался в механике, и его направили в деревню для восстановления мельницы. Так мы оказались в деревне Паровая мельница. Мельницу папа восстановил, и зерно повезли на нее со всех сторон. Телеги выстраивались на километры.

И вот, как гром среди ясного неба: война началась. Отцу в это время было 33 года. Он подучил своему мастерству пожилого мужчину, а сам добровольцем пошел на фронт. Мы остались с мамой – четверо детей да ее мама-инвалид, без ноги, передвигалась с табуреткой. У нас не было, как говорится, ни кола ни двора, ни теленка ни козленка. Если бы мы прожили в деревне хотя бы год, то завели бы скотину, естественно, было бы легче выжить.

Мы почти не видели маму, она работала от темна до темна, а по ночам пекла хлеб для бригады, чтобы за работу получить булку хлеба на шесть человек на весь день. Я помню постоянное чувство голода и бабушку, которая делила хлеб на равные части. Старшая сестра раздавала всем по куску и по половнику супа из травы. И это – на весь день.

Весной собирали мерзлую картошку, колоски. Летом было полегче: собирали траву, грибы, все, что можно было поже-

Внуку о войне



Семейный архив Лопатиных

папа Иван Васильевич Лопатин

вать. Зимой было очень голодно, однажды чуть не замерзли всей семьей. Вначале, хоть и хотелось есть, но было тепло на печи, лежали в полудреме. Пока мама еще могла двигаться, топила печь, кипятила снег, давала нам попить. Потом обессилила и не смогла слезть с печи. Пока могла говорить, рассказывала, как вкусно они готовили до войны, чем питались. Вот такие у нас были сказки...

Потом мама замолчала, не стало сил разговаривать. Закружились глаза. Одна мысль в голове крутилась: все умираем. Мама рассказывала, что молила Бога, чтобы умереть, если суждено, всем. Но, видно, Богу было угодно спасти нас.

Пожилый житель села искал свою корову и увидел, что наша землянка под снегом не видна. Забыл про корову и нас нашел. Мы еле дышали. Он из ложки попил нас теплой водой и ушел. Я лежу и думаю: зачем он нас спасал, если ушел? Лучше сразу умереть. Но через некоторое время он вернулся с женой, накормил нас супом и хлебом. Вначале они давали нам еду понемногу, а мы думали, что они жадные, не дают нам всю лепешку. Но потом нам объяснили, что много есть нельзя было. В общем, спасли они нас от смерти. Больше месяца они нас поднимали.

В школе мы не учились – не было одежды и обуви. Да и в школе находились пленные немцы. Так как у нас не было скотины, маме на трудодни давали шерсть. Бабушка прядла, а мы с сестрой вязали носки и варежки, их отправляли на фронт. Приходилось также покупать масло и тоже отправлять на фронт.

Вся мужская работа – покос и лесоповал – была на женских плечах. У детей летом тоже была работа. Старшая сестра была бригадиром. Мы пололи и поливали овощи. Воду носили из реки ведрами, чайниками, баночками – кто как мог. Все выращенное тоже отправляли на фронт.

Вот такое было наше детство. Если нас спрашивали, какой гостинец привезти, мой младший братик, еле выговаривая, разводил руками и произносил: – Вот такую буханку хлеба!

Не дождался мы ни отца, ни буханки хлеба. 8 августа 1945 года умер наш папа в госпитале в Берлине. Пять долгих лет с боями шел он до него, весь израненный, не щадя своих сил и жизни, но после победы попал в госпиталь. Он умер с чувством выполненного долга. Были у него какие-то награды. Хорошо помню его последнее письмо из госпиталя. Он писал, что вот только чуть-чуть подлечится и придет к нам, что мы скоро встретимся, ведь он так хочет нас увидеть и очень любит нас...

Не вернулся. Когда мы получили извещение о его смерти, для нас мир потускнел. Мы еле выходили маму. От горя она не могла прийти в себя. Мы, дети от 4 до 12 лет, вывели ее из этого состояния.

Что нам пришлось пережить, не дай Бог никому даже во сне увидеть.

Внук, я очень надеюсь, что то, что случилось больше 75 лет назад, никогда не повторится в истории нашей страны, в твоей жизни. Но для этого ты должен не забывать историю своей Родины и не позволять забывать ее своим детям.

Твоя бабушка
Валентина ДУБРОВСКАЯ

Здравпункту быть

Десять лет в посёлке имени Димитрова функционирует центр психологической реабилитации и медицинских услуг для населения

Открытию здравпункта жители были очень рады, ведь до горбольницы №1, к которой они относятся территориально, добираться далеко. А в здравпункте фельдшер Раиса ЛАТЫПОВА может и укол сделать, и массаж, и прививку поставить, и электрофорез – все по назначению участкового терапевта.

За последние два года этот пункт медицинской помощи пытались закрыть несколько раз: оплачивать аренду помещения нет желающих. Председатель КТОСа №3 Анатолий КОСТИН, активисты-ветераны, неравнодушные жители обивали пороги разных кабинетов, собирали подписи, отстаивали интересы жителей поселка, доказывали необходимость работы здравпункта. На какое-то время удавалось, и Раиса Анвербековна продолжала вести прием пациентов, особенно пожилых.

Но в начале 2020 года пришло известие о его окончательном закрытии. Конечно, жители не могли смириться с этим, и активисты совета ветеранов КТОСа в конце марта, до объявления карантина, инициировали сход поселковцев. На него пригласили представителя районной администрации Наталью СКУРИДИНУ, помощника депутата Законодательного собрания Челябинской области Андрея ЕРЕМИНА Александра ЧЕЧНЕВА, представителей телевидения. Собрались возле медицинского пункта. Анатолий Костин напомнил историю его открытия, по чьей инициативе он появился, назначение и функции. Рассказал, что в самый последний момент обращение от поселкового совета ветеранов услышал депутат Андрей Еремин, проникся просьбой избирателей своего округа и решил вознившую проблему в пользу жителей. Его решение озвучил на сходе помощник Александр Чечнев, который выступил гарантом договоренности между жителями и депутатом.

Конечно, собравшиеся довольны положительным результатом встречи и благодарны Андрею Еремину. Поселковый центр психологической реабилитации и медицинских услуг для населения возобновит работу после завершения карантина. Актив поселка имени Димитрова и Ново-Туково, КТОС №3, неравнодушные жители решили еще одну проблему. Сообща это удастся.

Людмила УРАЛЬСКАЯ,
совет ветеранов
Орджоникидзевского
района

Маршрут Памяти продолжается

Его итоги будут подведены осенью

Несмотря на самоизоляцию городской совет ветеранов, управление образования администрации Магнитогорска, общественная организация «Люди долга» и все 59 образовательных учреждений города продолжают проводить патриотическую акцию «Маршрут памяти», посвященную 75-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Это особенно актуально в связи с тем, что Президент РФ Владимир ПУТИН внес в Государственную Думу важные поправки в Закон «Об образовании в Российской Федерации» по укреплению воспитательной составляющей образования. В законопроекте особое внимание уделено созданию условий для формирования у обучающихся чувств патриотизма и гражданственности, уважения к памяти защитников Отечества и подвигам героев Отечества. Именно на решение этой задачи направлена городская патриотическая акция «Маршрут памяти».

Сегодня «Маршрут памяти» проходит виртуально, но это не снижает его значимости, и школы находят интересные и оригинальные формы его проведения в новых условиях. Рабочая группа, жюри конкурса, участники образовательных учреждений города в патриотической акции продолжают знакомиться с содержанием Дневников «Маршрута памяти». Интересные по своей идее, по содержанию и оформлению материалы, размещены на сайтах школ №56, 16, 51, 25, 5, 59, 36, многопрофильного и академического лицеев, школы-интерната №3.

Заходим на школьный сайт школы №56. Дневник «Маршрута памяти» открывает проникновенная статья заместителя

директора по воспитательной работе школы №56 Альфии ХУНАФИНОЙ, посвященная истории городского «Маршрута памяти». Да, у Маршрута уже есть своя семнадцатилетняя история. Кстати, сама Альфия Габдулловна вместе с инициатором патриотической акции Александром ВАЛАСНИКОВЫМ и учителем школы №48 Людмилой КШОСКОЙ стоят у истоков ее зарождения и развития. Вот выдержка из статьи: «Для меня «Маршрут Памяти» – очень важное событие как для гражданина своей страны, как для человека, который занимается воспитательной работой в школе. Эта акция была принята всей душой и сердцем и преподавателями, и обучающимися, и родителями нашей 56 школы. Хорошо видна преемственность, связь поколений в данной акции, участниками которой являются ветераны Великой Отечественной войны, труженики тыла, учителя, учащиеся».

Большим достоинством Дневника Маршрута памяти МОУ СОШ №56 стала представленная в нем реализованная идея виртуального проведения экскурсий. Школьникам был предложен наглядно оформленный перечень памятных мест города, связанных с боевым и трудовым вкладом магнитогорцев в Великую Победу: памятников, мемориальных досок, улиц. Участники экскурсий сами выбирали памятные места из этого перечня и определяли свой маршрут. Затем самостоятельно или с помощью педагогов-наставников подбирали и оформляли материал в дневнике «Маршрута памяти»: с описанием памятника, мемориальной доски, истории их создания, называли фамилии скульпторов.

Вот как прошел свой Маршрут ученик 1а класса Глеб КУДРЯВЦЕВ, его учитель-наставник Ольга МАКСИМОВА. «Более 34000 магнитогорцев ушли на фронт, но не все встретили День Победы 9 мая 1945 года. Многие из них погибли в боях. Памятники героям, спасшим мир от фашистов, есть и в Магнитогорске. Мой маршрут пройдет от монумента «Тыл – Фронту», расположенного над Уралом, к памятному знаку «Преподавателям, сотрудникам и студентам, погибшим в боях за Родину» у стен МГТУ», – пишет Глеб. Он рассказывает о памятниках, истории их создания, скульпторах. Заканчивает словами: «Память о героях войны есть в каждом доме. Она – в книгах, фотографиях или письмах. Таких, как я держу в руках. Это пожелтевшие от времени треугольники военных лет. Их писали мои прадедушка и прабабушка. Письма эти хранят не только семейную память – в них память страны». К отчету приложена фотография Глеба с фронтовыми письмами в руках.

Особенно впечатляет Дневник «Маршрута Памяти» школы №16, в разработку и представление которого его создатели вложили свое мастерство, душу и сердце. Дневник четко логически выстроен. На первой странице – Сертификат участника городской патриотической акции, врученный школе председателем городского совета ветеранов Александром МАКАРОВЫМ. Затем представлена карта памятных мест города, связанных с Великой Отечественной войной, которая стала ориентиром для экскурсий, с их описанием. Яркие, запоминающиеся страницы дневника «Маршрута памяти» школы – наглядно оформленные мероприятия к празднованию 75-летия Победы: всевозможные конкурсы рисунков,

сочинений, фотографий, стеновых газет, экскурсии, флешмобы, уроки мужества.

Историческую и даже научную ценность представляют материалы Бессмертного полка школы, образно названные «Бессмертным полком нашей школьной семьи». На 128 слайдах размещено более 70 фотографий родных и близких учащихся, защищавших Родину в годы Великой Отечественной войны, материалы о них, редкие документы, письма, награды. Названы имена, фамилии учащихся школы, правнуков и правнучек, представленных на слайдах участников Бессмертного полка. Огромное спасибо за прекрасную идею и за ее интересное, содержательное и наглядное воплощение заместителю директора школы №16 Елене СУКИНОВОЙ, педагогу-организатору Галине ПЕРШИНОЙ, родителям и ребятам, принимавшим участие в этой работе.

Много интересной, познавательной информации представлено в дневниках «Маршрута памяти» и в других школах. С ней можно познакомиться на школьных сайтах, она доступна всем. Новая концепция проведения патриотической акции «Маршрут Памяти» оказалась продуктивной даже в столь необычных условиях ее проведения. Образовательные учреждения могут и дальше продолжать рассказывать о накопленном опыте в средствах массовой информации, социальных сетях. Тем более что сроки проведения Маршрута памяти продлены. Итоги будут подведены осенью, после городских мероприятий, посвященных празднованию 75-летия Победы.

Людмила МИРОШНИЧЕНКО,
заместитель председателя
городского совета ветеранов



Поиск

КАК НА

Мы продолжаем серию публикаций о непростой и столь важной для нашего общества деятельности поисковых отрядов России. Сегодня представлено несколько фрагментов из книги «Прикоснувшись к войне» авторства Любови ЩЕРБИНЫ, руководителя поискового объединения «Рифей», члена регионального совета Поискового движения России по Челябинской области

Поднимаю бойца

На полях сражений до сих пор лежат тысячи и тысячи солдат, нешедших своего последнего пристанища. Новгородские болота и сухая, как камень, земля Волгоградских степей. Тонны перекопанной земли, цистерны вычерпанной из воронок и блиндажей воды. Во многих местах бои были настолько кровопролитными, что останки солдат ищут уже 25 лет сотни поисковиков и всегда находят пропавших без вести, каждый год.

— Когда нас спрашивают: «Как вам удается находить солдат в бескрайних лесах или полях?», то ответ только один: «Мы ищем, не покладая рук. Много часов. Ищем постоянно, знаем, что результат зависит только от личных усилий каждого. Поэтому результат придет обязательно, по-другому для нас не может быть», — пишет Любовь Викторовна. — Большую роль играют интуиция и терпение. И если ты не нашел ничего в этом месте, еще не значит, что тут ничего нет.

Немало случаев, когда по одному месту ходили многие, а останки солдата нашел лишь один. Порой очень выручают местные поисковики, разведав заранее местность, они готовят фронт работ приехавшим отрядам. Хорошее понимание, где копать, дает сложившаяся в голове картина боя. А порой приходится возлагать надежды только на свое везение, которое неведомыми путями ведет к нужному месту.

В первую очередь это воронки, окопы. Часто во время боев, не имея времени или возможности похоронить своих товарищей, погибших сбрасывали сюда.

— Когда работаешь в воронке, психологически очень тяжело. Можно найти до 50 солдат в одной воронке. На это сложно смотреть. Это осознание массовой гибели лю-

дей. И нет медальонов, документов. Пропавшие без вести. И разбросанные вокруг каски, — отмечает командир «Рифей».

Но бывает, что и этого сделать не успеваешь и на десятки лет солдат остается там, где его застигла смерть.

— «Верховой» — это солдат, погибший, упавший на землю во время боя, — поясняет терминологию поисковиков автор. — За 50 лет к нему никто не прикасался, не сдвигал, не трогал. Все вещи и амуниция при нем. Это стопроцентный пропавший без вести солдат. Можно поинтересоваться, в какую сторону солдат бежал перед гибелью. Над останками сформировался слой листвы, травы и почвы, сантиметров 20, копать вглубь почти не нужно.

И именно тут больше всего возможностей найти медальон и опознать личность погибшего, а значит внести его в списки павших, а возможно и найти его близких. И такие находки случаются.

— Сердце резко убыстряет темп, не веришь своим глазам, — вспоминает Любовь Щербина. — Радость хлещет через край. Зовешь всех к себе, чтобы поделиться радостью. И хочется сразу посмотреть, есть ли вкладыши. Но этого делать нельзя в полевых условиях. Только в лагере или у криминалистов. Все зависит от сохранности бумаг.

Найденный медальон — повод для долгой и кропотливой работы, которая дает надежду найти родственников бойца.

Опасные находки

Во время Вахт Памяти новичкам приходится учиться не только туристским навыкам и жизни в полевых условиях, но и всем возможностям премудростей: как звучит воронка, когда в нее ударят наконец шупа, как выглядят немецкие

и советские патроны, как аккуратно снимать дерн, чтобы не повредить останки и многому другому. Но в первую очередь учат, как самому не стать жертвой эха войны.

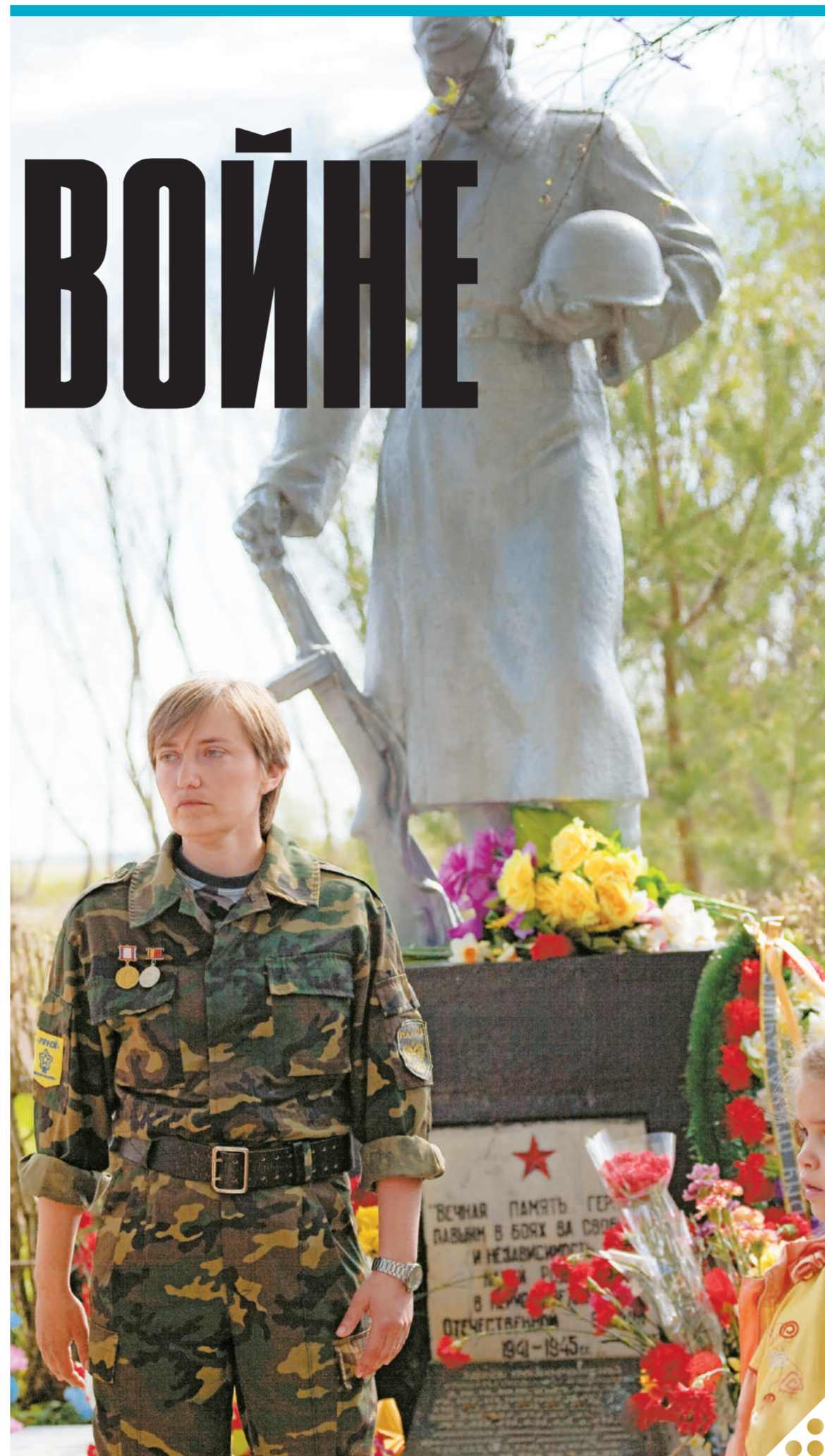
Нам, уральцам, тыловикам, даже и представить сложно, сколько опасностей все еще таит в себе фронтальной лес, даже 75 лет спустя последних отзвучков боев.

— Мы смеялись над некоторыми пунктами, такими нелепыми они нам казались, — вспоминает Любовь Щербина свою первую поездку на Вахту Памяти и первое знакомство с правилами безопасности. Конечно, никто из нас в военном лесу не был и не понимал, насколько эти правила важны и точны в формулировках. Я тогда и представить не могла, что через пять лет эту технику безопасности я буду вдалбливать каждому по сто раз на дню, лишь бы убедиться, что до конца века дошла вся серьезность работы в лесу, нашпигованном боеприпасами. И если этого огонька разума я так и не увидела, то человек на Вахту просто не ехал.

И это не простые слова, ведь работа в фронтовом лесу — задача непростая и смерти для поисковиков. Именно поэтому новичкам не разрешают приносить в лагерь найденные предметы, пока кто-то из старших не убедится в их безопасности.

С неразрешившимся минометным снарядом Любовь Викторовна встретила уже в своей самой первой поездке — беспечно стучала, выкапывая, по нему саперной лопаткой, пока не подошел парень из местного отряда и не объяснил, что так делать не надо. А вот действительно глубокое чувство страха, как это войну, пришло гораздо позже — 17 лет спустя, подо Ржевом, в 2010-м.

— Я переносила все те же минометные снаряды мелкого калибра, и мне вдруг стало очень страшно. Показалось, что они сейчас взор-



уются у меня в руках. Просто. Без причины, только от движения. Убежать хотелось и все бросить. Просто огромный страх. Из ниоткуда, — пишет она.

Была возможность и почувствовать, каково это, когда в непосредственной близости от тебя взрывается авиационный снаряд — как это войну, пришло гораздо позже — 17 лет спустя, подо Ржевом, в 2010-м.

— Я переносила все те же минометные снаряды мелкого калибра, и мне вдруг стало очень страшно. Показалось, что они сейчас взор-

уются у меня в руках. Просто. Без причины, только от движения. Убежать хотелось и все бросить. Просто огромный страх. Из ниоткуда, — пишет она.

Была возможность и почувствовать, каково это, когда в непосредственной близости от тебя взрывается авиационный снаряд — как это войну, пришло гораздо позже — 17 лет спустя, подо Ржевом, в 2010-м.

И вот земля содрогнулась по причине, только от движения. Убежать хотелось и все бросить. Просто огромный страх. Из ниоткуда, — пишет она.

Была возможность и почувствовать, каково это, когда в непосредственной близости от тебя взрывается авиационный снаряд — как это войну, пришло гораздо позже — 17 лет спустя, подо Ржевом, в 2010-м.

— Я переносила все те же минометные снаряды мелкого калибра, и мне вдруг стало очень страшно. Показалось, что они сейчас взор-

дения в лесу, при работе со взрывоопасными предметами.

Бывали и достаточно необычные находки: швейная машинка, которую не лень было носить с собой бойцу, чтобы чинить прохудившееся обмундирование, бутылки с «коктейлем Молотова», после которых долго приходилось отмывать стремящиеся самовоспламениться руки, и магнитные противотанковые мины, и противопехотные мины стеклянные, которые находили под Ленинградом.

Тёмная сторона

Кроме «белых поисковиков» есть еще «черные копатели», «коллекционеры», которые работают на тех же местах боев, но совсем с иными целями.

Так, для членов поисковых отрядов главное — найти останки солдат, установить их имена и отыскать родственников, организовать торжественные захоронения останков солдат на воинских мемориалах и городских кладбищах. Все «боевое железо» сдается местной полиции и саперам для дальнейшей утилизации, а найденные в ходе раскопок предметы быта отправляются в музей поискового отряда, чтобы как можно больше людей знали о подвиге простого советского солдата. «Черные копатели» — это мародеры, чья цель — личная нажива.

— Эти люди ищут ценные железки, на которые есть спрос, для продажи или личной коллекции, — рассказывает Любовь Викторовна. — Это могут быть награды или немецкие пряжки, а может быть и трофей из распыленного снаряда. Останки солдат выбрасываются по сторонам окопа. Часть останков втаптывается в землю или забывается на дне ямы. Солдатский медальон выбрасывается вместе с ржавыми гильзами. Когда мы находим раскопы «черных копателей», то нам приходится все перекапывать заново и искать медальон в радиусе выброшенной земли. Если в окопе было несколько человек, то понять, где чьи останки, уже невозможно.

Есть и так называемые «серые копатели», как правило, местные жители военных областей, — тоже искатели наживы, но с сохранившимися останками совести. Они порой приносят поисковикам останки военных, и даже показывают места, где их нашли, но только после того как забрали все ценные «железки». Немало таких искателей цветмета ежегодно гибнет, подорвавшись при неудачной попытке разобрать снаряд или мину.

Ни те, ни другие не будут копать там, где нет возможности поживиться. Часто целью мародеров становятся немецкие кладбища на местах боев — с таким ужасным зрелищем магнитогорские поисковики встречались в Нижегородской области: могилы вскрыты, останки разбросаны. Грабят и немецкие блиндажи — на рынке немецкое оружие, солдатские медальоны и другие предметы ценятся выше советских.

— В своей работе я не встречалась лично с «черными», — говорит автор книги. — Они работают поодиночке, глубоко в лесу, скрываются от случайных глаз. Ведь по закону, хранение или перевозка даже одного целого патрона или штык-ножа ведет к уголовной ответствен-



Медаль «За отвагу»



Здесь был найден солдат с медальоном



Мемориал во Ржеве



Раздумья над окопом

венности по статье 222 УК РФ, и, поверьте, в рюкзаке у «черного копателя» трофеев на большой срок. А если таких копателей найдут еще и вдвоем, вторым, то это уже организованная банда и срок увеличивается в разы. Из-за таких людей официальные поисковые отряды обыскиваются на вокзалах и поездах без всяких исключений и поблажек. И поверьте мне, это очень неприятно, когда тебя заставляют вытряхивать содержимое рюкзака на асфальт на перроне вокзала и объяснять, почему полицейской собаке не нравятся запах носков.

Музей

— Когда вы хотите купить какой-то атрибут, связанный с войной, помните — это было отобрано у убитого человека, а ваша коллекция пополнится еще одним кровавым экспонатом. Экспонаты в музее — это дань истории, многие люди увидят историю вживую, на ее примере чему-то научатся, — говорит Любовь Щербина.

Найденные магнитогорскими поисковиками экспонаты отправляются в музей поисковых отрядов при клубе «Рубеж». Его хранителем является доцент исторического факультета МГТУ и руководитель поискового отряда «Феникс» Артем ЛЮБЕЦКИЙ, о котором уже не раз рассказывал «Магнитогорский рабочий».

Здесь достаточно богатая коллекция амуниции солдат обеих армий, бытовые вещи солдат — хлораторы, ложки, кружки, каски. Которые



Артем ЛЮБЕЦКИЙ

солдаты, кстати, носить не любили, от больших осколков они не спасали, а бегать и стрелять мешали. В поиске часто приходилось находить останки солдат, где был четкий след от пули или снаряда в каске погибшего бойца. Хоть музей небольшой, но главная его особенность в том, что все экспонаты можно потрогать и даже примерить каски. Это очень полезно для детей, которые приходят на экскурсию.

— Как рассказать ребенку о войне, да и надо ли это делать? Через музей можно просто объяснить, что на фронте было тяжело. И что это тяжелый труд — Родину защищать. Поэтому он и почетный, достойный того, чтобы его помнить. Можно просто спросить у ребят, что у них в семье знают о подвиге прадедушки. И представить,

что он носил точно такую же каску и воевал своей же винтовкой, и заполнял своей рукой медальон, когда прибыл на фронт, — отмечает Любовь Викторовна.

Если мальчишек впечатляет вооружение, то для нее самым зримым воплощением тысяч и тысяч трагедий войны стали солдатские ложки. Каждую взял солдат из дома, на память. Каждая из них уникальна. Какие-то подписаны, и это дает дополнительную возможность идентифицировать владельца, где-то ложки погнуты и пробитые осколками. Нет одинаковых ложек, как нет одинаковых людей.

Поисковики знают много примеров, когда по надписи на ложке или котелке удавалось установить личность бойца.

— Сейчас главное — оставить цифровой след, — говорит Любовь Щербина. — Занести новые данные на сайт поисковых отрядов, сделать запросы в форумах и т.д. Если бойца ищут родственники, регулярно делают запросы в интернете, то они обязательно найдут новую информацию о своих бойцах.

Сохранить память о солдате сейчас во многом проще, пользоваться ресурсами баз данных поисковиков, военных сайтов. Ищите, не отчаивайтесь, поисковики продолжат искать, работать на местах боев, пока не будет захоронен последний солдат, пока не будет найден последний медальон, и расскрепят все списки погибших.

■ Наталья ЛОПУХОВА, Архивы Любови Щербины и отряда «Рифей»

Круг чтения



Из прабабушкиного детства

Национальная электронная детская библиотека знакомит с детскими изданиями военных лет

Увидеть в открытом доступе журналы и газеты, которые приходили когда-то в дом к прабабушкам и прадедушкам современных детей, можно в архиве НЭДБ (arch.rgdb.ru), представляющем фонды Российской государственной детской библиотеки и Российской государственной библиотеки. Ребята, детство которых пришлось на период Великой Отечественной войны, в детской периодике той поры читали о добрых делах и настоящих подвигах своих ровесников.

«Мурзилка» на войне

Иллюстрация художницы Афанасьевой на обложке журнала для младших школьников «Мурзилка» №1-2 за 1942 год рассказывает нам о встрече партизана Петра Гавриловича Д. с его отважным сыном Василием, командиром Красной Армии, которая состоялась после освобожденного боя. Навстречу Василию радостно выбегает и его маленькая сестренка Саша, верная помощница партизан, носившая им еду в лес и научившаяся перевязывать раненых. За это военный доктор подарил Саше настоящую санитарную сумку, сообщает журнал.

Рассказ известной писательницы Александры Горобовой «Рип ван Вебер», опубликованный в том же номере «Мурзилки», повествует о судьбе и смелом поступке голландского мальчика, оказавшегося на оккупированной территории.

А вот и письмо двенадцатилетней Клавии Виноградской из Калининской области, которая написала в редакцию журнала о том, как ее подруга Ксюша, дочь партизанского командира, отомстила фашистам за гибель

мамы. Девочка, которую за маленький рост прозвали «Мышкой», обхитрила немцев: завела их в лесную избушку, закрыла ее на замок, облила керосином и подожгла.

Из стихотворения Сергея Михалкова, опубликованного в том же номере «Мурзилки», юные читатели узнали о заботах тимуровцев, помогающих взрослым. Один из его героев, Сережа, рассказал о сборе металлолома, Оля – о подготовке подарков для фронтовиков, Вера – о том, как помогла раненому бойцу Миронову разыскать семью.

«А мы с Ильей еще вчера Достали кисть и два ведра И помогли маскировать Забор завода №5», – бодро отчитался Борис.

Подводя итог трудовому дню тимуровцев, автор благодарил ребят за помощь взрослым.

На обложке «Мурзилки» №8-9 за 1942 год размещен портрет пятнадцатилетнего снайпера Коли Христинченко (художник Б. В. Щербаков), руководившего боевой группой, за месяц с небольшим уничтожившей 423 фашиста. На счету самого Коли было 47 немцев и заслуженная награда – медаль «За отвагу». В этом же номере – детское стихотворение Сергея Михалкова «Десятилетний человек» о тяжелой судьбе мальчика, у которого в оккупации погибла семья.

«Мурзилка» в 1942 году публиковала рассказы Льва Кассиля, бывшего тогда редактором этого журнала, Михаила Зощенко, истории о великих полководцах – Александре Суворове, Дмитрии Донском и других, знакомил ребят с боевой техникой того времени, предлагал увлекательные игры и головоломки на военную

тему. Один из рассказов Льва Кассиля под названием «Отметки Риммы Лебедевой» был о лейтенанте Тарасове из уральского госпиталя, который помогал девочке, эвакуированной из оккупированного района, подтянуть учебу.

Боевой вестник пионери

«Пионерская правда» в годы войны своим логотипом избрала серп и молот на фоне пионерского костра. В апреле 1942 года газета призвала ребят: «Будем работать в поле по-фронтовому!» Передовица «ПП» рассказывала о постановлении Совета Народных Комиссаров СССР и ЦК ВКП(б), устанавливающих для детей колхозников – подростков в возрасте от 12 до 16 лет – обязательный минимум трудовой. Каждый из них был обязан отработать не менее 50 трудовых дней в году. «Каждый лишний трудовой день, выработанный в колхозе, – это удар по врагу», – констатировала газета и приводила в пример юных колхозников Лебедянского района Рязанской области Ваню Каледина, отработавшего 212 трудовых дней, Сергея Косматова, на счету которого числились 213 трудовых, и других ребят.

Второе постановление СНК предписывало «мобилизовать трудоспособное городское население для оказания помощи колхозам, совхозам и машинно-тракторным станциям». Учащимся 6-10 классов сельских и городских школ во главе с учителями во время летних каникул предстояло работать в колхозах, совхозах и МТС от 6 до 8 часов в день.

«Вам нужно уже сейчас боевому готовиться к этому, – при-

зывала газета. – Лучше изучайте сельскохозяйственные машины, слушайте агрономические лекции, читайте сельскохозяйственные книги, перенимайте опыт стахановцев полей, знакомьтесь с колхозным учетом, счетоводством. В поле выйди во всеоружии, юный патриот! Кто самоотверженно борется за высокий урожай, тот борется за честь, свободу и независимость своего народа».

«Пионерская правда» рассказывала и о митинге в защиту детей от фашистского варварства, состоявшемся 19 апреля 1942 года в Москве. На нем выступили и те женщины, дети которых пострадали от рук немецко-фашистских захватчиков, руководители детских домов, мать Героя советского Союза Шуры Чекалина, поэты Самуил Маршак, Алексей Сурков, Герой Советского Союза летчица Валентина Гризодубова и другие. Приветствия в адрес участников пришли из Ленинграда, Тулы, Воронежа, Лондона, от группы советских академиков, бойцов и командиров Южного фронта. «Участники митинга приняли обращение к женщинам всего мира, призывающее их встать на защиту детей от фашистского варварства», – сообщила «Пионерская правда».

Газета приводила выступления с этого митинга. «28 лет я лечу детей, – говорил врач-хирург детской больницы Виктор Кружков. – За 65 лет своего существования больница пережила четыре войны, но ни одна из этих войн не меняла характера деятельности больницы: там продолжали лечить детей с обычными детскими заболеваниями. Но вот началась война, затеянная Гитлером, и в стенах нашей больницы появились маленькие пациенты с

тяжелыми огнестрельными ранениями головы, груди, живота, переломами конечностей, обморожениями, ожогами...» «Пионерская правда» публиковала и рисунки детей, побывавших на оккупированных территориях. Ребята изображали зверства фашистов.

Газета также знакомила с подробным руководством для подготовки к школьным испытаниям от учителя математики П. П. Кузнецова, «Правилами ухода за овощными растениями» в рубрике «Краткосрочные курсы юных огородников», давала заметки о тимуровцах, боевой работе саперов, изобретении для светомаскировки, сводки с фронтов, подводила итог военной игры «Рейд в тыл врага». В рамках «Боевого задания» «Пионерской правды» дети всего Союза ходили в лыжные походы, учились кидать гранаты, ходить строем, ползать по-пластунски, составлять карту местности и даже разбирать ручную пулемет Дегтярева и стрелять из него. Игрой командовал старший батальонный комиссар А. Глебов.

В литературной рубрике был опубликован рассказ Е. Немировой под красноречивым названием «Месь» о том, как мальчик Андрей, взяв топор, расправился с немцем, участвовавшим в издевательствах над его товарищами. Месь фашистским извергам была главным девизом того жестокого времени, вокруг этой цели сплотились взрослые и дети. И детские издания рассказывали о совсем не детских буднях ребят того времени.

□ Дата

2 июня –
День здорового питания
и отказа
от излишеств в еде

Как это здорово – питаться здорово!

Праздник был организован десять лет назад участниками российской интернет-группы по здоровому образу жизни.

Сама идея ЗОЖ не нова: давно доказано, что физическое здоровье только на 10 процентов зависит от уровня медицинского обеспечения, еще за 20 процентов «отвечают» наследственность и экология, зато на 50 процентов наше самочувствие обусловлено образом жизни, включая характер питания человека. Поэтому главная цель Дня отказа от излишеств в еде – напомнить людям о том, что их здоровье напрямую зависит от того, что они едят. Придуман был этот праздник в пику американскому фестивалю обжорства – национальному дню «Ешьте, что хотите» (Eat What You Want Day), отмечаемому в США каждый год 11 мая.

Даже названия этих праздников, не говоря об их философии, наглядно отражают различия в наших менталитетах: у нас отказ, у них – вседозволенность (хоть до обжорства)! А от обжорства и до ожирения недалеко.

Ожирение – пандемия, которая захватила мир задолго до коронавируса. По данным Всемирной организации здравоохранения, избыточная масса тела отмечается у 300 миллионов человек, а это каждый пятый житель Земли. Согласно прогнозам экспертов ВОЗ, ситуация будет только ухудшаться, если не принять соответствующие меры.

Примечательно, что привлечь общественность к вопросам питания в нашей стране было решено именно в июне: в огородах зреет редиска, на грядках появляются первые ягоды клубники, а на рынках фрукты и овощи дешевет. Это ли не повод отметить день правильной еды салатом из свежей зелени, а не очередным фастфудом? Лето – отличное время перехода на полезную пищу, ведь в жару и есть меньше хочется.

Ежегодно в мире около 2,5 миллиона человек умирают от патологии, причины которой кроются в низкой физической активности, употреблении большого количества сахаросодержащих продуктов и низкосортного фастфуда. И по прогнозам экспертов, эти шокирующие цифры – еще не предел, специалисты дают неутешительный прогноз: ожирение в недалеком будущем станет причиной новых заболеваний с возможным летальным исходом.

Когда говорят об ожирении, обычно вспоминают США. Действительно, эта проблема стоит там очень остро: каждый третий американец имеет серьезные проблемы с лишним весом. Россия в мировом списке «толстяков» занимает пока 69 место. Однако и у нас, по данным Института питания РАМН, избыточный вес есть уже у половины мужчин и 60 процентов женщин старше 30 лет. При этом во всем мире отмечается закономерность: женщины с низким уровнем образования по сравнению с высокообразованными представительницами своего пола ожирением страдают в два-три раза чаще.

С точки зрения медицины ожирение – это не три-четыре лишних

килограмма на талии или бедрах, а стойкое увеличение массы тела более чем на 20 процентов сверх нормы за счет отложений жира. Окружность талии более 90 сантиметров у женщин и более ста у мужчин должна навести на печальную мысль о чрезмерных запасах жира в организме.

Согласно статистике, ожирение связано с развитием многих опасных заболеваний. Установлена прямая зависимость между отложениями жира на животе, сахарным диабетом и сердечно-сосудистой патологией. Атеросклероз, гипертонический синдром, ишемическая болезнь сердца, стенокардия, сахарный диабет II типа, ишемические инсуль-

побуждает срочно принимать меры. Здоровое питание может предотвратить 80 процентов случаев инфаркта миокарда, инсульта и диабета. Людям нужно как можно чаще напоминать, как правильно питаться, чтобы дожить до старости в полном здравии.

Но вот какой именно способ питания считать правильным? На этот счет существует множество теорий, и чуть ли не каждый день появляются новые. Кто-то выступает за полный отказ от мяса, кто-то провозглашает сыроедение панацеей от всех болезней и бед, а кто-то разрабатывает сочетания

Подбор рациона – одна из главных задач в правильном питании, но не менее важным является и ежедневное следование ему, считают диетологи. Если придерживаться основных правил здорового питания не от случая к случаю, а постоянно, то не придется заботиться о лишнем весе, снижении иммунитета, проблемах с волосами, кожей и здоровьем в целом.

По мнению специалистов, любую привычку можно сформировать за 21 день. Это же утверждение касается и здорового питания. Возьмите на заметку несколько полезных советов.

Для начала задайте себе вопрос: «Почему я хочу изменить свои пищевые предпочтения?» Ответ должен быть максимально честным, конкретным, а конечная цель достижимой. Например, похудеть на три килограмма, улучшить цвет лица, избавиться от изжоги.

Не торопитесь. Резкая и полная замена привычных «вредных» блюд на новые и полезные практически всегда приводит к срыву. Рацион нужно менять постепенно, поэтапно вводя в него полезную пищу.

Откажитесь от жестких ограничений. Не стоит заставлять себя не есть после 18.00, полностью исключить десерты. Все эти запреты приводят к стрессу и отказу от попыток изменить привычки в лучшую сторону. Для ужина можно выбрать простую и легко усваиваемую пищу: овощи, фрукты, творог, куриные яйца, нежирную рыбу, белое куриное мясо. А сладкое лучше есть в первой половине дня и в небольших количествах.

Рацион должен быть разнообразным. Здоровая еда совсем не обязательно пресная и невкусная. Существует множество изысканных блюд, которые при этом необычайно полезны для организма.

Ходите в магазин только на полный желудок. Так у вас будет меньше шансов купить что-нибудь вредное в яркой соблазнительной упаковке.

Обязательно соблюдайте режим питания. Редкие приемы пищи вредны так же, как постоянные перекусы и привычка все время что-нибудь жевать. Здоровому человеку оптимально есть 4-5 раз в день, промежутки между едой более пяти часов замедляет метаболизм и заставляет организм переходить на режим экономии. В результате начинают накапливаться жировые отложения. Постарайтесь не перекусывать на рабочем месте или у телевизора. Процесс потребления пищи в этом случае становится неконтролируемым, наступает не насыщение, а переедание.

Пейте воду. Зачастую наш организм принимает нехватку жидкости за голод и заставляет нас съесть то, что на самом деле не нужно. Сладкие газировки полностью под запретом, в них содержится слишком много сахара. Чай, кофе и соки воду не заменяют. В сутки организму необходимо получать не меньше полутора литров чистой питьевой воды. Она поможет избавиться от псевдоголода, сделает более упругой кожу, улучшит общее состояние организма, ускорит процесс обмена веществ.

Найдите единомышленников – в компании всегда проще что-то менять. Очень хорошо, если вас поддерживают близкие.

Конечно, немедленно и полностью изменить свои привычки и отказать от вкусного торта с чашечкой крепкого кофе очень сложно. Это может потребовать большого напряжения воли и привести к стрессу. Так что изредка можно позволить себе и бутерброд с колбасой, и пироженое. Главное, чтобы это не стало ежедневной пищей.

Как же питаться правильно?

При составлении меню здорового питания следует помнить о нескольких общих правилах. Прежде всего, принимать пищу нужно часто и маленькими порциями.

Удобнее всего завести себе небольшую тарелку, в которую помещается порция размером с пригоршню. Не нужно бояться голода! Здоровый образ питания предполагает 5-6 приемов пищи за день. Хорошо также приучить себя питаться в одно и то же время – это стабилизирует работу желудка и будет способствовать похудению.

Второе важное правило – помним о калориях. Нет необходимости скрупулезно высчитывать их в течение всей жизни каждый раз после еды, достаточно неделю-другую последить за своим питанием, и привычка автоматически «прикидывать» калорийность пищи появится сама собой. Норма калорий у каждого своя, узнать ее можно, например, воспользовавшись специальным калькулятором, который легко найти в Интернете. Чтобы сбросить вес, нужно употреблять 80 процентов калорий от нормы. Дополнительно урезать рацион нет никакого смысла – организм просто затормозит обмен веществ, да и вреда от такой диеты больше, чем пользы.

Правило третье – соблюдайте баланс между «доходами» и «расходами», то есть той энергией, которая тратится организмом на основной обмен, работу, занятия спортом, и калорийностью питания.

И последнее – выбирайте продукты с умом. Читайте этикетки, состав и калорийность продуктов, исключите из рациона фастфуд, майонезные соусы, продукты с химическими добавками, консервантами, красителями. Вы должны знать, что вы едите, и тогда путь к здоровью станет быстрым и приятным.



ты и тромбозы у людей с ожирением встречаются в два-три раза чаще, чем у лиц нормального телосложения. Так что стройная фигура – не столько дань моде, сколько вопрос здоровья и долголетия.

Главная причина ожирения проста: у большинства людей в развитых странах преобладает сидячий образ жизни, так как работают они в основном за компьютером, а передвигаются, даже на небольшие расстояния, исключительно на транспорте.

Не редкость и такое: люди едят не потому, что голодны, а потому, что не удовлетворены жизнью, не могут найти лучший способ успокоить себя в стрессовой ситуации. Постоянное недосыпание – еще один путь к распыленной фигуре: при нехватке полноценного сна уменьшается выработка гормона серотонина, ответственного за хорошее настроение, и остается утешаться плюшками. К этому надо добавить высококалорийную пищу – фастфуд и сладкие напитки.

Внушительный список проблем, которые создают нам лишние кило-

продуктов, якобы позволяющие организму достичь полной пищевой гармонии. На самом деле любые ограничения в питании вряд ли можно считать полезными и приемлемыми для всех. Человеческий организм – очень сложная система, для нормального функционирования ему требуется и мясная, и растительная пища. Недостаток полезных веществ, содержащихся в том же мясе, например, железа высокой биологической доступности, может вызвать серьезные проблемы со здоровьем.

Продолжительная самоизоляция привела к тому, что малоподвижный образ жизни и излишне калорийное питание у некоторых людей заметно повлияли на объем талии. А это значит, что пришло время переходить на здоровое питание и увеличивать физическую активность.

Здоровое и правильное питание – это не строгая изнуряющая диета, а всего лишь ряд правил, при соблюдении которых можно кардинально изменить себя, обрести новые полезные привычки, красивую фигуру и существенно продлить жизнь.

Театр



Карантин творчеству не помеха!

Уже третий месяц не слышит детских голосов и хлопанья маленьких ладошек театр кукол и актёра «Буратино»



архив театра «Буратино»

Однако коллектив театра не скучает в карантине, а наоборот – открывает для себя новые возможности.

Помним!

Большая работа была проведена в рамках празднования 75-летия Победы. И хотя из-за эпидемии остались без зрителей подготовленная к этому празднику композиция «Музыкальными дорогами войны» и другие задумки, но перенесенное в онлайн действо позволило наполнить праздничную программу новыми красками.

С каждым Днем Победы остается все меньше ветеранов, которые могли бы поделиться с нами своими воспоминаниями о войне, и чтобы сохранить для потомков истории их жизни и воинских подвигов, актеры театра собрали их в онлайн-проекте «Помним!», посвященном 75-летию Победы.

Очень мало осталось воспоминаний о ветеранах, ведь они о войне не рассказывали, как правило, – говорит **заведующая литературно-драматургической частью театра Юлия МЕЛЕДИНА**. – Родственники присылают нам записи, истории, небольшие сюжеты, и наш **заведующий музыкальной частью Вадим ГОВОРСКИЙ** создает видеосюжеты, а все, кто может, помогают в подборе материалов из фото- и видеоархива, военной хроники.

Столько слов благодарности получили актеры театра за проникновенные, душевные ролики о судьбах наших земляков и от их близких, и от всех, кому небезразлична история нашей страны! А помимо этого, проекты «Буратино», посвященные

юбилею Победы, получили немало дипломов и грамот из самых разных городов России.

Много стихов о войне было прочитано на онлайн-сцене театра, еще более интересным стал видеопроjekt «Книга о войне», где с помощью теневого театра актеры воплощают в жизнь литературные произведения о Великой Отечественной для детской аудитории.

И опыты, и сказки на ночь

И конечно же, не остались без внимания юные зрители. Большую любовь заслужил интересный проект «Сказки на ночь», в котором приняли участие все актеры театра, озвучившие для магнитогорских малышей (и не только) свои любимые народные и авторские сказки. И пока дети слушали, затаив дыхание, их мамы, папы, бабушки и дедушки предавались теплым воспоминаниям детства – кто-то под стихи **Веры ПОЛОЗКОВОЙ** вспоминал, как строил в юные годы шалаш, а кто-то вместе с **актрисой Анной ЗВЕРЕВОЙ** словно вновь поддержал в руках любимую книгу японских сказок.

Еще один не менее милый проект – «Сказки на картонке» (а также из корзинки и даже из чемодана) – воплотил уже известный по нескольким спектаклям **актерский дуэт Ирины БАРАНОВСКОЙ и Ольги КУГАЙ**. Герои их импровизаций на кухне – не только куклы театра, рисунки, книги, но и буквально все, что под рукой, оживает и становится частью веселых мини-спектаклей. Актрисы рассказывают сказки, анимируют легенды Старого Урала и многое другое.

Этот проект будет радовать юных зрителей до конца июня.

Малышей не только развлекают, но и приобщают к новым знаниям в рамках проекта «ГОЛЬФСтрим» от молодых актеров **Анны Зверевой** и **Артема ПАНКОВА**. Забавный персонаж, в котором явственно заметно не только его происхождение от веселого полосатого гольфа, давшего имя проекту, но и отсылки к известному некогда «Мuppet-шоу», проводит мини-уроки, ставя вместе с детьми интересные опыты и объясняя, с какими явлениями физики и химии они связаны.

Все эти проекты уже обрели круг своих постоянных зрителей, которые с нетерпением ждут новых выпусков.

Приготовили интересную онлайн-программу и на День защиты детей: актеры поздравят с праздником видеоклипом на песню из спектакля «Пеппи Длинный Чулок», ведь для каждого этот персонаж связан со своими милыми детскими воспоминаниями, будет и премьера нового проекта «Куклы в цирке», и новые выпуски уже полюбившихся программ, а закончит праздник вечернее мультипликационное чтение по ролям сказки **Н. Носова** про Незнайку.

Есть задумки и на другой очень важный праздник – День России. Это большая программа «Стихи о Родине». Каждый из актеров прочитает свое любимое стихотворение к этому мероприятию. Принять участие в создании поздравительного видеоролика приглашают и самих юных зрителей: они могут прислать свои рисунки о том, с какими людьми, местами, событиями ассоциируется у них слово Родина, в группу театра в

социальной сети «ВКонтакте» https://vk.com/teatr_buratino до 10 июня.

Познакомиться со всеми онлайн-проектами «Буратино» можно на сайте в разделе <https://teatrburatino.ru/about/nashi-onlayn-proekty/> и в группах театра в соцсетях.

– Я думаю, мы не скоро остановимся, народ у нас прямо разошелся, молодые актеры подключаются, осваивают техники создания видеороликов, работа кипит, – признается **Юлия Меледина**.

И действительно, творческие люди не заскучают ни в какой, даже самой сложной ситуации, лишь бы их творчество было востребовано. Конечно, не хватает восторженных зрительских глаз, аплодисментов, отдачи зала, но все это еще впереди, ведь полным ходом идет подготовка к новому театральному сезону.

Скорей бы на сцену

Мы уже рассказывали о планах театра поставить вместе с удивительным белорусским **режиссером-кукольником Олегом ЖЮГЖДОЙ** спектакль по повести Чингиза Айтматова «Белый пароход». Эпидемическая ситуация внесла коррективы в эти планы, но не перечеркнула их.

Уже вовсю готовится «матчасть» спектакля – шьются костюмы, изготавливаются декорации, **главный художник театра Ильдар ВАЛИ-АХМЕТОВ** на постоянной связи с **художником-постановщиком Людмилой ГЕНЗЕ**, которая сейчас находится в Германии.

– Спектакль будет серьезный, прекрасный, очень проникновенный. Олег Жюгжда – гениальный человек, он сам написал к нему инсце-

нировку – очень красивую, я такого давно не читала, – делится **директор театра Алфия РАХИМОВА**. – Он выбрал самое точное, самое нужное, самое динамичное.

Уже готовится новогодняя сказка «Подарок для Снегурочки», ее будет ставить **актер театра Александр АНКУДИНОВ**. Напомним, что поставленная им в свое время «Мушкетеры» триумфально шествовала по масштабным театральным фестивалям. Также его режиссерскому таланту «Буратино» обязан спектаклем «Волшебное кольцо» и другими интересными постановками.

Бурлит и в целом культурная жизнь театра. С 19 по 22 мая «Буратино» принял участие в онлайн-фестивале «Кукольный остров», который проводил Костромской областной театр кукол. Магнитку представила актриса **Ирина Барановская** вместе с главным другом, героем и хранителем театра – легендарной куклой Буратино из самого первого спектакля 1973 года «Необычайные приключения Буратино и его друзей», давшего жизнь и название самому театру.

К слову, **Ирина Барановская** сейчас заочно учится в ГИТИСе на режиссера народного театра, и в театре уверены, что полученные навыки помогут ей создавать еще более яркие и интересные проекты.

А молодые актеры театра **Роман ТАБИЕВ** и **Анна ЗВЕРЕВА** получили федеральную стипендию на постановку своего спектакля «Крот Федот, или Путешествие вслепую», который, мы надеемся, юные зрители уже увидят 1 сентября.

Наталья ЛОПУХОВА

АДРЕС РЕДАКЦИИ и издателя: 455044, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. Ленина, 74; <http://www.mr-info.ru>; e-mail: mr@mr-info.ru, mr-reklama@mail.ru, mr-reklamamr@yandex.ru Распространяется по подписке и в розницу. Цена свободная. НАШ ИНДЕКС: 54599



№ 58 (23049). 2.06.2020
Регистрационное свидетельство
ПИ № ТУ 74-00833
от 30.10.2012 г.

Учредитель и издатель:
АНО «Редакция газеты «Магнитогорский рабочий».
Газета зарегистрирована
Управлением Федеральной службы по надзору
в сфере связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций по Челябинской области.
Выпуск издания осуществляется при финансовой
поддержке Федерального агентства по печати
и массовым коммуникациям.

Главный редактор
Куралай Бримжановна АНАСОВА
Приемная 26-33-50
Служба новостей 26-33-57
Рекламная служба 26-33-51, 26-33-52 (т/ф)
Служба подписки и доставки 26-33-49
mr_dostavka@bk.ru

Тираж 12130. Заказ № 2535.
Отпечатано ЗАО «МДП»:
455023, Челябинская область,
г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, 69.
Объем 2 печатных листа.
Подписано в печать по графику
1.06.2020 в 17.30.
Фактически 1.06.2020 в 18.50.

За содержание и достоверность рекламных материалов, программы ТВ и прогноза погоды редакция ответственности не несет. При воспроизведении в печатном, электронном или ином виде ссылка на «Магнитогорский рабочий» обязательна.



Номер набран и сверстан в редакции газеты.

**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МАГНИТОГОРСКА
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

29.05.2020

№ 5669-П

О внесении изменений в постановление администрации города от 31.12.2014 № 19517-П
В соответствии со статьей 15.1 Федерального закона «Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг», распоряжением Правительства Российской Федерации от 18.09.2019 № 2113-р, руководствуясь Уставом города Магнитогорска, ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Внести в постановление администрации города от 31.12.2014 № 19517-П «Об утверждении Административного регламента предоставления администрацией города Магнитогорска муниципальной услуги «Выдача разрешений на право организации розничного рынка на территории города Магнитогорска» (далее – постановление) следующие изменения:

1) наименование постановления изложить в следующей редакции:

«Об утверждении Административного регламента предоставления администрацией города Магнитогорска муниципальной услуги «Выдача разрешения (дубликата или копии разрешения) на право организации розничного рынка»;

2) пункт 1 постановления изложить в следующей редакции:

«1. Утвердить Административный регламент предоставления администрацией города Магнитогорска муниципальной услуги «Выдача разрешения (дубликата или копии разрешения) на право организации розничного рынка» (приложение).»;

3) наименование приложения к постановлению изложить в следующей редакции:

«Административный регламент предоставления администрацией города Магнитогорска муниципальной услуги «Выдача разрешения (дубликата или копии разрешения) на право организации розничного рынка»;

4) абзац 1 пункта 1 приложения к постановлению изложить в следующей редакции:

«1. Административный регламент предоставления администрацией города Магнитогорска (далее – администрация города) муниципальной услуги «Выдача разрешения (дубликата или копии разрешения) на право организации розничного рынка» (далее – административный регламент) разработан в целях повышения качества предоставления муниципальной услуги по выдаче разрешения на право организации розничного рынка (далее – муниципальная услуга), в том числе:»;

5) пункт 4 приложения к постановлению изложить в следующей редакции:

«4. Заявления и документы, необходимые для предоставления муниципальной услуги могут быть предоставлены заявителем:

1) на бумажных носителях путем непосредственного личного обращения в муниципальное автономное учреждение «Многофункциональный центр по предоставлению государственных и муниципальных услуг города Магнитогорска» по следующим адресам:

МФЦ № 1 – г. Магнитогорск, просп. Карла Маркса, 79;

МФЦ № 2 – г. Магнитогорск, ул. Суворова, 123;

МФЦ № 3 – г. Магнитогорск, ул. Зеленый лог, 32;

МФЦ № 4 – г. Магнитогорск, ул. Маяковского, 19/3;

МФЦ № 5 – г. Магнитогорск, ул. Комсомольская, 38;

2) на бумажных носителях почтовым отправлением по адресу: 455044, Российская Федерация, Челябинская область, город Магнитогорск, проспект Карла Маркса, дом 79, МАУ «МФЦ». Муниципальная услуга посредством комплексного запроса не предоставляется.»;

6) пункт 6 приложения к постановлению изложить в следующей редакции:

«6. Наименование муниципальной услуги: «Выдача разрешения (дубликата или копии разрешения) на право организации розничного рынка»»;

7) наименование приложения № 3 к приложению к постановлению изложить в следующей редакции:

«Блок-схема предоставления муниципальной услуги «Выдача разрешения (дубликата или копии разрешения) на право организации розничного рынка».

2. Настоящее постановление вступает в силу после его официального опубликования.

3. Службе внешних связей и молодежной политики администрации города (Рязанова О. М.) опубликовать настоящее постановление в средствах массовой информации.

4. Контроль исполнения настоящего постановления возложить на заместителя главы города Макарову А. Н.

Глава города С. Н. БЕРДНИКОВ**ЗАКЛЮЧЕНИЕ
о результатах общественных обсуждений**

город Магнитогорск

02.06.2020

С учетом оповещения о начале общественных обсуждений по проекту «Проект планировки и проект межевания территории города Магнитогорска в районе ул. Вокзальная, ш. Дачное, ул. Пресная плотина с целью размещения линейных объектов» (шифр СП-01.20-ППМ) (далее - оповещение) организатором общественных слушаний - Комиссией по проведению общественных обсуждений по проекту Генерального плана города Магнитогорска, по проекту планировки территории, проекту межевания территории города Магнитогорска с 30.04.2020г. проведены общественные обсуждения.

Оповещение администрации города опубликовано в городской газете «Магнитогорский рабочий» от 30.04.2020 №46-47. Проект, подлежащий рассмотрению на общественных обсуждениях, и информационные материалы к нему размещены на официальном сайте администрации города <https://www.magnitogorsk.ru>.

Экспозиция проекта, подлежащего рассмотрению на общественных обсуждениях была открыта с «07» мая 2020 года по «26» мая 2020 года в холле Управления архитектуры и градостроительства администрации города (просп. Ленина, 72, 2 этаж), администрации Правобережного района (ул. Суворова, 123) и в администрации Ленинского района (ул. Октябрьская, 32).

В установленные оповещением сроки для сбора и обобщения письменных предложений и замечаний участников общественных обсуждений по градостроительной документации, в администрацию города обращения не поступали.

В связи с вышеизложенным, Комиссия приходит к выводам считать общественные обсуждения состоявшимися.

Заместитель председателя Комиссии В. И. АСТРАХАНЦЕВ**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МАГНИТОГОРСКА
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

01.06.2020

№ 5688-П

О внесении изменений в постановление администрации города от 25.06.2019 №7474-П
В соответствии с федеральными законами «О некоммерческих организациях», «Об автономных учреждениях», приказом Министерства финансов Российской Федерации от 07.02.2020 №17н «О внесении изменений в приложение к Требованиям к составлению и утверждению плана финансово – хозяйственной деятельности государственного (муниципального) учреждения, утвержденным Приказом Министерства финансов Российской Федерации от 31 августа 2018 г. №186н», руководствуясь Уставом города Магнитогорска, ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Внести в постановление администрации города от 25.06.2019 №7474-П «Об утверждении Порядка составления и утверждения плана финансово-хозяйственной деятельности муниципального учреждения города Магнитогорска» изменение, приложение к Порядку составления и утверждения плана финансово-хозяйственной деятельности муниципального учреждения города Магнитогорска, утвержденному постановлением, изложить в новой редакции (приложение).

2. Настоящее постановление вступает в силу после его официального опубликования.

3. Службе внешних связей и молодежной политики администрации города (Рязанова О. М.) опубликовать настоящее постановление в средствах массовой информации.

4. Контроль исполнения настоящего постановления возложить на заместителя главы города Макарову А. Н.

Глава города С. Н. БЕРДНИКОВПриложение
к постановлению администрации города
от 01.06.2020 № 5688-ППриложение
к Порядку составления и утверждения
плана финансово – хозяйственной
деятельности муниципального
учреждения города Магнитогорска

УТВЕРЖДАЮ

(наименование должности уполномоченного лица)

(наименование органа - учредителя (учреждения))

подпись _____ расшифровка подписи
«____» _____ 20__ г.План финансово - хозяйственной деятельности на 20__ г.
(на 20__ г. и плановый период 20__ и 20__ годов 1)

от «____» _____ 20__ г. 2

Дата
по Сводному рееструОрган, осуществляющий функции и
полномочия учредителя

глава по БК

Учреждение
Единица измерения: руб.

по Сводному реестру

ИНН
КПП
по ОКЕИ**Раздел 1. Поступления и выплаты**

Наименование показателя	Код строки	Код по бюджетной классификации Российской Федерации 3	Аналитический код 4	Сумма			за пределами планового периода
				на 20__ г. текущий финансовый год	на 20__ г. первый год планового периода	на 20__ г. второй год планового периода	
1	2	3	4	5	6	7	8
Остаток средств на начало текущего финансового года 5							
0001	x	x					
Остаток средств на конец текущего финансового года 5							
0002	x	x					
Доходы, всего:	1000						
в том числе:							
доходы от собственности, всего	1100	120					
в том числе:	1110						
доходы от оказания услуг, работ, компенсации затрат учреждений, всего	1200	130					
в том числе:							
субсидии на финансовое обеспечение выполнения муниципального задания за счет средств бюджета города	1210	130					
доходы от штрафов, пеней, иных сумм принудительного изъятия, всего	1300	140					
в том числе:	1310	140					
безвозмездные денежные поступления, всего	1400	150					
в том числе:	1410	150					
целевые субсидии							
субсидии на осуществление капитальных вложений	1420	150					
прочие доходы, всего	1500	180					
в том числе:							
доходы от операций с активами, всего	1900						
в том числе:							
прочие поступления, всего 6							
1980	x						
из них:							
увеличение остатков денежных средств за счет возврата дебиторской задолженности прошлых лет	1981	510					x
Расходы, всего	2000	x					
в том числе:							
на выплаты персоналу, всего	2100	x					x
в том числе:							
оплата труда	2110	111					x
прочие выплаты персоналу, в том числе компенсационного характера	2120	112					x
иные выплаты, за исключением фонда оплаты труда учреждения, для выполнения отдельных полномочий	2130	113					x
взносы по обязательному социальному страхованию на выплаты по оплате труда работников и иные выплаты работникам учреждений, всего	2140	119					x
в том числе:							
на выплаты по оплате труда	2141	119					
на иные выплаты работникам	2142	119					x
денежное довольствие военнослужащих и сотрудников, имеющих специальные звания	2150	131					x
расходы на выплаты военнослужащим и сотрудникам, имеющим специальные звания, зависящие от размера денежного довольствия	2160	133					x
иные выплаты военнослужащим и сотрудникам, имеющим специальные звания	2170	134					x
страховые взносы на обязательное социальное страхование в части выплат персоналу, подлежащих обложению страховыми взносами	2180	139					x
в том числе:							
на оплату труда стажеров	2181	139					x
социальные и иные выплаты населению, всего	2200	300					x
в том числе:							
социальные выплаты гражданам, кроме публичных нормативных социальных выплат	2210	320					
из них:							
пособия, компенсации и иные социальные выплаты гражданам, кроме публичных нормативных обязательств	2211	321					x
выплата стипендий, осуществление иных расходов на социальную поддержку обучающихся за счет средств стипендиального фонда	2220	340					x
на премирование физических лиц за достижения в области культуры, искусства, образования, науки и техники, а также на предоставление грантов с целью поддержки проектов в области науки, культуры и искусства	2230	350					x
иные выплаты населению	2240	360					x
уплата налогов, сборов и иных платежей, всего	2300	850					x
из них:							
налог на имущество организаций и земельный налог	2310	851					x
иные налоги (включаемые в состав расходов) в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, а также государственная пошлина	2320	852					x

уплата штрафов (в том числе административных), пеней, иных платежей	2330	853							x
бездомные перечисления организациям и физическим лицам, всего	2400	x							x
из них:									
гранты, предоставляемые бюджетным учреждениям	2410	613							
гранты, предоставляемые автономным учреждениям	2420	623							
гранты, предоставляемые иным некоммерческим организациям (за исключением бюджетных и автономных учреждений)	2430	634							
гранты, предоставляемые другим организациям и физическим лицам	2440	810							
прочие выплаты (кроме выплат на закупку товаров, работ, услуг)	2500	x							x
исполнение судебных актов Российской Федерации и мировых соглашений по возмещению вреда, причиненного в результате деятельности учреждения	2520	831							x
расходы на закупку товаров, работ, услуг, всего 7	2600	x							
в том числе:									
закупку научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ	2610	241							
закупку товаров, работ, услуг в целях капитального ремонта муниципального имущества	2630	243							
прочую закупку товаров, работ и услуг, всего	2640	244							
из них:									
капитальные вложения в объекты муниципальной собственности, всего	2650	400							
в том числе:									
приобретение объектов недвижимого имущества муниципальными учреждениями	2651	406							
строительство (реконструкция) объектов недвижимого имущества муниципальными учреждениями	2652	407							
Выплаты, уменьшающие доход, всего 8	3000	100							x
в том числе:									
налог на прибыль 8	3010								x
налог на добавленную стоимость 8	3020								x
прочие налоги, уменьшающие доход 8	3030								x
Прочие выплаты, всего 9	4000	x							x
из них:									
возврат в бюджет средств субсидии	4010	610							x

1 В случае утверждения решения о бюджете на текущий финансовый год и плановый период.
2 Указывается дата подписания Плана, а в случае утверждения Плана уполномоченным лицом учреждения - дата утверждения Плана.
3 В графе 3 отражаются:
по строкам 1100 - 1900 - коды аналитической группы подвида доходов бюджетов классификации доходов бюджетов;
по строке 1980 - коды аналитической группы вида источников финансирования дефицитов бюджетов классификации источников финансирования дефицитов бюджетов;
по строкам 2000 - 2652 - коды видов расходов бюджетов классификации расходов бюджетов;
по строкам 3000 - 3030 - коды аналитической группы подвидов доходов бюджетов классификации доходов бюджетов, по которым планируется уплата налогов, уменьшающих доход (в том числе налог на прибыль, налог на добавленную стоимость, единый налог на вмененный доход для отдельных видов деятельности);
по строке 4000 - коды аналитической группы вида источников финансирования дефицитов бюджетов классификации источников финансирования дефицитов бюджетов.
4 В графе 4 указывается код классификации операций сектора государственного управления в соответствии с Порядком применения классификации операций сектора государственного управления, утвержденным приказом Министерства финансов Российской Федерации от 29 ноября 2017 г. №209н (зарегистрирован в Министерстве юстиции Российской Федерации 12 февраля 2018 г., регистрационный номер 50003), и (или) коды иных аналитических показателей, в случае, если Порядком органа - учредителя предусмотрена указанная детализация.
5 По строкам 0001 и 0002 указываются планируемые суммы остатков средств на начало и на конец планируемого года, если указанные показатели по решению органа, осуществляющего функции и полномочия учредителя, планируются на этапе формирования проекта Плана либо указываются фактические остатки средств при внесении изменений в утвержденный План после завершения отчетного финансового года.
6 Показатели прочих поступлений включают в себя в том числе показатели увеличения денежных средств за счет возврата дебиторской задолженности прошлых лет включая возврат предоставленных займов (микрозаймов), а также за счет возврата средств, размещенных на банковских депозитах. При формировании Плана (проекта Плана) обособленному(ым) подразделению(ям) показатель прочих поступлений включает показатель поступлений в рамках расчетов между головным учреждением и обособленным подразделением.
7 Показатели выплат по расходам на закупку товаров, работ, услуг, отраженные в строке 2600 Раздела 1 «Поступления и выплаты» Плана, подлежат детализации в Разделе 2 «Сведения по выплатам на закупку товаров, работ, услуг» Плана.
8 Показатель отражается со знаком «минус».
9 Показатели прочих выплат включают в себя в том числе показатели уменьшения денежных средств за счет возврата средств субсидий, предоставленных до начала текущего финансового года, предоставления займов (микрозаймов), размещения автономными учреждениями денежных средств на банковских депозитах.

Раздел 2. Сведения по выплатам на закупки товаров, работ, услуг 10

№ п/п	Наименование показателя	Коды строк	Год начала закупки	Код по бюджетной классификации Российской Федерации 10.1	Сумма			за пределами планового периода
					на 20__ г. (текущий финансовый год)	на 20__ г. (первый год планового периода)	на 20__ г. (второй год планового периода)	
1	2	3	4	4.1	5	6	7	8
1	Выплаты на закупку товаров, работ, услуг, всего 11	26000	x					
	в том числе:							
1.1.	по контрактам (договорам), заключенным до начала текущего финансового года без применения норм Федерального закона от 5 апреля 2013 г. №44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2013, №14, ст. 1652; 2018, №32, ст. 5104) (далее - Федеральный закон №44-ФЗ) и Федерального закона от 18 июля 2011 г. №223-ФЗ «О закупках товаров, работ, услуг отдельными видами юридических лиц» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, №0, ст. 4571; 2018, №32, ст. 5135) (далее - Федеральный закон №223-ФЗ) 12	26100	x					

1.2.	по контрактам (договорам), планируемым к заключению в соответствующем финансовом году без применения норм Федерального закона №44-ФЗ и Федерального закона №223-ФЗ 12	26200	x					
1.3.	по контрактам (договорам), заключенным до начала текущего финансового года с учетом требований Федерального закона №44-ФЗ и Федерального закона №223-ФЗ 13	26300	x					
1.3.1	в том числе: в соответствии с Федеральным законом №44-ФЗ	26310	x	x				
	из них 10.1:	26310.1						
1.3.2	в соответствии с Федеральным законом №223-ФЗ	26320	x	x				
1.4.	по контрактам (договорам), планируемым к заключению в соответствующем финансовом году с учетом требований Федерального закона №44-ФЗ и Федерального закона №223-ФЗ 13	26400	x					
	в том числе:							
1.4.1	за счет субсидий, предоставляемых на финансовое обеспечение выполнения муниципального задания	26410	x					
	в том числе:							
1.4.1.1.	в соответствии с Федеральным законом №44-ФЗ	26411	x					
1.4.1.2.	в соответствии с Федеральным законом №223-ФЗ 14	26412	x					
1.4.2.	за счет субсидий, предоставляемых в соответствии с абзацем вторым пункта 1 статьи 78.1 Бюджетного кодекса Российской Федерации	26420	x					
	в том числе:							
1.4.2.1	в соответствии с Федеральным законом №44-ФЗ	26421	x					
	из них 10.1:	26421.1	x					
1.4.2.2.	в соответствии с Федеральным законом №223-ФЗ 14	26422	x					
1.4.3.	за счет субсидий, предоставляемых на осуществление капитальных вложений 15	26430	x					
	из них 10.1:	26430.1	x					
1.4.4.	за счет средств обязательного медицинского страхования	26440	x					
	в том числе:							
1.4.4.1.	в соответствии с Федеральным законом №44-ФЗ	26441	x					
1.4.4.2.	в соответствии с Федеральным законом №223-ФЗ 14	26442	x					
1.4.5.	за счет прочих источников финансового обеспечения	26450	x					
	в том числе:							
1.4.5.1.	в соответствии с Федеральным законом №44-ФЗ	26451	x					
	из них 10.1:	26451.1	x					
1.4.5.2.	в соответствии с Федеральным законом №223-ФЗ	26452	x					
2.	Итого по контрактам, планируемым к заключению в соответствующем финансовом году в соответствии с Федеральным законом №44-ФЗ, по соответствующему году закупки 16	26500	x					
	в том числе по году начала закупки:	26510						
3.	Итого по договорам, планируемым к заключению в соответствующем финансовом году в соответствии с Федеральным законом №223-ФЗ, по соответствующему году закупки	26600	x					
	в том числе по году начала закупки:	26610						

Руководитель учреждения (уполномоченное лицо учреждения) _____ (должность) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Исполнитель _____ (должность) _____ (фамилия, инициалы) _____ (телефон)
« ____ » _____ 20__ г.

СОГЛАСОВАНО

(наименование должности уполномоченного лица органа - учредителя)

(подпись) _____ (расшифровка подписи)
« ____ » _____ 20__ г.

10 В Разделе 2 «Сведения по выплатам на закупку товаров, работ, услуг» Плана детализируются показатели выплат по расходам на закупку товаров, работ, услуг, отраженные по соответствующим строкам Раздела 1 «Поступления и выплаты» Плана.

10.1 В случаях, если учреждению предоставляются субсидия на иные цели, субсидия на осуществление капитальных вложений или грант в форме субсидии в соответствии с абзацем первым пункта 4 статьи 78.1 Бюджетного кодекса Российской Федерации в целях достижения результатов федерального проекта, в том числе входящего в состав соответствующего национального проекта (программы), определенного Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 г. №204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2018, №20, ст. 2817; №30, ст. 4717), или регионального проекта, обеспечивающего достижение целей, показателей и результатов федерального проекта (далее - региональный проект), показатели строк 26310, 26421, 26430 и 26451 Раздела 2 «Сведения по выплатам на закупку товаров, работ, услуг» детализируются по коду целевой статьи (8-17 разряды кода классификации расходов бюджетов, при этом в рамках реализации регионального проекта в 8 - 10 разрядах могут указываться нули).

11 Плановые показатели выплат на закупку товаров, работ, услуг по строке 26000 Раздела 2 «Сведения по выплатам на закупку товаров, работ, услуг» Плана распределяются на выплаты по контрактам (договорам), заключенным (планируемым к заключению) в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации (строки 26100 и 26200), а также по контрактам (договорам), заключаемым в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации и иных нормативных правовых актов о контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для государственных и муниципальных нужд, с детализацией указанных выплат по контрактам (договорам), заключенным до начала текущего финансового года (строка 26300) и планируемым к заключению в соответствующем финансовом году (строка 26400) и должны соответствовать показателям соответствующих граф по строке 2600 Раздела 1 «Поступления и выплаты» Плана.

12 Указывается сумма договоров (контрактов) о закупках товаров, работ, услуг, заключенных без учета требований Федерального закона №44-ФЗ и Федерального закона №223-ФЗ, в случаях предусмотренных указанными федеральными законами.

13 Указывается сумма закупок товаров, работ, услуг, осуществляемых в соответствии с Федеральным законом №44-ФЗ и Федеральным законом №223-ФЗ.

14 Муниципальным бюджетным учреждением показатель не формируется.

15 Указывается сумма закупок товаров, работ, услуг, осуществляемых в соответствии с Федеральным законом №44-ФЗ.

16 Плановые показатели выплат на закупку товаров, работ, услуг по строке 26500 муниципального бюджета учреждения должен быть не менее суммы показателей строк 26410, 26420, 26430, 26440 по соответствующей графе, муниципального автономного учреждения - не менее показателя строки 26430 по соответствующей графе.